



第33回

川の手 荒川 まつり

同時開催
第40回
商業祭



日時

4月29日(祝) 午前10時～午後4時

会場

都立汐入公園(南千住8-13-1)

今年も川の手荒川まつりの季節がやってきました。
楽しいイベント盛りだくさんで、
皆様のお越しをお待ちしています。

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461

パレード

※雨天中止

ステージ

各種イベント

午前10時～午後4時

午前9時15分から

川の手荒川まつりのオープニングとして、区内中学校の吹奏楽部による演奏、北豊島中学校・高等学校バトントワリング、消防少年団等が都立汐入公園内を大行進します。

コース 都立汐入公園内会場②北多目的広場～展望広場～さくら橋～会場①多目的広場

午前10時～午後4時

仮面ライダージオウ&ビルドショーをはじめ、ダンス、太鼓等の公演を行います。

時間等詳細は、4・5面ステージプログラムをご覧ください。

- ▶ミニ隅田川
- ▶つくって遊ぼうコーナー
- ▶ふれあいスポーツコーナー
- ▶国際交流コーナー
- ▶荒川区の名産品コーナー
- ▶官公署コーナー

- ▶福祉チャリティーコーナー
- ▶商業祭バザール・模擬店
- ▶我楽多市
- ▶ふるさと市コーナー
- ▶リサイクルコーナー
- ▶その他イベントコーナー ほか

4・5面で川の手荒川まつりの会場マップ・イベント紹介

4月21日(日)は、荒川区議会議員選挙の投票日です

投票時間

午前7時～午後8時

問合せ

選挙管理委員会事務局

☎内線3411

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

区文書の元号の表記

区文書において、5月1日以降の日付を示す元号として「平成」が使用されている場合、5月1日以降は「令和」と読み替えてください。
☎総務企画課文書係☎内線2214

町屋文化センターが休館

☎5月3日(祝) ☎設備点検
☎町屋文化センター
☎(3802)7111

あらかわ遊園スポーツハウスが休館

☎6月3日(月)～6日(木) ☎設備点検、特別清掃等
☎あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

ゆいの森あらかわが休館

☎6月7日(金) ☎保守点検
☎ゆいの森あらかわ
☎(3891)4349

東日暮里ふれあい館・日暮里ひろば館が休館

☎6月30日(日) ☎空調設備保守点検、定期清掃
☎▶東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383
▶日暮里ひろば館
☎(3801)7208

ふれあい館・日暮里ひろば館の貸室申し込みの受付開始時間を変更

5月7日(火)が申し込み開始日にあたる貸室申し込みの受付開始時間等を、**下記**のとおり変更します。詳細は、各ふれあい館等にお問い合わせください。
申・時▶各ふれあい館・日暮里ひろば館…午前8時30分に抽選券を配付 ▶各区民事務所・区民課荒川地域事務係・インターネット…正午から
☎区民施設課施設支援係
☎内線2535

荒川老人福祉センター・荒川東部在宅高齢者通所サービスセンターの指定管理者候補者を募集

☎両施設の運営が可能な事業者
☎5月13日(月)
◆事業者向け説明会
☎4月25日(木) 時午後2時～3時
☎所区役所3階304会議室 編4月24日(水)

※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
申福祉推進課高齢者施設係
☎内線2618

西日暮里ふれあい館の指定管理者候補者を募集

☎5月9日(木) 時▶事業者向け説明会…午後1時15分～2時 ▶見学会…午後2時～3時
☎所西日暮里ふれあい館 編5月7日(火)正午 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
申区民施設課施設設計画係
☎内線2532

大規模商業施設の設備変更に伴う環境影響説明書を公開

☎4月22日(月)～5月7日(火)
☎説明書の閲覧区役所6階産業振興課、荒川区ホームページ ☎ロイヤルホームセンター南千住(南千住4-1-4)の駐車場の運用変更に伴う周辺環境への影響
☎産業振興課管理係☎内線446

都市計画案の縦覧

☎4月24日(水)～5月15日(水)(出・日・祝等を除く) ☎案の閲覧区役所北庁舎3階都市計画課
☎対象計画案都市計画公園第2・2・6号尾久公園 ☎尾久公園の区域の拡大(東尾久6丁目地内)
◆意見書の提出
☎区内在住の方、利害関係人 編5月15日(水)必着 申持参・郵送で、**2面上段**を参照し①～③の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎3階都市計画課都市計画担当へ☎内線2813

荒川フリーマーケットの出店者を募集

☎6月2日(日)(雨天時は6月16日(日)に延期) 時午前10時～午後3時
☎所荒川公園(区役所前) ※車でのお来場はできません ☎区内在住の方
☎募集店舗数100店(抽選)
☎店の広さ約2m×2m ☎¥500円
☎販売品家庭で不用になった物 ※食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く。営利目的での出店はできません 申往復はがきで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1清掃リサイクル事務所2階清掃リサイクル推進課へ 編4月28日(日)消印有効
◆実行委員を募集
実行委員は実行委員用出店ブースを利用することができます。

☎荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル推進課内)
☎(5692)6697

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎5月8日(水) 時午後6時30分～8時30分
☎所サンパール荒川4階第2集会室 編5月7日(火) ※当日も午後8時まで会場で受け付け

