

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 締 切 期 間 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 介護保険の更新申請を

☑介護保険被保険者証の認定の有効期間が7月31日(月)で、サービスの継続を希望する方 ☑5月末に郵送した申請書を持参し、できるだけ6月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ ☑介護保険課☎内線2433

### 住宅資金の融資あっ旋制度

- ◆住宅建て替え資金  
必ず住宅を取り壊す前に申請してください。
- ☑老朽住宅の除却に伴い、建て替え等を行う方 限度額2000万円
- [利子補給期間]住宅ローン返済期間の前半分で10年以内 [借入利率]金融機関の定める利率 [利子補給利率]年率1.5%
- ◆住宅増・修築資金  
限度額20万~500万円
- [利子補給期間]7年以内 [借入利率]年率3% [利子補給利率]▶外壁・屋根を含む改修工事、高齢者・心身障がい者が同居する世帯…年率1.2% ▶その他のほかの増・改修工事…年率0.9%

☑防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階)☎内線2825

### 住まいの税務相談

☑7月4日(火) 時午後1時~4時 人3人(申込順) ☑住まいの購入・売却・相続に伴う税金の相談 締6月27日(火) 所・☑防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階)☎内線2825

## 高齢者

### ふれあい電話相談

高齢者の在宅生活を支援するため、担当員が週1・2回電話をし、相談に応じます。

☑区内在住で、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯・日中独居の高齢者 ☑はがき・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会地域ネットワーク課へ ☎(3802)3338 FAX(3802)3831 ☑jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

### 介護予防講座

☑7月5日(水) 時午後1時30分~4時 所石浜ふれあい館洋室2 ☑区内在住で、おおむね65歳以上の方 人20人(申込順) ☑足の爪・指のお手入れについて 講足の健康研究会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 ¥500円 申NPO法人粋と縁 ☎090(2657)0300

### 熱中症予防講演会

☑6月28日(水) 時午後2時~3時 所諏訪台ひろば館2階いこい室 ☑区内在住で、65歳以上の方 人40人(当日の先着順) 講大塚製薬株式会社・山中英勇氏 問西日暮里高齢者みまもりステーション☎(3807)3839

### 65歳からの簡単料理講座

☑7月7日(金) 時午後2時~3時30分 所峡田ふれあい館2階洋室3 ☑区内在住で、65歳以上の方 人20人(申込順) ☑電子レンジの使い方・食材の冷凍方法 ※調理実習はありません 申高齢者福祉課☎内線2666

### 荒川老人福祉センターの講座

- ◆おりがみ講習会  
☑7月22日(土) 時午前10時~11時30分 ☑区内在住で、60歳以上の方 人20人 ☑ブックカバーの作成 ¥350円
- ◆初めてのタブレット講座  
☑7月29日~8月19日の(土)(全4回) 時▶午前クラス…午前10時~11時30分 ▶午後クラス…午後1時~2時30分 所荒川老人福祉センター ☑区内在住で60歳以上のタブレット初心者で、同講座未受講の方 人各クラス15人 ※タブレットは用意します

※抽選 締6月27日(火)必着 申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 ☑starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

## 子育て・教育

### 児童手当・児童育成手当 現況届の提出を

☑児童手当・児童育成手当を受給している方 申発送した現況届に必要な事項を記入し、必要書類を添えて、6月30日(金)までに提出 ※提出がない場合は、6月分からの手当を継続して受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください 問子育て支援課(区役所2階)☎内線3819

### 家庭教育学級「思春期のトリセツ」

☑7月15日~29日の(土)(全3回) 時午前10時~11時45分 所生涯学習センター ☑小・中学生の保護者 人26人(申込順) [託児]1歳以上の未就学児、5人(申込順) 申生涯学習課☎内線3355

## 健康・衛生

### 「パーキンソン病に負けないリハビリテーション」講演会

☑7月1日(土) 時午後2時~4時 所アクロスあらかわ1階多目的ホール ☑パーキンソン病の方、その家族 人50人(申込順) 講順天堂大学客員教授・長岡正範氏 申障害者福祉課☎内線2692 FAX(3802)0819

## 産業・経営支援

### 魅力あふれる個店づくり事業 LAMPの会員店舗を募集

☑区内の事業者 ☑専属コーディネーターによる個別サポート ▶個店間のネットワーク構築 ▶会員店舗のPR・情報発信 ▶メールマガジンの配信 申荒川区ホームページから 問産業振興課☎内線468

### 実態調査にご協力を

今後の施策に活かすため、事業者の経営実態調査を行います。 区が委託した調査員が伺い、聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。 ☑10月10日(火)まで ☑区内製造業・卸売業・道路貨物運送業 問経営支援課☎内線459

### 障がい者雇用促進セミナー

☑7月21日(金) 時午後2時~4時30分 所足立区勤労福祉会館(足立区綾瀬1-34-7) ☑荒川区・足立区の企業 人100人(申込順) ※手話通訳があります 講法政大学現代福祉学部大学院人間社会研究科教授・眞保智子氏 申電話・ファクスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、ハローワーク足立へ☎(3870)8898 FAX(3882)8743

## 仕事・人材募集

### ごみ収集作業アルバイトを募集

[勤務期間]7月20日(木)~9月30日(出) ※勤務日数は月20日以内 [勤務時間]午前7時40分~午後4時25分のうち7時間45分 ☑18歳以上の方 人若干名 [報酬]9600円(日額) ※交通費の支給はありません 申荒川清掃事務所 ☎(3892)4671

### 荒川区シルバー人材センター女性会を募集

働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献しませんか。 ◆女性会員向け説明会 ☑7月11日(火) 時午後1時30分~

4時 ☑区内在住で、60歳以上の女性 人40人(申込順) 締7月7日(金) 所・申荒川区シルバー人材センター☎(3810)1141

### ここにこそサポート協力会を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会を募集します。 ◆説明会 ☑7月18日(火) 時午後1時30分~3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 [報酬]750~950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動 申荒川区社会福祉協議会ここにこそサポート☎(3891)5180

## 講座

### 月イチギャラリートーク

☑6月24日(土) 時午後1時30分~2時10分 ※直接展示室入り口へ ☑常設展示の解説 ¥100円(区内在住の中学生以下、65歳以上、障がい者とその介助者は無料) 所・問荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

### エコ生活実践講座

- ◆花合わせdeフラワーアレンジ  
☑7月3日(月) 時午前10時~11時30分 人24人(申込順) ¥1500円
- ◆ラベンダーポプリdeハーブサシェ  
☑7月4日(火) 時午前10時~正午 人15人(申込順) ¥500円
- ◆編みものde友だちサロン  
☑7月5日~26日の(水) 時午後1時30分~3時30分 人各20人(当日の先着順)
- ◆ハーブ料理deエコ生活  
☑7月7日(金) 時午後1時30分~3時30分 人15人(申込順) ¥400円
- ◆古Tシャツde布ぞうり  
☑7月11日(火) 時午後1時~4時 人15人(申込順) ¥400円
- ◆和布deお薬手帳  
☑7月13日(木) 時午後1時30分~3時30分 人15人(申込順) ¥400円
- ◆和布de布とビーズのブレスレット  
☑7月14日(金) 時午後1時30分~3時30分 人15人(申込順) ¥300円
- ◆カルトナーージュde小物リメイク  
☑7月18日(火) 時午後1時30分~3時30分 人15人(申込順) ¥400円

所あらかわエコセンター 申NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※出・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時