

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です



**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 峡田ふれあい館が休館

日平成31年1月14日(祝) 全館清掃、保守点検 峡田ふれあい館 ☎(3807)2886

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の作動状況を確認するため、全国一斉に試験放送(情報伝達訓練)を実施します。  
日11月21日(水) 時午前11時から 生活安全課生活安全係 ☎内線494

### 川の手荒川まつりのステージ出演者を募集

日平成31年4月29日(祝) 所都立汐入公園特設ステージ 対次のすべてに該当する団体 ▶出演者全員が区内在住・在勤・在学 ▶構成員が10人以上 ▶活動・出演内容が、公の秩序または善良の風俗を害するものでない ▶政治的、宗教的または営利を目的としない 人7グループ(抽選) 内音楽・ダンス・舞踊等 ※1グループ10分間(入退場含む) ※アンプ等を使用する楽器の演奏は不可 ※応募は1団体1グループまで 締11月30日(金)必着 ※結果は12月下旬に通知予定 申往復はがきで、3面上段を参照し①と代表者の②~④の記入事項と⑤団体名⑥出演内容⑦出演人数を、〒116-8501(住所不要)川の手荒川まつり実行委員会事務局(観光振興課内)へ ☎内線461

## 暮らし

### パーキンソン病の専門医による個別相談会

日11月17日(土) 時午後1時30分~4時 所アクロスあらかわ2階会議室 対パーキンソン病の方 人5人(申込順) 調順天堂大学名誉教授・水野美邦氏 申11月12日(月)から障害者福祉課こころの健康推進係へ ☎内線2692 ☎(3802)0819

## 子育て・教育

### 親子クリスマスリース作り教室

日12月1日(土) 時午後1時~4時 所アクト21第一会議室 対区内在住の15歳以下のお子さんと保護者 人10組(抽選) 持手(お持ちの方は装飾用のどんぐり・松ぼっくり等) 締11月21日(水) 申荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

## クリスマス スポーツチャレンジ

日12月16日(日) 時午後0時30分~5時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 対区内在住・在学の小学生 人150人(申込順) 種目ドッチビー(遠投)、的あてボッチャ、なわとび、ボール運び、玉入れ ※種目は変更することがあります 持室内用運動靴 ※運動できる服装で ¥50円(保険料) 申用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等 日11月12日(月)~12月7日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ ☎内線3374

## 高齢者

### 後期高齢者医療制度 医療費等通知書の発送時期等が変更

日平成31年1月下旬 対平成29年7月~平成30年8月の期間で、次のいずれかに該当する方 ▶医療費総額が5万円を超える月がある ▶治療用装具の支給、柔道整復、あん摩・マッサージ、はり・きゅう等の施術がある 日国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線2391 ▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

### 荒川老人福祉センターの講座

- ◆七宝焼き講座 日12月6日・13日・20日(木)(全3回) 時午後1時~2時30分 対区内在住で60歳以上の方 人10人 内ペンダント作り ¥800円
- ◆おりがみ講座 日12月13日(木) 時午前10時~11時30分 対区内在住で60歳以上の方 人20人 内お正月飾り等 持筆記用具、はさみ ¥350円
- ◆スクエアステップ講習会 日12月14日(金) 時午後1時~2時30分 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 人20人 内体力づくりの体操等

※抽選 所荒川老人福祉センター 締11月17日(土)必着 申往復はがき・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 ☎(3802)1683 申starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

## 産業・経営支援

### サイバーセキュリティ入門セミナー

日11月28日(水) 時午後3時~4時30分 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 対中小企業・小規模事業者の方 人40人(申込順) 内サイバー攻撃の現状・対応策、スマートフォンを使用した参加型デモ 申電話・ファクス・荒川区ホームページで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地⑥業種を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線458 ☎(3803)2333

## 仕事・人材募集

### アラカワ・ユース・ボランティア認証制度(AYV)の候補者を募集

地域活動やボランティア活動等の社会貢献活動に顕著な実績(最近3年間)のあった方を公的に認証し、就職活動を応援します。 対次のすべてを満たす方 ▶大学生・大学院生(原則、最終学年もしくは直前の学年の在籍者)または卒業後3年以内である ▶区内在住または区内で顕著な活動実績がある ▶就職活動中または予定している 締12月14日(金) 申来所・郵送で、自己推薦書・活動実績と応募要件が確認できる資料を、〒116-0002荒川区荒川7-50-9センターまちや3階就労支援課就労支援係へ ☎内線466

### 保育のおしごと就職面接・相談会

日11月27日(水) 時午後1時30分~4時(受け付けは午後1時~3時30分) ※直接会場へ。参加法人は、荒川区ホームページに掲載 所ムーブ町屋3階ムーブホール 持履歴書・職務経歴書 託児6か月以上の未就学児、6人(申込順)。申し込みは、11月12日(月)~20日(水)に電話で、保育課へ 日保育課保育管理係 ☎(3802)3944

### 女性のための就活力アップセミナー

日12月11日(水) 時午前10時~正午 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 対区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性 人20人(申込順) 託児満1歳以上の未就学児、6人(申込順) 調マザーズハローワーク日暮里就職支援ナビゲーター・倉辻七美氏 内効率的な再就職活動の秘訣を学ぶ 申▶託児…11月12日(月)~12月4日(水)に電話で、就労支援課就労支援係

へ ▶セミナー…11月12日(月)~12月10日(月)に電話・ファクスで、就労支援課就労支援係へ ☎内線466 ☎(3819)7766

## スポーツ

### あらかわボッチャフェスティバル2018

日12月9日(日) 時午前10時~午後0時30分 所首都大学東京荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10) 人20チーム(申込順) ※1チーム障がいのある方を含めた3人以上(個人の参加も可) 締12月4日(水) 申ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①~④の記入事項(②~④は参加者全員分)を、首都大学東京荒川キャンパス管理部管理課企画担当へ ☎(3819)1211 ☎(3819)1406 申adm\_jig@tmu.ac.jp

## 講座・催し

### あらかわらいふ

区の魅力を楽しむイベントを開催します。詳細は、下記ホームページをご覧ください。 日11月17日(土)・18日(日) 時午前9時~午後7時 内もんじゃ焼き体験、区内施設等の見学等 日あらかわらいふ・児玉 ☎090(5999)1102 日https://arakawalife.jimdo.com/

### 胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室

日11月17日(土) 時午後2時~3時30分 所日本医科大学教育棟2階講義室1(文京区向丘2-20-10) 人110人(当日の先着順) 調日本医科大学付属病院消化器・肝臓内科医師・張本渥智氏 日日本医科大学付属病院 ☎(3822)2131

### 荒川区の自然を描く写生会

日11月23日(祝)(雨天中止) 時午前10時~午後3時 所荒川自然公園 対区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 持絵の具、写生道具一式、昼食 締11月21日(水) 申一般社団法人太平洋美術会 ☎(3821)4100

### シンポジウム「彰義隊の上野戦争」

日12月1日(土) 時午後2時~5時30分(受け付けは午後1時から) 所東京大学大講堂(安田講堂)(文京区本郷7-3-1) 人1100人(当日の先着順) ¥2000円(中学生以下は無料) 日市川総合研究所・大藏 ☎080(3534)0402

日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 調 講師 持 持ち物 申 申込方法(申込先) 日 電子メールアドレス 日 ホームページアドレス