申東京司法書士会北・荒川支部・本間☎090(8175)1175
※(出・日・祝)等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎5月8日(水) 時午後1時30分～3時
☎所・申あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3802)3396
FAX(3891)5290

住まいの税務相談

☎5月14日(火) 時午後1時～4時
☎所区役所北庁舎2階防災街づくり推進課相談室 人3人(申込順)
☎住まいの購入・売却・相続等に伴う税金の相談 申4月22日(月)～5月10日(金)に防災街づくり推進課管理・建築相談係へ☎内線2825

国民生活基礎調査にご協力を

区が委嘱した調査員が伺います。ご協力をお願いします。
☎4月下旬～6月中旬 ☎東尾久1・5丁目、南千住4丁目の一部世帯 人約150世帯(無作為抽出)
☎生活衛生課管理係☎内線422

高齢者

お口と食事の元気塾

☎5月23日・30日の(木)(全2回) 時午後2時～4時
☎所区役所6階産業経済部会議室 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人24人(申込順)
☎誤嚥性肺炎の予防等 申4月22日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ☎内線2666

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が5月31日(金)で、サービスの継続を希望する方 申3月末に送付した申請書を持参し、できるだけ4月中旬に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ
☎介護保険課介護認定係
☎内線2433

認知症介護者交流サロン

☎5月11日(土) 時午後1時～3時
☎所荒川山吹ふれあい館2階会議室
申銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・FAX(3800)3346

障がいのある方

障がい者のためのイスに座ってできるヨーガ

☎5月17日～7月19日(金)(全10回) 時午前10時～正午
☎所荒川た

んぼぽセンター多目的室 ☎障がいのある方 人20人(申込順) 講東京ヨーガセンター代表・羽成淳氏
申4月22日(月)から電話・ファクスで、荒川たんぼぽセンターへ
☎(3891)6824
FAX(3807)8483

産業・経営支援

生産性向上指導員を派遣

生産性向上の支援を希望する区内中小企業に、業務改善のための指導員を派遣します。
☎派遣時間同一年度内で月1回程度(1回2時間) ※全12回 人3社(選考) ☎年間の実施予定・工程表の作成、指導支援 編5月10日(金) 申経営支援課産業活性化係
☎内線458

キャッシュレス決済入門セミナー

☎5月23日(木) 時午後8時～10時
☎所セントラル荒川ビル(荒川消防署隣)4階産業経済部研修室 ☎区内の商業・サービス事業者 人30人(申込順) 講中小企業診断士・谷藤友彦氏 編5月21日(火)
申電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地を、産業振興課商業振興係へ☎内線468
FAX(3803)2333
✉lanp@ml.city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介護・見守りを行う協力会員を募集します。
☎報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動

◆説明会

☎5月21日(火) 時午後1時30分～3時
☎所荒川区社会福祉協議会3階会議室 人15人(申込順) 編5月20日(月)
申荒川区社会福祉協議会にこにこサポート☎(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

◆自己分析から書類作成までの基本を学ぼう

☎5月7日(火) 編5月7日(火)午後1時
◆就活事情と雇用形態について学ぼう
☎5月28日(火) 編5月27日(月)

時午後2時～4時
☎所ムーブ町屋4階ミニギャラリー ☎39歳以下の方 人各10人(申込順) 講三浦睦子氏
申4月22日(月)からわかもの就労サポートデスクへ
☎(3800)6188

日

期

日(期間)

時

時間

所

会場・場所

対

対象

人

定員

内

内容

講

講師

持

持ち物

費

費用

申

申込方法(申込先)

問

問い合わせ先

電

電子メールアドレス

HP

ホームページアドレス

子育て・教育

図書館イベントのティーンズスタッフを募集

☎中学生～19歳の方 ④図書館でのミーティング（月1回）、イベントの手伝い、ポスターの作成等
①申込用紙の配布各図書館（サービスステーションは除く） ②4月21日（日）～5月19日（日）に持参で、申込用紙を各図書館へ ③ゆいの森あらかわ ☎（3891）4349

子育て交流サロン「Ilona おやこの縁側」を開設

4月25日（木）に新たな子育て交流サロンを開設します。
②（月）～（金） ③午前9時15分～午後2時15分 ④町屋4-16-7
⑤子ども家庭支援センター事業係 ☎内線3788

ひとり親家庭の指定宿泊・日帰り施設利用を助成

☎18歳未満のお子さんのいる母子・父子家庭の方 ①助成額▶宿泊施設（ホテルグリーンパール那須、ホテルニューアカオ、清里高原ロッジ）…3000円 ▶日帰り施設（マクセルアクアパーク品川、あらかわ遊園スポーツハウス）…2000円
②子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3813

ヤングアメリカンズ・ジャパンツアー2019夏in荒川

子どもたちと歌やダンスのショーを作りあげます。
②7月23日（火）～25日（木） ③サンパール荒川大ホール ④区内在住・在学の小学生～18歳 ⑤▶小学生…50人▶中学生～18歳…20人 ※申込順 ⑥¥1万8000円（受講料、Tシャツ代、25日（木）に行うショーのチケット代を含む） ⑦①電子メールで空メールをsm@yajt.netに送信 ⑧②自動返信される電子メールに従い、ホームページから基本情報を登録 ⑨③5月14日（火）正午から申し込み用ホームページで申し込み
⑩ヤングアメリカンズ事務局 ☎（6808）7399

