

11月11日は介護の日

いつまでも  
暮らしを  
支える

問合せ

介護保険課介護給付係  
☎内線2431

訪問看護

高木 芳枝さん(訪問看護ステーションみどり・所長)

訪問看護では、利用者の自宅に関わる時間が長い  
ため、一人ひとりの方と向き合う密度が濃くなりま  
す。

最前線で利用者の容態を確認しつつ、その方に合  
った最善のケアを判断し、医師や地域の他の専門職  
の方と連携しながら支援していくことに、この仕事  
の醍醐味があります。

「利用者が自分の身内であったらどうしてほしい  
か」を考え、利用者だけでなく、その家族の気持ちに  
も寄り添った看護を行うことを大切にしています。



あなたの力を活かしてみませんか **福祉のしごと面接・相談会**

区内の福祉事業所24団体(予定)が参加します。  
履歴書不要・服装自由で、託児コーナーもあります。  
直接会場へお越しください。

**日時** 12月20日(木)午後1時～4時  
(受け付けは午後0時30分～3時30分)

**会場** 日暮里サニーホール

内容

- ▶福祉のしごと入門セミナー(午後1時～1時30分)
  - ▶事業所の個別面接・相談ブース(午後1時30分～4時)
  - ▶福祉の仕事・資格・ボランティア等の相談コーナー
- ※参加事業所・求人内容は12月6日(休)ごろから、東京都福祉人材センター  
ホームページ(<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jinzai/>)に掲載

問合せ

荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338  
✉jigy@arakawa-shakyo.or.jp

2面で介護の専門職と介護保険制度について紹介します

▶介護サービスの担い手を確保するために

区においても、介護サ  
ビスの担い手の確保を重要  
な課題と捉え、今年3月に  
策定いたしました「第7期  
荒川区高齢者プラン」で  
は、「介護サービス事業者  
における人材の確保」を主  
な事業の一つとし、研修等  
に対する支援を充実させて  
います。

また、介護の現場で働く  
皆様の高い志と熱意に敬意  
を表し、10月に「介護保険  
サービス永年勤続従業者表  
彰」を実施いたしました。

さらには、「福祉のしごと  
面接・相談会」を開催する  
等、さまざまな施策を展開  
し、介護人材の育成や確保  
に努めているところです。

人と人のつながりが求  
められる介護サービスの良  
否は、人材にかかっています。  
今後とも、介護の現場  
で働く皆様の支援および人  
材の確保に、全力で取り組  
んでまいります。



荒川区長・特別区長会会長  
にしかわ たいいちろう  
西川 太一郎

# 介護の現場を支える専門職たち

介護が必要となった方の生活を支えるため、介護の現場ではさまざまな専門職が活躍しています。今号では、介護の現場を支える専門職の皆さんの思いや志を紹介します。 **[問合せ] 介護保険課介護給付係 ☎内線2431**



## 通所介護

### 三川 和則さん

(西尾久東部在宅高齢者通所サービスセンター・センター長)

「荒川区で一番楽しい施設に」を心がけて仕事をしています。

利用者のこれまで育ってきた環境や生活の状況を見極め、その方が生きがいを持って、自分らしく過ごしてもらえよう、日々何をしたら楽しく笑ってもらえるかを試行錯誤しています。

利用者とは何度も顔を合わせていくうちに笑顔がだんだんと増えていくことが、とてもうれしいです。



## 訪問介護

### 久下 幸子さん

(あおばサポート・サービス提供責任者)

介護は一人ひとりの心に触れて寄り添う仕事です。心の距離感は、人によって違うので難しいこともあります。訪問や会話を通じて信頼関係を築き、「ありがとう」や「また来てね」という言葉を直接いただいた時に、この仕事のやりがいを感じます。

利用者のこれまでの人生を尊重し、その方が好きなことや得意なことを継続できるように支援することを心がけています。



## 居宅介護支援

### 加藤 幸一さん

(ケアプランセンター絆・代表者)

世の中の人の役に立つ仕事がしたいと思い、介護の仕事に携わるようになりました。居宅介護支援は、利用者からの相談に応じて介護サービスの計画を考え、さまざまなサービスの窓口となる役割です。常に利用者に敬意を払い、公正中立の観点からケアプランを作成することを心がけています。

利用者との絆を深めるため、身だしなみやあいさつ、こまめなコミュニケーションを大事にしています。

## 介護保険制度とは

### Q 介護保険制度って何？

**A** 介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える社会保障の仕組みとして、平成12年に創設されました。原則として40歳以上の方全員が対象であり、40歳になると、介護保険のサービスを利用できるようになるとともに、介護保険料を負担することになります。

### Q どんなときに使えるの？

**A** 40～64歳の方は特定疾病で、65歳以上の方は原因を問わず、要介護・要支援状態になったときに、ケアプランに基づいて介護サービスを利用することができます。

### Q 介護サービスに費用はかかるの？

**A** 介護サービスを利用したときには、原則、かかった費用の1～3割の自己負担があります。残りの7～9割は保険から給付されることとなり、その財源は40歳以上の方が負担する介護保険料と、区・国・都が負担する公費です。

## 介護保険サービス 永年勤続従業者表彰

区では、長年にわたり介護保険サービスに従事し、地域の高齢者福祉に力を尽くされている、区内の介護事業所で働く方を表彰しています。

10月9日に表彰式を行い、**右記**の皆さんが受賞しました。(敬称略)

**[問合せ]** 介護保険課事業者支援係 ☎内線2436

### 訪問介護員

伊東良子 関富子 (ケアサポートふくろう)

### サービス提供責任者

小暮珠子 (訪問介護サービスセンターさくら館)

### 介護職員

柏木登美子 窪田あつみ 田中司 長山千恵子  
相原美恵子 伊藤博 岡田勝裕 佐藤裕子  
瀧川千代音 渡邊詩恵 (けんち石浜ガーデン)  
小倉百合 栗原重徳 長谷川正彦 三友一茂 (けんちの苑すみだ川)

金沢雄司 (燦々ほーむ あらかわ)  
鈴木巴 友部綾子 (グループホーム かりーの (まちや明生苑))  
坂爪拓馬 (信愛のぞみの郷)  
鈴木みつ子 (西尾久東部在宅高齢者通所サービスセンター)  
佐藤宣江

### 生活相談員

岡崎裕子 榎渕理絵 (グリーンハイム荒川)

### 介護支援専門員(ケアマネジャー)

宮川恵雄 (荒川すこやかネットワーク)  
木野本加恵 (まちや明生苑)  
村上美恵子 (ケアポイント荒川)  
松本栄子 (あっぷるちよだ日暮里駅前店)

### 看護職員

森田由加里 (スイート・ハート訪問看護ステーション)  
湯田泰平 (磯病院訪問看護ステーション)  
友澤直美 (けんち石浜ガーデン)

### 理学療法士

松崎徳之 (アサヒトラストリハビリセンター日暮里)

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 峡田ふれあい館が休館

日平成31年1月14日(祝) 全館清掃、保守点検 峡田ふれあい館 ☎(3807)2886

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の作動状況を確認するため、全国一斉に試験放送(情報伝達訓練)を実施します。  
日11月21日(水) 時午前11時から 生活安全課生活安全係 ☎内線494

### 川の手荒川まつりのステージ出演者を募集

日平成31年4月29日(祝) 所都立汐入公園特設ステージ 対次のすべてに該当する団体 ▶出演者全員が区内在住・在勤・在学 ▶構成員が10人以上 ▶活動・出演内容が、公の秩序または善良の風俗を害するものでない ▶政治的、宗教的または営利を目的としていない 人7グループ(抽選) 内音楽・ダンス・舞踊等 ※1グループ10分間(入退場含む) ※アンプ等を使用する楽器の演奏は不可 ※応募は1団体1グループまで 締11月30日(金)必着 ※結果は12月下旬に通知予定 申往復はがきで、3面上段を参照し①と代表者の②~④の記入事項と⑤団体名⑥出演内容⑦出演人数を、〒116-8501(住所不要)川の手荒川まつり実行委員会事務局(観光振興課内)へ ☎内線461

## 暮らし

### パーキンソン病の専門医による個別相談会

日11月17日(土) 時午後1時30分~4時 所アクロスあらかわ2階会議室 対パーキンソン病の方 人5人(申込順) 調順天堂大学名誉教授・水野美邦氏 申11月12日(月)から障害者福祉課こころの健康推進係へ ☎内線2692 ☎(3802)0819

## 子育て・教育

### 親子クリスマスリース作り教室

日12月1日(土) 時午後1時~4時 所アクト21第一会議室 対区内在住の15歳以下のお子さんと保護者 人10組(抽選) 持軍手(お持ちの方は装飾用のどんぐり・松ぼっくり等) 締11月21日(水) 申荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

## クリスマス スポーツチャレンジ

日12月16日(日) 時午後0時30分~5時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 対区内在住・在学の小学生 人150人(申込順) 種目ドッチビー(遠投)、的あてボッチャ、なわとび、ボール運び、玉入れ ※種目は変更することがあります 持室内用運動靴 ※運動できる服装で ¥50円(保険料) 申用紙の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等 日11月12日(月)~12月7日(金)に持参で、申込用紙・費用を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ ☎内線3374

## 高齢者

### 後期高齢者医療制度 医療費等通知書の発送時期等が変更

日平成31年1月下旬 対平成29年7月~平成30年8月の期間で、次のいずれかに該当する方 ▶医療費総額が5万円を超える月がある ▶治療用装具の支給、柔道整復、あん摩・マッサージ、はり・きゅう等の施術がある 日国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線2391 ▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

### 荒川老人福祉センターの講座

- ◆七宝焼き講座 日12月6日・13日・20日(木)(全3回) 時午後1時~2時30分 対区内在住で60歳以上の方 人10人 内ペンダント作り ¥800円
- ◆おりがみ講座 日12月13日(木) 時午前10時~11時30分 対区内在住で60歳以上の方 人20人 内お正月飾り等 持筆記用具、はさみ ¥350円
- ◆スクエアステップ講習会 日12月14日(金) 時午後1時~2時30分 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 人20人 内体力づくりの体操等

※抽選 所荒川老人福祉センター 締11月17日(土)必着 申往復はがき・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 ☎(3802)1683 申starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

## 産業・経営支援

### サイバーセキュリティ入門セミナー

日11月28日(水) 時午後3時~4時30分 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 対中小企業・小規模事業者の方 人40人(申込順) 内サイバー攻撃の現状・対応策、スマートフォンを使用した参加型デモ 申電話・ファクス・荒川区ホームページで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地⑥業種を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線458 ☎(3803)2333

## 仕事・人材募集

### アラカワ・ユース・ボランティア認証制度(AYV)の候補者を募集

地域活動やボランティア活動等の社会貢献活動に顕著な実績(最近3年間)のあった方を公的に認証し、就職活動を応援します。 対次のすべてを満たす方 ▶大学生・大学院生(原則、最終学年もしくは直前の学年の在籍者)または卒業後3年以内である ▶区内在住または区内で顕著な活動実績がある ▶就職活動中または予定している 締12月14日(金) 申来所・郵送で、自己推薦書・活動実績と応募要件が確認できる資料を、〒116-0002荒川区荒川7-50-9センターまちや3階就労支援課就労支援係へ ☎内線466

### 保育のおしごと就職面接・相談会

日11月27日(水) 時午後1時30分~4時(受け付けは午後1時~3時30分) ※直接会場へ。参加法人は、荒川区ホームページに掲載 所ムーブ町屋3階ムーブホール 持履歴書・職務経歴書 託児6か月以上の未就学児、6人(申込順)。申し込みは、11月12日(月)~20日(水)に電話で、保育課へ 日保育課保育管理係 ☎(3802)3944

### 女性のための就活力アップセミナー

日12月11日(水) 時午前10時~正午 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 対区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性 人20人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、6人(申込順) 調マザーズハローワーク日暮里就職支援ナビゲーター・倉辻七美氏 内効率的な再就職活動の秘訣を学ぶ 申▶託児…11月12日(月)~12月4日(水)に電話で、就労支援課就労支援係

