

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

診療時間

▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

\*受診の際は、健康保険証を持参してください \*当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください \*小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時

▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

Table with columns: 期日, 昼夜, 科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for weekend/night care.

【歯科】▶午前9時~午後4時(電話受け付け)

Table with columns: 期日, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics for weekend care.

診療科目 ▶内…内科 ▶小…小児科 ▶婦…婦人科

\*記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

Table with columns: 期日, 施術所名, 所在地, 電話. Lists Judo/Chiropractic treatment centers for Sunday.

3月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

Table with columns: 1日休~4日休, 5日休~11日休, 12日休~18日休, 19日休~25日休, 26日休~31日休. Lists TV programs for each day range.

Table with columns: 1日休~4日休, 5日休~11日休, 12日休~18日休, 19日休~25日休, 26日休~31日休. Lists TV programs for each day range.

その他の番組

▶あらまるNEXT (区内情報番組)

放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

▶あらぶんちよ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)

放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600

▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

費用の記載がないものは無料です。詳細は、お問い合わせください。

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆浜工房「カルトナーージュで布小箱」

☎3月24日(土) 時午後2時~5時 対20歳以上の方 人10人(申込順) ¥300円

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆高齢者フラダンス講座

☎4月6日~6月1日の(全7回) ※5月4日・18日を除く 時午前10時~11時30分 対60歳以上の方 人20人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆体験テコンドー教室

☎3月4日(日) 時午後1時~3時 人30人(当日の先着順) ※未就学児は保護者同伴で

◆書道教室

☎4月5日~平成32年3月19日の第1・3回(全48回) 時午前10時~11時30分 対20歳以上の方 人7人(申込順)

☎楷書・行書・草書等

¥1000円(月額)

◆ピラティス

☎4月10日~9月25日の第2・4回(全12回) 時午後7時45分~8時45分

対20歳以上の方 人15人(抽選) 編3月6日(火)午後7時45分

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆作品展と歌のミニコンサート

☎3月18日(日) 時午前11時~午後4時

◆大人の工房「バッグインバッグにもなる大きめ春色ポーチ」

☎3月23日・30日、4月13日・20日の(全4回) 時午後1時30分~4時30分 対18歳以上の方 人12人(申込順) ¥1200円

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆成人手芸講習会

☎3月14日(水) 時午前10時~午後2時 対20歳以上の方 人10人(申込順) ☎文庫本サイズのブックカバー

¥600円

◆フラ・レッスン

☎4月5日~平成31年3月14日の第1・3回(全24回) 時午後7時30分~8時30分 対20歳以上の方 人25人(申込順) 編▶初心者…3月14日(水) ▶経験者…3月15日(木)~20日(火)

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報

◆岩手県遠野むかしばなし

☎3月14日(水) 時午後1時~2時30分 所町屋区民事務所ひろば館 人25人(申込順) ¥500円 ☎昔話村・近江 ☎(3892)6261

◆ITボランティアを勧める会「パソコン講座・初歩から教えます」~初心者歓迎

☎4月7日から、4月・6月・9月・11月、平成31年2月の(出) (月4回) 時午前9時30分~正午 所生涯学習センター4階パソコン教室 人30人(抽選) ¥1000円(月額) 編3月15日(木)必着 ☎往復はがきに、住所・氏名・電話番号(返信面に住所・氏名も)を記入し、〒116-0002

荒川区荒川7-20-1-801星野へ ☎(3807)1722

◆新世界発見!ITグループ「初めてのパソコン操作からインターネット検索」

☎4月11日~7月25日の(全15回) 時午前9時30分~11時30分 所生涯学習センター4階パソコン教室 対20歳以上の方 人28人(申込順)

☎Windows10、Office2016で指導 ¥2000円(月額) ※4月のみ3000円 編3月25日(日)必着 ☎はがき・ファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を、〒116-0002荒川区荒川2-17-6石井へ

☎・FAX(3802)0762

※午後7時以降

首都大学東京と包括連携に関する協定を締結

2月20日、区は公立大学法人首都大学東京と包括的な連携に関する協定を締結しました。この協定は、区民の健康づくりを推進し健康長寿社会の実現を図るために、協力関係をより一層強化することを目的としたものです。



▲左から西川区長、公立大学法人首都大学東京理事長・島田晴雄氏

日(期) 時間 所(会)場・場所 対(対)象 人(人)定員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 締(締)め切り 問(問)い合わせ先 電(電)子メール(アドレス) HP(HP)ホームページ(アドレス)