高齢者

後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を6月下旬に送付します。

問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク
☎0120（336）060
※6月26日㈫～7月31日㈫の㈯・㈰・㈷等を除く、午前9時～午後5時

ソフトウオーキング講習会

日7月11日㈬ 時午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター 対区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されていない方 人20人（抽選） 内膝等に負担をかけない歩き方等 講株式会社フィットネス・サポート・鈴木吉信氏 締6月17日㈰必着
申往復はがき・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎（3802）1666
FAX（3802）1683
✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ

障がい者スポーツサポーター養成講習会

日・所▶7月18日㈬…区役所北庁舎101会議室 ▶7月25日㈬…荒川総合スポーツセンター小体育室（体育館履き持参） ※全2回
時午後7時～9時 対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後サポーターとして活動できる方 内講義、障がい者スポーツの体験等 講首都大学東京健康福祉学部特任助教・神保秀久氏
申6月11日㈪～29日㈮にスポーツ振興課スポーツ事業係へ
☎内線3374

区民体育大会夏季大会水泳競技会

日8月26日㈰ 時午前9時～午後5時 所荒川総合スポーツセンター 対区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 内▶男子一般・女子一般・男子学生・中学生…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・団体リレー（4人から） ▶小学生…自由形・平泳ぎ ※団体リレーを除き1人2種目まで ¥500円（中学生以下は200円、団体リレーは1チーム500円） 申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス 締7月9日㈪ 申持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3374

講座

胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室

日6月30日㈯ 時午後2時～3時30分 所日本医科大学橘桜会館2階橘桜ホール（文京区向丘2-20-7） 人170人（当日の先着順）
講日本医科大学消化器・肝臓内科医師・梅田隆満氏、大森順氏
問日本医科大学付属病院
☎（3822）2131

区民カレッジ「音楽でめぐるウィーンの四季」

日7月21日、8月25日、9月29日、10月27日、11月24日、12月22日の㈯（全6回） 時午後1時～3時 所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人70人（抽選） 講横浜市立大学名誉教授・河野純一氏 ¥100円（1回） 締7月5日㈭必着
申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎（3802）2332

催し

にっぽりマルシェ

日6月16日㈯・17日㈰（荒天中止）時午前10時～午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内物産販売、ステージショー、無料健康相談（17日のみ）
問サンマークシティ日暮里商店会・慶野☎090（3109）0756

講演会「パーキンソン病の運動症状と非運動症状」

日6月23日㈯ 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 対パーキンソン病の方や家族 人50人（申込順） 講東京慈恵会医科大学葛飾医療センター神経内科診療部長・鈴木正彦氏 申6月11日㈪～22日㈮に障害者福祉課こころの健康推進係へ☎内線2692

連盟書展

日6月25日㈪～7月1日㈰ 時午前9時～午後9時（1日は午後4時まで）
◆公開講座「筆文字を楽しく書きませんか」
日6月26日㈫～28日㈭ 時午後1時～3時 ※直接会場へ

所町屋文化センターふれあい広場
問荒川区書道連盟・古竹
☎（3807）1312

保護犬・猫の譲渡会

日7月1日㈰（雨天決行） 時午前10時～午後3時 所荒川公園展示場（区役所前） ※犬・猫の受け渡しは、後日となります
◆セミナー
時午前10時～10時40分 ※直接会場へ 内犬・猫の育て方教室等
◆事前説明会
保護している動物を譲渡会で譲りたい方は参加が必須です。
日6月23日㈯ 時午後3時～5時 ※直接会場へ 所峡田ふれあい館洋室2

問With（ウィズ）・舘山
☎（3895）7346
✉web.arakawa@gmail.com

音楽と絵本の世界

日7月7日㈯ 時午後1時30分～2時30分 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人60人（申込順）内BGM（効果音）付きの絵本の読み語り 申込書の配布 ゆいの森あらかわ1階総合カウンター、ゆいの森あらかわ（https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/）、絵本図書館ネットワークホームページ（https://ehon-lib.net）からもダウンロード可 申6月11日㈪から**下記**のいずれかで ▶来館…ゆいの森あらかわ ▶ファクス…絵本図書館ネットワークFAX020（4662）7255 ▶ホームページ…絵本図書館ネットワーク、ゆいの森あらかわ
問ゆいの森あらかわ
☎（3891）4349

ひざ痛予防講演会

日7月19日㈭ 時午後2時30分～4時30分 所サンパール荒川小ホール 対区内在住・在勤の方
人120人（申込順） 講はちすか整形外科医師・蜂須賀明雄氏
申6月11日㈪から健康推進課保健相談担当へ☎内線432

官公署

平成30年度税務職員採用試験

対平成30年4月1日現在、中学校または高校を卒業した日の翌日から起算して3年以内の方（平成31年3月までに卒業見込みの方を含む）または中学校・高校卒業と同等の知識や経験を有する方 試験日程▶第1次…9月2日㈰ ▶第2次…10月10日㈬～19日㈮の指定日
受験案内の配布 東京国税局（中央区築地5-3-1）、荒川税務署 ※人事院ホームページ（http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html）からもダウンロード可
申6月18日㈪～27日㈬に人事院ホームページから 問荒川税務署
☎（3893）0151

都立産業技術高等専門学校・学校見学会

日6月24日㈰ 時午後1時～4時 対中学生（保護者の同伴可）
所・問都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス（南千住8-17-1）
☎（3801）0145

国民健康保険のお知らせ

申請 問合せ ▶国民健康保険に関して…国保年金課国保資格係（区役所1階） ☎内線2375
▶介護保険に関して……介護保険課資格保険料係（区役所2階） ☎内線2441

納入通知書は6月中旬に送付します

平成30年度の国民健康保険料は、29年中の所得を基に年間の保険料を計算し、6月中旬に送付します。

●普通徴収（口座振替または納付書による納付）の方
［口座振替日（1回目）］ 7月2日㈪
［納付書による納付］下記のいずれかで納付してください。
▶1か月ごとの納付書 ▶1年分（一括）の納付書

●特別徴収（年金から差し引いて納付）の方
2月の保険料と同額が仮徴収（4月・6月・8月）の納付額となります。10月以降の保険料は、年間保険料額から、4月・6月・8月に仮徴収した額を差し引いた残りを、3回（10月・12月・31年2月）で納めてください。

〈特別徴収の対象となる世帯〉
次のすべてに該当する世帯の方は対象です。
▶世帯主が国民健康保険に加入している
▶世帯内の国民健康保険加入者全員が65～74歳
▶世帯主の特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上
▶国民健康保険料と介護保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない

保険料を決定するため、所得の申告が必要です

平成29年中に収入が無い方は、保険料の均等割額が軽減されることがあります。国民健康保険に加入していない世帯主の方も申告してください。
ただし、次に該当する方は、必要ありません。
▶確定申告や住民税等の申告をした ▶給与から住民税を差し引かれている
▶年金収入のみで、年金機構等から年金の源泉徴収票が送られた
▶税法上の被扶養者となっている

減額・免除申請ができます

◆非自発的な理由で失業した方は国民健康保険料の軽減申請を
企業の人員整理や倒産による解雇等、非自発的な理由による失業で、国民健康保険に加入された方は、保険料が離職日の翌日の属する月からその翌年度末まで軽減されます。本人または世帯主が雇用保険受給資格者証を持参して申請してください。
［対　　象］失業時に65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇等による離職）または特定理由離職者（雇い止め等による離職）として失業給付を受ける方
［軽減期間］離職日の翌日の属する月からその翌年度末 ※詳細は、お問い合わせください

◆保険料を納められなくなった方は国民健康保険料・介護保険料の減額・免除申請を
災害等で重大な損害や事業の休・廃止または失業、長期入院等で収入が著しく減少し、保険料を納められなくなったときは、申請があった月以降の保険料を一定期間、減額または免除する制度があります。収入状況が確認できる書類等を持参して申請してください。