

自分の強みで変わる 自分らしい子育て講座

日12月15日(出) 時午前10時～11時45分 所ゆいの森あらかわ3階多目的室 対区内在住・在勤の子育て中の方 人20人(申込順)
託児1歳以上の未就学児、15人(申込順) 申11月21日(火)から生涯学習課生涯学習事業係へ
内線3355

中高生リーダー養成講座 参加者募集

日12月16日(日) 時午後1時～4時30分 所生涯学習センター 対区内在住・在学の中学生・高校生 人20人(申込順) 内人前で話す時に役立つ方法等
申11月21日(火)～12月10日(月)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係へ内線3355
shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

中学生ロボットコンテスト 参加者募集

日制作…12月24日(休)・26日(火)・27日(水)、平成31年1月6日～20日の日(全6回) 大会…平成31年2月24日(日)、3月3日(日) 時午前9時30分～午後4時 所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 対区内在住・在学の中学1・2年生 人25人(申込順) 1000円
申11月21日(火)～12月5日(火)に生涯学習課生涯学習事業係へ
内線3355

高齢者

転倒防止用手すりの設置を 助成

対次のすべてを満たす方 ▶区内在住で70歳以上 ▶要介護認定を受けていない ▶介護保険料を滞納していない 限度額5万円 ※前年の所得等に応じ1～3割の自己負担があります 関介護保険課介護給付係 内線2432

介護

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効

期間が12月31日(月)で、サービスの継続を希望する方 申10月末に送付した申請書を持参し、できるだけ11月中旬に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ 関介護保険課介護認定係 内線2433

介護予防フットケア講座

日11月25日(日) 時午後1時30分～4時 所荒川老人福祉センター 対区内在住で、おおむね65歳以上の方 人20人(申込順) 足の指・爪の手入れ 講足の健康研究会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 持爪切り、浴用タオル(手ぬぐい可) 2本 500円
申NPO法人粋と縁 090(2657)0300

介護者教室「誤嚥予防のお話」

日12月5日(火) 時午後1時30分～2時30分 対区内在住・在勤の方 人15人(申込順) 講安寿歯科医院院長・宮原宣高氏 所・申東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター 3805)6121

障がいのある方

知的障がい者向け料理教室

日・内▶12月16日(日)…スパゲティミートソースほか ▶12月22日(土)…トマトライスオンシチュー、ケーキほか 時午前10時～午後1時 所アクロスあらかわ 対区内在住・在勤の18歳以上で、知的障がいのある方 人各12人(抽選) 500円
日12月8日(土) 申来館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの程度(等級)を、アクロスあらかわへ 3803)6221 FAX(3803)6222
across@arakawa-shakyo.or.jp

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

◆自分を知り価値観を把握・分析しよう
日12月10日(月) 講三浦睦子氏 日12月7日(金)
◆コミュニケーション術の総まとめをしよう
日12月25日(火) 講吉尾美樹氏

平成30年版区勢概要を頒布

平成29年度の実績を基に、表やグラフ等を使って数字で区の状態を表した冊子です。
場所 区役所地下1階情報提供コーナー
価格 830円
※区役所地下1階情報提供コーナー、各図書館、荒川区ホームページで閲覧できます
問合せ 広報課広報係 内線2139



日12月21日(金) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 対39歳以下の方 人各10人(申込順) 申11月21日(火)からわかもの就労サポートデスクへ 3800)6188

スポーツ

区民スキー教室

バッヂテストに挑戦できます。
日・時平成31年1月11日(金)午後8時30分～1月14日(祝)午後7時(予定) 集合・解散区役所前(往復バス利用) 所菅平高原スキー場(長野県上田市) 対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴で15人程度) 人70人(申込順) 3万4000円(小学生は2万9000円)
申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各区民事務所等 申11月21日(火)～12月25日(火)に郵送・ファクス・電子メールで、申込用紙を、〒116-0003荒川区南千住7-23-4-1204 荒川区スキー連盟・滝沢へ FAX(3802)7688
※ファクスでの申し込みは午前8時から午後9時まで
arakawaski@gmail.com
関スポーツ振興課スポーツ事業係 内線3374