エクスチェンジ xChange～キッズ・ベビーのための子ども服交換会

②5月12日（日） ③午前10時～午後1時 ④所あらかわエコセンター3階 ⑤子ども服を3点（服の思い出等を書いたメモを貼付）
⑥NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070（6521）7651
※（土）・（日）・祝等を除く、午前9時～午後5時

家庭教育学級「乳幼児コース」

②5月21日・28日（火）（全2回） ③午前10時～11時45分 ④所生涯学習センター ⑤未就学児の保護者 ⑥30人（申込順） ⑦託児1歳以上の未就学児、20人（申込順） ⑧折れない心の作り方
⑨4月22日（月）から生涯学習課生涯学習事業係へ ☎内線3355

スポーツ

硬式テニス・川の手レディースダブルス大会

②6月5日（火）（予備日は6月12日（火）） ③午前9時～午後6時 ④所東尾久運動場テニスコート ⑤区内在住・在勤・在学中で、15歳以上の女性ペア（中学生は不可） ⑥32組（抽選） ⑦¥2500円（1組）
⑧5月5日（祝）必着 ⑨往復はがき・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢（②～⑤は参加者全員分）を、〒111-0032台東区浅草6-6-2荒川区テニス連盟へ ☎090（2564）7301
✉kyougirakawa@gmail.com

講座・催し

尾久初空襲を忘れない

②4月24日（火） ③午前9時45分～11時45分 ④所荒川山吹ふれあい館 ⑥30人（当日の先着順） ⑦講演「葛飾のドーリットル空襲」ほか ⑧¥200円 ⑨荒川区社会福祉協議会 ☎（3802）3338
FAX（3802）3831

うたごえパーク

②5月4日（祝） ③午前10時～11時30分 ※直接会場へ ④所夕やけこやけふれあい館 ⑦昭和時代の懐かしい歌を歌う ⑧¥200円
⑨荒川区社会福祉協議会 ☎（3802）3338
FAX（3802）3831

「しょうぶ湯」に入りませんか

小学生以下のお子さんは、入浴料が無料になるほか、各銭湯で先着48人のお子さんに、飲み物を差し上げます。
②5月5日（祝） ③所区内の銭湯 ※詳細は、各銭湯にご確認ください
④主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部 ⑤産業振興課商業振興係 ☎内線468

エコ生活実践講座

◆編みものde友だちサロン
②5月8日・22日・29日（火）

③午後1時30分～3時30分 ④各15人（当日の先着順）
◆刺し子de花ふきん
②5月10日（金） ③午後1時30分～3時30分 ④15人（申込順） ⑤¥400円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
②5月20日（月） ③午前10時～11時30分 ④24人（申込順） ⑤¥1500円
◆傘布de自転車アームカバー
②5月23日（木） ③午後1時30分～3時30分 ④10人（申込順） ⑤¥300円
◆ベリーダンスdeエコボディ
②5月24日（金） ③午前10時～11時30分 ④15人（申込順） ⑤¥300円
◆コンパニオンプランツde夏野菜栽培
②5月27日（月） ③午後1時30分～3時30分 ④15人（申込順） ⑤¥400円
……………

所あらかわエコセンター
②4月22日（月）からNPO法人エコ生活ひろめ隊へ
☎070（6521）7651
※（土）・（日）・祝等を除く、午前9時～午後5時

緑のカーテン講習会

◆キュウリ等を育てて緑のカーテンを作ろう
②5月8日（火） ③所南千住駅前ふれあい館
◆モミジヒルガオを育てて緑のカーテンを作ろう
②5月12日（日） ③所あらかわエコセンター2階環境研修室
……………

③午後1時30分～3時30分 ④各40人（申込順） ※参加者には小型プランターと苗を差し上げます
②4月22日（月）から環境課環境推進係へ ☎内線482

5月1日～7日は憲法週間「憲法週間事業映画会」

②5月11日（土） ③午後1時30分～4時（開場は午後1時） ④所ゆいの森あらかわゆいの森ホール ⑥100人（当日の先着順） ⑦映画「あん」の上映ほか ⑧総務企画課人権推進係 ☎内線2271

千住まちあるきツアー

観光ボランティアガイドと千住を歩きながら、俳句を詠みます。
②5月16日（木）（小雨決行） ③午後1時～4時 ④60人（抽選） ※当選者には参加券を発送します ⑤5月7日（火）必着
②はがき・ファクス・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の

区報4月11日号4・5面「あらかわの文化財」の指定無形文化財の工芸技術・鍛金桶谷輝明さんの紹介文に、一部誤りがありました。
正しくは「高等学校卒業後」です。お詫びして訂正します。

問合せ
荒川ふるさと文化館
☎（3807）9234

記入事項と⑤年齢⑥参加人数（③・⑤は参加者全員分〈3人まで〉）を、〒100-8502（住所不要）東京新聞広告局営業推進部「千住まちあるきツアー」係へ
☎（6910）2483
FAX（3502）7227
HP https://www.haikunomachiarakawa.com/
⑧観光振興課観光振興係 ☎内線461

