

プラモデルと パッケージ原画展

昭和のプラモデルからドローンまで大集合

期間 7月21日(土)～9月9日(日)

※8月16日(木)、9月7日(金)は、休館

会場 ゆいの森あらかわ3階
企画展示室

入場
無料



プラモデルワークショップ

●動くクワガタ・シャボン玉メーカーを作ろう

費用無料

期日 8月12日(日) 時間 午前10時～11時

対象 小学生以上のお子さんと保護者 定員 12組(申込順)

●江戸城を作ろう

期日 8月12日(日) 時間 午後1時～4時

対象 中学生以上の方 定員 12人(申込順)

●東京スカイツリー®を作ろう

期日 8月26日(日) 時間 午前10時～正午

対象 小学生以上のお子さんと保護者 定員 12組(申込順)

●安土城を作ろう

期日 8月26日(日) 時間 午後1時～4時

対象 中学生以上の方 定員 12人(申込順)

会場 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム

7月21日(土)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター

申込み 下記ホームページで

🌐 <https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

問合せ ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

日 期 (期 間)
時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

締 締 切 り

申 申 込 方 法 (申 込 先)

問 問 合 せ 先

電 電 子 メール ア ド レ ス

HP

ホームページアドレス



費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

西尾久・タヤけこやけふれあい館が休館

日・所▶9月23日(祝)…西尾久ふれあい館 ▶9月30日(日)…タヤけこやけふれあい館 内全館清掃

日▶西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219 ▶タヤけこやけふれあい館 ☎(3801)0715

荒川区特別区税条例の一部改正

内特別区たばこ税の税率の引上げ、加熱式たばこの課税方式の見直し 日税務課税務係☎内線2313

荒川区建築基準法施行細則の一部改正

保育所の円滑な整備等に向けた採光規定の合理化を行うため、3月22日に平成15年国土交通省告示第303号(以下「告示」)が改正されました。区では、告示に基づき区域の指定等を行うため、荒川区建築基準法施行細則を改正し、6月29日に施行しました。
※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
日建築指導課建築審査係 ☎内線2843

隅田川花火大会の開催による一部道路交通規制

花火大会当日は、川の手通り(補助109号線都市計画道路)の一部(水神大橋~白鬚橋区間)とその周辺道路の一部が車両通行止めになります。
日7月28日(土)(荒天時は7月29日(日)に順延) 時午後6時~9時 日観光振興課観光振興係☎内線461

原爆被爆者の方へ見舞金給付

日8月1日(水)(給付基準日)に区内在住で、被爆者健康手帳をお持ちの方 日7月31日(火) 日▶初めての被爆者健康手帳を持参し障害者福祉課へ(郵送での申請を希望する

方はお問い合わせください) ▶2回目以降の方…郵送した申請書を、返信用封筒で〒116-8501(住所不要)荒川区役所1階障害者福祉課障害サービス係☎内線2693

荒川区在宅療養連携推進会議

日8月3日(金) 時午後7時~8時30分 所区役所3階304・305会議室 ※傍聴を希望する方は、午後7時までに直接会場へ(定員20人<当日の先着順>) 日高齢者福祉課地域包括支援係☎内線2668

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日8月1日(水) 時午後1時30分~3時 所・申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日8月1日(水) 時午後6時30分~8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 日7月31日(火) ※当日も午後8時まで会場を受け付け 日東京司法書士会北・荒川支部・伊藤☎(6806)8457 ※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時~午後5時

高齢者

音楽体操講習会

日8月29日(水) 時午後1時~2時30分 所荒川老人福祉センター 日区内在住で60歳以上の方 日30人(抽選) 内歌や映像に合わせて体を動かす体操や脳トレ等 持タオル、飲み物 ※動きやすい服装で 日7月27日(金)必着 日往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉セ

ンター☎(3802)1666 FAX(3802)1683 日starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区高齢者芸能大会

日10月16日(火) 時午前9時45分~午後4時30分(開場は午前9時20分) 所サンパール荒川大ホール 日区内在住で60歳以上の方が3人以上で構成するグループ 日75組(申込順) 日▶3~9人…3000円 ▶10~19人…4000円 ▶20~29人…5000円 ▶30人以上…6000円 日申込書の配布荒川老人福祉センター、各ひろば館・ふれあい館 日8月2日(木)午前9時30分から申込書を持参で、荒川老人福祉センターへ ※参加者は、8月23日(水)午後1時に荒川老人福祉センターで開催する説明会(出演順番抽選会)への出席が必要です 日NPO法人荒川区高齢者クラブ連合会事務局☎(3805)5505

介護

介護保険の更新申請を

日介護保険被保険者証の認定の有効期間が8月31日(金)で、サービスの継続を希望する方 日6月末に郵送した申請書を持参し、できるだけ7月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ 日介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日8月4日(土) 時午後1時~3時 所荒川山吹ふれあい館2階洋室 日銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

障がいのある方

障がい者グループホーム・スクラムあらかわ入居者募集

日利用期間10月以降で3年間 日次の

すべてを満たす方 ▶18歳以上 ▶愛の手帳を所持している(重複障がいのある方を含む) ▶区内に住居しているまたは区外の施設を利用中で入所時の居住地が荒川区にある ▶障害支援区分2以上で通所事業を利用しているまたは予定している 日女性2人 ※審査会で決定 日7月23日(月)~8月3日(金)に来所・電話・ファクスで、区役所1階障害者福祉課相談支援係☎内線2685 FAX(3802)0819

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員を募集します。
日報酬750~950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動

◆説明会

日8月21日(水) 時午後1時30分~3時 所荒川区社会福祉協議会3階会議室 日15人(申込順) 日7月21日(土)~8月20日(月)に荒川区社会福祉協議会にこにこサポート☎(3891)5180

子育て・教育

ひとり親家庭に指定の宿泊・日帰り施設の利用料を一部助成

日18歳未満のお子さんのいる母子・父子家庭の方 日助成額▶宿泊施設…3000円(年度内1回まで) ▶日帰り施設…1000円(年度内2回まで) 日子育て支援課ひとり親女性福祉係☎内線3813

月イチギャラリートーク

日7月28日(土) 時午前11時~正午 ※直接展示室入口へ 日区内在住・在学の小・中学生と保護者 内親子で楽しむ展示解説 所・日荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

平成30年度荒川区議会定例会・6月会議が終わりました

6月会議では、条例の制定等の議案13件(議員提出議案1件を含む)を原案どおり可決しました。可決した議案は次のとおりです。

条例の制定(1件)

▶荒川区手話言語条例

条例の一部改正(5件)

- ▶荒川区家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区営運動場の設置、管理に関する条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区特別区税条例等の一部を改正する条例
- ▶荒川区廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部を改正する条例
- ▶荒川区立公園条例の一部を改正する条例

予算(1件)

▶平成30年度荒川区一般会計補正予算(第1回)

その他(6件)

- ▶東京都後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙における候補者の推薦について
- ▶町屋五丁目住宅外壁等改修工事請負契約
- ▶包括外部監査契約の締結について
- ▶特別区道荒317号線の路線の認定について
- ▶特別区道荒318号線の路線の認定について
- ▶荒川区副区長の選任同意について

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線3614

平和映画・紙芝居鑑賞会

日8月6日(月) 時午後2時～3時
所荒川さつき会館1階和室 対小学生と保護者 人50人(当日の先着順)
内映画「ココロ屋」、絵本「平和って、どんなこと?」、紙芝居「ひもかとおもったら…」、平和に関する図書の紹介
内総務企画課人権推進係 内線2271

大きな紙ヒコーキを作って飛ばそう

日8月18日(土) 時午後1時～4時
所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(南千住8-17-1)
対小学3～6年生と保護者 人15組(申込順)
時上履き、筆記用具、水筒 500円
申7月23日(月)～8月3日(金)に生涯学習課生涯学習事業係へ 内線3355

レザークラフト教室

日8月25日(土) 時・内▶午前クラス…午前10時～正午、コインケース作成 ▶午後クラス…午後1時～3時、ポーチ作成
所荒川さつき会館2階講習室 対区内在住・在学の5歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴で)
人各10人(抽選)
時エプロン 300円
編8月6日(月)必着
申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢(学年)⑦保護者同伴の場合は保護者氏名を、〒116-0002荒川区荒川8-16-13荒川さつき会館へ 3802)2050
内(3802)2998
内satsuki-kaikan@city.arakawa.tokyo.jp

