

日 期 日(期 間)

時 間

所 会 場・場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 物

費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 方 法(申 込 先)

問 問 い 合 わ せ 先

電 電 子 メール ア ド レ ス

HP

電 電 子 メール ア ド レ ス

HP

電 電 子 メール ア ド レ ス



あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

町屋文化センターが休館

☎10月29日(月) 設備点検
 町屋文化センター
 ☎(3802)7111

南千住図書館が休館

☎11月6日(火)~9日(金) 特別整理
 南千住図書館
 ☎(3807)9221

南千住駅前ふれあい館が休館

☎12月16日(日) 特別清掃
 南千住駅前ふれあい館
 ☎(3803)0571

特別区民税・都民税第3期分の納期限は10月31日(水)

金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めてください。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高をご確認ください。
 ※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります
 区税務課税務係☎内線2326

あらかわ絵手紙コンテスト作品募集

暮らしのひとコマ、街の身近な風景、東京オリンピック・パラリンピックをテーマにしたはがきサイズの作品 部門一般部門、こども部門(中学生以下)、オリンピック・パラリンピック盛り上げ部門 締11月30日(金) 募集要項の配布 町屋文化センター、各区民事務所・図書館等 ☎ACC ☎(3802)7111

暮らし

くすりと健康の無料相談

☎10月21日(日) 時午前9時30分~午後3時30分 所首都大学東京荒川キャンパス182教室(東尾久7-2-10) 内薬・健康等の相談、体脂肪測定、薬剤師体験(中学生以下のみ)等 区一般社団法人荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

☎10月27日(土) 時午後1時30分~4時30分 所不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 ¥500円 ※本人は無料 所・区荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831

子育て・教育

子ども・子育て会議

☎10月22日(月) 時午後2時~4時

所あらかわエコセンター2階環境研修室 人20人(当日の先着順)
 内会議の傍聴 区子育て支援課管理調整係☎内線3811

荒川シングルマザーサロン

☎10月27日(土) 時午前10時~正午 ※直接会場へ(お子さんの同伴可)
 所・区荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831

都立産業技術高等専門学校 学校説明会

☎10月27日(土)・28日(日) 時午前11時30分~午後0時30分 ※直接会場へ 対中学生(保護者の同伴可)
 所・区都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス(南千住8-17-1) ☎(3801)0145

親子俳句教室

☎11月3日(祝) 時午後1時~2時30分 所町屋文化センター3階第4会議室 対区内在住・在学の小学4~6年生と保護者 人15組(申込順) 申10月11日(木)~26日(金)に生涯学習課生涯学習事業係へ ☎内線3355

小さく生まれたお子さんのための安心・ヘルスケア講座

☎11月12日(月) 時午後1時30分~3時 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住で出生体重がおおむね2000g未満のお子さんと保護者 人20組(申込順) 講小児科医師・渡辺とよ子氏 申10月11日(木)から健康推進課保健相談担当へ☎内線432

産業技術高専オープンカレッジ「Raspberry Piで体験する電子工作」

☎11月17日(土)・18日(日)(全2回) 時午後1時~4時 所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 対中学生 人10人(抽選) 内プログラミングによるセンサーや音楽の作成 ¥2100円 締11月1日(木) 申はがき・ファクス・下記ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢(学校名・学年)⑥性別を、〒116-8523荒川区南千住8-17-1 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスへ ☎(3801)0145 FAX(3801)9898 HPhttps://www.metro-cit.ac.jp

高齢者

お口と食事の元気塾

☎10月31日(水)、11月7日(火)(全2回) 時午後2時~4時 所南千住駅前ふれあい館3階洋室2・3 対区内在住・在勤で、おおむね65歳の方 人30人(申込順) 内誤嚥性肺炎の予防法等

申10月11日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ☎内線2666

らくらくクッキング「おいしく食べて筋骨元気」

☎11月8日(木)・9日(金) 時午前11時~午後1時30分 所尾久ふれあい館5階調理室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方(8日は男性のみ) 人各20人(申込順) 内在話や乾物等を使った健康メニューの調理実習 持エプロン、三角巾または手ぬぐい、ハンドタオル 申10月11日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ☎内線2666

荒川老人福祉センターの講座

◆和紙ちぎり絵講座
 ☎11月16日・30日、12月7日・14日・21日(全5回) 時午前10時~11時30分 人15人(抽選) 内平成31年の干支(亥)等の制作 持ガゼハンカチ、小皿、鉛筆、はさみ、でんぶんのり ¥2500円

◆スマートフォン・タブレット相談室

☎11月20日(火) 時午後1時~2時30分(受け付けは午後1時まで) 人20人(当日の先着順) 内基本操作に関する質問・相談 持インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具

◆おい支度セミナー

☎11月22日(木) 時午後1時~2時30分 人40人(抽選) 内エンディングノートに残しておきたいこと等 講シニアコンサルタント・明石久美氏 持筆記用具

所荒川老人福祉センター 対区内在住で60歳以上の方 締10月17日(水)必着

申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 申starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある方

足の健康を守ろう

☎11月12日(月) 時午前10時~正午 所あらかわエコセンター2階環境実習室 対区内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの方と家族・関係者等 人40人(申込順) 内フットケアの方法や自分に合った靴の選び方・履き方等 講一般社団法人足育研究会理事・齊藤瑠璃子氏、吉本錠司氏 申10月11日(木)から来所・電話で、荒川たんぼセンターへ ☎・FAX(3807)8483

スポーツ

冬季硬式テニス教室

☎11月1日・8日(木)(予備日は11月15日(木)) ※全2回 時午前10時~正午 所東尾久運動場テニスコート 対15歳以上の方(中学生は不可) ※区内在住・在勤・在学の方が優先 人12人(抽選) 内初中級・中級クラス ¥3000円 締10月25日(木) 申往復はがき・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0001 荒川区町屋3-2-1-225 荒川区テニス連盟普及部・佐藤晃宏へ ☎080(1224)2811 申tennisfukyu@au.com

ウォーキング&アクアサイズ

☎11月4日(日) 時午後1時30分~2時30分 所あらかわ遊園スポーツハウス2階温水プール 対15歳以上の方(中学生は不可) 人30人(申込順) 内音楽に合わせて水中歩行と運動 持水着・スイムキャップ等 ¥520円 申10月12日(金)(区外の方は13日(土))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウスへ ☎(3800)7333

区民体育大会 グラウンド・ゴルフ

☎12月11日(火)(雨天時は、12月12日(水)に順延) 時午前9時30分~午後4時 所東尾久運動場多目的広場 対区内在住・在勤・在学の方 ¥500円 申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締11月8日(木) 申持参で、申込書と費用を、荒川区グラウンド・ゴルフ協会事務局・松本(荒川3-68-10)へ 区荒川区グラウンド・ゴルフ協会・多田☎(3891)1628

産業・経営支援

創業セミナー・名刺交換会

☎11月14日(水) 時午後6時30分~8時30分 所日暮里サニーホール第1会議室 対区内で創業を検討している方・創業して間もない方 人20人(申込順) 講ビジネスクリエーション株式会社代表取締役・平村一紀氏 申10月11日(木)から電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線457 FAX(3803)2333