国内都市交流ツアー・潮来市「田植え・いも苗植え体験・交流会バスツアー」

②5月19日（日）（小雨決行） ③午前7時20分～午後6時 ④所茨城県潮来市 ⑤集合・解散区役所前（往復バス利用） ⑥区内在住の小学生と保護者（そのほかの家族の同伴も可）で、田植えをする体力がある方 ⑦40人（抽選） ※初めての方優先 ⑧¥4500円（1人） ※小学生以下は2000円 ⑨5月9日（火）必着
②往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢（学校名・学年も）⑥代表者の電話番号（②～⑤は参加者全員分〈5人まで〉）を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階文化交流推進課都市交流係へ ☎内線2524

荒川俳句吟行会

②5月22日（火） ③午前10時～午後2時30分 ④所▶吟行…荒川自然公園（雨天決行）▶句会…ゆいの森あらかわ ⑥26人（申込順） ⑦荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏 ⑧昼食、筆記用具
②4月22日（月）～5月17日（金）に文化交流推進課文化振興係へ ☎内線2521

町屋JAZZ歳時記

②5月29日（火） ③午後7時開演 ④所ムーブ町屋3階ムーブホール ⑤出演トロンボーン奏者・中路英明氏 ⑥¥2000円（全席自由）
⑦チケット販売所町屋文化センター、ムーブ町屋、サンパール荒川ほか ⑧ACC ☎（3802）7111

モノづくりの現場等を公開してみませんか

「モノづくり」の現場の見学や体験ができる作業所や店舗等を募集します。「モノづくり見学・体験スポット」として認定された場合、必要な施設改修費等の整備にかかった費用を一部補助します。
※8月末（予定）～2020年3月末までに完了する改修等が対象
対象 次のいずれかを満たす区内の作業所や店舗等
▶製造工程等現場を公開できる ▶「モノづくり」を体験できる
▶「モノづくり」がテーマの展示品を公開できる ※法人・個人は問いません
補助率 補助対象経費の3分の2（限度額100万円） 締切り 5月31日（金）

モノづくり見学・体験スポットガイドを改訂しました
これまでに認定された32か所のスポットを紹介する冊子です。
冊子の配布 区役所1階総合案内、各図書館等
※荒川区ホームページからもダウンロード可



第 33 回

川の手荒川まつり会場マップ

同時開催
第40回
商業祭

日時 4月29日(祝) 午前10時～午後4時

※パレードは午前9時15分から(雨天中止)



会場 都立汐入公園(南千住8-13-1)

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461



1 官公署コーナー

税や健康、暮らしの無料相談や各機関PRコーナー、フードドライブ等があります。



4 商業祭バザール・模擬店

区内の商店街から多くの店舗が出店し、衣料品・雑貨・食料品等を格安で販売します。
※「荒川区区内共通お買い物券」が利用できる店舗があります

3 ステージ

さまざまな公演を行います。



仮面ライダージオウ&ビルドショー

時 間	演 目 (出演団体)
午前10時～10時20分	開会セレモニー(実行委員会)
午前10時25分～10時45分	ダンス・手話音楽(荒川区ひろは館・ふれあい館)
午前10時50分～11時	荒川ばん座位体操の実演(荒川ばん座位体操エジレスリーダー会)
午前11時05分～11時15分	チアダンス(よみうりカルチャー町屋 Marble mini & kids)
午前11時20分～11時35分	PR寸劇「あらかわの心」カルタ編(「あらかわの心」推進運動区民委員会)
午前11時40分～午後0時10分	仮面ライダージオウ&ビルドショー
午後0時15分～0時25分	フラダンス(ウイラニ フラ スタジオ)
午後0時30分～0時40分	ミニミュージカル(あらかわ矢鱈白団)
午後0時40分～1時30分	ステージ調整
午後1時30分～1時40分	和太鼓演奏(天王太鼓つくも会)
午後1時45分～1時55分	和太鼓演奏(南千住二丁目青年会太鼓)
午後2時～2時10分	おんなよさこいソーラン祭り(よさこいたんぽぽの会)
午後2時15分～2時25分	あらみん体操の紹介(あらみん体操PRし隊)
午後2時30分～2時40分	J-BLOWダンスショーケース(J-BLOW)
午後2時45分～3時15分	仮面ライダージオウ&ビルドショー
午後3時20分～4時	商業祭抽選会(荒川区商店街連合会)

※ステージプログラムは、都合により変更する場合があります

12 ロードトレイン

北多目的広場で運行します。
時間 午前10時～午後4時(最終受付:午後3時30分)
※正午から1時間程度メンテナンスのため運休(予定)
費用 無料



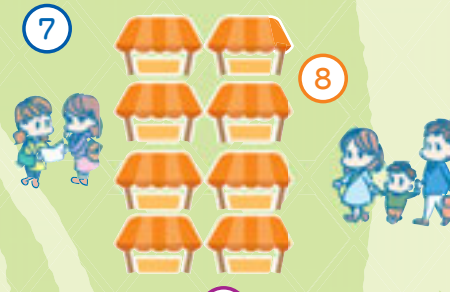
8 キャラクター集合

あら坊、あらみい、わざ丸も登場します。

時間 ▶午前11時～11時30分
▶午後1時30分～2時

7 ふれあいスポーツコーナー

子どもから大人まで楽しめる輪投げコーナーがあります。



9 ミニ隅田川

隅田川に見立てた水槽で、どじょう・金魚のつかみ取りを体験できます。
時間 午前11時～午後3時
※全5回実施予定
対象 小学生以下のお子さん
定員 各200人(無料)

