

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 (昼=午前10時~午後1時、午後2時~5時、夜=午後5時~午後9時) 診療可能科目 (内=内科、小=小児科)

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック** (上記) でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月3日(出)	○	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	○	小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
6月4日(日)	○	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
6月10日(出)	○	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
	○	○	内・小	吉野内科・小児科医院	南千住5-7-1	(3807)0605
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030

【歯科】 午前9時~午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月4日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738

【柔道整復】 午前9時~午後1時、午後3時~午後7時 (施術時間)

期日	施術所名	所在地	電話
6月4日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

6月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんには荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(水)~4日(日)	5日(月)~11日(日)	12日(月)~18日(日)	19日(月)~25日(日)	26日(月)~30日(金)
▶ウイークリーニュース ▶荒川ころばん体操 ▶休日診療当番医 ▶区からのお知らせ ▶ピックアップ ▶荒川区行政ナビ ▶あらまちワイド ▶手話付き放送	雪であそぼう 都電でまち歩き シルバー人材センターの取り組み	ゆいの森あらかわ特集 荒川区基本計画	あらかわバラの市 友好交流都市紹介(福島県小野町) 6月は環境月間	環境清掃フェアあらかわ 荒川もったいない大作戦 区議会からのお知らせ/都議会議員選挙	国内都市交流ツアー「潮来市田植え・いも苗植え体験」 あらかわ部活応援 夏の食中毒予防

▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(水)~4日(日)	5日(月)~11日(日)	12日(月)~18日(日)	19日(月)~25日(日)	26日(月)~30日(金)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	ゆいの森あらかわ・吉村昭記念文学館開館記念講演会「事実のおもしろさ、嘘のおもしろさ」(前編)	ゆいの森あらかわ・吉村昭記念文学館開館記念講演会「事実のおもしろさ、嘘のおもしろさ」(後編)	家庭倫理講演会「つながる」(前編)	家庭倫理講演会「つながる」(後編)	俳句記念講演会「俳句の力-俳句をユネスコ無形文化遺産へ-」(前編)

その他の番組

- ▶**あらまるNEXT** (区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
- ▶**あらぶんちょ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

- ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
- ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

6月4日~10日は めざそう8020 「歯と口の健康週間」

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。「8020」とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。むし歯や歯周病等の疾患を予防するため、**下記のことを心がけ、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わいましょう。**

- ◎規則正しい生活習慣と食習慣 ◎丁寧な歯みがき (口腔ケア)
- ◎かかりつけ歯科医での定期検診

成人歯科健康診査

会場 「歯科健康診査会場」のステッカーを掲示してある区内の歯科医療機関 ※40・50・60・70歳の方はがん予防・健康づくりセンターで、がん検診とセットで受診可

対象 区内在住で、平成30年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方 ※現在歯科を受診中の方は除く

持ち物 歯科健康診査受診券 (誕生月の前々月に送付)、健康保険証

費用 無料 ※健診結果により歯科治療が必要になった場合は、保険診療の扱いとなり有料になります

問合せ 健康推進課 ☎内線423

「お口の歯つらつ元気塾」

- 講演会「誤えん性肺炎発症を防ぐ歯の健康」
【期日】6月22日(木) 【講師】日本歯科大学・菊谷武教授
- 落語と口腔機能向上教室~笑いで長寿パート2
【期日】6月29日(木) 【出演】社会人落語家・MISAKO

※全2回

時間 午後2時30分~4時30分

会場 サンパル荒川4階第2・3集会室

対象 区内在住・在勤の方 **定員** 100人 (申込順)

費用 無料 **申込み** 高齢者福祉課 ☎内線2666

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。持ち物等詳細は、お問い合わせください。

- 南千住駅前ふれあい館**
☎(3803)0571
- ◆大人のアトリエ
「ガラスリツェン イニシャル」
回6月25日(日) 時▶午後1時~2時20分 ▶午後2時30分~3時50分 対20歳以上の方
各10人 (申込順) ¥500円
- ◆プロ棋士による初心者囲碁講座
回7月9日(日) 時午前10時~午後2時 対小学生以上の方
各90人 (申込順)
※大会(午後1時~5時30分)に参加する方は¥1000円
- 石浜ふれあい館**
☎(3805)5301
- ◆キッズ体操
回6月21日~7月19日(水)
※全5回
時▶午後1時20分~2時10分
▶午後2時15分~3時5分
▶午後3時10分~4時
対4歳以上の未就学児 ※保護者は必ず館内に滞在 各10人 (抽選) 申来館で6月7日(水)午前10時に1階サロンへ
- ◆祭りだよ!全員集合
回6月24日(土) 時午前10時~午後3時 対ゲームや体操等
- 町屋ふれあい館**
☎(3800)2011
- ◆町屋の森発表会
回6月17日(日) 時午前10時30分~午後1時30分 対ふれあい館で行われるサークル活動の発表、地域NPO法人による飲食販売
- 東日暮里ふれあい館**
☎(3807)6383
- ◆ミステリー行事「勇者がいく! 東日おばけランド」
回6月10日(土) 時午後2時~4時 対子どもたちが作った不思議な世界の鑑賞
- ◆成人向け手芸教室「鍋つかみ2種」
回6月21日(水) 時午前10時~午後3時30分 各10人 (申込順) ¥700円

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

- 費用の記載がないものは無料です
- イベント情報**
- ◆岩手県遠野むかしばなし
回6月21日(水) 時午後1時~2時30分 所町屋区民事務所ひろば館 各25人 (申込順) ¥500円 申昔話村・近江 ☎・FAX(3892)6261
 - ◆コーチング勉強会「私の当たり前は、あなたの当たり前?」
回6月7日(水) 時午後7時30分~9時30分 所日暮里サニーホール 各20人 (申込順) ¥700円 申コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 ※午前8時~午後8時

日(期間) 時(時間) 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 申(申込方法・申込先) 締(締め切り) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)