介護予防事業～体操

◆ばんざい体操
日5月12日～平成30年3月30日の㈮　時午前10時30分～11時
人15人（申込順）

◆健康体操
日5月15日～平成30年3月26日の㈪　時午前10時30分～11時
人15人（申込順）

◆健康体操と脳トレ
日5月17日～平成30年3月14日の㈬　時午前10時30分～11時
人15人（申込順）

◆健康息（い）き活（か）き体操
日5月18日～平成30年3月29日の第1・3・5㈭　時午後1時30分～3時　人30人（申込順）

所荒川老人福祉センター
対区内在住で、60歳以上の方
申込用紙の配布 荒川老人福祉センター・各ふれあい館等　申持参で、申込用紙に希望する体操名を記入し、荒川老人福祉センターへ
☎（3802）1666

仕事・人材募集

子育て女性のキャリアアップ講座

日・時・所▶5月22日㈪～26日㈮午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋　▶5月29日㈪・30日㈫午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里　※全7回　対再就職を希望する子育て中の女性　人10人（申込順）　託児満1歳以上の未就学児（定員あり・申込順）　内ワード・エクセルの講習、応募書類の作成方法、パーソナルカラー診断ほか　締5月12日㈮
申就労支援課☎内線466

スポーツ

泳法クリニック

日5月21日㈰　時午前11時・11時20分・11時40分、午後1時・1時20分・1時40分・2時・2時20分・2時40分（各回20分）　対15歳以上の方（中学生は不可）　人各回2人　内指導員によるフォームチェック・カウンセリング　持水着・スイムキャップ等　¥520円　申来館で（区外の方は4月22日㈯から）
所・問あらかわ遊園スポーツハウス
☎（3800）7333

講座

緑のカーテン講習会

◆モミジヒルガオを使って緑のカーテンを作ってみよう
日5月8日㈪　時午後1時30分～3時30分

◆実習講座「実際に用土を作って、苗を植えてみよう」
日・時▶5月12日㈮午前10時～正午　▶5月30日㈫午後1時30分～3時30分

※参加者に緑のカーテン用野菜苗と小型プランターを差し上げます
所あらかわエコセンター2階研修室
人各40人（申込順）
申環境課☎内線482

古文書に親しむ（初級編）

日5月11日～6月1日の㈭（全4回）　時午後1時30分～3時
対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方（原則初心者）　人30人（申込順）　内千住の材木問屋の古文書を読む　締5月7日㈰
所・申荒川ふるさと文化館
☎（3807）9234

農園作業で体験する土・水・太陽の自然循環講座

日・内▶5月13日㈯…土と肥料、夏野菜の植え付け　▶6月17日㈯…一部収穫と味見、土の中の生き物　▶7月15日㈯…水の話、種まきと収穫　時午前10時～正午　所あらかわエコセンター研修室・環境学習農園　対区内在住・在勤・在学の方　人各30人（申込順）　持軍手　※汚れてもいい服装で　¥500円（1回）　申あらかわ楽農塾・井上
☎090（8592）7939

区民カレッジ「お天気を学ぶ」

日5月24日、6月21日、9月13日、11月15日、平成30年1月17日、3月14日の㈬（全6回）
時午後1時～2時40分　所生涯学習センター　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方　人70人（抽選）　内天気予報の見方、四季の天気の特徴等　講日本気象協会気象予報士・加藤大輔氏　締5月10日㈬必着
申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（3802）2332

エコ生活実践講座

◆花合わせdeフラワーアレンジ
日5月1日㈪　時午前10時～11時30分　人24人（申込順）　¥1500円

◆夏毛糸deお洒落なマフラー
日5月9日㈫　時午後1時30分～3時30分　人15人（申込順）　¥300円

◆編みものde友達サロン
日5月10日・17日・24日の㈬
時午後1時30分～3時30分
人各15人（当日の先着順）

◆ネクタイde父のハンコ入れ
日5月11日㈭　時午前10時～正午
人20人（申込順）　¥300円

◆牛乳パックde一輪挿し
日5月12日㈮　時午後1時30分～3時30分　人15人（申込順）　¥300円

◆花暦deフラワーアレンジ
日5月15日㈪　時午前10時～11時30分　人24人（申込順）　¥1000円

◆ドレスアップdeファスナーポーチ
日5月16日㈫　時午前10時～正午
人20人（申込順）　¥400円

◆アクリル毛糸de二種のエコたわし
日5月18日㈭　時午後1時30分～3時30分　人15人（申込順）　¥300円

◆ベリーダンスdeエコボディ
日5月26日㈮　時午前10時～11時30分　人15人（申込順）　¥300円

所あらかわエコセンター
申NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070（6521）7651
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前9時～午後5時

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

日6月5日～26日、7月10日の㈪（全5回）　時午前10時～正午
※6月5日は、午後1時30分まで
内外国人に対するおもてなし、英語語学講座　所生涯学習センター
対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方（中学生は不可）　人36人（抽選）　託児6か月以上の未就学児　締5月10日㈬必着
申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥電子メールアドレス⑦託児の有無を、〒116-8501（住所不要）荒川区国際交流協会事務局（文化交流推進課内）へ☎（3802）3798

催し

「しょうぶ湯」に入りませんか

日5月5日㈷　所区内の銭湯
◆小学生以下の方へのサービス
内▶入浴料無料　▶各銭湯48人（当日の先着順）に飲み物を贈呈
※詳細は、各銭湯にご確認ください
主催 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
問産業振興課☎内線477

にっぽりフレンドリーマーケット

日5月6日㈯・7日㈰　時午前10時～午後4時　所日暮里駅前イベント広場　内手作り品等の販売
問サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎090（2427）7609

小泉定弘写真展「身辺風景Ⅲ」

日5月6日㈯～14日㈰　時午前10時～午後6時（14日は午後5時まで）　所町屋文化センター2階ふれあい広場
問ACC☎（3802）7111

認知症介護者交流サロン

日5月6日㈯　時午後1時～3時
所峡田ふれあい館2階和室
申銀の杖（荒川区認知症の人を支える家族の会）・関
☎・FAX（3807）0570

鞆絵（とも え）太鼓会40周年記念発表会

日5月6日㈯　時午後4時30分～7時（開場は、午後4時）　所アクト21地下ホール
問鞆絵太鼓会・鈴木
☎（3891）8618

さつきの花と盆栽展・文化教室

◆展示会
日5月8日㈪～10日㈬　時午前10時～午後4時
◆文化教室「さつきの育て方」
日5月9日㈫　時正午～午後1時
人40人（当日の先着順）　※教室終了後、参加者にさつき盆栽肥料を差し上げます

所荒川公園展示場（区役所前）
問荒川区皐月会・石井
☎（3892）6178

6面へ続く

モノづくりの現場等を公開してみませんか

申込み・問合せ　観光振興課　☎内線461

区では「モノづくりの街荒川区」をPRするため、「モノづくり」の現場の見学・体験ができる作業所や店舗等を募集します。
「モノづくり見学・体験スポット」として認定された場合、施設改修費等の整備にかかった費用を一部補助します（平成30年3月末までに完了する改修等が対象）。

対　象　次のいずれかを満たす作業所や店舗等
- ▶製造工程等現場を公開できる
- ▶「モノづくり」を体験できる
- ▶「モノづくり」がテーマの展示品を公開できる

※法人・個人は問いません

補助率　補助対象経費の3分の2（限度額100万円）

締切り　6月2日㈮

モノづくり見学・体験スポットガイドブックを改訂しました

これまでに認定された30か所の作業所等を紹介する冊子です。

冊子の配布

区役所1階総合相談、各区民事務所・図書館、南千住観光おもてなしサロン、日暮里観光案内所　ほか
※荒川区ホームページからもダウンロード可