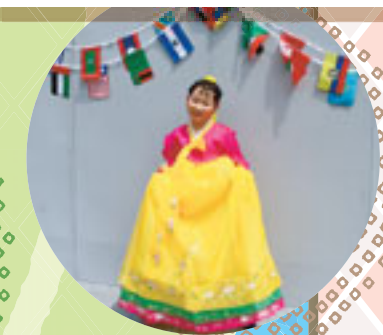


8 福祉チャリティーコーナー

手芸品や手作りのアクセサリ等を販売します。日用品のバザーもあります。

10 国際交流コーナー

民族衣装を試着できます。
費用 100円(1着)



11 その他のイベントコーナー

工作ができる「つくって遊ぼう」コーナー、「WANTED(人さがしゲーム)」等があります。



6 がらくた我楽多市

区内の商店街から提供された品物を特価で販売します。
時間 午前10時30分から



5 ふるさと市コーナー

区と交流している自治体が、新鮮な海や山の特産品を直売・販売します。

参加自治体
北海道広尾町、青森県つがる市、岩手県金石市、山形県鮭川村・米沢市・真室川町、福島県桑折町・福島市・二本松市・小野町・石川町、新潟県村上市・佐渡市・三条市・上越市・津南町、富山県射水市、福井県、茨城県潮来市・つくば市、埼玉県秩父市、千葉県大多喜町・鴨川市、山梨県北杜市・南アルプス市、岐阜県大垣市、和歌山県みなべ町

臨時無料送迎バスが運行

三河島水再生センター～都立汐入公園(15分に1本程度の間隔で運行)、第三日暮里小学校～都立汐入公園(30分に1本程度の間隔で運行)で臨時送迎バスを運行します。

※途中下車はできません
※混雑の状況により、乗車できない場合があります

◆臨時無料送迎バス乗降場所



駐 輪 場 指定の駐輪場(都立汐入公園、汐入小学校、都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス)をご利用ください
※収容台数に限りがあるため、できるだけ徒歩や公共交通機関を利用してください

アクセス
●JR常磐線・東京メトロ日比谷線・つくばエクスプレス「南千住」下車徒歩約12分
●京成電鉄「京成関屋」下車徒歩約15分
●都営バス(上46系統:南千住駅東口～上野松坂屋前)「汐入公園前」下車
●コミュニティバス汐入さくら(南千03系統)「汐入公園」下車
●「三河島水再生センター～都立汐入公園」「第三日暮里小学校～都立汐入公園」臨時無料送迎バス(左図参照)
※車やバイクでの来場はできません

そ の 他 会場内では、ごみの分別収集にご協力ください。また、ペットを連れての来場はご遠慮ください



荒川ころばん体操で介護予防

荒川ころばん体操は、いすを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。足腰の筋力と柔軟性を高め、転びにくい体を作ります。

※区役所地下1階情報提供コーナーでは、荒川ころばん体操のDVD・CDを販売しています



問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線432



対象

区内在住・在勤の方
※直接会場へ

費用

無料

持ち物

上履き、汗拭きタオル、
飲み物

地域	会場	日時	地域	会場	日時
南千住	南千住駅前ふれあい館	(水)・午前	町屋	特別養護老人ホームさくら館	(木)・午前
	南千住ふれあい館	(木)・午前		町屋通所サービスセンター	(木)・午前
	汐入ふれあい館	(金)・午後		特別養護老人ホームおたけの郷	(金)・午前
	石浜ふれあい館	(月)・午前	尾久	首都大学東京荒川キャンパス (東尾久7-2-10)	(木)・午前
	癒しの里南千住	(木)・午前		尾久ふれあい館	(月)・午前
荒川	花の木ハイム荒川	(水)・午後 (土)・午後		西尾久ふれあい館	(水)・午前
	峡田ふれあい館	(木)・午前 (木)・午後		特別養護老人ホーム信愛 のぞみの郷	(水)・午前 (土)・午前
	なごみ三河島(荒川5-25-3)	(月)・午前		アクト21	(木)・午前
	荒川さつき会館	(金)・午前	日暮里	夕やけこやけふれあい館	(木)・午前 (木)・午後
	荒川山吹ふれあい館	(木)・午前		西日暮里ふれあい館	(月)・午後
町屋	生涯学習センター	(水)・午前		日暮里ひろば館	(水)・午前
	町屋ふれあい館	(月)・午前 (水)・午前		日能研西日暮里校 (西日暮里5-38-5)	(金)・午後
	荒木田ふれあい館	(月)・午前 (土)・午前		東日暮里ふれあい館	(月)・午前

荒川ころばん体操リーダー養成講座 受講生を募集

自分の時間を地域に役立てたい方、子育てや仕事を終えてひと段落している方、健康づくりに関心のある方、ご参加お待ちしております。

期 日 5月28日(木)・30日(土)、6月4日(木)・6日(土)・11日(木)、7月11日(土)・18日(土) (全7回)

