子育て女性のキャリアアップ講座

日・時・所▶5月21日㈪～25日㈮午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋ミニギャラリー ▶5月28日㈪・29日㈫午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里（全7回） 対再就職を希望する子育て中の女性 人10人（申込順） ※区内在住の方優先 託児満1歳以上の未就学児（定員あり・申込順）
内ワード・エクセルの講習、応募書類の作成方法、パーソナルカラー診断等
申4月11日㈬～5月11日㈮に就労支援課就労支援係へ☎内線466

お口と食事の元気塾「誤嚥性肺炎予防講座」

日5月11日㈮・23日㈬（全2回）
時午後2時～4時 所区役所3階304・305会議室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
人30人（申込順）
申4月11日㈬～5月10日㈭に高齢者福祉課介護予防事業係へ
☎内線2666

春の区民ハイキング

日5月20日㈰ 時午前6時45分～午後6時 集合・解散区役所前（往復バス利用） 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で、約6km(約4時間)の山道を歩く体力がある方（小学生は保護者同伴で） 人120人（抽選） 内栃木県奥日光 ※雨天時は、コースの変更や周辺の施設見学
¥3000円 締4月23日㈪必着
申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥参加人数（②～⑤は参加者全員分〈4人まで〉）を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3373

荒川老人福祉センターの講座

◆ばんざい体操
曜日㈮ ※全41回 時午前10時30分～11時 人15人
◆健康体操
曜日㈪ ※全32回 時午前10時30分～11時20分 人15人
◆健康体操と脳トレ
曜日㈬ ※全30回 時午前10時30分～11時20分 人15人
◆健康息き活き体操
曜日第1・3・5㈭ ※全22回
時午後1時30分～3時 人30人

※申込順
日5月～平成31年3月 所荒川老人福祉センター 対区内在住で60歳以上の方 申込用紙の配布荒川老人福祉センター・各ふれあい館等
申4月23日㈪・24日㈫午前10時～午後4時に持参で、申込用紙を、荒川老人福祉センター4階会議室へ
☎（3802）1666

園芸ワークショップ「フラワーデザイン」

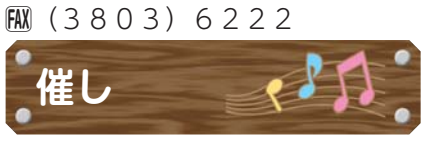
日5月12日㈯ 時午後2時～4時
対区内在住の小学4～6年生
人15人（申込順） 内フラワーポットの製作体験 講一般社団法人ジャパンベジタブルコミュニティ
¥500円 申4月11日㈬からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・**下記**ホームページで 所・問ゆいの森あらかわ☎（3891）4349
HPhttps://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

区民カレッジ「天気と春夏秋冬」

日5月23日、7月11日、9月19日、11月14日、平成31年1月16日、3月13日の㈬（全6回） 時午後1時～2時40分 所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人70人(抽選)
内天気予報の見方、四季の天気について等 講日本気象協会気象予報士・関田佳弘氏 締5月10日㈭必着 申往復はがきで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（3802）2332

インターネット指導

日第2・4㈭ 時午後1時30分～3時30分に直接会場へ 対区内在住・在勤・在学の方（障がいのある方が優先） 内30分程度の個別相談 所・問アクロスあらかわ
☎（3803）6221
FAX（3803）6222



緑のカーテン用種子配布

日4月16日㈪から ※㈯・㈰・㈷等を除く 時午前9時～午後5時
所あらかわエコセンター3階 内ゴーヤ・アサガオ（各200袋） ※1人1袋、なくなりしだい終了
問環境課環境推進係☎内線482

芝不器男俳句新人賞公開選考会

日4月14日㈯ 時午後1時30分～4時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人100人（当日の先着順） 問芝不器男俳句新人賞実行委員会☎048（975）8725

尾久本町通り商店会～おぐとぴあ23春の大バザール

日4月15日㈰ 時午前10時～午後3時 所尾久本町通り商店会 内パレード、フリーマーケット、抽選会
問小松屋商店
☎（3895）7357

絵の好きな仲間たちの「パンジュリアン展」

日4月20日㈮～24日㈫ 時午前10時～午後6時（24日は午後5時まで） 所町屋文化センター2階ふれあい広場 問パンジュリアン・多田☎090（2174）7934

にっぽりマルシェ

日4月21日㈯・22日㈰(荒天中止)
時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物産販売、ステージショー、無料健康相談（22日のみ）
問サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090（3109）0756

現代俳句協会シンポジウム「俳句の輪郭」

日4月22日㈰ 時午後1時30分～4時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対区内在住・在勤・在学の方 人30人（申込順） 内パネルディスカッション等 講現代俳句協会副会長・秋尾敏氏、俳句研究者・青木亮人氏、俳人・外山一機氏、安里琉太氏、久留島元氏 申4月11日㈬～20日㈮に文化交流推進課文化振興係へ☎内線2522

荒川区大太鼓連盟結成35周年記念大会

日4月22日㈰ 時午前11時30分～午後4時 所サンパール荒川大ホール 問荒川区大太鼓連盟・吉田
☎090（5209）4292

まちなかハートキッズランド～自然とアートの体験遊び

日4月22日㈰（雨天中止） 時午前10時～午後3時 所都立尾久の原公園 内石アート、鯉のぼり作り、鳥観察と飛行機工作、シェルアート、こばらマルシェ ※一部有料のワークショップあり 問With（ウィズ）・舘山☎（3895）7346

本願寺・寺宝展

日4月23日㈪～5月6日㈰ ※5月2日㈬を除く 時午前10時～午後5時 内徳川家康ゆかりの寺宝（鐙（あぶみ）や鞍（くら）等）の展示
所・問町屋光明寺（荒川7-5-8）
☎（6806）5394

荒川ふれあい寄席

日4月24日㈫ 時午後2時から(開場は午後1時30分） 人60人（当日の先着順） 出演三遊亭好楽一門ほか 所・問尾久ふれあい館
☎（3809）2511

すがもビジネスフェア「四の市」

日4月24日㈫ 時午前10時～午後3時 所巣鴨信用金庫本店3階ホール（豊島区巣鴨2-10-2） 内地域事業者による、高齢者向けグッズ等の商品やサービスの紹介 問巣鴨信用金庫すがもビジネスフェア「四の市」事務局☎（3918）0196

理科読ショー「光とかげ」

日4月28日㈯ 時午後1時30分～3時 対5歳以上のお子さん（未就学児は保護者同伴） 人100人（申込順） 講NPO法人ガリレオ工房
申4月11日㈬からゆいの森1階総合カウンター・**下記**ホームページで
所・問ゆいの森あらかわ
☎（3891）4349
HPhttps://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

講演会「やさしい憲法の話」

日5月7日㈪ 時午後1時30分～2時30分 所日本総合医療専門学校202教室（東日暮里6-25-13）
人30人（当日の先着順） 講弁護士・金井塚康弘氏
問荒川こども応援団・瀬野
☎（3891）0203

ARAKAWA（アラカワ）クラシックBOX（ボックス）Ⅰ～弦楽四重奏をじっくりと聴く

日6月25日㈪ 時午後7時開演
所日暮里サニーホール 出演クァルテット・エクセルシオ ¥2000円（高校生以下は1500円）
チケット販売所町屋文化センター、日暮里サニーホール
問ACC☎（3802）7111

あらかわ遊園のお知らせと催し

申込み問合せ あらかわ遊園 ☎（3893）6003
※入園料は別途かかります

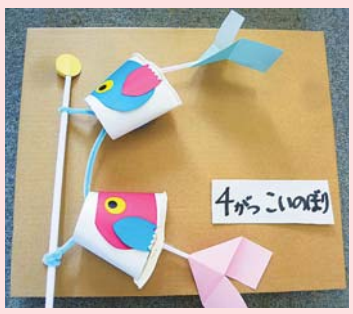
5月5日㈷は入園料が無料です

ゴールデンウィークは開園時間を延長

期日 4月29日㈷・30日㈱、5月3日㈷～6日㈰
※5月1日㈫は休園日
時間 午前9時～午後6時 ※荒天の場合は午後5時まで

へびにさわってみよう

期日 4月28日㈯～30日㈱、5月3日㈷～6日㈰
※**「ポニー乗馬サービス」は休止**します
時間 午後1時・2時・3時 場所 どうぶつ広場
費用 無料

◆こども工作教室「鯉のぼり」

日時 ▶4月28日㈯午後1時・2時30分 ▶4月29日㈷午前11時、午後1時・2時30分
場所 ふれあいハウス2階
対象 4歳～小学生
定員 各20人（申込順） 費用 無料
申込み 4月11日㈬から電話で