

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

## はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 荒川総合スポーツセンター プールの利用を停止

8月27日(月)・28日(火) 設備点検・整備 ※プール以外の施設は通常どおり利用できます  
 〇スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3372

### 荒木田ふれあい館・西日暮里ふれあい館が休館

9月2日(日)・荒木田ふれあい館 ▶9月9日(日)・西日暮里ふれあい館 〇全館清掃  
 〇荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981  
 ▶西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945

### 区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須  
 利用期間平成31年1月4日(金)~19日(土)、26日(土)~31日(木) 〇栃木県那須郡那須町湯本213 〇電話…7月10日(火)午前10時からホテルグリーンパール那須へ ☎0287(76)2883  
 ▶施設予約システム…7月11日(水)午前0時から荒川区ホームページで

### ◆ホテルニューアカオ

利用期間10月1日(月)~31日(水) 〇静岡県熱海市熱海1993-250 〇7月10日(火)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(3273)5151

### 区民施設課施設設計画係

☎内線2532

### あらかわ区報の有料広告(第2期分)を募集

掲載予定号8月~11月の毎月21日号、9月11日号(各6万7000部発行予定) ※抽選 〇配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 〇1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください 〇7月9日(月) ※追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します 〇広報課広報係(区役所4階) ☎内線2132

## 暮らし

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談 8月10日・24日(火) 〇午後2時~4時  
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編) 8月18日(水) 〇午後1時30分~3時

### ◆弁護士による権利擁護相談

8月7日(日) 〇午後2時~4時  
 〇荒川区社会福祉協議会 〇前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)へ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

### 介護保険料のお知らせ

◆介護保険料の納入通知書を送付 介護保険料は、区民税の課税状況や合計所得金額等を基に算定します。介護保険料や納付方法等は、7月6日(金)に送付する納入通知書をご確認ください。  
 ■特別徴収 対象年金(老齢・退職・障がい・遺族)を受給して、受給額が年額18万円以上の方は、年金から保険料を差し引きます。  
 ■普通徴収 特別徴収に該当しない方は、普通徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、区役所2階介護保険課、各区民事務所で納めてください。〇座振替(月末に引き落とし)をご希望の場合は、お問い合わせください。

### ◆介護保険料の減額が受けられます

平成30年度介護保険料について、所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額する、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。  
 〇減額期間申請書を提出した月(7月31日(火)までに申請した方は4月)~平成31年3月31日(日) 〇対次のすべてを満たす方 ▶世帯の平成29年の収入が120万円以下(世帯員が2人以上の場合は、1人増えるごとに50万円加算した額以下) ▶世帯の預・貯金額の合計が、上記の2分の1以下 ▶介護保険料を滞納していない 〇持本人と世帯全員の収入や預・貯金額が分かるもの(年金等が振り込まれている通帳等)、印鑑 〇持参で、区役所2階介護保険課資格係へ  
 〇介護保険課資格係 ☎内線2441

### 子育て・教育

#### 子育てセミナー「愛を伝える子育て~親子の絆を深めよう」

8月10日(火) 〇午前10時~11時30分 〇ムーブ町屋4階ミニギャラリー 〇子育て中の方 〇10人(申込順) 〇託児1歳以上の未就学児、5人(申込順) 〇一般社団法人倫理研究所・尾嶋綾子氏 〇200円 〇7月8日(日) 〇一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会荒川区・中村 ☎(3805)6838

### 親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。  
 8月21日(土) 〇区内の銭湯のうち21浴場 〇区内在住の小学生以下のお子さんと保護者 ※子どものみ、大人のみ利用不可  
 〇入浴券の配布区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可) 〇子育て支援課管理調整係 ☎内線3811

## 介護

### 介護者教室「転倒予防体操」

8月18日(水) 〇午後1時30分~2時30分 〇東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター 〇区内在住・在勤の方 〇15人(申込順) 〇健康運動指導士・神保秀久氏 〇東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎(3805)6121

### 認知症介護教室「当事者の視点から考える認知症ケア」

8月27日(金) 〇午後2時~3時30分 〇首都大学東京荒川キャンパス校舎棟2階283教室(東尾久7-2-10) 〇区内在住・在勤・在学の方 〇50人(申込順) 〇首都大学東京健康福祉学部作業療法学科准教授・井上薫氏ほか 〇主催尾久認知症キャラバンメイト「元気かい」 〇7月2日(月)から西尾久地域包括支援センターへ ☎(3893)3555

## 高齢者

### いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。  
 8月23日(月) 〇午前10時~正午 〇区役所3階305会議室 〇区内在住で65歳以上の方 〇30人(申込順) 〇7月20日(金) 〇介護保険課介護給付係 ☎内線2432

### 荒川区シルバー人材センターの講座

◆健康ウォーキング 8月27日(金)(雨天中止) 〇午前10時~正午 〇日暮里の寺町(夕やけだんだん)等 〇20人(抽選) 〇7月17日(火)必着  
 ◆書道教室 8月14日~10月23日(火)(9月4日、10月2日は除く) ※全9回 〇午後2時~4時 〇15人(抽選) 〇持参書道用具一式 〇7月25日(水)必着  
 〇区内在住で60歳以上の方

電話・はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、〒116-0012荒川区東尾久4-32-7公益社団法人荒川区シルバー人材センターへ ☎(3810)1141 FAX(3810)5750 〇arakawa@sjc.ne.jp

### 荒川老人福祉センターの講座

◆スマートフォン講座 8月10日・17日(金)(全2回) 〇午前クラス…午前10時~11時30分 ▶午後クラス…午後1時~2時30分 〇各クラス25人(抽選) 〇基本操作・機能紹介・アプリ取得等 ※スマートフォンは用意します 〇7月7日(土)必着 〇往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤希望のクラス⑥年齢⑦ファクス番号を、荒川老人福祉センターへ  
 ◆スマートフォン・タブレット相談室 8月13日(月) 〇午後1時~2時30分 ※直接会場へ 〇20人(当日の先着順) 〇端末機器、筆記用具

〇区内在住で60歳以上の方 〇荒川老人福祉センター 〒116-0002荒川区荒川1-34-6 ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 〇starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

## 障がいのある方

### (仮称) 東日暮里二丁目障がい者グループホームの利用者を募集

11月開設予定の障がい者グループホームの利用者を募集します。  
 〇対次のすべてを満たす方 ▶平成30年4月1日現在、18歳以上 ▶愛の手帳を所持している(重複障がいのある方を含む) ▶区内に居住しているまたは区外の施設を利用中で入居時の居住地が荒川区にある 〇▶男性…6人 ▶女性…6人 ※選考により決定  
 〇募集要項・申込書の配布区役所1階障害者福祉課、オフィスサプライ(荒川区ホームページからもダウンロード可) 〇7月2日(月)~20日(金)に持参・簡易書留・電子メールで、申込書を、〒116-0011荒川区西尾久5-20-18オフィスサプライへ ☎(6240)8944 〇officesupply@myad.jp ※持参の場合は、事前にお問い合わせください  
 ◆利用説明会 8月10日(火) 〇午後2時~3時30分 ▶午後7時~8時30分 ※直接会場へ 〇アクロスあらかわ1階多目的ホール  
 〇障害者福祉課庶務係 ☎内線2682