時 間 午前10時～正午 (6月11日は午後0時15分まで)

場 所 首都大学東京荒川キャンパス (東尾久7-2-10)

対 象 区内在住・在勤の方 **定 員** 50人 (申込順)

講 師 首都大学東京健康福祉学部教授・山田拓実氏ほか

申込み 来所・電話で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課保健相談担当へ ☎内線432

隅田川花火大会 市民協賛者募集

申込方法

はがき(1グループ1枚のみ)に、**右記**の希望会場(ア～エの1か所のみ)・協賛口数(アの会場のみ)・代表者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を記入し、郵送

締 切 り

5月15日(水) (消印有効)
※申込多数の場合は抽選とし、当選者には6月10日(月)までに振込用紙を送付します。落選した方には通知はありません

応募・問合せ

〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区役所内隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付墨田事務局 ☎(5608)1111
隅田川花火大会公式ホームページ [HPhttps://www.sumidagawa-hanabi.com/](https://www.sumidagawa-hanabi.com/)

隅田川花火大会実行委員会では、7月27日(土)に開催(荒天等の場合は7月28日(日)に延期)する隅田川花火大会の市民協賛者(個人)を募集します。

※大会が延期・中止の場合であっても協賛金は返還しません

	会 場	申込可能口数	協賛金額 (1口あたり)	招待人数 (1口あたり)	総募集口数
ア	墨田区側両国親水テラス	4口まで	6000円	1人	1850口程度
イ	台東リバーサイドスポーツセンター 野球場	1口のみ	1万円	5人	1550口程度
ウ	台東リバーサイドスポーツセンター 少年野球場				500口程度
エ	台東リバーサイドスポーツセンター 野球場(団体席)		5万円	22人	100口程度

※1 会場アは、第2打上会場を観覧するパイプいす席、会場イ・ウ・エは、第1打上会場を観覧するビニールシート席です

※2 招待人数は、申込代表者を含めた総人数です。大会当日時点で満1歳以上のお子さんは、1人として招待人数に数えます

広 告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

不動産のことなら「ハトマーク」のお店へ



こんにちは。宅建協会(荒川区支部)です。
「ハトマーク」は、全国不動産業者(約12万余)の約80%が加入する国内最大の不動産業界団体です。

不動産のお困りごと

(相続、底地、借地、共有持分)
空家、有効活用、などなど

随時
「無料相談」
実施中!



また、不動産業の新規開業なら「ハトマーク」!!
手厚い開業支援サポートで皆様の開業を強力にバックアップします。



公益社団法人
東京都宅地建物取引業協会(宅建協会)荒川区支部
支部長: 原田 仁教 支部事務局: 荒川区町屋1-2-15
電話: 03-5855-0091 FAX: 03-5855-0093

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

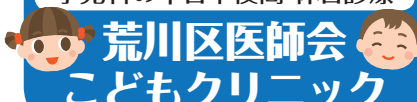
荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306 (JR日暮里駅北口徒歩1分)

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています

期 日	昼/夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
4月21日(日)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内	山本医院	町屋4-8-4	(3895)5365
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888
4月27日(土)	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911
4月28日(日)	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	小	すずき小児科医院	東尾久3-1-9	(3892)1266
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
4月29日(祝)	○	内・外	木村病院	町屋2-3-7	(3892)3161
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
4月30日(休)	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	内・小	リーデンスワーククリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661

診療科目 ▶内＝内科 ▶小＝小児科 ▶外＝外科 ▶婦＝婦人科 ▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時～午後4時（電話受け付け）

期 日	医療機関名	所在地	電 話
4月21日(日)	にっぽり歯科クリニック	東日暮里5-51-11	(3805)1182
4月28日(日)	橋本歯科	西尾久8-40-1	(3894)6480
4月29日(祝)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445
4月30日(休)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時

期 日	医療機関名	所在地	電 話
4月21日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】 ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
4月21日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
4月28日(日)	見目整骨院	東日暮里1-6-11	(3802)4044

「簡単に高額収入が得られる」
という話に注意しましょう

「〇万円が〇億円になる」「毎日数分の作業で簡単に高収入を稼げる」等の広告や勧誘を受け、資料等を購入させられる「情報商材トラブル」の相談が多数寄せられています。

「勧誘を受けた」「契約してしまったが、解約したい」等、困ったときは、すぐに相談してください。



事例1 自動転売ソフト

S N Sで、働かずに高収入を得たという人と友だちになった。友だちから勧められた不用品自動転売システムの動画を見て興味を持ち、その後、電話で勧誘され、ソフトとマニュアルを50万円で購入した。しかし、ソフトは不具合で使えず、マニュアルもずさんで使えなかった。

事例2 副業ビジネス

インターネットで「スマホをタップするだけで月30万円稼げる」という広告を見て登録した。仕事内容と成功者体験談の動画を見て、3万円で契約し、DVDと説明書を入手した。電話で説明を受けたが内容が難しく、ずさんな内容のマニュアルを80万円で購入させられた。

ここに注意

▶簡単に高収入が得られるような広告や書き込みは、うのみにしない
▶インターネット等を通して売買される資料等は、実際に購入するまで確認できないので、購入は慎重に
▶支払いが難しい高額な契約は「元が取れる」「分割にすれば払える」と言われても、無理に契約しない

困ったときは、一人で悩まず相談しましょう

問 合 せ 消費生活センター（荒川区役所6階）☎内線477
相談専用電話 ☎(5604)7055
(月)～(金)、午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時、祝等は除く

リサイクル自転車を販売します

期 日 4月25日(木)

販売店 下表参照

販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円
(防犯登録手数料を含む)
※T Sマーク（自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効）貼付
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問 合 せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794
☎(3802)3831

店 名	所 在 地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒 川 2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒 川 2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒 川 3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町 屋 3-1-14	(3895)4309
直井商会	東日暮里3-42-12	(3801)2773

ふれあい館の催し

●申込期間の指定がない申込順の事業は、4月21日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆キッズランド
日 4月26日(金) 時 午前10時～11時30分 対 未就学児と保護者 内 ボールプール等で遊ぶ
◆はじめてのヨガ
日・時 ▶5月10日(金)午前10時15分～11時15分 ▶5月17日(金)午後7時～8時 対 18歳以上の方 人 各30人(申込順) ※両日の同時予約不可

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆駅前食堂
日 5月1日(休) 時 午前10時～午後4時 内 カレーパーティ、映画会、プレイルームの開放 ¥50円
◆パパと遊ぼう～パパと一緒に焼きそば作り
日 5月11日(土) 時 午前10時30分～正午 対 未就学児と保護者 人 20組(申込順) ¥50円

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者成人陶芸教室
日 5月9日・16日・30日の(木) (全3回) 時 午前10時～正午 対 20歳以上の方 人 15人(抽選) ¥2000円 締 4月28日(日)午後6時

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室
日 4月27日(土) 時 午後1時30分～3時 対 中学生以上の方 人 30人(申込順) 内 認知症について

◆ソーシャルダンス
日 4月28日(日) 時 午後1時～3時 人 50人(当日の先着順) 内 フリーダンス 持 ヒールカバー

タやけこやけふれあい館

☎(3801)0715

◆ファミリーフェスタ
日 5月18日(土) 時 午前10時～11時30分 内 足形アート、おさがり市、親子で体操

がんばる中小企業を応援します

区では、経営基盤の強化、販路の開拓、人材の育成・確保等さまざまな支援事業を用意しています。各種補助金に関する相談窓口もあります。ご活用ください。

対 象

区内に本社がある中小企業等

問合せ

▶①～⑤、⑯ …………… 経営支援課産業活性化係 ☎内線 4 5 8
▶⑥～⑯、⑰ …………… 経営支援課経営支援係 ☎内線 4 5 9
▶⑱、⑲ …………… 産業振興課商業振興係 ☎内線 4 6 8

事業名	事業内容		対象経費	補助割合(限度額)・利用内容
① 産学連携研究開発補助	大学等と産学連携により新製品・新技術を開発する際の経費を補助		共同研究・委託研究の実施に際して、大学等に支出した研究経費、委託費	対象経費の3分の2(限度額300万円)
② 試験研究機関活用補助	新製品・新技術を開発するために試験研究機関を利用した際の経費を補助		公設試験研究機関および区が指定する民間試験研究機関における機器利用、依頼試験等に要する経費	対象経費の2分の1(限度額5万円)
③ 企業課題相談支援	区が連携協定を締結する大学等の教員への技術課題・経営課題等の相談		教員の相談費用を区が原則として全額負担 ※遠隔地への派遣等、実費負担が発生する場合あり	各支援機関につき、対象経費全額(限度額は20万円)または年度内10回以内
④ 高度特定分野専門家派遣	区内企業が抱える、高度で専門的な知識やノウハウを必要とする課題を迅速に解決するために、事業再生・知的財産・技術開発・デザイン等のさまざまな分野の専門家を無料で派遣		専門家の派遣費用を区が原則として全額負担 ※特別区域外への派遣等、実費負担が発生する場合あり	1企業・1団体または個人につき、全分野の専門家を合わせて年度内10時間まで
⑤ 魅力発信動画製作補助	製品や技術力等、自社の強みをインターネットでPRするための動画の製作費用を補助		動画製作者への委託費	対象経費の2分の1(限度額10万円) ※1企業1回限り
⑥ 新製品・新技術開発補助	平成31年度(2019年度)中に着手し、2021年3月末までに開発が完了できる先駆的な新製品(試作品)、新技術を開発する際の経費を補助 ※専門機関による審査があります(申込期限9月30日)		開発に要する材料・工具等の購入費、大型機械装置の賃借料、市場調査や分析のためのマーケティング調査費等の直接的経費	対象経費の2分の1(限度額200万円)
⑦ 産業財産権取得補助	取得が見込める特許権、実用新案権、意匠権、商標権の出願料等の経費の補助		産業財産権取得に要する出願料・登録料等の経費、弁理士費用	対象経費の2分の1(限度額15万円)
⑧ ISO認証取得補助	2021年3月末までに取得が見込めるISO9000シリーズ認証、ISO14000シリーズ認証、ISO27000シリーズ認証、ISO22301認証、ISO50001認証に要する費用を補助		ISO認証取得に要する審査登録機関の審査、内部監査員養成のための研修、コンサルタントによる指導等に要する経費	対象経費の4分の1(限度額50万円)
⑨ 見本市等出展補助	国内・外で行われる販路拡大のための見本市・展示会・フェア等への出展料等を補助		会場使用料、展示装飾費、搬送委託費、パンフレット作成費、通訳費(国外展示会出展の場合のみ)	対象経費の2分の1(限度額20万円) ※国内展示会で初めて利用する場合および国外展示会への出展の限度額は30万円
⑩ セミナー・研修受講補助	公的支援機関等が実施する、経営力強化等をテーマとするセミナーの受講や企業内研修の開催に要する費用を補助		受講料、開催経費	対象経費の2分の1(限度額セミナー受講3万円、企業内研修開催10万円)
⑪ 中小企業倒産防止共済加入助成	「中小企業倒産防止共済制度(経営セーフティ共済)」に新たに加入する際の掛金を補助 ※申請期間は新規加入日から6か月以内		加入月から6か月の掛金	対象経費の2分の1(限度額月額2万円)
⑫ 小規模企業共済加入助成	「小規模企業共済制度」に新たに加入する際の掛金を補助 ※申請期間は新規加入日から6か月以内			対象経費の2分の1(限度額月額1万円)
⑬ 中小企業退職金共済加入助成	「中小企業退職金共済制度」に新たに加入する際の掛金を補助 ※申請期間は共済契約後2年以内		加入月から12か月の掛金	対象経費の2分の1(限度額は従業員1人につき2万円)
⑭ 荒川区製造業等経営力向上支援(生産性向上設備投資補助)	区内で5年以上、製造業等(商業・サービス業を除く)を営む中小企業者	生産活動、販売活動、役務提供活動その他収益を得るために直接的に必要であり、かつ計画期間3年で年平均1%以上の労働生産性の向上につながる設備等の設置	設備等の購入に要する経費	対象経費の4分の1(限度額100万円) ※20万円以上のもの
⑮ 荒川区製造業等経営力向上支援(女性活躍環境整備補助)		女性が働きやすい職場環境を整備するために必要な設備等の設置	環境整備に要する経費	対象経費の4分の1(限度額100万円) ※20万円以上のもの
⑯ 荒川区製造業等経営力向上支援(ICT導入補助)		ICTを用いた、販路拡大に繋げるために必要なシステムの構築および会計・人事・総務システム等の導入	システム導入等の初期導入経費	対象経費の4分の1(限度額20万円) ※5万円以上のもの
⑰ 荒川区製造業等経営力向上支援(小規模事業者設備等更新補助)		生産活動、販売活動、役務提供活動その他収益を得るために直接的に必要な設備等の更新	設備等の購入に要する経費	対象経費の4分の1(限度額90万円) ※20万円以上のもの
⑱ 荒川区商業・サービス業経営力向上支援(設備・備品・ITツール導入補助)	区内で5年以上、商業・サービス業を営む中小企業者	販売活動、役務提供活動その他事業活動に直接的に必要であり、集客力や労働生産性向上につながる設備・備品・ITツールの導入	設備・備品・ITツールの購入に要する経費	対象経費の4分の1(限度額100万円) ※5万円以上のもの
⑲ 荒川区商業・サービス業経営力向上支援(女性活躍環境整備補助)		女性が働きやすい職場環境を整備するために必要な設備の設置	環境整備に要する経費	

※原則として事前申請です。ご利用の場合は、あらかじめご相談ください
※⑭と⑰の併用は不可。⑭～⑰、⑱・⑲は、記載の他、限度額は合算して100万円まで。⑤～⑦、⑨、⑭～⑱、⑲は、経営革新計画承認等による補助額の増額等の特例があります

荒川区ビジネスプランコンテスト

エントリー説明会

「荒川区ビジネスプランコンテスト」(6月10日(月)から応募開始予定)のエントリーに向けたキックオフ説明会を開催します。

期 日 場

① 5月18日(出)…日暮里サニーホール第一会議室
② 5月31日(金)…TOKYO創業ステーション(千代田区丸の内2-1-1)
③ 6月 6日(木)…ムーブ町屋4階会議室B

時 間

①午前10時～11時30分
②③午後7時～8時30分

対 象

次のいずれかに該当する中小企業者(個人・法人・団体)
▶創業予定・創業後おおむね5年以内
▶新事業展開予定・展開後おおむね5年以内
▶新分野進出予定・進出後おおむね5年以内

定 員

各20人(申込順)

申込み問合せ

4月22日(月)から電話・ファクス・下記ホームページで荒川区ビジネスプランコンテスト事務局へ ☎(3902)5562 FAX(3902)5563
HPhttps://www.arakawa-bpc.com/

あらかわ区報

発行 荒川区

〒116-8501 荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

☎(3802)6262

毎月1日・11日・21日
(※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です)
6万4500部発行

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/

荒川区ツイッター @arakawakukoho

荒川区フェイスブック https://www.facebook.com/city.arakawa

荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話は☎116arakawa@sg-m.jpに空メールを送信)

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。古紙の配合率70%再生紙を使用しています。

70

新聞未購読で、あらかわ区報の個別配付を希望する方は、広報課広報係☎(3802)4957へ(荒川区ホームページからも申し込めます)