



## 働きたい を応援します

区は、各世代を対象に講座を開催し、就職・就労につなげています。就職・就労に向かって一歩を踏み出そうとしている方は、ぜひ、ご相談ください。

問合せ 就労支援課 ☎内線466

### 子育て女性のキャリアアップ講座を受講した村田さん

講座を受講して、再就職を目指すきっかけになりました。子どもを預けて受講できることも、「参加してみよう」と思えたポイントです。

今後は、講座で習得した知識を基に、就職に向けて資格を取得する勉強をしようと思っています。

※子育て女性のキャリアアップ講座（パソコン基礎講習・カラー診断・履歴書作成等）は、平成30年度も開催予定です



## さまざまな就労支援セミナーをご利用ください

### 子育て女性

#### 子育て女性向けセミナー

子育てしながら私も働ける！

～再就職の準備について考えましょう

- 期日 3月8日(木) ●時間 午前10時～正午
- 会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
- 対象 子育て中の女性
- 定員 20人(申込順) ※3歳以下のお子さん同伴可
- 費用 無料 ●締切り 3月7日(水)
- 申込み・問合せ 東京しごとセンター・女性しごと応援テラス ☎(5211)2855

### 若者

区内在住の39歳以下の方で、仕事をしたいけれど就職活動に不安がある方、何から始めたらよいかわからない方へ、就職活動のポイントをわかりやすく説明します。

- 申込み・問合せ わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

#### 就労支援セミナー

- ◆指示の受け方、報告の仕方を学ぼう
  - 期日 2月23日(金) ●締切り 2月22日(木)
- ◆一般職業適性検査をしてみよう
  - 期日 3月5日(月)・6日(火)(全2回) ●締切り 3月2日(金)
- ◆就活おしゃべりサークル
  - 期日 3月19日(月) ●締切り 3月16日(金)
- 時間 午後2時～4時 ●会場 ムーブ町屋4階ミニギャラリー
- 定員 各10人(申込順) ●費用 無料

### シニア

#### シニア生涯ワーキングセミナー

ライフマネープランと再就職の基礎知識

- 期日 2月20日(火) ●時間 午後1時～4時
- 会場 ムーブ町屋3階ムーブホール
- 対象 55歳以上の就職活動中(予定)の方
- 定員 50人(申込順) ●費用 無料
- 締切り 2月19日(月)
- 申込み 【予約専用ダイヤル】☎(6894)3314
- 問合せ 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

#### 合宿型就労訓練(ワークゼミあらかわ)「ハウスクリーニング講座」

- 期間 3月6日(火)～9日(金)(3泊4日)
- 会場 NPO法人青少年自立援助センター(福生市福生2351-1)
- 定員 4人(申込順) ●費用 無料
- 締切り 2月28日(水)

#### マンスリー就職面接会

荒川区・足立区内の企業が参加する就職面接会を職種ごとに毎月開催しています。2月は警備・建設・軽作業等です。

- 期日 2月15日(木) ※直接会場へ ●時間 午後1時30分～4時
- 会場 ムーブ町屋3階ムーブホール
- 問合せ ハローワーク足立事業所第二部門 ☎(3870)8617

4面で就職・就労を応援する窓口を紹介します

～区政は区民を幸せにするシステム～

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法(申 込 先) 締 切 日 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**
- ①事業・イベント名
  - ②〒住所\*
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
  - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
  - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
  - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
  - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- \*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### あらかわ遊園地下駐車場が休場

日 2月13日(火)～16日(金)、2月21日(水)～23日(金)、26日(月)～28日(水)、3月6日(火)・7日(水) 内設備工事 園あらかわ遊園 ☎(3893)6003

### 高額介護合算療養費の申請を

1年間の医療・介護保険における自己負担額が高額な方の負担を軽減するための制度です。対象者には、2月中旬頃に平成28年度の申請書を送付します。  
日 平成29年7月31日現在、後期高齢者医療保険の資格があり、平成28年8月1日～平成29年7月31日に医療・介護保険の両方を利用し、かつ限度額を超えた方  
◆対象者で申請書が届かない方  
平成28年8月1日～平成29年7月31日に医療保険の資格に変更があった下記の方は、必要書類を持参し、申請してください。  
日・時▶昭和16年8月2日以降に生まれた方…75歳未満に加入していた医療保険の自己負担額証明書  
▶平成28年8月2日以降に都外から荒川区へ転入した方…転入前の医療・介護保険の自己負担額証明書  
申 国保年金課(区役所1階) ☎内線2392

### 荒川区手話言語条例(骨子)に関する意見を募集

手話に対する理解の促進・普及、環境の整備に取り組むための条例です。  
骨子の閲覧 区役所1階障害者福祉課、区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ 締 2月26日(月)必着  
意見の提出 持参・郵送・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤骨子への意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所1階障害者福祉課へ ☎内線2682  
FAX(3802)0819  
E youhuku@city.arakawa.tokyo.jp

### 燃やすごみ・燃やさないごみの収集時間が変わります

燃やさないごみの資源化に伴い、4月2日(月)から収集車両・ルートを変更します。そのため、一部地域の収集する時間を変更します。  
※収集する曜日は変わりません。ごみは、収集日の朝8時までに集積所に出してください  
日 荒川清掃事務所 ☎内線471

### 景観まちづくり推進委員会を募集

任 期 4月1日～平成31年3月31日  
対 区内在住・在勤・在学の20歳以上(4月1日現在)で、平日に開催される会議に出席できる方 人10人(選考) 内景観まちづくり塾の企画・運営等  
申 込 書 の 配 布 区役所北庁舎3階都市計画課 ※荒川区ホームページからもダウンロード可  
締 2月28日(水) 申 持 参 ・ 郵 送 ・ ファクス・電子メールで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎3階都市計画課へ ☎内線2816  
FAX(3802)0046  
E toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

### ミニフリーマーケットの出店者を募集

日 3月11日(日)(雨天中止) 時 午前10時～午後3時 所 南千住三丁目公園 ※車でのお来場はできません  
対 区内在住の方 募集店舗数30店(抽選) 店の広さ約1.8m×1.8m  
販 売 品 家庭で不用になった物 ※食料品・薬品・化粧品・動植物・自転車・バイク等を除く。営業目的での出店はできません 締 2月23日(金)消印有効  
申 往 復 は が き で、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0003荒川区南千住3-28-69あらかわりサイクルセンターへ ☎(3805)9172

### 子育て・教育

### 出産を迎える方のための読み聞かせ講習会

日 3月10日(土) 時 午前10時～正午

### 区内在住で、これから出産を迎える方と家族 人30人(申込順)

託 児 2歳以上の未就学児、4人(申込順、3月1日(木)午後5時まで)  
全 日 本 語 リ ネット ワーク 副 理 事 長 ・ 植 田 たい 子 氏 日 ゆ い の 森 あ ら か わ 1 階 総 合 カ ウ ン タ ー ・ 各 図 書 館 ・ 下 記 ホ ー ム ペ ー ジ で  
所 ・ 日 ゆ い の 森 あ ら か わ ☎(3891)4349  
HP https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

### 中高生リーダー養成講座～笑顔クリエイターになろう

日 3月10日・17日(出) (全2回)  
時 午後1時～4時30分 所 生涯学習センター 対 区内在住・在学の中学生・高校生 人20人(申込順)  
内 レ ク リ エ ー シ ョ ン を 体 験、小 学 生 と 一 緒 に 楽 し く 遊 ぼう 締 3月2日(金) 申 電 話 ・ 電 子 メ ー ル で、2面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課へ ☎内線3355  
E shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

### 遊び・学び体験「もうすぐ1年生」

日 3月21日(祝) 時 午後1時～2時  
対 区内在住で、平成30年4月から小学校入学予定のお子さんとお保護者 人15組(申込順) 内レクリエーションゲーム、簡易科学工作、読み聞かせ  
申 ゆ い の 森 あ ら か わ 1 階 総 合 カ ウ ン タ ー ・ 下 記 ホ ー ム ペ ー ジ で  
所 ・ 日 ゆ い の 森 あ ら か わ ☎(3891)4349  
HP https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

### 科学実験ゼミナール～電磁石の性質をさぐる

日 3月31日(土) 時▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時  
対 区内在住の小学2～5年生 人各20人(申込順)  
申 ゆ い の 森 あ ら か わ 1 階 総 合 カ ウ ン タ ー ・ 下 記 ホ ー ム ペ ー ジ で  
所 ・ 日 ゆ い の 森 あ ら か わ ☎(3891)4349  
HP https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

### 高齢者

### お口と食事の元気塾「誤嚥性肺炎予防講座」

日 3月9日(金)・14日(水) (全2回)  
時 午後2時～4時 所 荒木田ふれあい館洋室1・2 対 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人30人(申込順) 締 3月8日(木)  
日 高 齢 者 福 祉 課 ☎ 内 線 2 6 6 6

### スマートフォン講習会

日 3月27日(火) 時▶午前クラス…午前10時～正午 ▶午後クラス…午後1時30分～3時30分 所 荒川老人福祉センター 対 区内在住で60歳以上の方 人各20人(抽選)  
※初めての方が優先。スマートフォンはこちらで用意します 締 2月17日(土)必着  
申 往 復 は が き ・ ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望のクラス⑥年齢⑦ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666  
FAX(3802)1683  
E starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

### 産業・経営支援

### 機械要素技術展の共同出展企業募集

国内最大級の見本市「機械要素技術展」の荒川区ブースに共同出展する企業を募集します。  
日 6月20日(水)～22日(金) 所 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)  
内 機 械 要 素 ・ 加 工 技 術 に 関 連 し た 事 業 を 営 む 区 内 中 小 企 業 等 人12社(選考) 募集要項の配布 区役所6階経営支援課 ※荒川区ホームページからもダウンロード可  
出 展 ス ペ ー ス 約 8㎡(予定) ¥14万円から ※運搬等の費用や備品は自己負担です 締 2月26日(月) 申 郵 送 ・ ファクスで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所経営支援課へ ☎(3802)4808  
FAX(3803)2333

## アクト21 交流のつどい

※申込順の記載がないものは直接会場へ

期 日 3月3日(土) 時 間 午前10時～午後4時 会 場 ・ 申 込 先 ・ 問 合 せ アクト21 ☎(3809)2890

- 講演会「高齢者の人権～防ごう高齢者への虐待」**
- 時間 午前10時30分～11時30分
  - 講師 梶川義人氏(日本虐待防止研究・研修センター代表)
  - 費用 無料
- 手作りコーナー**
- 千代紙で折る小箱作り
    - 時間 午後1時～2時30分 費用 無料
  - 春の花でブーケ作り
    - 時間 午後1時30分～2時30分
    - 定員 15人(申込順) 費用 500円

- フォトフォルダー作り
  - 時間 午後1時30分～2時30分
  - 定員 10人(申込順) 費用 500円
- 喫茶コーナー**
  - 時間 午前11時30分～午後3時30分
  - 内容 コーヒー、紅茶、昆布茶
  - 費用 各100円
- 手作りバザー**
  - 時間 正午～午後1時30分
  - 内容 南アルプス市物産・手作り小物・弁当の販売



- 団体発表会**
- 時間 午後0時30分～3時30分
  - 内容 合唱、太極拳、ダンス、和太鼓等
- アトラクション**
- 時間 正午～午後3時
  - 内容 バルーンアート、ジャグリング
- 登録団体展示**
- 内容 花、俳句、手芸作品等

HP ホームページアドレス



# 就職・就労を応援する窓口をご利用ください

## JOBコーナー町屋



区が共同設置しているハローワークの出先機関です。職業相談・紹介、内職相談・紹介等を行っています。

- 時間 午前10時～午後6時 ※(土)・(日)・(祝)を除く
- 場所 センターまちや3階
- 問合せ ☎(3819)7771 ※内職相談・紹介は就労支援課☎内線466へ

## 女性

### 子育て女性のおしごと相談デスク



子育て中の再就職や、家庭と仕事を両立する働き方等の総合的な相談を行っています。

- 時間 (火)・(水)・(木)午前10時～午後4時 ※(祝)を除く
- 場所 センターまちや3階 ※キッズコーナー、授乳室も備えています
- 問合せ ☎(5901)1870

### マザーズハローワーク日暮里



育児・介護と仕事の両立を目指す方の職業相談・紹介を行っています。

- ※ハローワーク足立が運営
- 時間 午前10時～午後6時 ※(土)・(日)・(祝)を除く
- 場所 西日暮里2-29-3 (5階) ※チャイルドコーナーも備えています
- 問合せ ☎(5850)8611

## 仕事・生活サポートデスク



経済的な問題・仕事や住まい等の相談を行っています。相談内容に応じて、関係機関と連携し、支援を行います。

- 場所 区役所1階生活福祉課横
- 問合せ ☎内線2613

## 若者

### わかもの就労サポートデスク



就職前後の悩み相談等の窓口です。おおむね39歳以下の方を対象に、就職活動に関するアドバイス・セミナー等を行っています。また、保護者向けに個別相談も行っています。

- 時間 午前10時～午後6時 ※(土)・(日)・(祝)を除く
- 場所 センターまちや3階
- 問合せ ☎(3800)6188

### 日暮里わかものハローワーク



44歳以下の方を対象に、適職相談、応募書類・面接対策、職業相談・紹介を行っています。※ハローワーク足立が運営

- 時間 午前10時～午後6時 ※(土)・(日)・(祝)を除く
- 場所 西日暮里2-29-3 (7階)
- 問合せ ☎(5850)8609

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療



- 診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで
- 場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間(昼=午前10時～午後1時、午後2時～5時、夜=午後5時～午後9時)  
 診療可能科目(内=内科、小=小児科、婦=婦人科、整=整形外科)  
 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月11日(祝)	○	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	○	内	中村内科・小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
2月12日(休)	○	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151
2月17日(出)	○	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
2月18日(日)	○	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	○	内	野原医院	東尾久4-46-16	(3893)8363
	○	○	婦・内	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月11日(祝)	丹野歯科医院	西日暮里3-23-9	(3821)6435
2月12日(休)	コハクラ歯科医院	町屋3-20-14	(3892)3783
2月18日(日)	山田歯科医院	南千住5-27-2	(3801)5538

【耳鼻咽喉科】午前9時～午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月12日(休)	汐入耳鼻咽喉科	南千住8-4-5	(3802)8733

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] 午前9時～午後1時、午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月11日(祝)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
2月18日(日)	見目整骨院	東日暮里1-6-11	(3802)4044

