

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場・場 所
 対 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 講 師
 持 持 ち 物
 費 費 用
 申 申 込 入 方 法 (申 込 込 先)
 締 締 切 切 り
 問 問 い 合 合 せ 先
 電 電 子 メール ア ド レ ス
 HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス



5面「講座」の続き

緑のカーテン講習会

日・時・所▶ 4月18日(火)午後 1 時 30分～3 時30分…尾久ふれあい館 4 階レクホール ▶ 4月22日(出)午 前10時～正午…あらかわエコセン ター 2 階研修室 ▶ 4月24日(月)午 後 1 時30分～3 時30分…南千住駅 前ふれあい館洋室 ▶ 4月27日(休) 午後 1 時30分～3 時30分…あらか わエコセンター 2 階研修室 ※各回 とも、内容は同じ 人各40人(申込 順) 内ゴーヤ・アサガオで緑のカー テンを作る ※参加者に緑のカー テン用野菜苗と小型プランターを差 し上げます 申環境課☎内線 4 8 2



あらかわエコセンター 日曜開館

日 4月 9 日(日) 時午前 9 時～午後 1 時 所あらかわエコセンター 内情 報提供コーナー、子どもプログラム (お魚プール、折り紙、割りばし鉄 砲作り) 等 固環境課☎内線 4 8 2

さくらそう展示会

日 4月17日(月)～21日(金) 時午前 9 時～午後 4 時 (21日は午後 3 時ま で) 所区役所正面玄関前 固生涯学習課☎内線 3 3 5 5

「5分でできる荒川どこでも みんなでころばん体操」 完成記念発表会

日 4月19日(水) 時午後 2 時～3 時 30分 所サンパール荒川小ホール 刈区内在住・在勤・在学の方 人150人(申込順) 内体操の実 演、ロコモティブシンドロームの予 防の講演 調首都大学東京健康福祉 学部・山田拓美氏 ※動きやすい服 装で 申健康推進課☎内線 4 3 2

ワン・ステップ感謝の集い 「依存症からの回復のすがた を伝えたい」

日 4月22日(出) 時午前10時～午後 3 時30分 (開場は午前 9 時30分) 所ムーブ町屋ムーブホール 人280 人(当日の先着順) 内講演「生き づらさからの回復と自殺予防」、ア ルコール依存症回復者の体験談、ミ ニコンサート等 固NPO法人山谷マックデイケアセ ンターワン・ステップ ☎(6 4 5 8) 3 2 3 2

男性介護者の会 (総会)

日 4月22日(出) 時午後 6 時45分～

7 時30分 ※午後 7 時30分～9 時 に懇親会開催 所荒川山吹ふれあい 館洋室 1・2 人1500円 (懇親会 参加者のみ) 申オヤジの会 (荒川 区男性介護者の会) 神達 ☎0 9 0 (8 9 4 9) 0 5 0 0

家庭倫理講演会「つながる」

日 4月23日(日) 時午前10時30分～ 正午 (開場は午前10時10分) 所サンパール荒川小ホール 人250 人(当日の先着順) 内健全な家庭 を築くために、夫婦・親子のつな がりを学ぶ 人1000円 固一般社団 法人倫理研究所家庭倫理の会荒川 区・中村☎(3 8 0 5) 6 8 3 8

荒川ふれあい寄席

日 4月25日(火) 時午後 2 時から (開 場は午後 1 時30分) 人60人 (当 日の先着順) 出演三遊亭好の助、 三遊亭はち好 所・固尾久ふれあい 館☎(3 8 0 9) 2 5 1 1



東京都シルバーパスを発行

都営交通・都内民営バス等が利用 できる「東京都シルバーパス (有効 期限は平成29年 9 月30日)」を発 行します。 刈都内在住で、70歳以上の希望す る方 必要書類▶健康保険証または 運転免許証 ▶介護保険料納入 (決

定) 通知書または住民税非課税証明 書 (住民税非課税の方のみ) または住民税課税証明書 (住民税課 税でも平成28年の合計所得金額が 125万円以下の方のみ) 人▶住民 税非課税または住民税課税でも平成 28年の合計所得金額 (長期譲渡所 得または短期譲渡所得に係る特別控 除の適用がある場合は、合計所得金 額から特別控除額を控除して得た 額) が125万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…1 万255円 固東京バス協会シルバーパス専用 ☎(5 3 0 8) 6 9 5 0 ※(出)・(日)・(祝)を除く、午前 9 時～午 後 5 時

固定資産税にかかる土地・ 家屋の価格等の縦覧

日 4月 3 日(月)～6 月30日(金) ※(出)・(日)・(祝)を除く 時午前 9 時～ 午後 5 時 所土地・家屋が所在する 区の都税事務所 刈平成29年 1 月 1 日現在、23区内に土地・家屋を 所有する納税者 持本人確認がで きる書類 固荒川都税事務所 ☎(3 8 0 2) 8 1 1 6

