

出産を迎える方のための読み聞かせ講習会

日10月28日(日) 時午前10時～正午
 区内在住で、これから出産を迎える方と家族 人25人(申込順)
 託児 2歳以上の未就学児、4人(申込順、10月16日(火)午後5時まで)
 講 児童図書館研究会会員・植田たい子氏 申9月21日(金)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・各図書館・下記ホームページで
 所 園ゆいの森あらかわ
 電 (3891) 4349
 HP https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/



産業・経営支援

低利な年末資金融資を あっせん

日10月1日(月)～11月30日(金) 対 次のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶年末に一時的に資金が必要となる ▶季節資金融資を現在利用していない 内 運転資金
 限度額 500万円 返済期間 1年以内 ※据置期間6か月を含む
 本人負担金利 0.5% 信用保証料 全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) 申込書の配布 区役所6階経営支援課 ※必要書類等詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
 申 経営支援課融資係 内線 467

仕事・人材募集

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。

養成講座

受講後、協力会員として登録し活動していただきます(謝礼あり)。
 日10月9日・16日・23日の(火)(全3回) 時 午前9時～午後4時
 所 峡田ふれあい館・三河島保育園・荒川消防署 料 1400円 締 10月5日(金)
 申 荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) 電 (3891) 7938

若者向け就労支援セミナー

言葉と話し方の表現力講座

日10月9日(火) 締 10月5日(金)
 ◆指示の受け方と報告の仕方を学ぶ
 日10月30日(火) 締 10月29日(月)
 時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー 対 39歳以下の方 人 各10人(申込順) 講 吉尾美樹氏
 申 9月21日(金)からわかもの就労サポートデスク
 電 (3800) 6188

私らしく両立できる仕事との出会い方

日11月2日(金) 時 午前10時～午後0時35分 所 ホテルラングウッド2階飛翔(東日暮里5-50-5)
 区内在住で、家庭と両立して働くことを希望する現在子育て中の女性 人 50人(申込順) 託児 満1歳以上

の未就学児、24人(申込順、10月24日(火)午後5時まで) 内 ビジスマナーメイク、企業との交流会
 講 メイクセラピスト・坂井ナオミ氏
 時 筆記用具、メイク道具、A5サイズ以上の鏡
 日 9月21日(金)～11月1日(木)に電話・下記ホームページで、東京しごとセンター女性しごと応援テラスへ
 電 (5211) 2855
 HP https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

講座

アルコール依存症からの回復

日 9月23日(祝) 時 午前10時～午後3時30分 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 人 300人(当日の先着順)
 区NPO法人山谷マックデイケアセンターワン・ステップ
 電 (6458) 3232

月イチギャラリートーク

日 9月29日(土) 時 午後1時30分～2時10分 ※直接展示室入口へ
 内 常設展示の解説 料 100円(区内在住の中学生以下の方・65歳以上の方・障がい者と介助者は無料)
 所 園荒川ふるさと文化館
 電 (3807) 9234

エコ生活実践講座

花暦 de フラワーアレンジ

日 10月1日(月) 時 午前10時～11時30分 人 24人(申込順) 料 1000円
 ◆手作りボランティア de 被災地支援
 日 10月2日(火) 時 午前10時～正午 人 15人(申込順)
 ◆編みもの de 友だちサロン
 日 10月3日～24日(火) 時 午後1時30分～3時30分 人 各15人(当日の先着順)

◆タオルと輪ゴム de 可愛い動物たち

日 10月4日(木) 時 午後1時30分～3時30分 人 15人(申込順)
 料 300円

◆ローズマリー de 緑の手作りクリーム

日 10月9日(火) 時 午前10時～正午 人 15人(申込順) 料 500円

◆刺し子 de テーブルセンター

日 10月11日(木) 時 午後1時30分～3時30分 人 15人(申込順)
 料 400円

◆花合わせ de フラワーアレンジ

日 10月15日(月) 時 午前10時～11時30分 人 24人(申込順)
 料 1500円

◆手縫い de マスク入れ

日 10月16日(火) 時 午後1時30分～3時30分 人 15人(申込順)
 料 300円

◆和布 de メガネ入れ

日 10月22日(月) 時 午後1時30分～3時30分 人 15人(申込順)
 料 400円



◆ベリーダンス de エコボディ

日 10月26日(金) 時 午前10時～11時30分 人 15人(申込順) 料 300円
 所 あらかわエコセンター
 申 9月21日(金)からNPO法人エコ生活ひろめ隊へ
 電 070(6521)7651
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

4面へ続く

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

申請・問合せ 国保年金課管理係 (区役所1階) 内線 2372

脳ドックの受診費用を助成

保健事業の一環として脳ドック受診費用の一部を助成しています。脳梗塞等の脳の疾患は、発症を防ぐための予防が大切です。

対 象 40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で保険料の未納がない方
 助成額 受診費用の2分の1 ※2か年度連続して助成を受けることはできません
 限度額 2万円 ※受診医療機関・受診日の決定後、申請してください

日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者とその世帯の方は、健康保持・増進のため、下表の施設を割引料金で利用できます。

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)		利用方法	
		通常	割引後		
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15ROX7階)	電 (3836) 7878	大人(中学生以上)	2700円	1890円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・(祝)・特定日:324円割増 ▶深夜(午前0時～5時):270円(30分ごと)割増
		小人(4歳～小学生)	1350円	945円	
東京染井温泉Sakura (豊島区駒込5-4-24)	電 (5907) 5566	大人(中学生以上)	1296円	1080円	区役所1階国保年金課、各区民事務所で配布する、割引券(1人1枚)を施設へ持参 ※(月)～(金)(年末年始・GW・お盆を除く)
		小人(3歳～小学生)	756円	—	
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9タイムズステーション池袋10～12階)	電 (5979) 8924	一般利用(18歳以上) ※18歳未満は利用不可	2750円	2500円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(土)・(日)・(祝)・特定日:350円割増 ▶深夜(午前0時～5時):500円(60分ごと)割増
万葉倶楽部横浜みなとみらい (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	電 0570(07)4126	大人(中学生以上)	2700円	2484円	保険証を施設の窓口で提示 ※中学生以上は別途入湯税(100円)がかかります
		小学生	1512円	1404円	
		幼児(3歳～未就学児)	1015円	—	

※料金等は変更になる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください

日(期) 時間 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 料(費用) 申(申込方法(申込先)) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) HP(ホームページアドレス)