

正しい知識で対処しましょう アタマジラミ

アタマジラミは頭髪に寄生するシラミで、頭皮を刺して吸血し、かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士との接触やブラシ、タオル等の共用が原因でうつります。

生態

成虫は体長2～4mm、黒灰色をしていて頭髪の中を素早く動き回ります。

卵は白色で長さ約0.5mm、髪の毛に産み付け、約1週間で幼虫になり、約3週間で成虫になります。

成虫の寿命は約1か月で、約100個産卵します。幼虫・成虫ともに吸血しますが、吸血できないと2～3日で死にます。

アタマジラミ卵の抜け殻



▶卵の抜け殻の有無でアタマジラミの生息を確認します
(写真提供・国立感染症研究所)

確認

卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。判断がつかない場合は、髪の毛を紙等にはり付けて、生活衛生課に持参してください。

相談・問合せ

生活衛生課環境衛生係 (区役所北庁舎1階)
☎内線426

駆除方法

アタマジラミや卵を発見した場合は、次の方法を参考に駆除しましょう。

▶すきぐしで取り除く

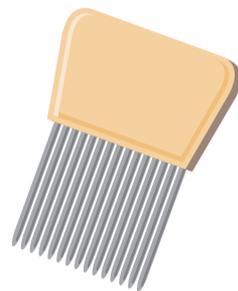
洗髪時に「すきぐし」を使って卵を取り除きます。リンスをしたときにすくと良いでしょう。

▶殺虫剤入りシャンプーを使う

市販の殺虫剤入りシャンプーを使用します。成虫には効きますが、卵には効果がないので、1週間以上続ける必要があります。

▶髪の毛を切る

髪の毛を短く切ることが有効です。



◀すきぐし(生活衛生課で貸し出しています)

日常生活上の注意点

同居している家族にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類は分け、毎日洗濯することが大切です。また、毎日念入りに頭を洗うことでもアタマジラミを防ぐことができますが、かゆみが発生した場合は皮膚科を受診しましょう。

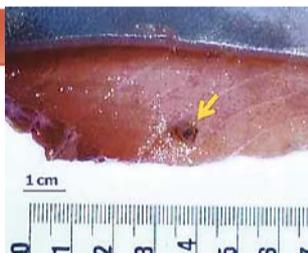
アニサキスによる食中毒に注意しましょう

平成29年に東京都内で発生したアニサキスによる食中毒は45件(患者数49人)で、病因物質別の件数では第1位でした。平成30年は、8月31日現在で56件(患者数57人)で、昨年に引き続き多く発生しています。

アニサキスとは

アニサキスは寄生虫の一種です。その幼虫は白色で、長さ2～3cm、太さ0.5～1mm程度で、サバ、サンマ、アジ、イワシ、ヒラメ、サケ、カツオ、イカ等の海産魚介類に寄生します。

▶写真提供:公益財団法人目黒寄生虫館・小川和夫館長



アニサキスによる食中毒の症状

- 急性胃アニサキス症(食後数時間～十数時間後)
みぞおちの激しい痛みや吐き気、おう吐
- 急性腸アニサキス症(食後十数時間後～数日後)
激しい下腹部痛や腹膜炎症状

予防のポイント

- 新鮮な魚を購入しましょう。アニサキスは魚の鮮度が落ちると、内臓から筋肉に移るので、魚が新鮮なうちに、できるだけ早く内臓を取り除いてください。また、内臓は生で食べてはいけません
- 生で魚を食べる場合、よく見てアニサキスがいないことを確認してください
- 十分な冷凍(-20℃で24時間以上)や、加熱調理(中心温度60℃で1分以上)でアニサキスは死にます
- 一般的な料理で使う程度の酢、しょうゆ、塩、わさび等では、アニサキスは死にません。特にシメサバ(冷凍処理されていないもの)によるアニサキス症が多く報告されています

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

不動産のことなら「ハトマーク」のお店へ



こんにちは。宅建協会(荒川区支部)です。

「ハトマーク」は、全国不動産業者(約12万余)の約80%が加入する国内最大の不動産業界団体です。

不動産のお困りごと

(相続、底地、借地、共有持分)
空家、有効活用、などなど

随時
「無料相談」
実施中!



また、不動産業の新規開業なら「ハトマーク」!!
手厚い開業支援サポートで皆様の開業を強力にバックアップします。



公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会(宅建協会)荒川区支部
支部長:原田 仁教 支部事務局:荒川区町屋1-2-15
電話:03-5855-0091 FAX:03-5855-0093

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎0120-306-466

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー306(JR日暮里駅北口徒歩1分)