

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 締 切 期 問 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

### あらかわ 情報の森

3面「講座」の続き

#### あらかわりサイクルセンターの工房・教室

- ◆着物・古布のリサイクル～洋装コート  
 日2月5日・19日の月 人各10人  
 着物1枚(襟と袖は解く、裏地はそのまま)、裁縫用具
- ◆電気炉を使ったガラスのアクセサリー  
 日2月6日(火)・28日(水) 人各8人
- ◆サンドブラストでカップ作り  
 日2月7日・21日の(木) 人各8人
- ◆アルミ缶折り鶴  
 日2月10日(土) 人8人 時空のアルミ缶(350ml)1個
- ◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉  
 日2月13日・27日の(火) 小学生5年生以上の方 人各6人
- ◆電気炉を使ったガラスの置物作り  
 日2月14日(水)・20日(火) 人各8人
- ◆紙すき～押し花等で作るはがき  
 日2月15日(木) 人8人 時空の牛乳パック(1ℓ)1枚
- ◆廃食油で作るアロマキャンドル  
 日2月24日(土) 人8人

※申込順  
 時午後2時～3時30分 託児満1歳以上の未就学児、5人(申込順)  
 ※託児は、2月10日(土)・13日(火)・21日(水)・28日(水)のみで、各開催日の10日前までに要予約  
 所・申あらかわりサイクルセンター ☎(3805)9172

#### エコ生活実践講座

- ◆手作りdeお雛さま  
 日2月2日(金) 時午後1時30分～3時30分 人10人(申込順) ¥1000円
- ◆花暦deフラワーアレンジ  
 日2月5日(月) 時午前10時～11時30分 人24人(申込順) ¥1000円

- ◆編みものde友だちサロン  
 日2月7日～21日の(水) 時午後1時30分～3時30分 人各15人(当日の先着順)
- ◆傘布de自転車前カバー  
 日2月8日(木) 時午後1時30分～3時30分 人10人(申込順) ¥300円
- ◆余り布de魚型レジ袋ストッカー  
 日2月13日(火) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) ¥300円
- ◆和布deお薬手帳入れ  
 日2月16日(金) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) ¥400円
- ◆花合わせdeフラワーアレンジ  
 日2月19日(月) 時午前10時～11時30分 人24人(申込順) ¥1500円
- ◆ベリーダンスdeエコボディ  
 日2月23日(金) 時午前10時～11時30分 人15人(申込順) ¥300円

#### ふらっとワークショップ～ボイストレーニング

日2月14日(水) 時午後2時～4時  
 所生涯学習センター4階音楽室 人50人(抽選) 講ウィーン国立音楽大学大学院卒業生・野口千代子氏  
 締1月31日(水) 申あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571  
 所flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp  
 ※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)・(金)は午後9時まで)

#### 認知症サポーターステップアップ講座

日2月16日・23日の(金)(全2回)  
 時午後2時～4時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 区内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方 人30人(申

込順) 講認知症疾患医療センター長・松井敏史氏、大内病院看護師・北村伯子氏  
 申高齢者福祉課☎内線2666

#### 分譲マンションセミナー

日2月17日(土) 時午後1時30分～4時55分 所区役所3階304・305会議室 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人60人(申込順)  
 内▶第1部…民泊問題の本質と対応策～住宅宿泊事業法施行直前、管理組合で対応すべきポイント ▶第2部…荒川区マンション管理組合交流会 講マンション管理士・飯田勝啓氏 申防災街づくり推進課 ☎内線2838

#### 猫との暮らし方教室

日2月24日(土) 時午後1時～3時  
 所区役所北庁舎1階101会議室 猫を飼っている方・飼う予定の方等 人50人(抽選) ※ペットの同伴は不可 講帝京科学大学助教・小野寺温氏 締2月21日(水)午後5時 申電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、生活衛生課☎内線422 FAX(3806)2976  
 所eisei@city.arakawa.tokyo.jp