北清掃工場個人見学会

日 4月 8 日(出) 時午後 1 時30分～ 3 時 人50人 (申込順) 締 4月 6 日(火)午後 3 時 所・申北清掃工場 (北区志茂 1 - 2 -36) ☎(3 5 9 8) 5 3 4 1

4～6月は 問合せ 生活衛生課 ☎内線 4 2 2 狂犬病予防注射期間 です

狂犬病予防集合注射

時 間

午後 1 時～3 時

※実施日の午前11時現在で雨天の場合は、代替日に延期することがあります ※車での来場はできません

対 象

区内で飼養している生後91日以上の子

費 用 (1匹)

▶狂犬病予防注射…3100円

▶注射済票交付料…550円

▶新規登録手数料…3000円 (未登録の方のみ)

※犬を制御できない場合や犬の体調によって、注射ができない場合があります

会 場

リバーパーク汐入町会防災センター (南千住 8 -13- 2)
日暮里南公園
満光寺 (東尾久 3 - 2 - 4)
瑞光公園 (商店街側)
あらかわ遊園 (子どもプール受付棟前)
原稲荷神社 (町屋 2 - 8 - 7)
荒川公園 (サンパール通り沿い・実のなる木広場)
宮前児童遊園
区役所北庁舎前

実施日

4月11日(火)
4月12日(水)
4月13日(木)
4月14日(金)
4月22日(出)

雨天代替日

4月18日(火)
4月19日(水)
4月20日(木)
4月21日(金)
※雨天決行

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時 間

午後 1 時30分～3 時

会 場

がん予防・健康づくりセンター地下 1 階

持ち物

試食用のスプーン

※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも

※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線 4 2 3

講座名	期 日	受付開始日	対 象	定 員	内 容
ごっくん期(4・5 か月児向け)	5月22日(月)	随時	区内在住・在勤で平成28年12月・平成29年1月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9 か月児向け)	5月30日(火)	5月 1 日(月)	区内在住・在勤で平成28年 8 月～10 月生まれのお子さんのいる方	各50人 (申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13 か月児向け)	5月23日(火)	4月17日(月)	区内在住・在勤で平成28年 4 月～6 月生まれのお子さんのいる方	30人 (申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3 か月～1歳9 か月児のお母さん向け)	5月16日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年 8 月～平成28年 2 月生まれのお子さんのいる方	30人 (申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

4月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

種 別	期 日	受付時間
4 か月児健診 (平成28年12月生まれ)	13日・20日・27日(火)	午後 1 時～2 時15分
1 歳 6 か月児健診 (平成27年 9 月生まれ)	19日・26日(水)	
3 歳児健診 (平成26年 3 月生まれ)	5 日・12日(水)	
母親学級 (妊婦)	7日・14日・21日(金)	午後 1 時から
ママの心の相談	6 日(火)	午後 1 時15分～2 時45分
	20日(火)	午前 9 時～11 時
歯科衛生相談 (3 歳未満児)	7 日・21日・28日(金)	午後 1 時～3 時
障がい者歯科相談	4 日・11日(火)	
栄養相談	6 日・13日・20日・27日(火)	午後 1 時30分～3 時30分
健康相談	随時	午前 9 時～午後 5 時
エイズに関する相談・検査 専用電話 ☎(3805) 9467	相談 随時 検査 12日(火) (予約制)	

出張育児相談

時 間 午前 9 時45分～10 時45分

問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

地 域	期 日	会 場
南千住	7 日(金)	汐入ふれあい館
	19日(火)	南千住駅前ふれあい館
日暮里	24日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

難病相談室(予約制)

会 場 荒川区医師会館(西日暮里 6 -5- 3)

問合せ ☎(3 8 9 3) 2 3 3 1

日 時	4 月15日(出)午後 1 時30分～3 時
対 象	神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方 (希望する方は送迎します)
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談(予約制)

会 場 がん予防・健康づくりセンター

問合せ 健康推進課 ☎内線 4 3 2

種 別	期 日	相談時間
こころの一般健康相談	3 日(月)	午後 1 時30分～3 時
	12日(火)	
	11日(火)	午後 2 時～3 時30分
	17日(月)	
薬物・酒害相談	28日(金)	午後 1 時30分～3 時
	7 日(金)	
	19日(火)	

ものわずれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

問合せ 西尾久地域包括支援センター ☎(3 8 9 3) 3 5 5 5

期 日	相談時間	会 場
27日(火)	午後 1 時30分～3 時	尾久ふれあい館 3 階和室 3