へ ▶セミナー…11月12日(月)~12月10日(月)に電話・ファクスで、就労支援課就労支援係へ ☎内線466 ☎(3819)7766

## スポーツ

### あらかわポッチャフェスティバル2018

日12月9日(日) 時午前10時~午後0時30分 所首都大学東京荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10) 人20チーム(申込順) ※1チーム障がいのある方を含めた3人以上(個人の参加も可) 締12月4日(水) 申ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①~④の記入事項(②~④は参加者全員分)を、首都大学東京荒川キャンパス管理部管理課企画担当へ ☎(3819)1211 ☎(3819)1406 申adm\_jig@tmu.ac.jp

## 講座・催し

### あらかわらいふ

区の魅力を楽しむイベントを開催します。詳細は、下記ホームページをご覧ください。 日11月17日(土)・18日(日) 時午前9時~午後7時 内もんじゃ焼き体験、区内施設等の見学等 日あらかわらいふ・児玉 ☎090(5999)1102 日https://arakawalife.jimdo.com/

### 胸やけ・べんぴ・おなかの問題教室

日11月17日(土) 時午後2時~3時30分 所日本医科大学教育棟2階講義室1(文京区向丘2-20-10) 人110人(当日の先着順) 調日本医科大学付属病院消化器・肝臓内科医師・張本渥智氏 日日本医科大学付属病院 ☎(3822)2131

### 荒川区の自然を描く写生会

日11月23日(祝)(雨天中止) 時午前10時~午後3時 所荒川自然公園 対区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 持絵の具、写生道具一式、昼食 締11月21日(水) 申一般社団法人太平洋美術会 ☎(3821)4100

### シンポジウム「彰義隊の上野戦争」

日12月1日(土) 時午後2時~5時30分(受け付けは午後1時から) 所東京大学大講堂(安田講堂)(文京区本郷7-3-1) 人1100人(当日の先着順) ¥2000円(中学生以下は無料) 日市川総合研究所・大藏 ☎080(3534)0402

日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 申 申込方法(申込先) 電 電子メールアドレス 日 ホームページアドレス

# 商店街冬のイベント

※予定のため、変更になる場合があります

## おぐざんざ商店街振興組合～おぐざんざふれあいイルミネーション

- **イルミネーションの点灯**  
**期間** 11月17日(土)～平成31年1月31日(木)
  - **お汁粉の配布**  
**日時** 12月15日(土)午後4時から  
**定員** 200人(当日の先着順)
  - **抽選会**  
**日時** 11月17日(土)午後5時～6時
  - **干支(亥)の置物の配布**  
**日時** 12月15日(土)午後5時から  
**定員** 100人(当日の先着順)
- 問合せ** おぐざんざ商店街振興組合事務所 ☎(3893)4090

## 遊園地通り商興会～荒川遊園地通り すとりいとふえす2018

- 日時** ▶11月23日(祝)午前9時～午後7時  
▶11月24日(土)午前10時～午後7時
- 場所** あらかわ遊園運動場、あらかわ遊園スポーツハウス等
- 内容** 映画、演劇、ライブ、キッチンカー、ポニー馬車等  
※一部有料の内容が含まれます
- 問合せ** おうちごはん いずみや・山岸 ☎080(3573)9795

## 東京日暮里繊維卸協同組合～日暮里せんい街スタンプラリー

- 期間** 11月19日(月)～21日(水)
- 内容** スタンプラリー(参加者800人(当日の先着順)にお菓子の配布)、抽選会 ※抽選会は3日間とも午前11時～午後6時
- 問合せ** 山与織物株式会社 ☎(3807)7163

## 熊野前商店街振興組合～イルミネーション点灯式

- 日時** 11月24日(土)午後5時  
※午後3時から、ココア(500人(当日の先着順))・お菓子(小学生以下のお子さん100人(当日の先着順))の配布  
※イルミネーションの点灯期間は、平成31年2月28日(木)まで
- 問合せ** 熊野前商店街振興組合事務所 ☎(3893)0729

## 荒川総合スポーツセンターの教室

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901



### 定期制親子よちよち体操(全11回)

- 期間** 12月4日～平成31年2月26日(火)
  - 費用** 6820円
  - 時間** 午前10時～11時
  - 対象** 1～4歳のお子さんと保護者
  - 定員** 20組(申込順)
- 申込方法**
- ▶ **区内在住・在園の方**…11月19日(月)午前9時から、費用を持参し、1階コミュニティホールで ※午前9時30分からは1階総合受付で
  - ▶ **区外の方**…11月20日(火)午前9時から、費用を持参し、1階総合受付で

### 定期制キッズルーム教室(全11回)

- 期間** 12月4日(火)～平成31年2月28日(木) **費用** 6820円
- 申込方法**
  - ▶ **区内在住・在園の方**…11月19日(月)午前9時～9時30分に、1階コミュニティホールで(抽選) ※申し込みは、1人1教室 ※抽選終了後、午前10時30分までに費用を納入してください
  - ▶ **区外の方・定員に空きがある教室**…11月19日(月)午後1時30分から、費用を持参し、1階コミュニティホールで(申込順)

教室名	曜日	時間	対象	定員
ぴよんぴよん	火・金	午前10時～11時	2～4歳	各15人
ぼうけん(乳)	火・木・金	午前11時～正午	1～3歳	
ぼうけん(幼)	水	午後5時～6時	3歳以上の未就学児	10組
親子DEキッズルーム	木	午前10時～11時	6か月～2歳と保護者	
キッズ体操(幼)		午後5時～6時	3歳以上の未就学児	15人

※年齢は、平成31年3月31日時点

## 平成30年度 荒川区産業功労者表彰

10月30日、平成30年度荒川区産業功労者表彰式が、ムーブ町屋3階ムーブホールで行われました。

### 事業所功労者表彰

10年以上勤務し、勤務成績が優れ、事業所の発展に貢献した270人の方を表彰しました。  
 [問合せ] 就労支援課就労支援係 ☎内線466

### 功労事業所表彰

従業員の育成と定着のために力を注いできた15事業所を表彰しました。  
 [問合せ] 就労支援課就労支援係 ☎内線466

### 商業振興功労賞表彰

商業振興・地域振興への貢献が顕著である事業者の表彰です。  
 [問合せ] 産業振興課商業振興係 ☎内線468  
**梅の湯(代表・北原花子氏)**

小台本銀座商店会にある、昭和26年に創業した銭湯です。大手企業や地元商店と連携した銭湯イベントを多数開催する等、商店街の集客にも貢献しています。

### 荒川マイスター表彰

長く同一の職業で高い技術と卓越した技能を習得し、後進の指導・育成に取り組んできた方への表彰です。

[問合せ] 経営支援課経営支援係 ☎内線459  
**白井二美氏(義肢装具士)**

30年以上にわたり義肢装具士として、切断障がい者の義足製作に携わってきた職人です。日本で初めてスポーツ用義足を製作したほか、切断障がい者の陸上クラブを立ち上げ、多数のパラリンピック選手を輩出し、シドニーパラリンピック、アテネパラリンピックには日本代表選手に同行する等、障がい者スポーツの発展に貢献しています。

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

### 小児科の平日準夜間・休日診療

- 診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで
- 場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 荒川区医師会 小児科クリニック

### 休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会小児科クリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月11日(日)	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
11月17日(土)	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288
	○	内	日野クリニック	荒川7-44-5	(3892)4530
	○	内	小林医院	西日暮里4-16-10	(3821)3846
11月18日(日)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月11日(日)	松本歯科医院	東尾久4-33-6	(3894)0212
11月18日(日)	三光歯科医院	町屋2-1-15	(3819)1668

- 問合せ**
- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
  - 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
  - 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
  - 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

### 日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月11日(日)	千葉接骨院	西日暮里1-56-7	(3807)7719
11月18日(日)	もみの木接骨院	南千住1-25-10	(6806)7300