講座

エコ生活実践講座

◆花暦deクリスマスフラワーアレンジ
日12月3日(月) 時午前10時～11時

30分 人24人(申込順) 1500円
◆手作りボランティアde被災地支援
日12月4日(火) 時午前10時～正午 人15人(申込順)
◆編みものde友だちサロン
日12月5日～19日(火) 時午後1時30分～3時30分 人各15人(当日の先着順)
◆毛糸deポンポンネックレス
日12月6日(水) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) 300円
◆裏技テクニックde大掃除
日12月7日(木) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) 300円
◆ポップリdeクリスマスハーバリウム
日12月11日(月) 時午前10時～11時30分 人15人(申込順) 1500円
◆花合わせdeクリスマスフラワーアレンジ
日12月17日(日) 時午前10時～11時30分 人24人(申込順) 1500円
◆水引き細工de手作りお正月飾り
日12月20日(水) 時午後1時30分～3時30分 人15人(申込順) 700円
◆ベリーダンスdeエコボディ
日12月21日(金) 時午前10時～11時30分 人15人(申込順) 300円

所あらかわエコセンター 申11月21日(火)からNPO法人エコ生活ひろめ隊へ 070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

6面へ続く

荒川総合スポーツセンターの教室

会場・申込み・問合せ 荒川総合スポーツセンター 3802)3901

冬季短期子どもスポーツ教室

教室名	期日	時間	対象	定員
サッカーA	12月26日(火)～28日(木)	午前10時～11時30分	小学生	各25人
サッカーB		午後1時～2時	年中児～未就学児	
トランポリンA	12月25日(火)～28日(木)	午後2時15分～3時15分	4歳以上の未就学児	30人
トランポリンB		午後3時30分～4時30分	年長児～小学生	20人

※学年・年齢は、平成30年12月31日時点
費用 2480円 ※サッカーAは、2790円

申込方法 12月8日(土)午前10時～10時30分に1階コミュニティホールで(抽選) ※健康保険証・入学(入園)証明書等を提示のうえ、抽選終了後、正午までに費用を納入してください

定期制子どもスタジオ教室(第4期)

期間 平成31年1月5日(土)～2月24日(日) ※各教室とも、全7回
費用 4340円 ※レベルアップ体操は、7210円
申込方法 12月9日(日)～15日(土)の各教室の開催曜日の開始時刻～20分間に1階コミュニティホールで(抽選) ※健康保険証・入学(入園)証明書等を提示のうえ、抽選終了後、40分後までに費用を納入してください

教室名	曜日	時間	対象	定員
子どもフラダンス	月	午後4時～5時	5歳～小学生	各25人
ジュニア空手①	火	午後5時～6時	5歳以上の未就学児	
ジュニア空手②	火	午後5時～6時	小学生	各25人
バレエ①	水	午後3時～4時	4～5歳	
バレエ②	水	午後4時～5時	6歳～小学生	
キッズダンス	木	午後3時～4時	4歳以上の未就学児	各25人
チャダンス(幼)	木	午後4時～5時	小学生	
チャダンス(小)	木	午後5時～6時	小学生	各25人
はじめて体操	土	午前11時～正午	4歳以上の未就学児	
幼児HIPHOP	日	午前10時40分～11時40分	5歳以上の未就学児	各25人
小学生HIPHOP	日	午前11時40分～午後0時40分	小学生	
チャレンジ体操	日	午後1時～2時	小学生	20人
レベルアップ体操	日	午後2時15分～3時15分	小学生	各10人
はじめてなわとび	日	午後3時45分～4時45分	4歳以上の未就学児	

※年齢は、平成31年3月31日時点

日(期) 時間 所(会場) 対象 人(定員) 内容 講師 持ち物 費用 締切 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス