

## 安心な暮らし よりよい生活環境を整える

### 高齢者みまもりネットワーク

高齢者みまもりステーションは、社会福祉士等の相談員が、高齢者の見守りや安否確認を行うとともに、地域ぐるみで高齢者を見守るネットワークづくりを行っています。高齢者みまもりネットワークに登録すると、日ごろの見守りのほか、次の5つのサービスが利用できます。

- 対象** 次のいずれかに該当する方
- 65歳以上のみの世帯 ●要介護3～5の方
  - 日中独居の65歳以上の方
- ※条件に該当しない65歳以上の方はご相談ください

- 内容**
- ▶緊急通報システム…[緊急ボタン]により委託業者が通報を受けて対応します ※利用には要件・自己負担があります
  - ▶配食見守りサービス…昼食の宅配を活用して見守りを行います ※利用には要件・自己負担があります
  - ▶救急医療情報キット…救急隊が救急搬送を速やかに行えるようにするため、必要な医療情報を記載したシート等を保管するキットを配付します
  - ▶ひと声運動…年2回、民生委員が自宅を訪問し、相談に応じます
  - ▶新聞販売店による見守り…新聞販売店と区が連携し、新聞配達時や集金時に見守りを行います

**問合せ** 各地区高齢者みまもりステーション (下表)

#### 高齢者みまもりステーション

地区	所在地	電話番号	ファクス番号
南千住東部 (南千住2～4・8丁目)	南千住3-14-7サンハイム荒川内	☎(3805)5705	FAX(3805)5306
南千住西部 (南千住1・5～7丁目)	南千住1-18-6	☎(5604)5760	FAX(5604)5762
荒川	荒川5-47-2花の木ハイム荒川内	☎(5855)0324	FAX(5855)3324
町屋	町屋7-10-6さくら館内	☎(5855)6407	FAX(3894)3562
東尾久	東尾久3-31-8	☎(5855)8514	FAX(3892)1650
西尾久	西尾久1-32-8	☎(3893)3550	FAX(6694)5911
東日暮里	東日暮里3-8-16	☎(5615)3172	FAX(3801)3470
西日暮里	西日暮里5-35-5	☎(3807)3839	FAX(3807)9173

### 電磁調理器等購入費を助成

住宅における火災を予防するため、電気フライヤーやIH調理器等の購入費の一部を助成します。



**対象** 65歳以上のみの世帯

**問合せ** 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2675

### 入浴カード「ふろわり200」の配付

健康保持・増進、地域におけるふれあいのために、区内の公衆浴場を週1回程度、1回200円で利用できる入浴カード「ふろわり200」をお渡ししています。 ※区民事務所でも申請を受け付けています



**対象** 70歳以上の方

**問合せ** 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676

# 高齢者一人ひとりに合わせたサービスを提供します

区では、一人ひとりの高齢者に合わせたサービスを地域のネットワークの中で一体的に提供する、「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。今号では、その一部を紹介いたします。

## 健康づくり

### いつまでも、はつらつと

#### はつらつ脳カアップ「65歳からの認知症予防教室」

頭を使いながら身体を動かす、手先を使った創作活動、人との交流等は、脳に刺激を与え、脳の機能を高める効果があります。楽しみながら仲間と一緒に認知症予防に取り組んでみませんか。

**期間** 11月～平成31年3月(全18回) **会場等** 下表のとおり

**対象** 次のすべてを満たす方

- ▶区内在住でおおむね65歳以上の方
- ▶要支援または要介護認定を受けていない方、介護認定申請中でない方
- ▶ホームヘルプ(第1号訪問介護)、デイサービス(第1号通所介護)、「おうちでリハビリ」、「おげんきランチ」、「まるごと元気アップ教室」を利用中でない方

**費用** 各回300円

**締切り** 10月23日(火)  
※1人1会場に限る、最少開催人数5人

**申込み・問合せ** 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2678

会場	曜日	初回日	時間	定員(抽選)
南千住駅前ふれあい館	(火)	11月6日	午前9時45分～11時45分	25人
峡田ふれあい館	(木)	11月8日	午後1時～3時	各20人
町屋ふれあい館		11月1日		
尾久ふれあい館	(火)	11月14日	午後1時～3時	各25人
夕やけこやけふれあい館	(金)	11月2日		



#### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、対応方法を学びます。受講者に、認知症サポーターの目印であるオレンジリング(右写真参照)を差し上げます。

**日時** 10月2日(火)午後1時30分～3時

**会場** 荒木田ふれあい館3階洋室1・2

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**定員** 30人(申込順) **費用** 無料 ▲オレンジリング

**申込み** 町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

※町会・商店街・学校等で10人程度を対象とする出張講座も行っています。詳細は、高齢者福祉課介護予防事業係(☎内線2667)へお問い合わせください



#### ものわすれ相談

身近な場所で、気軽に医師に相談できます。(予約制)

**対象** 物忘れが気になるおおむね65歳以上の方・家族・支援者等

期日	時間	会場・申込み
9月28日(金)	午後1時30分～3時	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
10月9日(火)	午後1時30分～3時	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
10月18日(木)	午前10時～11時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

**問合せ** 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

#### オレンジカフェ

オレンジカフェとは、認知症の方もそうでない方も参加できる、気軽にお茶を飲みながら情報交換し、お互いを理解しあうための交流の場です。

オレンジカフェを通じて、認知症の方等が社会的に孤立することを防ぎ、認知症に関する正しい理解や支援の輪を広げることが目的です。区内では13か所でオレンジカフェが開催されています。荒川区オレンジカフェマップは各地域包括支援センターで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。



## 生きがい 趣味や地域活動で充実した毎日を

### 荒川シルバー大学

さまざまな講座、講演会を通して、生涯学習活動を積極的に進めています。

**問合せ** 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

### 高齢者クラブ

教養講座、社会奉仕活動、健康増進事業等の活動を行っています。区内では77クラブが活動しています。

**問合せ** NPO法人荒川区高齢者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505



**問合せ** 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676

### 地域活動希望登録者「担い手」

1人でも多くの高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるよう、「支える側」として区に登録して、高齢者の送迎等の支援活動を行います。どなたでも登録できます。

## 仕事

### 知識や経験を地域に役立てる

#### 荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に能力を活かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の増進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。

**問合せ**

公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141



#### JOBコーナー町屋 (荒川ふるさとハローワーク)

JOBコーナー町屋は、身近な職業相談・職業紹介等の場です。健康で働く意欲のある高齢者の職業相談・職業紹介も行っていきます。

**問合せ** JOBコーナー町屋 ☎(3819)7771

