

エコレシピの料理教室

日・所 ▶ 7月13日(木)・日暮里ひろば館 ▶ 7月22日(土)・尾久ふれあい館 時午前10時30分～午後1時
 区内在住・在勤の方 各20人(申込順) 託児 1歳以上の未就学児(定員あり、申込順) 食材を無駄なく活用し、環境・家計にやさしい料理 ¥500円
 申環境課 ☎内線 4 8 3

景観まちづくり塾

日 7月29日、9月16日・30日、10月14日・28日、11月25日、12月16日の(出) (全7回) 時午後1時30分～3時30分 ※7月29日は、午後3時30分～5時30分。9月30日は、午後1時30分～4時30分
 所 ゆいの森あらかわほか 人30人(申込順) 内「防災」と「景観」の両輪で進める区のまちづくりについて 編7月10日(月)
 申郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所都市計画課へ ☎内線 2 8 1 6 FAX (3 8 0 2) 0 0 4 6
 申 toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

認知症サポーター養成講座

日 7月31日(月) 時午後2時～3時30分 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 人30人(申込順) 内認知症についての基礎知識と対応方法
 申荒川地域包括支援センター ☎ (5 8 5 5) 3 3 2 3



人権・平和パネル展

日 6月27日(火)～7月7日(金) 時午前9時～午後5時(27日は午後1時から) 所 荒川さつき会館1階ホール 内著名人からの人権メッセージや人権・平和への思いが書かれた七夕飾りの展示等
 申総務企画課 ☎内線 2 2 7 1

「第11回荒川区長賞」受賞記念・藝大彫刻科二人展

日 6月28日(木)まで 時午前9時～午後8時 所 サンパール荒川2階 ARAKAWA 1-1-1 ギャラリー
 内荒川区長賞を受賞した今井亮氏と島田佳樹氏の作品展
 申ACC ☎ (3 8 0 2) 7 1 1 1

七夕まつり

◆七夕の歴史を知ろう^{アソビ}&七夕飾り作りを体験しよう
 日 6月30日(金)～7月12日(水) 所 荒川ふるさと文化館1階エントランス
 ◆七夕まつり
 日 7月5日(水) 時午後3時30分～4時30分 所 荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 対小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴で) 人50人(当日の先着順)
 内七夕にまつわるお話、パネルシアターの上演等

申荒川ふるさと文化館 ☎ (3 8 0 7) 9 2 3 4



にっぽりフレンドリーマーケット

日 7月1日(土)・2日(日) 時午前10時～午後4時 所 日暮里駅前イベント広場 内手作り品等の販売
 申サンマークシティ日暮里商店会・藤田 ☎ 0 9 0 (2 4 2 7) 7 6 0 9

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 7月3日(月) 時午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 編6月30日(金) ※当日も午後8時まで会場を受け付け
 申東京司法書士会北・荒川支部・伊藤 ☎ (6 8 0 6) 8 4 5 7
 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

認知症介護者交流サロン

日 7月1日(土) 時午後1時～3時 所 峡田ふれあい館2階和室
 申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・関 ☎・FAX (3 8 0 7) 0 5 7 0

ふれあい絆・活サロン

◆あらかわシングルマザーサロン
 日 7月8日(土) 時午前10時～正午 所 荒川区社会福祉協議会3階活動サロン ※お子さんの同伴可
 ◆サロン三ノ輪橋
 日 7月11日(火) 時午後1時30分～2時30分 所 荒川区社会福祉協議会3階活動サロン
 ◆男性介護者サロンM
 日 7月14日(金) 時午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階活動サロン 対家族を介護中の男性
 ◆介護者交流サロン・結
 日 7月15日(土) 時午後1時～3時 所 荒川山吹ふれあい館2階洋室1 対介護中の方
 ◆カフェ・結
 日 7月18日(火) 時午後1時30分～3時30分 所 日暮里市民サロン「結」(東日暮里6-40-22) ¥200円

※時間内は出入り自由
 申荒川区社会福祉協議会 ☎ (3 8 0 2) 3 3 3 8 FAX (3 8 0 2) 3 8 3 1

あらかわエコセンター 日曜開館

日 7月9日(日) 時午前9時～午後1時 所 あらかわエコセンター
 内子どもプログラム(お魚プール、折り紙、割りばし鉄砲づくり)等
 申環境課 ☎内線 4 8 2
 ◆xChange ～ママとキッズ・ベビーのための服交換会
 時午前10時～午後1時 対子ども服や妊婦服を3点(服の思い出等を書いたメモを貼付)
 申NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎ 0 7 0 (6 5 2 1) 7 6 5 1
 ※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 7月5日(水) 時午後1時30分～3時 所・申 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎ (3 8 0 2) 3 3 9 6 FAX (3 8 9 1) 5 2 9 0

荒川ふれあい寄席

日 7月11日(火) 時午後2時から(開場は午後1時30分) 人60人(当日の先着順) 出演 三遊亭好楽一門ほか 所・申 荒木田ふれあい館 ☎ (3 8 0 0) 1 9 8 1



都立産業技術高等専門学校・学校見学会

日 6月25日(日) 時午後1時～4時10分 対中学生(保護者の同伴可) 所・申 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(南千住8-17-1) ☎ (3 8 0 1) 0 1 4 5

荒川消防団消防操法大会

日 6月25日(日) (雨天決行) 時午後1時～4時 所 JR貨物隅田川駅構内隅田川ニッソウセンター 内手引可搬消防ポンプの消防操法の披露
 申荒川消防署 ☎ (3 8 0 6) 0 1 1 9

サマージャンボ宝くじ

収益金は、区市町村の明るく住み良いまちづくりに使われます。
 発売日 7月18日(火)～8月10日(木)
 発売場所 全国の宝くじ売り場
 賞金 ▶ サマージャンボ…1等5億円、前後賞各1億円、2等1000万円、3等3000円、4等300円、夏祭り賞5万円等 ▶ サマージャンボミニ…1等1億円、2等1000万円、3等10万円、4等5000円、5等300円 ▶ サマージャンボプチ…1等100万円、2等1万円、3等300円 抽せん日 8月20日(日)
 申公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎ (5 2 1 0) 9 9 4 5

70歳以上の方 高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは

同一月(1日から月末まで)にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が、あとで払い戻される制度です。

平成29年7月まで

適用区分		外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み	課税所得145万円以上の方	4万4400円	8万100円 + (医療費 - 26万7000円) × 1% (多数回4万4400円※2)
一般	課税所得145万円未満の方※1	1万2000円	4万4400円
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯		2万4600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯(年金収入80万円以下など)	8000円	1万5000円

平成29年8月から

外来(個人)	外来+入院(世帯)
5万7600円	変更なし
1万4000円 (年間上限 14万4000円)	5万7600円 (多数回4万4400円※2)
変更なし	変更なし
変更なし	変更なし

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます
 ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります

問合せ 国保年金課(区役所1階) ▶ 国民健康保険に加入の方 ☎内線 2 3 8 3
 ▶ 後期高齢者医療保険に加入の方 ☎内線 2 3 9 2

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 込 方 法 (申 込 込 先) 締 締 め め 切 切 り 問 問 合 合 わ せ 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス