

日 期 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 ち 物
 費 用
 締 切 日
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ 先
 電 子 メール ア ド レ ス
 HP
 ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ **情報の森**
 5面「講座」の続き

あらかわ座～ワークショップ・実演「東京七宝の技を体験しよう」

日 4月20日(出) 時▶午前11時～正午 ▶午後1時30分～2時30分
 所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 人各4人(申込順) 荒川区登録無形文化財保持者・畠山弘氏
 申 4月2日(火)から荒川ふるさと文化館へ☎(3807)9234

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

- ◆電気炉を使ったガラスの置き物
日 5月8日(水) 人 8人
- ◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日 5月15日・29日(水) 対 小学5年生以上の方 人各6人
- ◆着物・古布のリサイクル～ガウチョパンツ
日 5月16日・23日(木) (全2回) 人 12人 持 着物または古着(ギャザー・フレアスカート等)1枚、裁縫用具
- ◆電気炉を使ったガラスのアクセサリ(ブローチ・マグネット等)
日 5月22日(水) 人 8人

※申込順
 時 午後2時～3時30分 所 あらかわりサイクルセンター 託児 満1歳以上の未就学児、各講座3人(申込順) ※託児は、15日(水)・22日(水)のみで、各開催日の10日前までに要予約
 申 4月1日(月)からあらかわりサイクルセンターへ
 ☎(3805)9172

区民カレッジ

◆19世紀後半のフランスと日本
 日 5月8日・22日、6月19日・26日、7月3日・17日(水) (全6回) 時 午後1時～2時30分 所 横浜市立大学名誉教授・松井道昭氏
 ◆人物でたどる中国の歴史
 日 5月11日、6月1日・15日・29日、7月13日、8月10日・31日、9月21日(出) (全8回) 時 午後1時～3時 所 早稲田大学名誉教授・村山吉廣氏、慶応義塾大学講師・川田健氏

所 生涯学習センター 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 70人(抽選) 締 4月24日(水)必着
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

5月IT講習会

- A1かんたんインターネット^{アド}&メール
日 5月11日(土)・12日(日) (全2回) 時 午後1時～6時 内 インターネット閲覧の基本操作、情報の検索方法 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方
 - A2ワード2016基礎
日 5月13日(月)～17日(金) (全5回) 時 午後7時～9時 内 文書作成、図表・写真の挿入 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方
 - A3パワーポイント2016基礎
日 5月20日(月)～24日(金) (全5回) 時 午後2時～4時 内 基本操作、スライド作成 ¥1700円
※パソコンの基本操作ができる方
 - A4パソコン入門^{ウィンドウズ}10
日 5月25日(土)・26日(日) (全2回) 時 午後1時～6時 ¥1000円
※パソコン操作が初めての方
- ※テキストのある方は無料

所 生涯学習センター 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 各28人(抽選) 締 4月15日(月)必着
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ
 ☎(3802)2332

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日 4月6日(土)・7日(日) 時 午前10時～午後4時 所 日暮里駅前イベント広場 内 手作り品等の販売
 問 サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎090(2427)7609

荒川支部美術展

日 4月6日(土)～10日(水) 時 午前10時～午後6時(10日は午後5時まで) 所 町屋文化センターふれあい広場
 問 荒川区美術連盟荒川支部・熊谷☎(3803)6958

荒川ふれあい寄席

日 4月9日(火) 時 午後2時から(開場は午後1時30分) 人 60人(当日の先着順) 出 演 三遊亭好楽一門ほか
 所・問 石浜ふれあい館
 ☎(3805)5301

春の区民ハイキング

日 5月12日(日) 時 午前6時45分～午後6時 集 合・解 散 区役所前(往復バス利用) 対 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、約4km(約4時間)の山道を歩く体力がある方(小学生は保護者同伴で) 人 120人(抽選) 内 群馬県榛名山(榛名富士)～ゆうすげ湿原 ※雨天時は、コースの変更や周辺の施設見学

¥3000円 締 4月15日(月)必着
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(②～⑤は参加者全員分(4人まで))を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3373



▲榛名山(榛名富士)

官公署

東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限は9月30日)」を発行します。
 対 都内在住で、70歳以上の希望する方 必要書類▶健康保険証または運転免許証▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(住民税非課税の方のみ)または住民税課税証明書(住民税課税でも平成30年の合計所得金額が125万円以下の方のみ)▶住民税非課税または住民税課税でも平成30年の合計所得金額が125万円以下の方…1000円▶長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方…1万255円
 問 東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950
 ※出・回・祝等を除く、午前9時～午後5時

4月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受 付 時 間	申 込 み ・ 問 合 せ
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分	
	8日(月)・15日(月)・18日(水)・26日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(水)・17日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	5日・12日・19日(金)	午後1時から	
ママの心の相談	4日(水)	午後1時15分～2時45分	
	18日(水)	午前9時30分～11時	
歯科衛生相談(3歳未満児)	5日・19日・26日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	2日・9日(火)		
栄養相談	4日・11日・18日・25日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	10日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制) 対 象 物忘れが気になる、おむね65歳以上の方

期 日	相 談 時 間	会 場	申 込 み
8日(月)	午後1時30分～3時	東日暮里ふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
22日(月)		町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

難病相談室(予約制)
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 4月20日(土)午後1時30分～3時
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

- 会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
- ごっくん期(平成30年12月生まれ)**
 日 5月7日(火)・13日(月) ※各日とも内容は同じ
 時 午後1時30分～3時
 内 離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ
 持 スプーン 申 健康推進課栄養担当☎内線423
 - もぐもぐ期(平成30年7月～9月生まれ)**
 日 4月23日(火) 時 午後1時30分～3時
 人 50人(申込順)
 内 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
 持 スプーン
 申 4月1日(月)から、健康推進課栄養担当へ
 ☎内線423
 - かみかみ期(平成30年4月～6月生まれ)**
 日 5月21日(火) 時 午後1時30分～3時
 人 50人(申込順)
 内 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
 持 スプーン、お子さんの歯ブラシ
 申 4月15日(月)から、健康推進課歯科担当へ
 ☎内線423
 - イヤイヤ期(平成29年2月～10月生まれのお子さんの母親)**
 日 5月13日(月) 時 午前10時～11時 人 30人(申込順)
 内 親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
 申 4月8日(月)から、健康推進課保健相談担当へ
 ☎内線434