#### 認知症介護教室「介護している人がひとりで悩まないために」

日2月27日(火) 時午後1時30分～3時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在勤の方 人70人(申込順) 講NPO法人介護者サポートネットワークセンターアラジン事務局長・中島由利子氏 申高齢者福祉課☎内線2666

#### 催し

#### 絵手紙コンテスト作品展

日1月27日(土)～2月4日(日) 時午前9時～午後7時(2月4日は午後5時まで) 所町屋文化センター2

階プレイコーナー 問ACC ☎(3802)7111

#### あらかわ銭湯展「としぞろーハンコの世界」

日1月27日(土)～2月12日(水) 時午前9時30分～午後8時30分 所ゆいの森あらかわ1階エントランスホール 内銭湯ハンコ作家・廣瀬十四三氏の作品展示等 ※現在開催中の「荒川銭湯スタンプラリー」の銭湯展オリジナルスタンプを押印できます 問産業振興課☎内線477

#### 月イチギャラリートーク

日1月27日(土) 時午後1時30分～2時10分 ※直接展示室入り口へ 内館蔵資料展「道具が語る昭和の暮らし展」の解説 ¥100円(区内在住の中学生以下、65歳以上、障がい者とその介助者は無料) 所・問荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

#### あらかわ座～伝統工芸技術のワークショップ・実演

日1月28日(日)  
 ◆ワークショップ  
 ■ペンケースを作ろう  
 時午前10時30分～11時30分 人3人(申込順) ¥2500円  
 ■針入れ付き糸巻きを作ろう  
 時▶午後1時15分 ▶午後2時25分 ▶午後3時35分 ※各回とも1時間 人各2人(申込順) ¥1500円  
 講荒川区伝統工芸技術保存会会員・井上健志氏(指物)  
 ◆実演「象牙挽物・細工」  
 時午前10時30分～正午、午後1時15分～4時 講荒川区登録無形文化財保持者・梶田秀樹氏

所・申荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

## 障がい者スポーツフェスティバル

問合せ スポーツ振興課 ☎内線3373

障がいがある方もない方も、さまざまなスポーツを楽しく体験してみませんか。

期 日 2月4日(日)  
 時 間 午前9時30分～午後4時  
 会 場 荒川総合スポーツセンター  
 持ち物 体験会参加者は室内履き(運動ができる服装で) ※用具は貸し出します  
 費 用 無料

展 示  
 場 所 スタジオ・館内各所  
 内 容 義肢装具、福祉機器、たんぽぽセンター利用者の作品、さくら教室の活動紹介、首都大学東京スポーツ事業の紹介 ほか

販 売  
 場 所 1階コミュニティホール  
 内 容 軽食・雑貨等  
 出 店 作業所スカイ、カフェフレンド、荒川福祉作業所、小台橋あさがお、作業所ボンエルフ、荒川ひまわり、ワークハウス荒川

		プログラム			
場所		1階コミュニティホール	1階小体育室	2階大体育室	
時間	内容			A面	B面
午前9時30分	開会セレモニー	セレモニー・各種イベント	ポッチャ・ブラインドサッカー体験	車いすバスケットボール体験	ユニバーサルスポーツ体験
10時					
10時30分	パネルディスカッション※			車いすバスケットボール	●ゴールボール ●サウンドテーブルテニス ●卓球パレー ●伴走 ●音源走
11時			ポッチャ【講師】 NobleWings選手		
11時30分	義肢装具・福祉機器の体験等			車いすバスケットボール【講師】 埼玉ライオンズ選手	
正午					
午後0時30分					●風船パレー ●シッティングパレー ●フライングディスク ●伴走 ●音源走
1時					
1時30分	ばん座位体操		ブラインドサッカー【講師】 乃木坂ナイツ選手	車いすバスケットボール	
2時					
2時30分	義肢装具・福祉機器の体験				
3時					
3時30分	閉会セレモニー				
4時					

#### ※パネルディスカッション参加アスリート



高田裕士氏  
 (サムスンデフリンピック)  
 (日本代表)



高田千明氏  
 (リオデジャネイロ)  
 (パラリンピック日本代表)



渡邊高博氏  
 (バルセロナオリンピック)  
 (日本代表)

