

夕涼み親子まつり 踊ろう・遊ぼう

日 8月19日(出) (雨天時は8月20日(日)) 時 午後4時～7時30分 内 盆踊り、水鉄砲遊び、模擬店等
◆盆踊り・盆太鼓の練習
日 8月11日(祝)～17日(休) 時 午後1時30分～2時30分 (14日(月)は午後7時30分～8時30分)

所 ひぐらし小学校
固 NPO法人子ども劇場荒川・台東・文京・岡田
☎ (3802) 2766

高齢者

おりがみ講習会

日 8月28日(月) 時 午前10時～11時30分 所 荒川老人福祉センター
対 区内在住で、60歳以上の方
人 20人(抽選) 内 コースター(2種)の作成 ¥150円 締 7月27日(休)必着
申 往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎ (3802) 1666
FAX (3802) 1683
✉ starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区高年者芸能大会

日 10月17日(火) 時 午前9時20分～午後4時30分 所 サンパール荒川大ホール
対 区内在住の60歳以上の方が3人以上で構成するグループ、75組(申込順) ¥▶3～9人…3000円 ▶10～19人…4000円 ▶20～29人…5000円 ▶30人以上…6000円 [申込書の配布]荒川老人福祉センター、各ひろば館・ふれあい館
申 8月1日(火)午前9時30分から、荒川老人福祉センターへ申込書を持参 ※参加者は、8月24日(木)午後1時に荒川老人福祉センターで開催する説明会(出演順番抽選会)への出席が必要です
固 NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局 ☎ (3805) 5505

障がいのある方

障がい者就労支援 清掃業務研修

日 8月14日(月)・16日(水)・18日(金) (全3回) 時 午後1時～4時
所 アクロスあらかわ多目的ホール
対 区内在住で、障がいのある方
人 25人(申込順) 内 清掃知識一般と清掃の実習 講 都立城南職業能力開発センター講師・茂呂広子氏
※動きやすい服装で 締 8月9日(水)
申 荒川区心身障害者事業団
☎ (6320) 7053
※午前10時～午後5時

障がい者向け就労支援 パソコン講習

日 8月29日～10月10日の(火)・(水)・(木) (全19回) 時 午後1時～3時
所 スタートまちや 対 区内在住で、就労を希望する精神障がい等のある方
人 5人(申込順)
申 障害者福祉課 ☎ 内線 2691

絵手紙と石アートを楽しもう

日 9月1日～11月24日の(金) (9月29日、11月3日・10日を除く)
※全10回 時 午前10時～正午
所 荒川たんぽぽセンター 対 区内在住の40歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方
人 20人(申込順)
講 環境美画会長・多田浩二氏
申 8月1日(火)午前9時から、荒川たんぽぽセンターへ
☎ (3891) 6824
FAX (3807) 8483

仕事・人材募集

ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員を募集します。
◆説明会
日 8月15日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 報酬 750～950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動
申 荒川区社会福祉協議会にここにこそサポート ☎ (3891) 5180

スポーツ

アクロスあらかわ スポーツフェスタ

日・内 ▶8月19日(出)…ポッチャ ▶8月26日(出)…ふーせんバレー
※手話通訳あり 時 午後2時～4時
所 アクロスあらかわ 対 区内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で 人 各20人(申込順) 締 8月14日(月)
申 電話・ファクス・電子メール・来所で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの有無・種別⑥年齢⑦参加希望日を、アクロスあらかわへ ☎ (3803) 6221
FAX (3803) 6222
✉ across@arakawa-shakyo.or.jp

ママさんバレー上達講座

日 8月31日～11月16日の(木) (全12回) 時 午前10時30分～正午
所 荒川総合スポーツセンター
対 18歳以上の女性 人 36人(申込順) ¥7800円
申 8月16日(水)午前9時から、費用を持参し、荒川総合スポーツセンター1階総合受付で(区外の方は8月17日(木)午前9時から)
☎ (3802) 3901

