

情報を入手しよう

■ **あらかわすくすく子育てアプリ**
スマートフォン等に対応したアプリを配信しています。

■ **母子の健康記録・お子さんの成長記録**

妊娠中の体重グラフや胎児発達曲線、妊婦健康診断の記録、お子さんの発育曲線等を管理できます。

■ **できたよ記念日・家族で共有**

妊娠中の変化やイベント、お子さんの成長を写真と一緒に記録でき、家族で共有することもできます。



■ **予防接種管理**

出生日と接種状況等を基に、最適な接種時期を自動的に算出し、登録した接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。

■ **地域子育て情報**

区内の子育て支援施設のイベント情報や育児情報をお知らせします。



利用方法

1 App Store・Google Playから母子手帳アプリ「母子も」をダウンロード



2 アプリを起動して新規登録し、ニックネーム、性別、生年月日、地域等のプロフィールを設定

3 住所を設定すると、自動で「あらかわすくすく子育てアプリ」に切り替わります

■ **あらかわ子育て応援サイト**

区内の子育てに関する情報を閲覧できます。スマートフォン版もあります(右の2次元バーコードを読み込んでください)。



■ **あらかわきッズニュース**

各ひろば館・ふれあい館・図書館・保育園・幼稚園等の行事や遊び場をお知らせする冊子を、2か月に一度発行しています。あらかわ子育て応援サイト・あらかわすくすく子育てアプリからも閲覧できます。

配布 区役所2階子育て支援課、各図書館・区民事務所

問合せ 子育て支援課管理調整係 ☎内線3811

子育てを

■ **親子で楽しもう**

■ **子育て交流サロン**

家庭で養育をしている0～3歳の親子等が、自由に時間を過ごせる場所です(区内18か所)。職員が子育てに関するさまざまな相談に応じています。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523



■ **親子ふれあいひろば**

お子さんと保護者が自由に遊べるスペースです。子育て交流サロンと同様、お子さんの様子を見ながら保護者同士で交流できるほか、身長・体重測定や育児に関する講座を実施しています。子育て支援カウンセラーの巡回相談等も行います。

問合せ 花の木・熊野前・西日暮里二丁目ひろば館、各ふれあい館

■ **相談しよう**

■ **妊産婦・新生児訪問**

妊娠中からの相談を受け付けています。また、お子さんが生まれた全家庭に、助産師・保健師が訪問します。

■ **お子さんの健康や発達についての相談**

保健師・助産師・心理相談員等によるお子さんの体や心の健康についての相談、発育や発達、育児等の相談を受け付けています。

■ **ママのこころの相談**

精神科医が、相談を予約制で受け付けています。

問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線432

※6面に「子育てハッピー講座」・「健康相談」を掲載しています

■ **栄養相談・歯科相談**

妊産婦の食事やお子さんの離乳食・幼児食についての相談、口や歯の相談を受け付けています。

問合せ 健康推進課栄養担当・歯科担当 ☎内線423

■ **お子さんや家庭生活の悩みについての相談**

17歳までのお子さんの相談を受け付けています。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523

応援します

■ **子育ての悩みや不安についての相談**

臨床心理士の資格を持った子育て支援カウンセラーが、相談を受け付けています。

問合せ 児童青少年課児童事業係 ☎内線3836

■ **小・中学校に通っているお子さんの不登校や学校生活の悩み相談**

心理専門相談員や福祉専門相談員が、相談を受け付けています。

問合せ 教育センター教育相談室 ☎(3801)4338

■ **あらかわキッズ・マザーズコール24**

看護師の資格を持った専任スタッフが、妊娠中の相談や17歳までのお子さんの育児相談を受け付けています。

24時間受付専用ダイヤル ☎0120(536)883

■ **サポートを受けよう**

■ **産後ケア事業**

出産した母親が、医療機関等で出産後の体力を回復させながら、お子さん(生後4か月未満が対象)の育児方法を勉強したり、アドバイスを受けたりすることができます。

利用日数 ▶宿泊型…1泊2日～3泊4日まで

▶日帰り型…4日まで

※宿泊型と日帰り型の両方を利用できます

実施機関 ▶荒木記念東京リバーサイド病院(南千住8-4-4)

☎(5850)0303

▶たんぼぼ助産院(荒川1-31-8)

☎(6806)5396

▶綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア(葛飾区小菅4-8-10)

☎(3838)6588

▶永寿総合病院(台東区東上野2-23-16)

☎(3833)8381 ※宿泊型のみ

費用 ▶宿泊型…1日あたり6000円 多胎児加算1600円

▶日帰り型…1日あたり4000円 多胎児加算1500円

※所得により減額制度があります

※別途消費税がかかる場合があります

申込み 区役所2階子育て支援課管理調整係

問合せ ☎内線3811 ※出産前から申し込み可

■ **一時的なお子さんの預かり**

家庭でお子さんを養育することが一時的に困難となった場合等に、お子さんを預かります。

● **一時保育**
対象 生後6か月(保育園によっては8か月または1歳)～未就学児
費用 ▶4時間以内…2000円 ▶4～6時間以内…3000円
▶6時間超…4000円

場所・問合せ 各保育園

● **病児・病後児保育**

対象 病児(症状が軽度)または病気の回復期にある保育園等に
通っているお子さん(満1歳以上)

費用 2000円(1日)

※所得により減額制度があります

※給食費、おやつ代が別途300円(1日)かかります

場所 ▶上智厚生館保育園 *病児・病後児 ☎(3892)4518

問合せ ▶南千住駅前保育所おひさま保育園 *病後児

☎(5615)3088

▶至誠会第二保育園 *病後児 ☎(3894)8848

● **ショートステイ・協力家庭ショートステイ**

宿泊を伴う預かりです。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523

● **一時預かり**

対象 0～2歳児 ※ゆいの森あらかわは、生後6か月～未就学児

費用 500円(1回) ※ゆいの森あらかわは、1000円(2時間)

場所・問合せ 各子育て交流サロン6か所およびゆいの森あらかわ

● **ファミリー・サポート・センター**

保育園・学童等への送迎や保護者が帰宅するまでの預かり等、協力会員が育児を支援します。また、協力を募集しています(4面参照)。

対象 生後6か月～小学生

費用 ▶午前7時～9時、午後5時～8時…840円(1時間)

▶午前9時～午後5時…720円(1時間)

問合せ ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

■ **ひとり親家庭への支援に関すること**

ひとり親家庭の保護者に、就労支援・助成・相談の受け付け・情報提供を行い、適切な支援につなげていきます。

問合せ 子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3814

新たな保育園の開設

区では、保育需要の増加に対応するため、平成31年4月に私立保育園3園を開設する予定です。また、新設保育園等の空きスペースを活用し、保育需要の高い年齢の児童を対象に一定期間継続的に保育を行う、定期利用保育事業を行っています。

問合せ 保育課保育管理係
▶新設保育園に関すること ☎内線3821
▶定期利用保育に関すること ☎内線3844

平成30年度 明るい選挙ポスターコンクール

小学校・中学校・高等学校の児童・生徒の皆さんから426点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。



杉平将貴(第三瑞光小学校6年)



熊谷綺華(第一中学校1年)

■ **入選**

■ **小学生の部**

- 柴田夏海(瑞光小学校5年)
- 齋藤悠佳(第六瑞光小学校6年)
- 門野宏生(第二日暮里小学校1年)
- 武田珠青(第二日暮里小学校6年)

■ **中学生の部**

- 齋藤萌子(第一中学校1年)
- 秀島可那子(第一中学校3年)
- 山本今日子(尾久八幡中学校2年)
- 牛山紅葉(尾久八幡中学校2年)
- 金子仁美(尾久八幡中学校2年)
- 嶋津柚希(原中学校1年)
- 福山小遥(原中学校1年)
- 大島凜桜(諏訪台中学校3年)

■ **佳作**

■ **小学生の部**

- 石川凜子(峡田小学校2年)
- 畑中実(第一日暮里小学校6年)
- 川口棕虫(第三日暮里小学校6年)

■ **中学生の部**

- 霜村京子(第一中学校2年)
- 穂坂環(尾久八幡中学校2年)
- 阿部陽人(尾久八幡中学校2年)
- 田澤理貴(尾久八幡中学校2年)
- 杉本雷蔵(尾久八幡中学校2年)

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

第27回 荒川リバーサイドマラソンの結果

11月18日に実施した、第27回荒川リバーサイドマラソンの優勝者は表1、大会新記録は表2のとおりです(敬称略)。

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

表1 優勝者

競技種目	氏名	氏名
2 km	小学低学年男子	今福 康介
	小学低学年女子	山口 倫奈
3 km	小学高学年男子	生井沢琉偉
	小学高学年女子	西山 瑞希
	中学男子	飯国 新太
5 km	中学女子	丸橋 杏
	一般男子39歳以下	池田 力
10 km	一般男子40歳以上	大澤 智寛
	一般女子39歳以下	高橋 彩
5 km	一般女子40歳以上	山田里佐子
	一般男子39歳以下	松井 俊介
10 km	一般男子40歳以上	鄭 開龍
	一般男子50歳以上	原 敏雄
5 km	一般男子60歳以上	浅川 勝美
	一般女子39歳以下	乗田加寿沙
10 km	一般女子40歳以上	山田 史絵

表2 大会新記録

競技種目	氏名	記録
2 km	小学低学年女子	山口 倫奈 7分33秒
3 km	中学女子	丸橋 杏 10分38秒
5 km	一般男子40歳以上	大澤 智寛 17分32秒
		岩崎 光治 19分11秒

