

女性のための就活力アップセミナー

日1月24日(休) 時午後1時～3時
所ムーブ町屋3階ムーブホール
対区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性 人50人(申込順) 託児満1歳以上の未就学児、6人(申込順) 内年金・社会保険・税金の基礎知識 講社会保険労務士・諸星裕美氏
申▶託児…12月21日(金)～1月17日(休)に電話で、就労支援課就労支援係へ ▶セミナー…12月21日(金)～1月23日(休)に電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、就労支援課就労支援係へ ☎内線466
FAX(3819)7766

保護者向けセミナー

日1月26日(出) 時午後2時～4時
所ムーブ町屋4階ミニギャラリー
対長期間仕事に就いていない40歳以下の家族がいる保護者等 人10人(申込順) 内若者のひきこもり等に対して家族ができる支援 講NPO法人青少年自立援助センター・河野久忠氏 申12月21日(金)～1月25日(金)にわかもの就労サポートデスクへ ☎(3800)6188

合宿型就労訓練

日2月5日(休)～8日(金)(3泊4日)
所NPO法人青少年自立援助センター(福生市福生2351-1) 対区内在住で、現在仕事に就いていないおおむね40歳以下の方 人4人(申込順) 内ハウスクリーニング講座 申12月21日(金)～1月30日(休)にわかもの就労サポートデスクへ ☎(3800)6188

子育て女性向けセミナー

日2月7日(休) 時午前10時～正午
所ムーブ町屋3階ムーブホール
対区内在住の子育て中の女性 人20人(申込順) ※3歳以下のお子さんの同伴可 講女性しごと応援テラス就職支援アドバイザー・服部

令子氏 時筆記用具 申12月21日(金)から電話・下記ホームページで、東京しごとセンター女性しごと応援テラスへ ☎(5211)2855
HPhttps://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

子育て・教育

区立小学校図画工作展覧会

日1月16日(休)～22日(休) 時午前9時～午後5時(22日は正午まで)
所町屋文化センター2階ふれあい広場
図学務課学事第一係 ☎内線3332

東京都夜間中学校連合作品展

日1月24日(休)～28日(月) 時午前10時～午後7時(24日は午後2時から、28日は午後2時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場
図第九中学校夜間学級 ☎(3892)4177

家庭教育学級「とよ子先生教えて 親子の健康365日」

日2月2日・9日の(出)(全2回) 時午前10時～11時45分 所南千住駅前ふれあい館 対未就学児の保護者 人30人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、20人(申込順) 講わたなべ医院院長・渡辺とよ子氏 申12月21日(金)から生涯学習課生涯学習事業係へ ☎内線3355

平成30年度プレ・チャレンジ共和国参加者募集

日2月3日・17日の(日)(全2回) 時午後1時30分～3時30分 所生涯学習センター 対区内在住・在学の小学3年生 人100人(抽選) 内ゲーム、火起こし 講あそび心研究所代表理事・菅野知良氏 時筆記用具、タオル、上履き、水筒 ※汚れてもいい服装で ¥500円 締1月15日(休)必着 申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤性別⑥学校名⑦食物アレルギーの有無(対象の食物名)を、

〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課プレ・チャレンジ共和国担当へ ☎内線3355

障がいのある方

障がいのある当事者による相談

日1月12日(出) 時午前10時～午後3時 ※要予約 所荒川たんぼぼセンター 内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談 申1月4日(金)から来所・電話・ファクスで、荒川たんぼぼセンターへ ☎・FAX(3807)8483

リズム体操教室

日・対・人▶1月26日(出)…区内在住・在学の3歳～小学3年生(保護者同伴で)、10人 ▶2月16日(出)…区内在住・在勤・在学で、知的障がいのある小学4年生以上の方、15人 ※抽選 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ 締1月19日(出) 申来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの程度を、アクロスあらかわへ ☎(3803)6221 FAX(3803)6222

障がい者地域自立生活支援セミナー「防災について考えよう」

日2月9日(出) 時午後1時～3時 所荒川たんぼぼセンター1階多目的室 対区内在住で身体に障がいのある方や家族・関係者等 人20人(申込順) ※手話通訳あり 申1月4日(金)から来所・電話・ファクスで、荒川たんぼぼセンターへ ☎・FAX(3807)8483

スポーツ

ビーチボールオープン大会・教室

日2月24日(日) 時午前9時～午後5時 所大門小学校体育館 対各ビ

ーチボール大会に未参加または参加経験の少ないチーム 人▶中学生以上のチーム ▶36歳以上のチーム ※各8チーム(1チーム4～6人)。申込順 締1月25日(金) 申荒川区ビーチボール協会総務部・緒方 ☎(3892)9952

講座

2月IT講習会

J1仕事に役立つワード1 日2月2日(出)・3日(日)(全2回) 時午後1時～6時 内文書作成、図表挿入 ¥2100円 ※ワードの基本操作ができる方 J2エクセル2016基礎 日2月4日(月)～8日(金)(全5回) 時午後2時～4時 内数式と関数で表計算 ¥1000円 ※パソコンの基本操作ができる方 J3ワードで自分史作成 日2月11日(祝) 時午前10時～午後5時 内自分史作成 ¥2000円 ※ワードの基本操作ができる方 J4仕事に役立つワード2 日2月16日(出)・17日(日)(全2回) 時午後1時～6時 内差し込み印刷、テンプレートの作成 ¥2100円 ※ワードの基本操作ができる方 J5パワーポイント2016基礎 日2月18日(月)～22日(金)(全5回) 時午後7時～9時 内基本操作、スライド作成 ¥1700円 ※パソコンの基本操作ができる方 …………… ※テキストのある方は無料 所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選) 締1月15日(休)必着 申往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

6面へ続く

1月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
予 約 制	こころの一般健康相談	7日(月) 9日(火) 21日(月)・22日(火)・25日(金)	午後1時45分～3時15分 午後1時30分～3時 午後2時～3時30分
	アルコール・薬物依存症相談	16日(火)	午後1時30分～3時
	健康相談	随時	午前9時～午後5時
	母親学級(妊婦)	11日・18日・25日の(金)	午後1時から
	ママの心の相談	10日(休) 24日(休)	午後1時15分～2時45分 午前9時～11時
	歯科衛生相談(3歳未満児)	11日・18日・25日の(金)	午後1時～3時
	障がい者歯科相談	8日(火)	
	栄養相談	10日・17日・24日・31日の(休)	午後1時30分～3時30分
	エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分
		検査	9日(火)(予約制) 午前10時～11時

▶ものわすれ相談(予約制) 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会場・申込み
17日(休)	午前10時～11時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568
24日(休)	午後1時30分～3時	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時	1月19日(出)午後1時30分～3時
対 象	神経難病の方、その疑いのある方
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談



子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(平成30年9月生まれ)

日2月4日(月)・5日(火) ※各日とも内容は同じ
時午後1時30分～3時
内離乳食の話と試食、スキンケア、歯の手入れ
持スプーン 申健康推進課栄養担当 ☎内線423

もぐもぐ期(平成30年4月～6月生まれ)

日1月29日(火) 時午後1時30分～3時
人50人(申込順)
内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
持スプーン 申1月4日(金)から、健康推進課栄養担当へ ☎内線423

かみかみ期(平成30年1月～3月生まれ)

日2月19日(火) 時午後1時30分～3時
人50人(申込順)
内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
持スプーン、お子さんの歯ブラシ
申1月21日(月)から、健康推進課歯科担当へ ☎内線423

日 期 日(期 間)

時 間

所 会 場・場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 問 い 合 せ 先

☐ 電 子 メール ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス