

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ゆいの森あらかわが休館

日11月6日(月) 内保守点検
間ゆいの森あらかわ
☎(3891)4349

サンパール荒川が休館

日11月20日(月) 内設備点検
間サンパール荒川
☎(3806)6531

石浜・荒木田ふれあい館、日暮里ひろば館が休館

日▶石浜ふれあい館…12月23日(祝)
▶日暮里ひろば館…12月24日(日)
▶荒木田ふれあい館…12月27日(水)
内保守点検・全館清掃
間▶石浜ふれあい館
☎(3805)5301
▶日暮里ひろば館
☎(3801)7208
▶荒木田ふれあい館
☎(3800)1981

介護保険の更新申請を

内介護保険被保険者証の認定の有効期間が11月30日(木)で、サービスの継続を希望する方
申9月末に郵送した申請書を持参し、できるだけ10月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ
間介護保険課☎内線2433

チャイムの放送時間を午後4時に変更

現在午後5時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、11月1日(水)から午後4時に変更します。
間防災課☎内線492

荒川フリーマーケットで資源の回収とフードドライブ

日11月5日(日) (雨天時は、11月19日(日)) 時午前10時～午後3時
所荒川公園(区役所前)
◆資源の回収
内小型家電(携帯電話、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機器、電子辞書、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、電卓、ACアダプタ、ポータブルカーナビ)、蛍光灯(ケース等に入れて割れないように持参)、廃食用油(ペットボトル等に入れて密封して持参)、水銀体温計・血圧計(ケース等に入れて割れないように持参) ※家庭で不用になったものに限る 間あらかわりサイクルセンター☎(3805)9172
◆フードドライブ
家庭に眠っている食品を回収し、福祉関係団体等へ寄付する活動です。対象の食品をお持ちください。内未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品(レトルト食品、缶詰、調味料、乾麺、離乳食、非常用

食品等)、米(平成27年度以降に国内で収穫したもの)
※生鮮、冷蔵・冷凍食品を除く
間清掃リサイクル課☎内線470

住まいの税務相談

日11月7日(火) 時午後1時～4時
人3人(申込順) 内住まいの購入・売却・相続等に伴う税金の相談
日10月31日(火)
所・申防災街づくり推進課(区役所北庁舎2階) ☎内線2825

子育て・教育

ビーチボール小学生大会

日12月10日(日) 時午前9時～午後5時 所峡田小学校アリーナ 内区内在住・在学の小学生 ▶低学年の部…小学1・2年生と20歳以上の方(コート内に2人まで) ▶中学年の部…小学3・4年生 ▶高学年の部…小学5・6年生 人30チーム(申込順) ※1チーム4～6人
日11月15日(水)
間荒川区ビーチボール協会事務局・緒方☎(3892)9952

高齢者

介護予防講座「健康は足元から～足のお手入れで快適生活」

日11月1日(水) 時午後2時～4時
所南千住区民事務所西部ひろば館202洋室 内区内在住で、おおむね65歳以上の方 人20人(申込順)
内足の爪・指のお手入れについて
間足の健康研究会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏
¥500円
申NPO法人粋と縁
☎090(2657)0300

お口と食事の元気塾「誤嚥性肺炎予防講座」

日11月22日・29日の(水)(全2回)
時午後1時30分～3時 所西日暮里ふれあい館2階洋室1・2 内区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順) 日11月21日(火)
申高齢者福祉課☎内線2666

地域力自慢会

地域活動している方が活動内容を報告します。
◆西日暮里地域
日11月6日(月) 時午前10時～正午
所道灌山学園教育センターホール(西日暮里4-7-15) 人100人
◆町屋地域
日11月20日(月) 時午後2時～4時
所特別養護老人ホームおたけの郷自治会館 人90人
◆南千住東部地域
日11月21日(火) 時午後2時～4時
所汐入町会会館(南千住8-13-2)

人50人
◆南千住西部地域
日11月27日(月) 時午後2時～4時
所南千住駅前ふれあい館洋室1・2・3 人50人

◆東尾久地域
日11月28日(火) 時午後2時～4時
所アクト21地下2階ホール 人60人

◆荒川地域
日11月30日(木) 時午後2時～4時
所サンパール荒川4階第2・3集会室 人100人

◆西尾久地域
日12月1日(金) 時午後2時～4時
所尾久ふれあい館レクホール 人50人

◆東日暮里地域
日12月5日(火) 時午前10時～正午
所日暮里サニーホール 人100人
………
※申込順
申高齢者福祉課☎内線2676

シルバー人材センターの教室

◆書道教室
日11月～平成30年3月の第2・4(火)(全10回) 時書道用具一式
◆水彩画教室
日11月～平成30年3月の第2・4(金)(全10回) 時水彩用具一式
¥1000円
………

時午後2時～4時 内区内在住で60歳以上の方 人各15人(抽選)
日10月31日(火)
所・申荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

おりがみ講習会

日11月18日(土) 時午前10時～11時30分 内区内在住で、60歳以上の方 人20人(抽選) 内クリスマスリース ¥450円 日10月27日(金)必着 所・申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666
FAX(3802)1683
☎starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

障がい者向け就労支援(事務補助講習)

日11月28日～12月14日の(水)(木)(全9回) 時午後1時～3時
所スタートまちや 内区内在住で、愛の手帳をお持ちの方 人5人(申込順) 日11月22日(火)
申障害者福祉課☎内線2691

視覚障がい者向け料理教室

日11月3日(祝) 時午前10時～午後1時 所アクロスあらかわ 内区内在住・在勤・在学の18歳以上で、

視覚に障がいのある方 人4人(抽選) ¥700円 日10月27日(金)
申来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの程度(等級)⑥年齢を、アクロスあらかわへ
☎(3803)6221
FAX(3803)6222
☎across@arakawa-shakyo.or.jp

健康・衛生

尿もれ予防教室

日・所▶11月14日(火)…南千住駅前ふれあい館洋室3 ▶11月29日(水)…がん予防・健康づくりセンター地下1階4番室 ※各回とも内容は同じ 時午前9時30分～11時30分 内区内在住・在勤の方 人各30人(申込順)
申健康推進課☎内線432

産業・経営支援

ファッションビジネスセミナー「これからの時代のアパレルブランディング戦略」

日11月23日(祝) 時午前10時10分～正午(懇親会は正午～午後1時)
所TOKYO創業ステーション(千代田区丸の内2-1-1) 人50人(申込順) 内アパレル市場の変化やビジネスモデルの進化等、懇親会 ¥1000円(懇親会参加者のみ)
申経営支援課☎内線458

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

◆言葉と話し方の表現力を学ぼう
日11月8日(水) 日11月7日(火)
◆コミュニケーション上手は「きき上手」
日11月16日(木) 日11月15日(水)
………
時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 内39歳までの方 人各10人(申込順) 間吉尾美樹氏
申わかもの就労サポートデスク
☎(3800)6188

女性向け就労支援セミナー「女性のための就活力アップセミナー」

日11月16日(木) 時午後1時～3時
所ムーブ町屋3階ムーブホール
内区内在住で、求職活動中または再就職を考えている女性 人50人(申込順) 内託児満1歳以上の未就学児、6人(申込順) 内女性が働くときに関わる税金・社会保険・年金の基礎知識 間社会保険労務士・諸星裕美氏 日11月9日(木) ▶セミナー…11月15日(水)
申就労支援課☎内線466

日 期 日(期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
申 込 方 法(申 込 先)
申 込 方 法(申 込 先)
縮 縮 め 切 り
問 問 い 合 わ せ 先
電 子 電 子 メール ア ド レ ス
HP ホ ム ペ ー ジ ア ド レ ス