

桜が見ごろを迎えます

1 尾久の原公園シダレザクラ祭り 隣接する東尾久運動場と合わせて250以上のシダレザクラが美しく咲き誇ります。にぎやかな楽しい春のひとときを過ごしませんか。

期日 4月6日(出) ※荒天時は、7日(日)に延期 **時間** 午前9時30分～午後3時 **会場** 都立尾久の原公園
内容 ●ステージショー ●区内商店街による模擬店 ●物産展(茨城県潮来市・つくば市、千葉県鴨川市) ●草花の即売会 ●野だて ●さくら投句会 ●子ども向けゲーム ●スタンプラリー

同時開催 尾久の原スプリングフェスタ

大抽選会 区内共通お買い物券が当たる抽選会を行います。
 ※詳細は、当日会場で配布するチラシをご覧ください
本数 ▶1等…3万円(1本) ▶2等…2万円(5本)
 ▶3等…1万円(10本) ▶4等…5000円(20本)
レジャーシートの無料貸し出し ※数に限りがあります ●大道芸

問合せ 尾久の原公園シダレザクラの会事務局(区役所北庁舎2階道路公園課内) ☎内線2752

同時開催 おぐのはら森のマルシェ

●青空ヨガ
 ●キッチンカー
 ●野菜の販売
 ●ワークショップ等

「尾久の原公園シダレザクラのある風景」写真コンクール



平成30年最優秀作品

題材 「尾久の原公園のシダレザクラ」をテーマにした情景写真
応募用紙の配布 区役所北庁舎2階道路公園課、各区民事務所、尾久の原公園管理事務所(荒川区ホームページからもダウンロード可)
締切 5月31日(金)必着
応募方法 持参・郵送で、応募用紙と写真(カラープリント四切りまたはA4サイズ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階道路公園課内尾久の原公園シダレザクラの会事務局へ ☎内線2752

2 冠新道さくらまつり

期日 3月24日(日)
時間 午前11時～午後4時
会場 冠新道商興会
内容 花見、ライブ、ゲーム
 ※甘酒を先着400人に差し上げます
問合せ 洋品のキクヤ・山本 ☎(3893)5767

3 三河島水再生センターさくら観賞会

期日 3月29日(金)・30日(土) ※雨天決行 **時間** 午前10時～午後2時
会場 東京都下水道局三河島水再生センター(荒川8-25-1) **内容** 桜の観賞、水処理施設見学等
問合せ 東京都下水道局三河島水再生センター ☎(3802)7991



4 観桜会

期日 3月31日(日) **時間** 正午～午後1時(予定)
会場 カンカン森通り(東日暮里1・2丁目町会会館前)
内容 餅・フランクフルト・おでん・焼きそば・焼き鳥・草花等の販売 ※なくなりしだい終了
問合せ 東日暮里1・2丁目町会 ☎(3801)0359

5 荒川公園のお花見会場

区役所本庁舎に隣接する荒川公園では、噴水の周りを囲むように、約70本のソメイヨシノやシダレザクラが咲き誇ります。
 ※工事のため、会場の一部が利用できない場合があります
期間 3月23日(土)～4月7日(日)
 ※開花状況によって変更する場合があります
時間 午後9時まで
 ※会場では、カラオケや楽器の演奏等を発する行為、火気の使用はご遠慮ください
問合せ 道路公園課工務係 ☎内線2731



都電さくら号を運行

車内を春満載に装飾した都電荒川線特別電車を運行します。

運行期間 4月15日(月)まで

都電レトロ車両9002号車(青いレトロ車両)
運行車両 ※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(https://tobus.jp/tlsys/navi)で閲覧できます

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461

妊娠から子育てまで

応援します



妊娠したら助産師・保健師と一緒に子育ての準備を

4月1日から、妊娠届を提出するすべての妊婦を対象とした、「ゆりかご面接」の実施、「ゆりかごプラン(一人ひとりに合った妊娠中から子育て期までの支援プラン)」の作成が始まります。妊婦本人が健康推進課に妊娠届を提出するときに、ゆりかご面接を受けることができます(平日のみ)。

ゆりかご面接 ▶助産師・保健師への相談
 ▶妊娠期から子育て期を健康に過ごすためのアドバイス・地域情報の提供
 ▶栄養・歯についての相談 ▶ゆりかごプランの作成

代理の方が妊娠届を提出する場合や、健康推進課以外で提出する場合は、後日、本人が母子手帳を持参し、下記の方法で面接を受けることができます。

場所 がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課
受付 (月)～(金)の午前8時30分～午後4時30分に直接窓口へ ※(土)・(日)は要予約
問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線447



妊娠届提出時に個人番号が必要になります

4月1日から、妊娠届提出時に個人番号(マイナンバー)の記入が必要になります。記入の際「個人番号を確認できる書類」と「本人確認書類」が必要です。
 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

「育児パッケージ」で子育てを楽しみましょう

ゆりかご面接を受けた妊婦を対象に、「育児パッケージ(オリジナルカタログギフト)」を配布します。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎内線433

「産後ケア」を拡充します

4月1日から、出産後に助産師等から心身のケアや育児相談・指導が受けられる「産後ケア」に、従来の「宿泊型」「日帰り型」に加え、助産師が自宅へ訪問する「訪問型」が始まります。

対象 区内在住で、出産後、家族等から十分な援助が受けられない母子(産後4か月まで)
内容 母体・乳房ケア、育児指導・相談・支援・休養等

利用料(基本上限額)
訪問型 1回1000円(3回まで)
宿泊型 ▶1泊2日…1万2000円 ▶2泊3日…1万8000円
 ▶3泊4日…2万4000円
日帰り型 1日4000円(4回まで)

※金額は、区が8割補助した後の自己負担額。非課税世帯等の減免措置あり。別途消費税がかかる場合があります

- 荒木記念東京リバーサイド病院(南千住8-4-4) [宿泊型・日帰り型] ☎(5850)0308
- たんぼ助産院(荒川1-11-20) [訪問型・宿泊型・日帰り型] ☎(6806)5396
- You and me助産院 [訪問型] ☎080(1717)1631
- 綾瀬産婦人科・綾瀬産後ケア(葛飾区小菅4-8-10) [宿泊型・日帰り型] ☎(3838)6588
- 永寿総合病院(台東区東上野2-23-16) [宿泊型] ☎(3833)8381

申込み問合せ 来所・電話で、区役所2階子育て支援課管理調整係へ ☎内線3811
 ※ケア内容の詳細は、実施医療機関へ

産前産後期間の国民年金保険料を免除

4月1日から、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方
 ※保険料の免除は4月分から。必要書類等詳細は、お問い合わせください

申込み問合せ 国保年金課国民年金係(区役所1階) ☎内線2411

