

主な内容

- 2面◆障がい者支援の取り組み・催し
- 3面◆12月1日～7日
TOKYO交通安全キャンペーン
- 8面◆平成29年度明るい選挙ポスター
コンクール

荒川区

☎(3802)3111

FAX(3802)6262

🌐http://www.city.arakawa.tokyo.jp/

📱http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/

自分らしく、 アートでつながり 広がる世界

アート（芸術）は、決まり事がなく、だれもが自由な発想で表現できるものです。生み出された作品は、年齢・性別・障がいの有無を超えて表現されます。

区は、さまざまな事業を通じて、すべての人が人格と個性を尊重し合いながら、共に生きる社会を目指していきます。今号では、障がいのある方によるアート活動の様子と作品を紹介します。

【問合せ】 障害者福祉課 ☎内線2,6,8,1



作品展を開催します ※詳細は、後日区報等でお知らせします

心身障がい者青年教室「さくら教室」の作品展
期間 平成30年2月18日(日)～26日(月)
時間 午前9時～午後8時 ※18日は午後1時から、26日は午後1時まで
場所 サンパール荒川ARAKAWA 2階1-1-1ギャラリー
問合せ 生涯学習課 ☎内線3354

口と足で表現する世界の芸術家達の作品展
期間 平成30年2月16日(金)～25日(日)
区内障がい者施設利用者の作品展
期間 平成30年2月27日(火)～3月11日(日)
場所 ゆいの森あらかわ1階ロビー 問合せ 文化交流推進課 ☎内線2521

▶文化・芸術活動でつながる絆



荒川区長・特別区長会会長
にしがわ たいいちろう
西川 太一郎

文化・芸術活動は、全ての人々にとって精神的な充足感をもたらし、人の生き方や価値観等の構築に重要な役割を果たすもので、すべての人の人格や個性を尊重し合いながら共生する社会の実現のために、とても大切な要素です。

2012年パラスピックロンドン大会の開催にあたっては、文化プログラムの一つとして、障がいのあるアーティストの創造性あふれる活動を支援するプログラム「アンリミテッド」が英国全土で展開され、国民の意識に大きな変化を与えた、と言われています。

また、日本においても、近年、障がいの芸術作品が注目を集め、さまざまな視点やテーマで多くのワークショップ等も開催されています。

区においては、障がいの制作した芸術作品を区内施設・交流都市で展示する他、作品やデザインを商品化することで、障がいの就労機会の拡大や生活の質の向上にもつなげていきます。

このような地道な取り組みが、障がいの有無を超えて、地域社会との絆を深め、さまざまな価値観や理解を促進していくものと考えております。

区は、今後も障がいの者が、地域との深いつながりの中で、安心して生活を送ることができる、あたたかい地域社会の実現に尽力して参ります。

12月3日～9日は**障がい者週間**です

障がい者支援の取り組み・催し

障がいのある方の相談窓口

生活全般の相談

●障害者福祉課

日常生活への支援、施設入所や通所等の相談を受け付けています。また、心の健康に不安がある方の精神保健福祉相談（自立と社会参加促進のための支援を保健師や専門医が対応）のほか、難病医療費助成と自立支援医療（精神通院医療）の申請も受け付けています。

▶手話通訳者

毎週火、午後1時～4時に、手話通訳者が窓口で対応します。

▶身体・知的障害者相談員

区から委嘱を受けた相談員が、障がい者や家族からの生活相談等に対する助言や支援を行っています。

問合せ 障害者福祉課（区役所1階）
☎内線2681
FAX(3802)0819

●民生委員・児童委員

障がい者や家族からの相談に対する、助言や支援、関係機関との連携等地域生活を支える活動を行っています。

問合せ 福祉推進課 ☎内線2614
FAX(3802)0202

●支援センターアゼリア

☎(3819)2343
FAX(3819)2312

心の病を持ちながら生活している方への日常生活の支援や相談等を行い、社会復帰のためのさまざまなプログラムを実施しています。

●精神障がい者相談支援事業所コンパス(東日暮里1-17-12 1階)

☎・FAX(3801)7227

心の健康に不安がある方や家族を対象とした相談支援事業所です。

お子さんの発達に不安がある時の相談

●児童発達支援事業

未就学児と家族に対して療育支援を行っています。

●学齢児機能訓練

特別支援学校に通学している学齢児を対象に、理学療法訓練を放課後に実施しています。

成人の機能回復に関する相談

●高次脳機能障がい者訓練等

病気・けが・事故等で障がいをお持ちの方に、その障がいの改善等を目的にグループワークでの機能訓練を行っています。

問合せ 荒川たんぽぽセンター
☎(3891)6824
FAX(3807)8483

アクロスあらかわの催し 入場無料

アクロス・連合会まつり

日時 12月2日(出)午前10時～午後3時
内容 バザー、手作り品販売、模擬店、ミニ手話講座、マッサージ、アイマスクを使った視覚障がい者の疑似体験・ガイドヘルプ体験、チャレンジ・スタンプラリー、大ビンゴ大会

きもちトーク2017

日時 12月3日(日)午後1時30分～4時
内容 ▶**学習発表会**…アクロスあらかわを見学して学んだこと等を小学生が発表します
▶**体験発表会**…障がい者・つながりのある方がさまざまな想いや体験を発表します

パネル展示

期間 12月2日(出)～9日(出)
内容 障害者福祉推進団体の活動紹介・手作り作品等の展示

会場・問合せ アクロスあらかわ ☎(3803)6221
FAX(3803)6222

荒川たんぽぽセンターの相談・講座

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日時 12月9日(出)午前10時～午後3時
会場 荒川たんぽぽセンター
内容 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【失語症～明日から役立つ会話のコツ】

日時 平成30年1月19日(金)午後2時～4時
会場 あらかわエコセンター環境実習室 **定員** 20人(申込順)
講師 言語聴覚士・小林久子氏
※手話通訳の利用を希望する方はご相談ください

費用 無料

申込み・問合せ 荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

あらかわマルシェ

区内の障がい者施設等がお店を出し、手作りのパンやお菓子、アクセサリーや雑貨を販売します。

日時 12月9日(出) (雨天決行)
午前10時～午後4時
場所 LaLaテラス南千住
問合せ 荒川福祉作業所
☎(3807)3442

障がい者スポーツを見て聞いて体験する

2020年夏の東京オリンピック・パラリンピックの開催にむけて、障がい者スポーツへの関心は一層高まっています。

あらかわボッチャフェスティバル

期 日 平成30年1月14日(日)
時 間 午前10時～午後0時30分 (受け付けは午前9時30分から)
会 場 首都大学東京荒川キャンパス体育館 (東尾久7-2-10)
定 員 20チーム (申込順) ※チーム単位は3人以上で、心身に障がいのある方が、なるべく1人以上いること。個人での参加も可
費 用 無料
申込方法 電話・メール・ファクスで、参加者全員の氏名・住所・電話番号・障がいの有無を、首都大学東京荒川キャンパスへ
締 切 り 12月27日(火)
申 込 み 問 合 せ 首都大学東京荒川キャンパス ☎(3819)7108
FAX(3819)1406 ✉adm_jig@tmu.ac.jp

障がい者スポーツフェスティバル

期 日 平成30年2月4日(日)
時 間 午前9時30分～午後3時30分
会 場 荒川総合スポーツセンター
内 容 ▶障がい者スポーツ体験会
▶アスリートによるパネルディスカッション
▶学校や研究機関等による展示・体験
申込み・問合せ スポーツ振興課
☎内線3374



12月1日～7日

TOKYO交通安全キャンペーン

交通ルールを守り、年末の交通事故と渋滞を防ぎましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

子ども 午後2時～6時頃に、交通事故が多く発生しています。道路への飛び出しや路上で遊ぶのはやめましょう。

高齢者 信号無視や横断禁止場所での横断はやめましょう。体調がすぐれない時は運転を控えましょう。運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けるとさまざまな特典が受けられます。

自転車の交通事故防止

信号や一時停止等交通ルールを守りましょう。また、子どもだけでなく、大人もヘルメットを着用しましょう。万が一に備え、自転車保険に加入しましょう。

二輪車の交通事故防止

ヘルメットを正しく着用しましょう。速度の出し過ぎに注意して、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

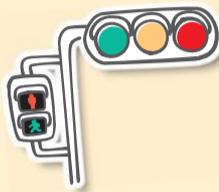


飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。

違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。短時間の駐車でも、必ず駐車場を利用しましょう。



問合せ

- ▶生活安全課 ☎内線489
- ▶荒川警察署 ☎(3801)0110
- ▶南千住警察署 ☎(3805)0110
- ▶尾久警察署 ☎(3810)0110

12月1日は

世界エイズデー



エイズへの理解と支援の象徴「レッドリボン」

■エイズのまん延防止とエイズ患者等への偏見の解消を

世界エイズデーは、世界保健機関（WHO）が世界規模でのエイズのまん延防止と、HIV感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として提案したものです。

■HIV、エイズとは

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）とは、エイズの原因になるウイルスです。エイズは、HIVの感染によって身体を守る免疫力が低下し、本来は抑えることのできるさまざまな病気が発症した状態のことをいいます。

HIVに感染していても、適切に治療を続けられれば、これまで通りの社会生活を続けることができます。

■HIV感染者・エイズ患者が増加しています

日本では、平成28年の新規HIV感染者報告数は1011件、新規エイズ患者報告数は437件で、感染者の約9割は20～40歳代です。

都内での新規HIV感染者・エイズ患者を合わせた数は、464件で前年度から29件増加しています。

■日常生活での感染は、ほぼありません

HIVの感染力は弱く、感染経路は性行為や血液感染等と限られています。そのため、通常の日常生活で感染することはありません。性行為では、コンドームの正しい使用で感染を防ぐことができます。

■HIV検査を受けましょう（無料）

感染を「他人事」と思わず、予防や検査をしましょう。区では、無料・匿名で予約制の検査ができます。正確な判定ができる時期（感染の機会から60日経過後）に受けてください。

荒川区エイズ相談・検査専用電話

☎(3805)9467

※(土)・(日)・(祝)を除く、(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分

[相談・問合せ] 保健予防課 ☎内線430

ルールを守って明るい選挙 政治家の寄附は

禁止されています

政治家が、選挙区内の人や団体に対して寄附をすることは禁止されています。有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止です。

また、第三者が政治家を名義人とし、選挙区内の人へ寄附することも禁止されています。



▲明るい選挙のイメージキャラクター・選挙のめいすいくん

禁止されている主な寄附

- ▶お歳暮やお中元
- ▶お祭りへの寄附や差し入れ
- ▶病気見舞い
- ▶地域の行事等への寄附や差し入れ
- ▶葬式の花輪・供花
- ▶本人が出席しない結婚祝や香典

年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状等のあいさつ状（電報等を含む）を出すことは禁止されています。

案内状には会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要とされる催しの案内状には、必ず会費を明示してください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

区民住宅・都民住宅（東京都施行型）の入居者を募集

中堅所得者向けの住宅で、都営住宅とは所得基準が異なります。申し込みには要件があります。詳細は、各募集要項をご覧ください。

区民住宅

区民住宅	所在地	規模	開設年	使用料(月額)
町屋五丁目住宅	町屋5-9-2	22階建て124戸	平成10年	11万1600円～ 14万2900円
町屋八丁目住宅	町屋8-5-16	5階建て40戸		11万9600円～ 14万3100円

※ほかに共益費として月額1万円

※町屋八丁目住宅は平成30年4月1日以降、民間の賃貸住宅になります

申込方法

施設管理課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、持参してください

申込み・問合せ

施設管理課（区役所北庁舎2階） ☎内線2824

都民住宅(東京都施行型)

募集戸数 15団地(80戸)※抽選 応募用紙配布期間 12月4日(月)～12日(火)

応募用紙配布場所

区役所1階総合案内、区役所北庁舎2階施設管理課、各区民事務所

申込み・問合せ

JKK東京都営住宅募集センター ☎(3498)8894 ※(土)・(日)・(祝)を除く

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 締 切 日 問 問 い 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**
- ①事業・イベント名
 - ②〒住所*
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の休日窓口を開設

日 12月10日(日) 時 午前9時～午後5時 内 保険料の納付・相談
所・問 ▶ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…国保年金課(区役所1階) ☎内線2386
▶ 介護保険料…介護保険課(区役所2階) ☎内線2441

住民税等の納税窓口を日曜日に臨時開設

日 12月10日(日) 時 午前9時～午後5時 内 住民税・軽自動車税の納付と納税に関する相談 所・問 税務課(区役所2階) ☎内線2336

荒川区介護保険運営協議会

日 12月11日(月) 時 午後2時～4時 所 区役所3階304会議室 ※傍聴を希望する方は、午後2時までに直接会場へ(定員5人(抽選))
問 介護保険課 ☎内線2431

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
利用期間 平成30年6月1日(金)～30日(土) 申 ▶ 電話…12月10日(日)午前10時からホテルグリーンパール那須へ ☎0287(76)2883
▶ 施設予約システム…12月11日(月)午前0時から荒川区ホームページで
◆ホテルニューアカオ(静岡県熱海市)
利用期間 平成30年3月1日(休)～31日(土) 申 12月11日(月)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(3273)5151

問 区民施設課 ☎内線2532

国民健康保険の医療費通知を送付

健康管理と医療機関への適切な受診の理解を深めるため、医療費通知を12月下旬に対象者の世帯主へ送付します。
医療費通知は、各医療機関での1か月の医療費の総額が1万円以上で、受診した医療機関名や受診した医科(薬剤を含む)・歯科・柔道整復施術ごとの医療費等が記載されています。
1月～6月に国民健康保険で医療機関にかかった方
※この通知により手続きを行う必要はありません
問 国保年金課 ☎内線2381

知っていますか 公益通報者保護制度

法令に違反する行為を労働者が公益のために通報した場合、解雇等の不利益な取り扱いを受けないよう労働者を保護する制度です。

◆事業者の方へ
国は、ガイドラインを作成し事業者に対して次のような事項を求めています。

- ▶ 労働者からの通報・相談窓口の設置
- ▶ 公益通報を理由とした解雇等の不当な取り扱いの禁止
- ▶ 通報者や通報の対象となった者の個人情報の保護
- ▶ 事業者が行った是正措置の通報者への通知

◆雇用されている方へ
勤務先で法令違反行為を確認した場合、勤務先の通報窓口等へ連絡してください。

※公益通報の保護対象は、不正な目的でないこと、通報内容が真実であると信じる相当の理由があること等の要件があります

問 ▶ 総務企画課 ☎内線2212
▶ 消費者庁公益通報者保護制度相談ダイヤル ☎(3507)9262

葬祭費を支給します

問 国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったときに葬祭を行った方(喪主) 申請期間 葬祭を行った日の翌日から2年間 葬儀の領収書または会葬礼状、葬儀を行った方の預金通帳・印鑑 ¥7万円 申 ▶ 国民健康保険の方…国保年金課(区役所1階) ☎内線2382
▶ 後期高齢者医療保険の方…国保年金課 ☎内線2391

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力を

歳末たすけあい・地域福祉募金は、町会・自治会等の協力で実施され、全額が区内の福祉に使われます。ご協力をお願いします。
日 12月末まで 問 歳末たすけあい運動事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)2794

あらかわ街なかほっとサロンを開設

日 平成30年3月31日(出)まで 所 ゆいの森あらかわ、各ふれあい館・図書館、荒川さつき会館、アクト21、あらかわエコセンターほか
※実施施設の入り口には、ポスターを掲示しています
問 環境課 ☎内線482

高齢者

後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を12月中旬に送付します。
問 ジェネリック医薬品通知サポートデスク ☎0120(527)984
※(土)・(日)・祝等を除く、12月19日(火)～平成30年1月31日(水)の午前9時～午後5時

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日 12月15日(金) 時 午前10時～正午 所 区役所3階305会議室 対 区内在住で65歳以上の方 締 12月14日(木)
申 介護保険課 ☎内線2432

子育て・教育

就学援助費・就学奨励費の「入学準備金」の支給時期を変更

これまで入学後に支給していた入学準備金を、入学前(2～3月頃)に支給します。
問 平成30年1月時点で、就学援助費の準要保護または就学奨励費に認定されている小学6年生のお子さんの保護者(手続きは不要) ¥▶ 就学援助費…2万6860円 ▶ 就学奨励費…1万1775円
※中学校入学時に、初めて認定された方は、入学後に入学準備金を支給します
問 学務課 ☎内線3338

あらかわ遊園こども工作教室「牛乳パックの羽子板」

日 12月16日(土)・17日(日) 時 午前11時、午後1時・2時30分(16日は午後の回のみ) 所 ふれあいハウス2階 対 4歳～小学生 人 各20人(申込順)
申 あらかわ遊園 ☎(3893)6003
※入園料は別途かかります

障がいのある方

精神障がい者向け就労講習(事務補助)

日 平成30年1月9日～25日(火)・(水)・(木)(全9回) 時 午後1時～3時 所 スタートまちや 対 区内在住で、就労を希望する精神障がい等のある方 人 5人(申込順) 締 平成30年1月4日(木)
申 障害者福祉課 ☎内線2691

産業・経営支援

障がい者の法定雇用率が引き上げられます

平成30年4月1日から障がい者雇用率を2.2%に引き上げることに伴い、障がい者の雇用義務がある事業主の範囲が従業員数45.5人以上に広がります。また、障がい者の雇用状況をハローワークに報告する必要もあります。
詳細は、お問い合わせください。
問 ハローワーク足立 ☎(3870)8898

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

日 12月11日(月)・12日(火)(全2回) 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー 対 39歳以下の方 人 10人(申込順) 内 一般職業適性検査を受けてみよう 締 12月8日(金)
申 わかものが就労サポートデスク ☎(3800)6188

パートで働こう～年末就職応援面接会

日 12月13日(水) 時 ▶ 企業説明会…午後1時30分～2時 ▶ 就職面接会…午後2時～4時(受け付けは午後1時～3時30分) ※参加企業は、12月6日(水)ごろ下記ホームページに掲載 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 持 履歴書・職務経歴書 託 児 6か月以上の未就学児(定員あり、申込順)。申し込みは、12月8日(金)までに就労支援課へ ☎(3800)8710
問 ハローワーク足立事業所第二部門 ☎(3870)8617
HP <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/adachi.html>

スポーツ

あらかわ杯 キンボールスポーツ大会

日 平成30年2月11日(日) 時 午前9時～午後5時30分 所 荒川総合スポーツセンター大・小体育室
クラス・対 ▶ ジュニアの部…小学1～4年生、小学5・6年生 ▶ 両手ヒットの部…中学生以上、女性、50歳以上の方 ▶ 公式ルールの部…中学生以上、18歳以下・35歳以上 人 120チーム(申込順) ※1チーム4～8人 ¥5000円(1チーム) ※ジュニアの部は2500円
申 込 書 の 配 布 下 記 ホームページからダウンロード
申 フォクス・電子メールで、申込書を、荒川区キンボールスポーツ連盟・大熊へ ☎・FAX(3895)9223
E-mail h-okuma@mub.biglobe.ne.jp
HP http://blogs.yahoo.co.jp/kinball_arakawa

区民体育大会冬季大会 スキー競技会選手

日 平成30年1月28日(日) 時 午前8時30分～午後1時(予定)
集 合 ・ 解 散 舞子スノーリゾート(新潟県南魚沼市) 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方(高校生は不可) 内 回転競技 ¥700円(別途スポーツ傷害保険に加入が必要) 締 平成30年1月5日(金)
申 持 参 で、費用を区役所3階スポーツ振興課へ ☎内線3373

ノロウイルスに注意

問合せ 保健予防課 ☎内線430

感染経路

- ノロウイルスに汚染された食品
- おう吐物等に接触した手

症状

- 吐き気
 - おう吐
 - 腹痛
 - 下痢
- おう吐や下痢による脱水に注意。

予防方法

- **手洗いの徹底**
手洗いを確実に行いましょう。特に調理の前と食事の前には、しっかりと手を洗いましょう。
- **体調管理と身だしなみ**
ノロウイルスに感染した調理人により食品が汚染され、食中毒を起こす事例が増えています。清潔なマスク・エプロン等を着用し、食品に触れるのは、最小限にしましょう。
- **食品の十分な加熱**
中心温度が85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。
- **調理器具の消毒**
まな板やざる等の調理器具は、食器用洗剤で充分洗浄し、熱湯や塩素系消毒液(右表参照)で消毒しましょう。

感染を広げないために

- **おう吐物の適切な処理**
換気をし、使い捨てのエプロン・手袋・マスクを着用してペーパータオル等で静かに拭き取ります。その後、塩素系消毒液(下表参照)で浸すように床を消毒します。おう吐物より半径2m程度と広く消毒し、処理後は必ずせっけんで手を洗いましょう。感染した人が触った可能性のあるトイレのドアノブ等も塩素系消毒液で拭き、使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して処分しましょう。
- **衣類や寝具類等の消毒**
衣類や寝具類は、付着したおう吐物等を取り除き、塩素系消毒液に30～60分間つけるか、熱湯に90秒以上つけ、ほかの洗濯物とは別に洗濯します。
- ◆ **塩素系消毒液の作り方**
各製品の使用方法・使用上の注意を確認のうえ作ってください。

	作り方	使用用途
0.1%消毒液	水300mlに台所用漂白剤5ml	おう吐物等で汚れた便座・床等の消毒
0.02%消毒液	水1500mlに台所用漂白剤5ml	調理器具・トイレのドアノブ・衣類等の消毒

※次亜塩素酸ナトリウム6%の原液を利用した場合

適切な換気を行い、健康で快適な冬を過ごしましょう～冬場の室内対策

冬場は高温多湿になりやすいため、結露やカビ・ダニが繁殖しやすく、人の健康や建物に悪影響を及ぼします。

結露の発生

湿度の高い空気が冷たいもの(ガラス窓・浴室の壁等)に触れると、水蒸気が冷やされて水滴になります。結露は建物を傷めるほか、カビ等が繁殖しやすい環境を作ります。

ダニ・カビの発生

ダニとカビは、高温多湿を好みます。また、ダニは布団等の中で食べこぼしやフケ等を餌とし、カビは手垢や壁の汚れを栄養源として繁殖します。ダニのフンや死がい、カビの胞子が空気中に漂い、アレルギー症状を引き起こすこともあります。

換気方法

- ▶ 室温は20℃前後、湿度は50%前後を保つ
- ▶ 部屋の対角線になるように窓を開ける
- ▶ 炊事の際は大量の水蒸気が発生するので、換気扇を回す
- ▶ 入浴後は、十分に換気して浴室を乾かす。濡れた壁等はカビが生えやすいので、拭き取る
- ▶ 就寝前に十分に換気し、窓が結露しないようにカーテンを付ける
- ▶ 押入れは、スノコを敷き戸を開ける等をして、風通しを良くする

相談・問合せ 生活衛生課(区役所北庁舎1階) ☎内線426

ハクビシン・アライグマの被害でお困りの方へ

問合せ 環境課 ☎内線482

区内で、ハクビシン等の目撃情報が寄せられています。次の被害でお困りの方は、ご相談ください。

- ▶ 区内の住宅等の天井裏等にハクビシン等が住み着いている
 - ▶ ハクビシン等の糞尿等による被害がある
- ※専門業者が現地を確認後、箱わなを設置します

※単なる目撃や果樹食害の場合は対象になりません
※捕獲以外の追い出しやクリーニング等は対象となりません
※わなの見回り、餌の交換、餌代等は住宅等の所有者の負担です

ハクビシン(成獣の場合)

- 全身
- 全長：約90～110cm
- 体重：約3～4kg
- 額から鼻まで白い帯模様がある
- 夜行性で、木登りや電線・ロープ等を渡るのが得意
- 雑食性で果物等を好む



子育てハッピー講座

お子さんと家族の健康を応援する講座です。

時間 午後1時30分～3時
会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
持ち物 試食用のスプーン

※かみかみ期はお子さんの歯ブラシも
※イヤイヤ準備期はお母さんの歯ブラシも

申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線423

講座名	期日	受付開始日	対象	定員	内容
ごっくん期(4・5か月児向け)	平成30年1月22日(月)	随時	区内在住・在勤で平成29年8月・9月生まれのお子さんのいる方	—	離乳食の話と試食・スキンケア・歯の手入れ
もぐもぐ期(7～9か月児向け)	平成30年1月30日(火)	平成30年1月4日(木)	区内在住・在勤で平成29年4月～6月生まれのお子さんのいる方	各50人(申込順)	離乳食の話と試食・事故予防・歯の手入れ
かみかみ期(11～13か月児向け)	平成30年1月23日(火)	12月18日(月)	区内在住・在勤で平成28年12月～平成29年2月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	幼児食の話と試食・遊び方・歯の磨き方
イヤイヤ準備期(1歳3か月～1歳9か月児のお母さん向け)	平成30年1月16日(火)	随時	区内在住・在勤で平成28年4月～10月生まれのお子さんのいる方	30人(申込順)	子どもとの関わり方とお母さんの心と体の健康、歯の手入れ、ヘルシーメニューの実演と試食

※生まれ月が出産予定日より早かったお子さんは、ご相談ください

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター
申込み・問合せ 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	受付時間	
4か月児健診(平成29年8月生まれ)	7日・14日・21日(木)	午後1時～2時15分	
1歳6か月児健診(平成28年5月生まれ)	20日・27日(火)		
3歳児健診(平成26年11月生まれ)	6日・13日(火)		
母親学級(妊婦)	1日・8日・15日(金)	午後1時から	
ママの心の相談	7日(木)	午後1時15分～2時45分	
	21日(木)	午前9時～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	1日・15日・22日(金)	午後1時～3時	
障がい者歯科相談	12日(火)		
栄養相談	7日・14日・21日(木)	午後1時30分～3時30分	
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
エイズに関する相談・検査	相談		随時
専用電話☎(3805)9467	検査		13日(火)(予約制)

出張育児相談

時間 午前9時45分～10時45分
問合せ 健康推進課 ☎内線432

地域	期日	会場
日暮里	18日(月)	西日暮里二丁目ひろば館

難病相談室(予約制)

会場 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
申込み ☎(3893)2331

日時 12月16日(出)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方(希望する方は送迎します)
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

こころの健康相談(予約制)

会場 がん予防・健康づくりセンター
申込み 健康推進課 ☎内線432

種別	期日	相談時間
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時30分～3時
	13日(水)	
	18日(火)	午後2時～3時30分
薬物・酒害相談	22日(金)	午後1時30分～3時
	1日(金)20日(火)	

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期日	相談時間	会場・申込み
14日(木)	午後1時30分～3時	尾久ふれあい館3階洋室2 申込み・西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
19日(火)	午前10時～11時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間(昼=午前10時~午後1時、午後2時~5時、夜=午後5時~午後9時)
 診療可能科目(内=内科、小=小児科、整=整形外科)

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時(診療時間)

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
12月2日(出)	○	整	仲村整形外科医院	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
12月3日(日)	○	内	茂澤クリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
12月9日(出)	○	内・小	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
12月10日(日)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	内・小	斉藤医院	東尾久2-9-13	(3895)8462
	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661

期日	医療機関名	所在地	電話
12月3日(日)	よしの耳鼻咽喉科クリニック	南千住4-7-1	(5850)3379

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
12月3日(日)	亀澤歯科医院	東日暮里1-25-1	(3891)1382
12月10日(日)	松本歯科医院	東尾久4-33-6	(3894)0212

問合せ
 ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術 [施術時間] 午前9時~午後1時、午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
12月3日(日)	大村接骨院	南千住3-7-1	(3805)2506
12月10日(日)	みずき通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455

12月 **CATV マイチャンネルあらかわ**

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

番組名	1日(金)~3日(日)	4日(月)~10日(日)	11日(月)~17日(日)	18日(月)~24日(日)	25日(月)~31日(日)
▶ こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(金)~3日(日) ▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川ばんざい体操 ▶休日診療当番医 ▶ピックアップ ▶荒川区行政ナビ ▶あらまちワイド ▶手話付き放送	4日(月)~10日(日) ▶荒川モノづくり技あり市 ▶荒川もったいない大作戦 ▶人権週間	11日(月)~17日(日) ▶尾久西小 北海道広尾町 ホームステイ体験学習 ▶おいでよ!あらかわ遊 園へ	18日(月)~24日(日) <年末特別番組> ▶平成29年荒川区の出来事 (前編) ▶第九演奏会 ※通常の番組編成と異なります	25日(月)~31日(日) <年末特別番組> ▶平成29年荒川区の出来事 (後編) ▶第九演奏会 ※通常の番組編成と異なります
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(金)~3日(日) ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	4日(月)~10日(日) あらかわNO!メタボチャ レンジャーステップアップ 米糞講座「これならできる ~ずっと続けるための食生活 のコツ」(後編)	11日(月)~17日(日) 荒川区景観まちづくり塾 2017「都市交通としての河 川利用と水辺景観」(後編)	18日(月)~24日(日) 認知症予防講演会「ダブルケ ア~育児と介護の両立に備 えて」(前編)	25日(月)~31日(日) 認知症予防講演会「ダブルケ ア~育児と介護の両立に備 えて」(後編)

その他の番組
 ▶**あままるNEXT** (区内情報番組)
 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
 ▶**あらぶんちょ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
 ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。詳細は、お問い合わせください。

- 石浜ふれあい館** ☎(3805)5301
 ◆キッズ体操
 12月17日・24日、2月7日・14日・21日、3月7日(水) (全6回) 時▶午後1時20分~2時10分 ▶午後2時15分~3時5分 ▶午後3時10分~4時 対4歳以上の未就学児 ※保護者は必ず館内に滞在してください 対各10人(抽選) 申12月20日(水) 午前9時に来館で、1階サロンへ
- ◆ウィッシュ!クリスマス会
 12月16日(土) 時午後1時~3時 対子ども実行委員会運営による発表会、ゲーム
- 南千住駅前ふれあい館** ☎(3803)0571
 ◆プリザーブドフラワーアレンジ
 12月16日・23日(火) 時午後1時~3時 対20歳以上の方 対各15人(申込順) ¥1500円
- 尾久ふれあい館** ☎(3809)2511
 ◆囲碁教室
 12月15日(月)~3月26日(月) ▶入門クラス…(月) ▶初級クラス…(木) ※祝を除く 時午前10時~11時45分 対18歳以上の方 対各クラス20人(申込順) ¥500円
- 荒木田ふれあい館** ☎(3800)1981
 ◆家族介護者教室
 12月9日(土) 時午後1時30分~3時 対15歳以上の方 対30人(申込順) 対入浴介助・床ずれの対応
- 西尾久ふれあい館** ☎(3810)6219
 ◆フリーマーケット
 12月23日(祝) 時午後1時~4時 ※出店者を募集しています。売り上げの1割程度を社会福祉協議会に寄付していただきます
- 東日暮里ふれあい館** ☎(3807)6383
 ◆成人手芸講習会~干支の置物「戌」
 12月20日(水) 時午前10時~3時30分 対10人(申込順) ¥1000円
- ◆成人HIPHOP教室
 12月9日(月)~3月13日(木) (全10回) 時午後8時15分~9時15分 対20人(申込順) ¥500円
- ◆成人ヨガ・ストレッチ
 12月11日(水)~3月29日(木) (全12回) 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 対各20人(抽選) 申12月1日(金)~3日(日)の午前9時~午後9時に、電話・窓口で

区民のひろば

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

- イベント情報**
- ◆**岩手県遠野むかしばなし**
 12月13日(水) 時午後1時~2時30分 所町屋区民事務所ひろば館 対25人(申込順) ¥500円 申昔話村・近江 ☎・FAX(3892)6261
 - ◆**歌おう会「楽しく集い歌う会」**
 12月11日(日) 時午前10時20分~正午 所アクロスあらかわ多目的ホール ※直接会場へ ¥300円 問歌おう会・坂場 ☎(3895)0050 ※午前中または午後6時~9時

金子雅一氏が「現代の名工」を受賞



左から金子雅一氏、西川区長

金子氏は、明治時代に入ってきた欧米家具の補修・復元の技能に卓越し、特に刷毛塗り、タンポ摺りで仕上げる技能に優れた職人として、厚生労働省より平成29年度卓越した技能者(現代の名工)表彰を受賞しました。11月13日に西川区長を訪問し、受賞を報告しました。

「サイバーセキュリティに関する協定」を締結しました

11月13日、区は、標的型メールを使ったサイバー攻撃等のネットワーク犯罪から区内の中小企業を守るため、荒川・南千住・尾久警察署、東京商工会議所荒川支部と「サイバーセキュリティに関する協定」を締結しました。



左から木梨南千住警察署長、富永商工会議所会長、西川区長、武田荒川警察署長、坂元尾久警察署長

日(期) 時間 所(会)場・場所 対(対)象 人(人)定員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メー(メール)アドレ(アドレス)ス HP(HP)ホームペ(ページ)アドレ(アドレス)ス

平成29年度 明るい選挙ポスターコンクール

小学校・中学校・高等学校の児童・生徒の皆さんから465点の応募がありました。区における審査の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

優秀賞



坂本彩乃 (第二日暮里小学校6年)



並木 優子 (原中学校3年)



本多千鶴 (竹台高等学校3年)

入選

小学生の部

- 寺岡くるみ(汐入小学校2年)
- 木内聖蘭(汐入東小学校6年)
- 清水春陽(汐入東小学校6年)
- 多部田千花(汐入東小学校6年)
- 田中音羽(第四峡田小学校1年)
- 鈴木知音(第二日暮里小学校6年)

中学生の部

- 瀧澤莉々咲(第四中学校1年)
- 土井聡華(尾久八幡中学校2年)
- 菊池凜(原中学校3年)
- 田中悠太(原中学校3年)
- 谷口楓華(原中学校3年)
- 宮島直生(原中学校3年)
- 満山さら(原中学校3年)

