

マイナンバーカードをご利用ください

問合せ

荒川区マイナンバーコールセンター
☎0120(01)1712
※午前8時30分～午後8時

新しい申請手続きのサービスを開始します

申請の窓口受付を開始

従来の、郵送・インターネットによる申請受付に加え、窓口での受け付けを開始しました。必要書類を持参のうえ、本人が申請してください。

必要書類

●通知カード ●本人確認書類2点 ※必要書類がそろわない方は、お問い合わせください

本人確認書類の例

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、愛の手帳、健康保険証、各種医療証、年金手帳、生活保護受給証明、社員証、学生証等

申請場所

セントラル荒川ビル(荒川消防署隣)6階荒川区マイナンバーカード窓口
※受け付けは、(土)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後4時45分

無料写真撮影サービスを開始

マイナンバーカードを窓口で申請する際に、申請用証明写真を無料で撮影するサービスを開始しました。



マイナンバーカードで受けられるサービス

- マイナンバーカード1枚で身元確認とマイナンバーを確認する公的な書類として利用できます
- マルチコピー機を設置しているコンビニエンスストア等で、住民票・印鑑登録証明書が取得できます
- マイナポータル(情報提供等記録開示システム)へのログインを始め、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます

区民体育大会 秋季大会

対象 区内在住・在勤・在学の方

8月31日(木)

※バドミントン・空手道・サッカー(一般)は8月25日(金)
※フットサル(U-12)は9月3日(日)
※サッカー(小学生)は9月29日(金)
※サッカー(中学生)は11月に募集

申込用紙・競技要項の配布

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス
※荒川区ホームページからもダウンロードできます
※詳細は、競技要項をご覧ください

問合せ

スポーツ振興課
☎内線3373

◆個人競技

種目	期日	会場	費用			
			一般	中学生以下		
バドミントン	9月17日(日)、10月22日(日)	荒川総合スポーツセンター	各500円	各200円		
卓球	10月15日(日)、11月19日(日)					
柔道	10月9日(祝)					
剣道						
居合道	10月29日(日)					
合気道	11月12日(日)					
ミニテニス	10月22日(日)、12月3日(日)					
空手道	9月24日(日)				3000円	2000円
弓道	10月22日(日)				各500円	各200円
ライフル射撃	12月17日(日)					
ソフトテニス	9月10日(日)・17日(日)・18日(祝)	東尾久運動場	各500円	各200円		
ゲートボール	10月9日(祝)					
テニス	10月9日(祝)・15日(日)・22日(日)	荒川自然公園・東尾久運動場	1000円	500円		
ボウリング	11月3日(祝)	アイビーボウル向島(墨田区東向島3-13-10)				
クレー射撃	10月1日(日)	筑波クレー射撃場(茨城県つくば市大形2049)	2500円	※15歳以上(中学生は不可)		

◆団体競技

種目	期日	会場	費用			
			一般	中学生以下		
バスケットボール	10月1日(日)・9日(祝)・15日(日)、11月3日(祝)・5日(日)・12日(日)・19日(日)	荒川総合スポーツセンター	4000円	※15歳以上(中学生は不可)		
ビーチボール	11月5日(日)				2000円	
バレーボール	9月23日(祝)、10月29日(日)、11月26日(日)				3000円	1000円
スキップボール	ジュニアの部				800円	
	フレンドリーの部・チャンピオンの部	9月18日(祝)	2000円			
サッカー(一般)	10月1日～11月26日(日)・(祝) ※11月19日を除く	少年運動場	5000円	※15歳以上(中学生は不可)		
サッカー(中学生)	平成30年1月6日～13日(土)・(日)・(祝)				3000円	
サッカー(小学生)	11月5日(日)・12日(日)・23日(祝)・26日(日)					
フットサル(U-12)	9月18日(祝)・10月9日(祝)	区民運動場	5000円			

子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持ち物 試食用のスプーン
※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	定員	内容
ごっこん期(4・5か月児向け)	8月28日(月)	随時	区内在住・在勤で平成29年3月・4月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	8月29日(火)	8月1日(火)	区内在住・在勤で平成28年11月～平成29年1月生まれのお子さんのいる方	各50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	8月22日(火)	7月14日(金)	区内在住・在勤で平成28年7月～9月生まれのお子さんのいる方	—	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	8月1日(火)	随時	区内在住・在勤で平成27年11月～平成28年5月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

7月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	
4か月児健診(平成29年3月生まれ)	13日・20日・27日(木)	午後1時～2時15分	
1歳6か月児健診(平成27年12月生まれ)	19日・26日(火)		
3歳児健診(平成26年6月生まれ)	5日・12日(水)		
母親学級(妊婦)	7日・14日・21日(金)	午後1時から	
ママの心の相談	20日(木)	午前9時～11時	
	6日(木)	午後1時15分～2時45分	
歯科衛生相談(3歳未満児)	7日・21日・28日(金)	午後1時～3時	
障がい者歯科相談	4日(火)	午後1時30分～3時30分	
栄養相談	6日・13日・20日・27日(木)		
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
エイズに関する相談・検査	相談		
専用電話☎(3805)9467	検査	12日(火) (予約制)	午前10時～11時

▶出張育児相談

時間 午前9時45分～10時45分
問合せ 健康推進課 ☎内線432

地域	期日	会場
尾久	11日(火)	尾久ふれあい館
南千住	19日(水)	南千住駅前ふれあい館

▶難病相談室(予約制)

会場・荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
申込み ☎(3893)2331

日時 7月15日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

▶こころの健康相談(予約制)

会場 がん予防・健康づくりセンター
申込み 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	3日(月)・12日(水)	午後1時30分～3時
	11日(火)・24日(月)・28日(金)	午後2時～3時30分
薬物・酒害相談	7日(金)・19日(水)	午後1時30分～3時

▶ものわずれ相談(予約制)

時間 午後1時30分～3時
対象 物忘れが気になる、おむね65歳以上の方

期日	会場	申込み
6日(木)	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323	
13日(木)	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702	
27日(木)	尾久ふれあい館 ☎(3893)3555	