

日 期 ( 期 間 ) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 申 込 方 法 ( 申 込 先 ) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### あらかわ区報の有料広告(第3期分)を募集

掲載予定号12月～平成31年3月の毎月21日号(各6万7000部発行予定) ※抽選 配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 ④▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください 締11月8日(木) ※追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します ④広報課広報係(区役所4階) ☎内線2132

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題です。区では、暴力が与える影響や実態をわかりやすく記載した冊子「これってDV?」や「デートDV防止ハンドブック」を配布しています。

冊子の配布 区役所2階子育て支援課、アクト21等(荒川区ホームページからもダウンロード可)

### ◆こころと生き方・DVなんでも相談

日・時▶第1(水)…午後5時～8時 ▶第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金)…午前10時～午後4時 ▶第2(土)…午前10時～午後3時 ▶第2(金)、第3(水)・(金)…午後2時30分～8時 ※祝等を除く 所・④アクト21 ☎(3809)2890

### ディスカバーあらかわ「区内の風景・風物展」作品募集

テーマ 荒川区の風景・風物等 大きさ等 30号までの絵画・版画・彫刻・染織等(立体作品も同程度)1人1点まで(未発表の作品に限る) 申込書の配布 各区民事務所・図書館等(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締平成31年1月25日(金)必着 ④持参・郵送・ファクスで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課文化振興係へ☎内線2523 FAX(3802)4769

## 暮らし

### 空き家相談会

日11月13日(火) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎101会議室 区区内に空き家を所有しているまたは区内の空き家でお困りの方 12人(申込順) 空家家の相続や登記・解体等に関する相談(1回30分程度) ④11月2日(金)～9日(金)に來所・電話・ファクスで、区役所北

庁舎2階防災街づくり推進課防災街づくり係へ☎内線2826 FAX(3802)4104

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談 日11月13日・27日(火) 時午後2時～4時

◆司法書士による成年後見制度説明会(後見業務編) 日11月21日(水) 時午後1時30分～3時

◆弁護士による権利擁護相談 日11月22日(木) 時午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会 ④前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会)へ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

### 不動産街頭無料相談会

日11月25日(日)(荒天中止) 時午前10時～午後5時 ※直接会場へ 所日暮里駅前イベント広場 内弁護士・税理士等による相続・不動産等に関する相談 ④公益社団法人全日本不動産協会東京都本部城北支部事務所 ☎(5944)3820 ※(水)・(土)・(日)・(祝)を除く、午後1時～5時

## 子育て・教育

### 親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴できます。 日11月17日(土) 所区内の銭湯のうち21浴場 区区内在住の小学生以下のお子さんと保護者 ※子どものみ、大人のみ利用不可 ④入浴券の配布 区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可) ④子育て支援課管理調整係 ☎内線3811

### レットライ射撃競技 ボイズ&ガールズ

日11月18日(日) 時午前10時～午後1時 ※直接会場へ 所荒川総合スポーツセンターエアライフル場 ④中学生～18歳 ④ビームライフル・エアソフトガンを使った射撃体験 ④荒川区ライフル射撃協会・徳山 ☎090(2912)6712

## 障がいのある方

### 障がい者グループホーム・スクラムあらかわ入居者募集

利用期間 平成31年1月中旬以降で3年間 ④次のすべてを満たす方 ▶18歳以上 ▶愛の手帳の所持者(重複障がいのある方を含む)

▶区内に居住しているまたは区外の施設を利用中で入所時の居住地が荒川区にある ▶障害支援区分2以上で通所事業を利用しているまたは予定している ④女性1人(選考) ④11月2日(金)～16日(金)に來所・電話・ファクスで、区役所1階障害者福祉課相談支援係へ☎内線2685 FAX(3802)0819

### 障がいのある当事者による相談

日11月10日(土) 時午前10時～午後3時 ※要予約 所荒川たんぽぽセンター 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談 ④11月1日(休)から來所・電話・ファクスで、荒川たんぽぽセンターへ ☎・FAX(3807)8483

### 障がい者向け料理教室

◆調理グッズを使って時短で美味しい料理 日11月24日(土) 区区内在住・在勤・在学の18歳以上で、視覚に障がいのある方 ④4人 ④500円

◆季節の食材を使った料理 日11月25日(日) 区区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障がい者手帳をお持ちの方(視覚・知的障がいのある方を除く) ④9人 ④700円 ※手話通訳あり

※抽選 時午前10時～午後1時 所アクロスあらかわ 締11月14日(水) ④來館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの程度(等級)を、アクロスあらかわへ ☎(3803)6221 FAX(3803)6222 ④across@arakawa-shakyo.or.jp

## 高齢者

### 荒川老人福祉センターの講座・催し

◆スマートフォン講座 日12月4日・11日(火) (全2回) 時▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 ④各クラス25人(抽選) ④基本操作・機能紹介・アプリ取得等 ※スマートフォンは用意します 締11月7日(水)必着

◆スマートフォン・タブレット相談室 日12月13日(木) 時午後1時～2時30分(受け付けは午後1時まで) ④20人(当日の先着順) ④基本操作に関する質問・相談 ④インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具

所荒川老人福祉センター 区区内在住で60歳以上の方 ④往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦希

望のクラスを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 ④starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

### いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。 日11月16日(金) 時午後2時～4時 所区役所3階305会議室 区区内在住で65歳以上の方 ④30人(申込順) ④11月15日(土) ④介護保険課介護給付係☎内線2432

### お口と食事の元気塾

日11月22日・29日(木) (全2回) 時午後2時～4時 所日暮里ひろば館2階201洋室 区区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ④30人(申込順) ④誤嚥性肺炎の予防等 ④11月1日(休)から來所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ☎内線2666

### 楽噛み料理講座

日12月6日(木)・7日(金) 時午後1時～3時 所峡田ふれあい館2階洋室3 区区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ④各20人(申込順) ④実演・試食 ※調理実習はありません ④11月1日(休)から來所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ☎内線2666

## 介護

### 認知症介護教室

日12月6日(木) 時午後2時～4時 所夕やけこやけふれあい館4階レクホール1・2 ④40人(申込順) ④NPO法人その人を中心とした認知症ケアを考える会代表理事・村田康子氏ほか ④11月1日(休)から東日暮里地域包括支援センターへ ☎(5615)3171

## 産業・経営支援

### MACCフォーラム 「シニア世代の活躍で売上UPと生き甲斐を」

日12月5日(水) 時午後2時～5時 所ホテルラングウッド5階光の間(東日暮里5-50-5) 区中小企業経営者・従業員等 ④50人(申込順) ④講演、パネルディスカッション、名刺交換会 ④12月4日(火) ④電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線458 FAX(3803)2333 ④macc@city.arakawa.tokyo.jp