佳作

小学生の部

- 小林真奈(汐入東小学校5年)
- 星野愛結(汐入東小学校6年)
- 森田いち子(尾久第六小学校3年)
- 畑中実(第一日暮里小学校5年)

中学生の部

- 永岡真奈(第三中学校1年)
- 田中ゆうこ(第四中学校2年)
- 矢矧梓(第四中学校1年)
- 佐藤響(尾久八幡中学校2年)

入賞作品展示会 ※ホームページにも入選作品を掲載する予定です

町屋文化センター2階プレイコーナー

期間 平成30年1月9日(火)~12日(金)
時間 午前9時~午後10時

ゆいの森荒川2階学びラウンジ

期間 平成30年1月15日(月)~19日(金)
時間 午前9時30分~午後8時30分

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

料理をおいしく残さず食べよう

荒川もったいない大作戦



食べ残し・期限切れ等により、捨てられている食べ物(食品ロス)がたくさんあります。この時期、忘年会等の宴会が増え、食べ残しの量が多くなる傾向にあります。区では、「3010」を合言葉に、宴会開始後30分・終了前10分程度は自分の席で料理を楽しむことを進めています。大切な食べ物をおいしく残さず食べましょう。

あら!もったいない協力店を募集しています

- 対象** 区内の飲食店・食品を扱う小売業
 - メリット**
 - ▶ 環境に優しいお店として、イメージアップになります
 - ▶ 食品ロスが減ることでごみ処理の手数料の削減になります
 - ▶ 荒川区ホームページ等で各店の取り組みをPRします
 - 取り組み内容** 食材を無駄にしない取り組み・啓発 等
- ※詳細は、お問い合わせください

問合せ 清掃リサイクル課 ☎内線470

商店街冬のイベント

区内の各商店街でイベントを開催します。ぜひ、お越しください。
※予定のため、日時等が変更になる可能性があります

日暮里銀座実業会 ニッポリピアチェーレクリスマス

期間 12月14日(木)~25日(月)

会場 日暮里銀座実業会 内容 スタンプラリー

※期間中にスタンプラリー参加店にチラシを持参した方2400人(先着順)に粗品を差し上げます

※12月21日(木)~25日(月)にスタンプを3店舗以上で集めた方50人(先着順)に区内共通お買い物券1000円分を差し上げます

問合せ 袴田 ☎080(3098)8781

サンマークシティ日暮里商店会 サンマークシティウインターフェア

日時 12月22日(金)・23日(祝)午前11時~午後6時

会場 日暮里駅前イベント広場 内容 抽選会、模擬店、ステージショー

問合せ 慶野 ☎090(3109)0756

問合せ 産業振興課 ☎内線468

荒川総合スポーツセンターの教室

会場・申込み・問合せ
荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901

子ども(土)・日水泳教室

期間 平成30年1月13日~3月18日(出)・(日) 費用 7500円
※各教室とも、全10回

- 申込方法 ▶ **区内在住・在学・在園の方**…12月17日(日)午前10時~10時30分に1階コミュニティホールで(抽選)
※健康保険証・入学(入園)証明書等を提示のうえ、抽選終了~正午に費用を納入した時点で申込完了
- ▶ **区外の方・定員に空きがある教室**…12月17日(日)午後2時から(申込順)



教室	時間	対象	定員
キッズスイミング①	午前8時40分~9時40分	3歳以上の未就学児	各20人
キッズスイミング②	午前9時50分~10時50分		
キッズスイミング③	午後1時~2時		
ジュニアスイミング	午後2時30分~3時30分	小・中学生	25人
乳児・乳幼児クラス	午前8時30分~9時30分	2歳6か月~4歳	7人
動物級~16級	午前9時40分~10時40分	3歳以上の未就学児	各20人
16~7級	午前11時~正午	4歳~中学生	
育成希望クラス	午後1時~2時	クロールとその他1種目、50m以上泳げる中学生以下	

※平成30年3月末までに対象年齢に達すれば申し込みます

キッズルーム冬季特別教室 トランポリン等の遊具を使ったぴよんぴよん、キッズ体操等の教室です

期間 12月19日(火)~28日(木) 対象 未就学児、各教室15人 ※親子教室は10組(20人) 費用 620円(1回)

申込み 各教室の開始30分前から1階総合受付で(当日の先着順)
※各教室の詳細は、荒川総合スポーツセンターホームページ(<http://www.arakawa-sposen.com/>)をご覧ください



人口	前年同月比	世帯	前年同月比
日本人	97,828人	18	151
外国人	98,186人	80	496
計	196,014人	98	647
日本人	9,125人	189	415
外国人	9,512人	125	405
計	18,637人	314	820
総人口	214,651人	412	1,467

世帯	前年同月比	外国人との混合世帯	前年同月比
日本人のみ	101,052世帯	72	858
外国人のみ	10,954世帯	294	720
日本人と外国人の混合世帯	2,323世帯	0	9
総世帯	114,329世帯	366	1,587