認知症サポーター養成講座

日8月29日(火) 時午後2時～4時
所ゆいの森あらかわ2階会議室
対小学4年生～中学生と保護者
人30人(申込順)
内認知症についての基礎知識や対応方法等
申7月23日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ 内線2667

家庭教育学級「かんたんごはんde笑顔の子育て」

日・内▶9月15日(土)…シンプルだけどおいしい～かぼちゃ豆乳ポタージュ ▶9月22日(土)…簡単、安

心、満足～一汁一菜 時午前10時～11時45分
所尾久ふれあい館
対未就学児の保護者 人各30人(申込順)
時児1歳以上の未就学児、20人(申込順)
500円
申7月23日(月)から来所・電話で申込後、8月31日(金)までに費用を持参で、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係へ 内線3355

講座

エコ生活実践講座「編みものde友だちサロン」

日8月1日～22日(水) 時午後1時30分～3時30分
所あらかわエコセンター 人各15人(当日の先着順)
申NPO法人エコ生活ひろめ隊へ 070(6521)7651
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

文化教室「菊・福助作り」

日8月5日、9月2日、10月7日、11月4日(日)(全4回) 時午前10時～正午
所荒川公園展示場(区役所前) 対区内在住・在勤・在学の方
人20人(申込順)
内菊の苗の移植から開花までの指導
※参加者に菊の苗を配付します
500円
申7月21日(土)～28日(土)に荒川菊花会・館野へ 3801)1856

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆空き瓶で風鈴作り
日8月11日(祝) 時午前10時～11時30分
対区内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴で)
人10人
◆端布を丸めて作るくるくるコマ・カード立て
日8月28日(火) 時午前10時～11時
対区内在住の5歳以上のお子さんと保護者
人4組
※申込順
所あらかわりサイクルセンター
申7月21日(土)からあらかわりサイクルセンターへ
内(3805)9172

区民カレッジ「大作曲家の生涯と作品」

日9月6日・27日、10月18日、11

月8日・29日、12月20日(休)(全6回) 時午後7時～8時30分
所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人70人(抽選)
内音楽史を代表する作曲家について
内テノール歌手・長尾讓氏
編8月20日(月)必着
申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ 3802)2332

催し

現代に生きる伝統工芸士展～伝統工芸士とたいけんフェス

日・時▶7月28日(土)…午前9時30分～午後4時 ▶7月29日(日)…午前10時～午後5時
※各日とも受け付けは閉場1時間前まで
所東京都立産業貿易センター台東館7階(台東区花川戸2-6-5)
内ワークショップ(有料)、実演等
内公益財団法人東京都中小企業振興公社へ 5680)4631

打ち水日和inあらかわ

日8月1日(水)(雨天・取水制限時中止) 時午前10時～11時
所ゆいの森あらかわあいさつ広場、あらかわエコセンター駐車場、あらかわりサイクルセンター駐車場
内打ち水の実施と効果の検証
内環境課環境推進係へ 内線482

原爆と人間展

日8月1日(水)～7日(火) 時午前10時～午後6時(7日は午後4時まで)
所町屋文化センター2階ふれあい広場
内日本被爆者団体協議会作成の「原爆と人間展」パネル展示
内原水爆禁止荒川協議会・小林へ 3895)0508

ワールドユースフェスタ

日8月4日(土) 時午前11時～午後4時
所ムーブ町屋4階ギャラリー・ミニギャラリー
内ルワンダ等の発展途上国9か国によるパネル展やパザール等
内ワールドユースフェスタ実行委員会へ 070(5557)5970

芭蕉の大橋渡り

日8月25日(土)(雨天中止) 時午後

5時30分～6時50分
内集合南千住駅前ふれあい館
人50人(抽選)
内芭蕉の旅装束や浴衣で芭蕉ゆかりの地を歩く(浴衣希望の参加者には浴衣と帯を差し上げます)
※終了後は、同日開催のコツ通り商店会納涼盆踊り大会(2面参照)に参加できます
編8月3日(金)必着
※当選者には案内状を送付
申はがき・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤性別⑥年齢⑦身長⑧希望する衣装(旅装束か浴衣)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階観光振興課観光振興係へ 内線461
内(3803)2333

あらかわエコセンター 日曜開館

日8月19日(日) 時午前9時～午後1時
内子どもプログラム(野菜スタンプで絵葉書・おさかなプール・段ボール迷路)ほか
◆xChange～ママとキッズ・ベビーのための服交換会
時午前10時～午後1時
持子ども服を3点(服の思い出等を書いたメモを貼付)

内NPO法人エコ生活ひろめ隊
内070(6521)7651
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

東京荒川少年少女合唱隊 第150回記念定期演奏会

日8月19日(日) 時午後2時開演
所日暮里サニーホール
内世界の民謡やミュージカルの楽曲等
1000円(小・中学生は500円)
※全席自由
内東京荒川少年少女合唱隊事務局・大村へ 080(5095)5055

ハゼ釣り選手権大会

日8月26日(日)(雨天決行) 時午前3時～午後5時(予定)
内集合・解散区役所前(往復バス利用)
所千葉県木更津市潮見運河周辺
対区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可)
人40人(申込順)
5000円
申7月21日(土)～31日(火)に電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川区釣魚連合会・坂へ
内・内(6315)4717

政治家の寄附は禁止されています
政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈る等の寄附は、時期や理由を問わず公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。
禁止されている主な寄附
お中元・お歳暮 お祭りへの寄附や差し入れ
町会の集いや旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ
運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
本人が出席しない結婚祝い・香典 葬式の花輪、供花
時候のあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状等の時候のあいさつ状(電報等を含む)を出すことは禁止されています。
案内状には会費の明示を
実費を伴う行事や会費が必要な催しの政治家への案内状には、必ず会費を明示してください。
問合せ 選挙管理委員会事務局 内線3411

都営住宅の入居者を募集
募集戸数
家族向け(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者向け)…1290戸(ポイント方式)
単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…411戸(抽選。病死の発見が遅れた住宅等を含む)
入居資格
都内に居住している 住宅に困っている
所得が定められた基準に該当する等
※申し込み区分ごとに、入居資格が異なります。詳細は、募集案内をご覧ください
申込書・募集案内の配布
[期間] 8月1日(水)～9日(休) ※なくなりしだい配布終了
[場所] 区役所1階総合案内・区役所北庁舎2階施設管理課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール
締切り 8月13日(月)必着
応募 問合せ JKK東京都営住宅募集センター 0570(010)810
※(土)・(日)・(祝)を除く8月1日(水)～13日(月)の午前9時～午後6時

日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 料(金) 申(込) 問(い) 電(子) HP

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険料のお支払いは口座振替で

保険証、預・貯金通帳、通帳で使用している印鑑を持って、区内の金融機関、ゆうちょ銀行、各区民事務所、区役所1階国保年金課保険料係で口座振替の手続きができます。

◆**国保年金課ではキャッシュカードで登録手続きができます(来庁者本人のカードに限る)**

専用端末機に金融機関のキャッシュカードを通し、暗証番号を入力すると口座振替の申込手続きができます(届出印・通帳は不要)。

サービス対象金融機関

みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、埼玉りそな銀行、東日本銀行、朝日信用金庫、東京東信用金庫、城北信用金庫、瀧野川信用金庫、巣鴨信用金庫、ゆうちょ銀行

持ち物 保険証、サービス対象金融機関の普通預金・通常貯金のキャッシュカード

国民健康保険料口座振替新規申込キャンペーン期間延長中です

期間 8月31日(金)まで(景品がなくなりしだい終了)

対象 国保年金課の窓口で新規に国民健康保険料の口座振替申込みをした世帯

景品 あらかわイラスト入りミニクリアケース

申請・問合せ 国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線2387

国民健康保険

後期高齢者医療制度に加入の方へ

交通事故等に遭ったときは

交通事故等でケガを負った場合の医療費は、基本的には加害者が過失割合に応じて負担しますが、要件に該当した場合は保険で診療を受けることができます。保険で負担した分は、後で加害者に請求します。その際は医療機関で、事故等による受診であることを申し出てください。

交通事故に遭った際に必要な書類(被害届等)は、担当者が事故の状況等をお伺いしたうえで案内します。※事故直後に受診される場合は、電話等で連絡してください。※交通事故の場合は事故証明書が必要ですので、必ず警察署に届け出てください

申請 問合せ

国保年金課(区役所1階)

- ▶国民健康保険に加入の方
…保険給付係 ☎内線2381
- ▶後期高齢者医療制度に加入の方
…後期高齢者医療係 ☎内線2391

心身障害者福祉手当等のお知らせ

次の手当に該当する方で、申請をしていない方はお問い合わせください。

申請・問合せ

障害者福祉課障害サービス係(区役所1階)
☎内線2683 FAX(3802)0819

心身障害者福祉手当(区の制度)

対象・支給額(月額)

- ▶身体障害者手帳1・2級の方、愛の手帳1～3度の方、脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方、区指定の難病の方……………1万5500円
- ▶身体障害者手帳3級、愛の手帳4度の方……………9500円

※新規申請は、対象となった年齢が65歳以上の方ではできません。また、施設入所者、児童育成手当(障害手当)の支給対象児童、障がい者本人または障がい児の保護者等の所得が、表1の所得制限額を超える方には支給されません

表1 所得制限額(心身障害者福祉手当)

扶養親族等の数	本人所得
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以降1人につき	38万円加算

※20歳以上の障がい者は本人の所得
※20歳未満の障がい児は、障がい児の生計を維持している保護者等の所得
※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族(16歳以上19歳未満の方に限る)があるときは、1人につき25万円加算
※平成30年8月分～平成31年7月分の支給は、平成29年中の所得

特別障害者手当(国の制度)

対象

20歳以上で、著しく重度の障がいがあるため日常生活において常時特別の介護が必要な状態の方(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の両方に該当する方。または、これらと同等の重度な精神障害・疾病の方で一定の障害要件に該当する方)

支給額(月額) 2万6940円

※施設等入所者、病院等に継続して3か月を超えて入院の方、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

障害児福祉手当(国の制度)

対象

20歳未満で、重度の障がいがあるため日常生活において常時介護を必要とする状態の方(おおむね身体障害者手帳1・2級の一部、愛の手帳1・2度程度の方。または、これらと同等の精神障害、疾病の方で一定の障害要件に該当する方)

支給額(月額) 1万4650円

※施設入所者、障がい者本人および配偶者・扶養義務者等の所得が、表2のそれぞれの所得制限額以上の方には支給されません

表2 所得制限額(特別障害者手当・障害児福祉手当)

扶養親族等の数	本人所得	配偶者および扶養義務者の所得
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
3人以降1人につき	38万円加算	21万3000円加算

※扶養親族等に特定扶養親族または控除対象扶養親族(16歳以上19歳未満の方に限る)があるときは、1人につき25万円加算
※平成30年8月分～平成31年7月分の支給は、平成29年中の所得

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎0120-306-466

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー306(JR日暮里駅北口徒歩1分)



福祉用具のケア・フレンド









その他いろいろ取り扱っております。是非ご来店下さい。☎03-3809-2714

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご購入でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン
ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで
3か月を期限にお金が借りられます。
借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。
利息を支払うことで、期限の延長もできます。

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・
商品券などもお売り下さい。

※洋服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区南千住の **質屋ながさわ**

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 **日曜定休**

荒川区南千住1-32-1
☎03-3891-1608

ながさわ 質屋

検索

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
7月21日(出)	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	小	すずき小児科医院	東尾久3-1-9	(3892)1266
7月22日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
7月28日(出)	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
7月29日(日)	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	内・小	吉野内科・小児科医院	南千住5-7-1	(3807)0605
	○	内	佐藤クリニック	荒川2-53-1	(3891)5828
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151

【歯科】 ▶午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
7月22日(日)	井上歯科医院	荒川6-6-2	(3819)2311
7月29日(日)	大木歯科医院	町屋7-11-17	(3819)6331

診療科目 ▶内…内科 ▶小…小児科 ▶外…外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
7月22日(日)	尾久いこい堂整骨院	東尾久1-31-9	(3892)3232
7月29日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-24-8	(3895)9533

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、7月21日(出)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館 ☎(3807)1131
ママと赤ちゃんのヨガ
 日8月3日(金) 時午前10時15分~11時15分 対3か月~1歳6か月のお子さんと保護者
 人15組(申込順) 申7月23日

(月)午前9時から
東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383
成人手芸講習会
 日8月8日(水) 時午前10時~午後4時 人10人(申込順)
 内布で作る犬 ¥1000円

リサイクル自転車を販売します

期日 7月25日(水) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円
 (防犯登録手数料を含む)
 ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付
 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ㊟(3802)3831

たばこ病 シーオーピーディー **~COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防しましょう**

がんだけではない~たばこによる病気

たばこを吸い続けていると、肺の構造が壊れ、呼吸機能が低下する「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気になることがあります。初期症状はせきやたん等ですが、長い時間をかけて進行し、少し体を動かしただけでも息切れするようになります。一度発症すると完治せず、重症化すると、酸素療法を続けることが必要になります。しかし、禁煙すれば予防でき、早期治療により進行を遅らせ、症状を和らげることができます。下記の項目をチェックし、いくつかの症状がある方は、呼吸器内科にご相談ください。

- 1日に何度もせきが出る
- 呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする
- たばこを長期間吸っている(または吸っていた)
- 黄色や粘り気のあるたんが出る
- 40歳以上である
- 息切れしやすい

早期発見のための肺機能検査があります

区では、35~39歳健診受診者のうち、これまで受診したことがない喫煙者を対象に肺機能検査を実施しています。 ※費用無料

問合せ 保健予防課成人健診係(がん予防・健康づくりセンター1階) ☎内線416

肺の健康寿命を延ばすために

誰でも禁煙すれば、肺機能の低下を抑えることができます。

- ・禁煙理由をはっきりさせ、小さな目標から始める
- ・ガムや水、ストレッチ等の代替行動をする
- ・禁煙外来を受診する等、禁煙支援を利用する

禁煙外来治療にかかる費用の一部助成

対象 区内在住の禁煙外来治療を希望する方、100人(申込順)
 ※治療を始めている方を除く

申込み 健康推進課健康推進係(がん予防・健康づくりセンター2階) ☎内線433

上の二次元バーコードを読み取り、電子申請もできます

東京都の受動喫煙防止対策が強化されます

「東京都子どもを受動喫煙から守る条例」が4月1日から施行されました。また、「東京都受動喫煙防止条例」が7月4日に公布され、2020年の全面施行に向けて段階的に施行されます。

問合せ 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 ☎(5320)4361

区民のひろば 区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

サークル会員募集

◆英会話サークル「YOU-1会」
 日・時▶(火)…午前10時~正午
 ▶(木)…午後7時~9時 ※各曜日とも月4回 所生涯学習センター
 対区内在住・在勤の方 ¥3000円(月額) ※1回1000円
 申倉林 ☎090(9951)0593
 ※午前9時~午後9時

イベント情報

◆コーチング勉強会「よいところを見つけよう」
 日8月8日(水) 時午後7時30分~9時30分 所日暮里サニーホール 人20人(申込順) ¥700円 申コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353
 ※午前8時~午後8時

24時間営業コンビニエンスストア 区内全店舗にAEDを設置

区は、応急救護体制をさらに強化するため、区内の24時間営業コンビニエンスストア全店舗にAED(自動体外式除細動器)を順次設置します。すべての24時間営業店舗にAEDを設置するのは、全国で荒川区が初めてとなります。

6月29日に引渡式を行い、西川区長から各社にAEDが手渡されました。

▲西川区長(中央)と各社代表者(4社)

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)

文学・歴史にもっと触れてみよう

ゆいの森あらかわ 吉村昭記念文学館イベント **無料**

●「戦艦武蔵」に関する資料を初公開

期間 9月19日(木)まで
時間 午前9時30分～午後8時30分
場所 2階常設展示室著作閲覧コーナー



●学芸員による展示解説

期日 8月1日(水) **時間** 午後2時～2時30分
場所 2・3階常設展示室 **定員** 15人(申込順)
申込み 8月1日(水)午前9時30分～午後1時30分に、ゆいの森あらかわ1階総合カウンターで ※5人以上の場合は、事前にご相談ください

吉村昭記念文学館・荒川ふるさと文化館スタンプラリー

期間 8月1日(水)～9月2日(日)
 ※記念品(各館200点)がなくなりしだい終了
時間 ▶吉村昭記念文学館…午前9時30分～午後8時30分
 ▶荒川ふるさと文化館…午前9時30分～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで
内容 両館でスタンプを集めた方に、記念品を進呈
 ※吉村昭記念文学館はゆいの森あらかわ1階総合カウンター、荒川ふるさと文化館は1階常設展示室受付でお渡しします
費用 入館料100円(荒川ふるさと文化館のみ)
 ※中学生以下または65歳以上、障がいのある方および介助者は無料
 ※8月18日(土)・19日(日)の「あらかわ家族の日」は、区内在住の中学生以下のお子さんと一緒に来館した家族も無料

問合せ ▶ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349 ※第3休館日
 ▶荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234 ※月・第2休館日

荒川総合スポーツセンターの教室



3期制子どもスポーツ教室(全12回)

期間 8月20日(月)～11月30日(金)
 ※開催人数に満たない教室は、合併・休講する場合があります
費用 6480円 ※2教室目の受講は、割引あり

申込方法
 ▶区内在住・在学・在園の方…8月4日(土)午前10時～10時30分に1階コミュニティホールで(抽選)
 ※抽選終了～午前11時30分に費用を納入した時点で申込完了
 ▶区外の方・定員に空きがある教室…8月4日(土)午後2時から(申込順)

会場・申込み問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

教室	曜日	時間	対象	定員
幼児体操	月火	午後3時～4時	4歳以上の未就学児	各60人
トランポリンA	水	午後2時45分～3時45分		各35人
トランポリンC	木	午後4時～5時		各35人
チャイルド	木	午後4時～5時	3歳以上の未就学児	30人
親子よちよち体操	金	午後3時～4時	2歳以上の未就学児と保護者	20組40人
児童体操	月火	午後4時30分～5時30分	小・中学生	各40人
トランポリンB	水	午後5時15分～6時15分		各35人
トランポリンD	木	午後5時～6時	小学生	30人
キッズクラブ	水	午後4時～5時	小学生	30人
ジュニア新体操①	木	午後4時～5時	小学1・2年生女子	各24人
ジュニア新体操②		午後5時～6時30分	小学3～6年生女子	
キッズファンク①	金	午後4時～5時	小学1～3年生	各35人
キッズファンク②	金	午後5時～6時30分	小学4年生～中学生	

※年齢は、平成30年11月30日時点

あらかわエコセンター 夏休みエコ教室

会場 あらかわエコセンター ※親子見学会「花王ミュージアム」は除く
費用 無料 ※親子見学会の交通費は各自負担
申込方法 7月23日(月)午前9時から、来所・荒川区ホームページ電子サービスの電子申請で、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ
問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

未来の天気予報・雲図鑑作り

期日 8月17日(金)
時間 ▶午前10時30分～正午
 ▶午後1時30分～3時 ※各回とも内容は同じ
対象 区内在住・在学の小・中学生 **定員** 各40人(申込順)
内容 天気予報の話と雲の種類を学び、図鑑を作る
講師 気象予報士・橋本典和氏



たったひとつの海

期日 8月20日(月)
時間 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時
 ※各回とも内容は同じ
対象 区内在住・在学の小学4年生～中学生 **定員** 各20人(申込順)
内容 暮らしの中でできるエコを海から考える
講師 ジャパンGEMSセンターチーフインストラクター・柴原みどり氏

空気力で動くホバークラフトを作ろう

期日 8月21日(火)
時間 ▶午前10時30分～正午 ▶午後1時30分～3時
 ※各回とも内容は同じ
対象 区内在住・在学の小・中学生 **定員** 各20人(申込順)
内容 容器のリサイクルとモーターの仕組み
講師 NPO法人エコ生活ひろめ隊 **持ち物** カップ麺容器



環境授業「地球1個分で暮らすためには、何ができるかな？」

期日 8月23日(水) **時間** 午後1時30分～3時
対象 区内在住・在学の小学4年生～中学生
定員 15人(申込順)
内容 タブレットを使って地球環境を考える
講師 富士通グループ環境出前授業講師



たのしい!おいしい!お菓子で実験

期日 8月24日(木)
時間 ▶午前10時30分～11時30分
 ▶午後1時～2時 ※各回とも内容は同じ
対象 区内在住・在学の小学1～3年生
定員 各40人(申込順)
内容 お菓子を使った実験で「物の性質」を学ぶ
講師 クラシエホールディングス株式会社



親子見学会「花王ミュージアム」

期日 8月27日(月) **時間** 午後1時40分～3時30分
会場 花王ミュージアム(墨田区文花2-1-3)
集合・解散 香取神社(江東区亀戸3-57-22)集合、現地解散
対象 区内在住・在学の小学3年生～中学生と保護者
定員 15組(申込順) **内容** 暮らしの変化と石けんの歴史