講座

月イチギャラリートーク

日 7月29日(土) 時 午後2時～3時
※直接展示室入り口へ 内 親子で楽しむ展示解説 対 区内在住・在学の小・中学生と保護者
所・固 荒川ふるさと文化館
☎ (3807) 9234

あらかわ座(実演・体験)

日 7月30日(日)
◆実演「提灯文字」
時 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時～3時30分 講 区登録無形文化財保持者・村田修一氏
◆体験「鍛金の技でしおりを作ろう」
時 ▶午前10時～10時30分 ▶午前10時40分～11時10分 ▶午前11時20分～11時50分 ▶午後1時～1時30分 ▶午後1時40分～2時

10分 ▶午後2時20分～2時50分
▶午後3時～3時30分 人 各回3人(申込順) 講 区登録無形文化財保持者・福土豊二氏 ¥▶銅…1000円 ▶銀…2000円

所・申 荒川ふるさと文化館
☎ (3807) 9234

太平洋美術会の講座

◆絵画講習会
日 7月31日(月)～8月5日(出) (全6回) 時 午後1時～4時 人 20人(申込順) 持 写生道具1式(油絵・水彩・パステル等) ¥2000円(1日)
◆彫刻夏季講習会～人体頭部像制作
日 7月31日(月)～8月5日(出) (全6回) 時 午前10時～午後0時30分 人 20人(申込順) 持 粘土ペラ ※汚れてもよい服装で ¥1万2000円
対 区内在住・在勤・在学で、高校生以上の方 締 7月28日(金)
所・申 一般社団法人太平洋美術会(西日暮里3-7-29)
☎ (3821) 4100

エコ生活実践講座

◆編みものde友だちサロン
日 8月2日～23日の(水) 時 午後1時30分～3時30分 所 あらかわエコセンター 人 15人(当日の先着順)
申 NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎ 070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

区民カレッジ「人類の古典『論語』を楽しむ」

日 9月9日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月2日・16日の(出) (全8回) 時 午後1時～3時 所 生涯学習センター
対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 70人(抽選) 講 早稲田大学名誉教授・村山吉廣氏
¥100円 締 8月24日(木)必着
申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎ (3802) 2332

6面へ続く

国民健康保険・後期高齢者医療制度等のお知らせ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納期限

保険料を納付書で納めている方は、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、各区民事務所、国保年金課で下記の期限までに納めてください。また、納期限内のバーコード入りの納付書は、コンビニエンスストアでも納付できます。

▶7月分…7月31日(月) ▶8月分…8月31日(木) ▶9月分…10月2日(月)

国民健康保険料のお支払いは口座振替が原則です

保険証、預(貯)金通帳、通帳で使用している印鑑を持って、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、各区民事務所、区役所1階国保年金課で口座振替の手続きができます。

国保年金課では、キャッシュカードで登録手続きができます(来庁者本人のカードに限る)

- ◆対象金融機関…みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、東日本銀行、朝日信用金庫、東京東信用金庫、城北信用金庫、瀧野川信用金庫、巣鴨信用金庫、ゆうちょ銀行
- ◆受付手続きに必要なもの…国民健康保険証の証記号番号がわかるもの(保険証、保険料の通知書等)、対象金融機関の普通預貯金のキャッシュカード

保険料に未納がある方は至急納付を

- ▶10月の保険証更新の際に平成28年度までの国民健康保険料に未納があると、有効期限6か月の「短期証」が交付され、滞納が解消されるまで6か月ごとの更新が必要となります
- ▶特別な事情がなく1年以上滞納すると「資格証明書」が交付され、医療機関の窓口で医療費の全額(10割)を支払い、後日、7割分を区に請求することになります。滞納が続くと、差し押さえ等の滞納処分につながります
※保険証の更新前に納付相談の通知を受け取った方は、国保年金課へ連絡してください

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 込 方 法 (申 込 込 先) 締 締 切 切 日 問 問 合 合 せ 先 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス H P ホ ホ ー ー ム ム ペ ぺ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス