

理解して、支援する

誰もが認知症サポーター

東京都では、認知症の人は38万人を超えており、平成37年には、約60万人に増加すると推計されています。誰もが安心して暮らせるやさしいまちづくりのために、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 高齢者福祉課 ☎内線2666

予防する

軽い運動や創作活動、地域の方との交流を通じた、さまざまな認知症予防の講座を開催しています(4面参照)。

知る

認知症について、正しい知識をもち、理解を深め、対応方法を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を、さまざまな場所で開催しています(4面参照)。

相談する

自分自身や家族の認知症が気になり始めたら、各地域包括支援センター・ふれあい館等で医師に相談できる「ものわすれ相談」をご利用ください(5面参照)。

支える

地域包括支援センター(下表)は、地域に住む高齢者の総合的な相談・支援窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員・認知症地域支援推進員等が、内容に応じて相談をお受けしています。

※各地域包括支援センターは、高齢者みまもりステーション(5面)を併設しています

つながる

認知症カフェ(オレンジカフェ)は、認知症の方やその家族、地域の人、看護師・ケアマネージャー等の専門職が集まって、情報を共有したり、お互いを理解し合ったり、介護に携わる方が一息ついたりする場所です。

※お近くの認知症カフェの開催は、各地域包括支援センターにお問い合わせください

地区	所在地	地域包括支援センター	高齢者みまもりステーション
南千住東部 (南千住2~4・8丁目)	南千住3-14-7 (サンハイム荒川内)	☎(3805)5702	☎(3805)5705
南千住西部 (南千住1・5~7丁目)	南千住1-18-6	☎(5604)5710	☎(5604)5760
荒川	荒川5-47-2 (花の木ハイム荒川内)	☎(5855)3323	☎(5855)0324
町屋	町屋7-10-6 (さくら館内)	☎(3894)3568	☎(5855)6407
東尾久	東尾久3-31-8	☎(5855)8513	☎(5855)8514
西尾久	西尾久1-1-12 (信愛のぞみの郷内)	☎(3893)3555	☎(3893)3550
東日暮里	東日暮里3-8-16	☎(5615)3171	☎(5615)3172
西日暮里	西日暮里5-35-5	☎(3807)3828	☎(3807)3839

江戸時代の暮らしと文化

9月30日(出)、10月7日(出) (全2回) 時午前10時～正午 所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 15人(抽選) 内古文書をガイドに江戸時代の暮らし・文化を学ぶ ¥2600円 締9月14日(木) 甲はがき・ファクス・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥性別を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ ☎(3801)0145 FAX(3801)9898 HPhttp://www.metro-cit.ac.jp

交流講座「フラワーアレンジ」

10月3日(火)・4日(水) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ 区内在住・在勤・在学中で、16歳以上の方 ※手話通訳あり 各15人(抽選) 花やMOMO・大竹美樹氏 ¥1000円 締9月26日(火) 甲来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの有無・程度⑥年齢を、アクロスあらかわへ ☎(3803)6221 FAX(3803)6222 甲across@arakawa-shakyo.or.jp

世界の子どもたちにぬいぐるみを届けよう

10月4日・18日(水) (全2回) 時午前10時～正午 所荒川コミュニティカレッジ(サンパール荒川6階) 区内在住・在勤・在学の方 30人(申込順) 託児6か月以上の未就学児、10人(申込順) 内余り布を使った犬のぬいぐるみの製作・展示・世界の子どもたちへ贈呈 特布(20cm四方・12枚、16cm四方・1枚)、フェルト(6cm×18cm)1枚、黒の刺繍糸1束、ボタン(直径1cm程度・2個、直径1.5cm程度・4個)、ポリエステル綿80g、手縫い糸、裁縫道具 ¥540円

締9月25日(月)必着 甲来所・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川コミュニティカレッジ事務局へ ☎(5615)4884 FAX(5615)4885 甲arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp ※申し込みは、9月11日(月)から

分譲マンションセミナー

10月14日(出) 時午後1時30分～4時55分 所区役所3階304・305会議室 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 60人(申込順) 内第1部…管理組合の活性化と諸問題の解決 第2部…荒川区マンション管理組合交流会 講マンション管理士・稲葉護氏 甲防災街づくり推進課 ☎内線2838

外国人おもてなし 語学ボランティア育成講座

10月22日(日) 時午後1時～4時30分 所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学中で、英語で簡単な日常会話ができる15歳以上の方(中学生は不可) 60人(申込順) 内外国人に対するおもてなし、コミュニケーション 託児6か月以上の未就学児 締10月13日(金)必着 甲電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ ☎(3802)3798 甲bunka@city.arakawa.tokyo.jp ※申し込みは、9月11日(月)から



にっぽりマルシェ ～ルーマニアフェア

9月16日(土)・17日(日) (荒天中止) 時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物産販売、ス

テージショー、ルーマニアの郷土料理・ワイン等の出店、無料健康相談(17日のみ) ※各日とも午後0時30分からステージ前で、先着20人にプレゼントを差し上げます 甲サンマークシティ日暮里商店会・慶野 ☎090(3109)0756

なんでも相談会

生活に関する困り事等のさまざまな相談に応じます。 9月21日(木) (荒天中止) 時午後2時～4時 所荒川公園(区役所前) 甲なんでも相談会実行委員会 ☎(3807)2302

盆栽と山野草展示会・文化教室

◆展示会 9月22日(金)～24日(日) 時午前10時～午後4時(24日は午後2時まで) ※直接会場へ ◆文化教室「山野草の寄せ植え」 9月24日(日) 時午前11時～正午 20人(申込順) ¥2000円

所荒川公園展示場(区役所前) 甲荒川盆栽山野草会・高濱 ☎(3895)0883 ※申し込みは、9月11日(月)から

清翔書画展

9月22日(金)～26日(火) 時午前10時～午後6時(26日は午後4時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 甲清翔会・吉川 ☎(3895)3398

旧高田家住宅模型見学と「汐入のまち」講演会

9月30日(出) 時午後1時30分～4時 所汐入小学校多目的室 50人(申込順) 甲東京大学大学院工学系研究科建築学専攻教授・伊藤毅氏 甲ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、NPO法人まちづくりネットあらかわへ

FAX(3802)5995 甲hiraku_inoue@kni.biglobe.ne.jp 締9月27日(水) 甲NPO法人まちづくりネットあらかわ・井上 ☎090(8592)7939

秋の区民ハイキング

10月29日(日) 時午前7時～午後6時(予定) 集合・解散 区役所前(往復バス利用) 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 120人(抽選) 内栃木県龍王峡(川治温泉小網ダム～虹見の滝) 歩行距離約5km(約4時間) ※雨天時は、コースの変更や周辺の施設見学になる場合があります ¥3000円 締9月25日(月)必着 甲往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥参加人数(②～⑤は参加者全員分(4人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階スポーツ振興課へ ☎内線3374

日頃親善バイオリン・ピアノリサイタル

11月1日(水) 時午後7時開演 所日暮里サニーホール 出演 ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団の奏者・クリストフ・コンツ、アナ・マグダレーナ・コーキッツ ¥2000円(学生は1000円、ペアチケットは3000円) ※未就学児は入場不可 チケット販売 区役所3階文化交流推進課、町屋文化センター、日暮里サニーホール、ムーブ町屋 ◆区内在住・在学の小・中・高校生を招待 50人(抽選) 甲往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥希望枚数(2枚まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所文化交流推進課内荒川区国際交流協会事務局へ 締10月6日(金)必着 甲荒川区国際交流協会事務局 ☎(3802)3798

9月18日(祝)は敬老の日

ご長寿をお祝いします

サンパール荒川で式典等を、区内13か所のふれあい館でイベントを開催します。参加者には記念品を差し上げます。詳細は、9月上旬に郵送した招待状をご覧ください。

期日 9月18日(祝)

対象 区内在住で、75歳以上の方(昭和17年9月19日以前に生まれた方)

問合せ 高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2661

長寿慶祝の会 式典 ※満席のときは、入場整理を行う場合があります

会場 サンパール荒川大ホール

対象地区 荒川1丁目～4丁目、町屋1丁目～8丁目
南千住1丁目～8丁目、荒川5丁目～8丁目
東尾久1丁目～8丁目、東日暮里1丁目～6丁目
西尾久1丁目～8丁目、西日暮里1丁目～6丁目

時間 午前9時～10時10分
午前11時10分～午後0時20分
午後1時20分～2時30分
午後3時30分～4時40分

内容 式典、藤川澄十郎と藤川流若手門弟による古典祝舞

長寿慶祝の会(地域別イベント) ※満席のときは、入場整理を行う場合があります

地域	会場・問合せ	時間	内容	定員
南千住	石浜ふれあい館 ☎(3805)5301	午後1時30分～2時30分	あの懐かしい曲を「ボサノバ演奏で」	50人
	南千住ふれあい館 ☎(3807)1131	▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時	歌声喫茶 ※午後1時～1時30分は、防犯寄席を開催	各50人
	南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571	▶午前10時30分～午後0時30分 ▶午後1時30分～3時30分	夫婦お笑いコンビ「やす丸・みどり」ライブと駄菓子屋横丁	各200人
荒川	汐入ふれあい館 ☎(3806)9928	午後2時～3時30分	映画鑑賞会	50人
	峡田ふれあい館 ☎(3807)2886	午後1時～3時	お月見演芸会「秋の味覚 東北たより」	100人
	荒川山吹ふれあい館 ☎(3805)2860	午前10時30分～正午	手影絵ショーとマジックショー	80人
町屋	町屋ふれあい館 ☎(3800)2011	▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時	神山兄弟による津軽三味線演奏	各70人
	荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981	▶午前10時～10時45分 ▶午後1時～1時45分	若手芸人爆笑お笑いライブ	各150人
尾久	尾久ふれあい館 ☎(3809)2511	▶午前10時30分～午後0時30分 ▶午後1時30分～3時30分	映画鑑賞会 ※終日、作品展を開催	各100人
	西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219	午前10時～11時	女性ボーカルユニット・SKYによる名曲コンサート	100人
日暮里	東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383	▶午前10時～正午 ▶午後2時30分～3時30分	カラオケと美咲有里の歌謡ショー	各70人
	夕やけこやけふれあい館 ☎(3801)0715	▶午前11時～正午 ▶午後2時～3時	賀川潤子の懐メロ演歌ショー	各60人
	西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945	午前11時～午後3時	カラオケと朝倉由美子歌謡ショー	70人

日(期) 時間 所(会場) 対象 人(定員) 内容 講師 持ち物 費用 申込方法(申込先) 締切 問い合わせ先 電子メールアドレス HP(ホームページ)アドレス

認知症は「知る・予防する・相談する」ことが大切です

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

最もあてはまるところに○をつけてください。

チェック①	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック②	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック③	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	1点	2点	3点	4点
チェック④	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点

チェック⑤	まったく ない	ときどき ある	頻繁に ある	いつも そうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑥	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑦	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点

※このチェックリストの結果は、あくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません
※認知症の診断には、医療機関での受診が必要です
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります

「ひょっとして認知症かな？」
気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます

チェック⑧	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑨	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑩	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

チェックしたら、①から⑩の合計を計算▶ 合計点 点
20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。

今からできる認知症予防 頭と身体のアンチエイジング 65歳から始める脳トレ

頭を使いながら身体を動かすことや、手先を使って創作することは、脳に良い刺激を与え、脳の機能を高めることができます。仲間と交流して楽しみながらチャレンジしてみませんか。

期間 11月～平成30年3月(全18回) **費用** 各回300円以内
対象 区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方、原則毎回参加できる方 **締切り** 10月20日(金)
※1人1講座に限る ※初めて参加する方が優先 **申込み・問合せ** 高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2666

会場	曜日	初回目	時間	定員(抽選)	内容
南千住駅前ふれあい館	火 ※一部月	11月7日	午前9時45分～11時45分	25人	シナプソロジー(脳トレ体操)、手先を使ったものづくり
尾久ふれあい館	水	11月1日	午後1時～3時	20人	
町屋ふれあい館	木	11月2日	午後1時～3時	20人	ストレッチ・筋力トレーニング等、調理実習、手先を使ったものづくり
峡田ふれあい館	金	11月10日	午前9時45分～11時45分	25人	
荒木田ふれあい館	金	11月10日	午後1時～3時	20人	ヨガマットを使用したバランス運動、調理実習
東尾久ひろば館	木 ※一部水	11月2日	午後1時～3時	20人	
夕やけこやけふれあい館	金	11月10日	午後2時～4時	20人	ウォーキング・ストレッチ運動・筋力トレーニング、手先を使ったものづくり
					手先を使ったものづくり、ストレッチ、脳トレ交流ゲーム

認知症を 知ろう 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、対応方法を学びます。受講者に、目印となるオレンジリング(右写真)を差し上げます。

対象 区内在住・在勤・在学の方 **費用** 無料

期日	時間	会場	定員	申込み
9月27日(木)	午後2時～3時30分	南千住駅前ふれあい館	40人(申込順)	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
9月28日(木)	午後1時30分～2時30分	東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター	15人(申込順)	東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎(3805)6121

※町会・商店街・学校等で、10人程度を対象とする出張講座も行っています。詳細は、高齢者福祉課(☎内線2666)へお問い合わせください

介護者を サポート 認知症介護教室

介護している人がひとりで悩まないために

認知症の方が、地域で暮らし続けるために必要なサポートについて、共に考えましょう。

期日 10月23日(月) **時間** 午後1時30分～3時30分
会場 ゆいの森あらかわ・ゆいの森ホール
対象 区内在住・在勤の方 **定員** 70人(申込順)
講師 NPO法人介護者サポートネットワークセンターアライジ事務局長・中島由利子氏
費用 無料 **申込み** 高齢者福祉課 ☎内線2666

受講者の 声



教室に参加したことで、体力が足りていないことなど、自分自身の弱みに気が付くことができ、毎日の生活のなかで意識するきっかけとなりました。また、外へ出る機会にもなり、同世代の方とおしゃべりをして楽しい時間を過ごすことで、参加している皆さんから、刺激を受けられたこともよかったです。(写真左から、赤座さん・市原さん・行田さん・柚木崎さん)

気になるときは 相談を ものわすれ相談

身近な場所で、気軽に医師に相談できます。
対象 物忘れが気になるおおむね65歳以上の方、家族・支援者など

期日	時間	会場・申込み
9月21日(木)	午前10時～11時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568
10月6日(金)	午前9時30分～11時	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
10月11日(木)	午後1時30分～3時	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555

※各月の相談会場・日時は、毎月区報1日号6面に掲載しています

地域で 楽しく 仲間や生きがいに会える場

荒川シルバー大学
さまざまな講座・講演会を通して、生涯学習活動を積極的に進めています。
問合せ 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

高齢者クラブ
区内では79のクラブが教養講座、社会奉仕活動、健康増進事業等の活動をしています。
問合せ 荒川区高齢者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505

荒川区シルバー人材センター
働く意欲のある高齢者に能力を生かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の推進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。仕事も受注します。
問合せ 荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

登録して 安心 高齢者みまもりネットワーク

登録すると、日頃の見守りや災害時の救助活動のほか、右記のみまもりサービスを利用できます。高齢者みまもりステーション(1面表)で登録してください。

対象 75歳以上でひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方、要介護3～5の方、日中独居の高齢者(65歳以上で希望する方はご相談ください)
問合せ 高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2678

みまもりサービス

- ・緊急通報システム
- ・配食見守りサービス
- ・ひと声運動
- ・新聞販売店による見守り
- ・救急医療情報キット

充実の サポート さまざまな支援制度

おとしよりなんでも相談(高齢者一般相談) 高齢者や家族の方の悩みごとや困りごとの相談をお受けします。

入浴カード「ふるわり200」の配付 健康保持・増進、地域でのふれあいのために、区内の公衆浴場を週1回程度、1回200円で利用できる入浴カード「ふるわり200」を配付しています。
※各区民事務所でも申請を受け付けています
対象 70歳以上の方

交通安全杖を支給 杖を使用しなければ歩行が困難な方に交通安全杖を支給しています。
対象 65歳以上で前年度の住民税が非課税の方

電磁調理器等 購入費を助成 電気フライヤーやIH調理器等の、購入費の一部を助成します。
対象 65歳以上のひとり暮らしの世帯、高齢者のみの世帯

民間賃貸住宅への転居に関する相談 転居先が見つからない・保証人がいない・家賃補助により住環境を良くしたい等の相談を受け付けます。
相談・申請・問合せ 高齢者福祉課(区役所2階) ☎内線2675

電話自動通話録音機の無料設置 電話によるオレオレ詐欺等の被害が増えています。詐欺被害防止に効果のある電話自動通話録音機を無料で設置します。
対象 65歳以上の方
申請・問合せ 生活安全課(防災センター3階) ☎(3891)8883

屋内安全対策にかかる器具設置費用の助成 大規模地震時に、自動的にブレーカーを落として火災を防止する「感震ブレーカー」、家具の転倒等による負傷を防止し、避難路を確保するための「家具類の転倒・落下防止器具」を設置・購入する際の費用を助成します。
申請・問合せ 防災課(防災センター2階) ☎内線4118

9月21日~30日

秋の全国交通安全運動



やさしさが走るこの街 この道路



区では、区内警察署・交通安全協会・町会・自治会等と協力して、交通安全運動に取り組んでいます。交通ルールを守り、正しいマナーを身に付け、家庭や地域ぐるみで交通事故をなくしましょう。

【問合せ】生活安全課 ☎内線489

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

防ごう！自転車事故

自転車等の「ながら運転」は危険です。スマートフォン等を操作しながら自転車等を運転することは、絶対にやめましょう。

【違反行為一例】

- ▶スマートフォン・携帯電話・イヤホン等を使用しながらの運転
- ▶傘差し運転

【罰則】5万円以下の罰金（道路交通法第71条、東京都道路交通規則第8条）

歩行者も交通ルールを守りましょう

- ▶横断歩道以外で道路を横断することにより事故が起きます。遠回りでも横断歩道を渡りましょう
- ▶青信号が点滅し始めたら、次の青信号まで待ちましょう

外出時は目立つ服装にしましょう

夜間は運転手からよく見えるよう、明るい色の服装をし、反射材等を着用しましょう。

「自転車安全利用五則」を守りましょう

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る ▶飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
▶夜間はライトを点灯
▶交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

運動期間中の主なイベント

尾久警察署 尾久交通安全フェスティバル

日時 9月18日(祝)午後1時~3時 会場 あらかわ遊園運動場
内容 警視庁騎馬隊による交通事故防止キャンペーン等
問合せ 尾久警察署 ☎(3810)0110

荒川警察署 自転車実技教室(交通安全輪投げ大会)

日時 9月23日(祝)午前9時~11時 会場 荒川自然公園交通園
内容 自転車の運転マナー講習会、輪投げ大会等
問合せ 荒川警察署 ☎(3801)0110

南千住警察署 南千住交通安全オータムフェア

日時 9月24日(日)午前10時~11時 会場 都立汐入公園
内容 スタントマンによる交通事故の再現等
問合せ 南千住警察署 ☎(3805)0110

歩きやすいきれいなまちに

道路に物を置いてはいけません

道路上に商品を並べることや、看板・のぼり旗等を置くことは、車・歩行者等の安全な通行を妨げるため、罰則をもって禁止されています。

※道路を不法占用した者は1年以下の懲役または50万円以下の罰金

道路上の袖看板や日よけ等は「道路占用許可申請」を

道路上に袖看板や日よけ等が出る場合や、工事等で足場や仮囲い等を設置する場合は、道路管理者（区役所等）に許可申請をしてください。

表示面積2.0㎡以下の

自家用広告物等は道路占用料が免除されます

道路占用料が免除になる物件でも、道路占用許可申請が必要です。

許可を受けている場合でも、定期的に点検や補修を行う等、安全な維持管理に努めてください。

道路占用許可ができる例



道路占用許可ができない例



違反広告物をなくしましょう

区では、電柱や街路樹等に貼られた貼り紙・看板等のうち、条例・規則に反した違反広告物を撤去しています（平成28年度は約1万6700件）。

違反広告物排除と環境美化の向上を図るため、区民の皆さんによる「違反広告物除却協力員制度」を設け、取り組みを強化しています。

違反広告物を見かけたら、区へご連絡ください。

違反広告物除却協力員として活動しませんか

区では、街中で違法に貼られた貼り紙や貼り札、立看板等の違反広告物をなくし、きれいな街づくりのために活動していただける協力員（ボランティア）を募集しています。

委嘱・活動開始	10月(予定)
対象	区内在住の20歳以上の方、20人程度(申込順)
活動内容	違反広告物(貼り紙)の撤去

屋外広告物の表示は許可申請を

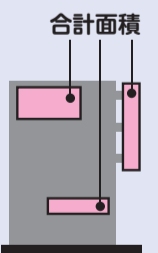
屋外広告物は、建物の屋上や外壁に設置されている会社名等の商業広告だけでなく、文字が表示されていない絵や商標、シンボルマーク等も含まれます。

区内で屋外広告物の表示等をする場合は、区に許可申請をしてください。

合計面積が一定以下の自家用広告物は、許可申請は必要ありません

- ▶自家用広告物
自己の店舗やテナント等に、その店名や名称等を表示した広告物
- ▶用途地域ごとの合計面積の上限

用途地域	合計面積
第1種・第2種低層住居専用地域、第1種・第2種中高層住居専用地域等	5㎡以下
第1種・第2種住居地域、準住居地域、近隣商業、商業、準工業、工業、工業専用地域等	10㎡以下



申請・申込み・問合せ ▶区道上…施設管理課(区役所北庁舎2階) ☎内線2714 ▶都道上…東京都第六建設事務所管理課 ☎(3882)1231

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

子育てママへ
今だけ
無料でプレゼント

今すぐケータイで!

詳しくはこちら 2017年9月30日迄

子育て世帯専門ファイナンシャルプランナー 富田FP事務所 住所 南千住8-12-5-110 TEL 0120-915-419

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料相談をご利用ください。

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談 無料来所相談

完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 随時受付中

弁護士法人 弁護士 豊田 貴子「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/



あらかわ遊園のお知らせと催し



入園料無料と開園時間延長のお知らせ

竿燈まつりinあらかわ(下記)の開催に伴い、10月7日(土)・8日(日)は、あらかわ遊園の入園料が無料となります。

また、10月7日(土)は、のりもの広場の開園時間を午後8時まで延長し、観覧車のライトアップ等を行います。
*大型遊戯施設の運行時間は午後7時30分まで(豆汽車を除く)

◆ 竿燈まつりinあらかわ

東北3大まつりの一つ「秋田竿燈まつり」が荒川区にやってきます。高さ10mを超える3本の竿燈で演技を披露するほか、ミニ竿燈体験や秋田市の物販ブースも出店します。



日時 ▶10月7日(土)午後3時・4時(昼竿燈)、午後6時・7時(夜竿燈)
▶10月8日(日)午前10時(昼竿燈)
場所 アリスの広場 ※荒天中止



● 秋田竿燈まつりとは

10m以上の竹竿に、提灯をぶら下げた約50kgの竿燈を、差し手が1人で担ぎ上げます。七夕とお盆が合わさり、秋田独自の風習が加わった、秋田市で毎年8月3日～6日に開催されているお祭りです。

◆ 秋の陶芸教室

期 間	▶10月15日(日)…作陶 ▶10月29日(日)…形の仕上げ ▶11月5日(日)…絵付け・釉薬掛け ▶11月11日(土)…引渡し ※全4回
時 間	午後2時～4時(11月11日は、午前10時～正午)
場 所	ふれあいハウス2階
対 象	小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)
定 員	16人(抽選)
費 用	200円 ※入園料は別途かかります
申込方法	往復はがきに「陶芸教室」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、郵送で(申し込みは1枚2人まで)
締切り	9月28日(休)必着

申込み・問合せ 〒116-0011 荒川区西尾久6-35-11 あらかわ遊園 ☎(3893)6003

商店街 秋のイベント

区内の各商店街でイベントを開催します。直接会場へお越しください。
※予定のため、日程等が変更になる場合があります

問合せ 産業振興課 ☎内線468

◆ サンマークシティ日暮里商店会

◆ サンマークシティオータムフェア・炭坑節まつり

期日 9月23日(祝)・24日(日)
会場 日暮里駅前イベント広場
内容 盆踊り、抽選会、田川市・筑豊地方物産展
※炭坑節まつりは24日午前10時～午後8時、抽選会は両日午前11時～午後5時

◆ 冠新道商興会

◆ あらかわ佐渡おけさ祭り

日時 9月24日(日)午前10時～午後4時30分
会場 冠新道商興会
内容 佐渡おけさ、佐渡市の郷土芸能、物産展
※来場者2000人(当日の先着順)に、お菓子を差し上げます



◆ べるぼうと汐入商店街振興組合

◆ 19周年記念イベント

期間 10月1日(日)～9日(祝)
会場 べるぼうと汐入通り、べるぼうと広場
内容 パフォーマンスショー、抽選会
※抽選会は9日午前10時～午後5時

◆ 小台大通り商店街振興組合(あっぷるロード)

◆ 秋の味覚まつり

期間 10月7日(土)～14日(日)
会場 小台大通り商店街 **内容** 模擬店、抽選会
※抽選会は14日午後2時～3時



◆ 荒川銀座商和会商店街振興組合(まちやアベニュー)



◆ まちやアベニュー秋の収穫感謝祭2017

期間 10月8日(日)～15日(日)
会場 荒川銀座商和会商店街 **内容** パレード、抽選会
※パレードは15日午後1時・1時50分・2時45分、抽選会は15日午前11時～午後4時

◆ 荒川なかまち通り商店会

◆ なかまちオータムフェスタ買い歩きツアー

期間 10月14日(土)～28日(日)
会場 荒川なかまち通り商店会
内容 抽選会 ※抽選会は28日正午～午後6時



◆ ハロウィンパレード

日時 10月28日(土)午後2時～5時
会場 荒川なかまち通り商店会

◆ おぐぎんざ商店街振興組合



◆ おぐぎんざふれあい秋まつり

期日 10月21日(土)・22日(日) **会場** おぐぎんざ商店街
内容 抽選会、模擬店、パフォーマンスショー
※特番夕市は10月21日(土)午後4時～7時、抽選会は10月22日(日)午後2時30分、4時30分の2回

◆ 尾久本町通り商店会

◆ おくとびあ23秋の大バザール

日時 10月15日(日)午前10時～午後3時
会場 尾久本町通り商店会
内容 スタンプラリー、模擬店、パレード、抽選会



秋の清里高原ロッジ・少年自然の家 利用案内

区民や社会教育関係団体等が利用できる、体育館(要予約)を併設したスポーツの合宿等にも便利な施設です。

開設期間 11月5日(日)まで

申込み・問合せ 清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2296

〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-5荒川区立清里高原ロッジ・少年自然の家 ※荒川区ホームページ施設予約システムからも予約できます

清里ワインと地元の食材を生かした「秋のフェアメニュー(2700円)」や、高原野菜を中心としたサラダバー等もお楽しみください。

