

オリパラまであと1年！
みんなで盛り上げよう！



▲東京アスリート認定・佐藤駿選手（ボッチャ）

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、あと1年になりました。区では、オリパラの開催に向けて、さまざまなイベントを行います。競技や選手等への関心を高め、開催に向けて皆さんで盛り上げていきましょう。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係
☎内線3372

2面で、佐藤選手のインタビュー・各種プレ・イヤーイベントを紹介します

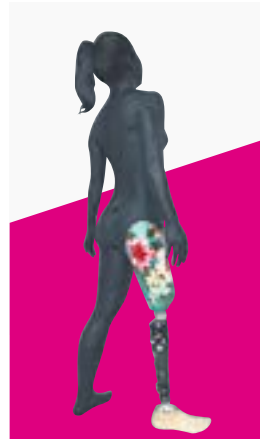
「切断ヴィーナス」 越智貴雄写真展と 義足の展示

義足で生きる、魅力あふれる女性たちに焦点を当てた写真展です。

期 間 7月19日(金)～
9月16日(祝)

時 間 午前9時30分～
午後8時30分

会 場 3階企画展示室



越智貴雄写真展ギャラリートーク

パラスポーツや選手の魅力・撮影秘話等を話します。

期 日 8月10日(土)

時 間 ▶午後1時30分～
1時45分
▶午後3時45分～
4時

会 場 3階企画展示室

定 員 各15人（申込順）



越智貴雄氏・臼井二美男氏（義肢装具士）・須川まきこ氏（写真モデル）による 切断ヴィーナスト ークショー

期 日 8月10日(土)

時 間 午後2時～
3時30分

会 場 ゆいの森ホール

定 員 100人(申込順)



※手話通訳あり。車いす席希望の場合は電話申し込み

費 用 無料

申込方法 7月1日(月)から電話・
ゆいの森あらかわ1階
総合カウンター・2次
元バーコード(右)で



会場・申込み・問合せ ゆいの森あらかわ
☎(3891)4349

▶スポーツをより身近に



荒川区長
西川 太一郎
にしかわ たいいちろう

また、令和元年は開催1年前のプレ・イヤーとして、オリンピック・パラリンピックと身近に触れ合うイベント等、更に充実した企画を展開していきます。区民の皆様が身近な地域でスポーツに親しみ、スポーツの力を大きく育めるよう、「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けた取り組みを進めて参りますので、今後ともご理解・ご協力をお願いいたします。

区では、東京で開催されるオリンピック・パラリンピックが、よりスポーツに親しむ機運を醸成し、障がい者スポーツのすそ野を広げられる絶好の機会であると考え、誰もが気軽にできるウオーキング事業や、ボッチャを始めとするパラリンピック競技等のイベントや教室を実施して参りました。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まであと1年となり、スポーツへの関心はより一層の高まりを見せています。スポーツは、心身の発達や健康の増進を図ることができるだけでなく、精神的な充足感を与えてくれます。また、自らプレーを「する」以外にも、試合を「みる」、スポーツ活動を「支える」等、多様な楽しみ方や関わり方があり、人や地域との結びつきを強め、生きがいづくりをサポートする役割を担っています。

パラリンピック正式種目「ボッチャ」で、平成30年開催の日本ボッチャ選手権大会3位入賞の佐藤駿選手(南千住在住)に、「ボッチャ」の魅力やパラリンピックを目指す熱い思いを語っていただきました。

パラリンピックで「輝く！」

●荒川区に住んで20年以上とのことですが、どんな街だと思いますか？

公共施設にスロープが設置されていることが多く、福祉に力を入れている印象です。特に、ゆいの森あらかわはきれいで広々としていて、車いすでも入りやすいです。

●ボッチャを始めたきっかけや魅力について教えてください。

小学3年生の時に電動車いすを購入するため工場見学に行った際、日本ボッチャ協会の方と出会い、勧められました。ルールが分かりやすく、さまざまな戦略を立てるのが面白いです。幅広い年齢の方が楽しむことができ、介護施設等でも気軽に体験できるのが良いですね。より多くの人に知ってもらうため、区内外の学校等の体験会で、ボッチャの魅力を伝えています。

●東京2020パラリンピック出場へ向けて、意気込みをお願いします。

「輝く」をテーマに掲げています。日本代表となり、パラリンピックの会場で「輝く」ような活躍をして、メダルに「輝く」ように頑張りたいです。



- 「ボッチャ」
- 歴 史…起源は古代ギリシャで行われていた玉投げと言われており、6世紀のイタリアで現在に近いルールが考案されました。
 - ルール…ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げて、いかに近づけられるかを競います。
 - 魅 力…ルールはカーリングに似ており、一番の違いは的の位置を自由に変えられることです。最初に投じるジャックボールの位置をどこにするかが重要です。また試合中でも、ジャックボールの位置はボールをぶつけることで変えることができるので、戦略が勝敗に大きく影響します。

東京2020オリンピック聖火リレー 聖火ランナー募集

対 象

次のすべてを満たす方

- ▶平成20年(2008年)4月1日以前に生まれた方
 - ▶都内で走ることを希望し、東京都にゆかりがある方
- ※地域で活動している人を中心に選定

応募期間

7月1日(月)～8月31日(土)

※複数の都道府県実行委員会への応募はできません

応募方法

各都道府県実行委員会から応募可能
※詳細は、ホームページ(<https://www.tokyo-runner.jp>)をご覧ください

問 合 せ

東京都聖火ランナー選考事務局
☎03(6277)2459

荒川区の聖火リレーは令和2年(2020年)7月20日の最終地区として実施予定です

五輪音頭を踊ろう

町会が実施する祭りや一般参加可能なイベントに、「東京五輪音頭(CD・DVD)」を貸し出します。

問 合 せ

スポーツ振興課
スポーツ振興係
☎内線3372

アートがむすぶココロつながる

ゆいアート展

知ることが力になる

さまざまなパラスポーツを、迫力ある写真で伝えます。

期 間 7月19日(金)～8月14日(水)

時 間 午前9時30分～
午後8時30分

会 場 ゆいの森あらかわ
1階エントランスホール

問 合 せ 文化交流推進課文化振興係
☎内線2522

荒川区・東京藝術大学連携事業

音楽で旅する 声楽とピアノのコンサート

日 時 8月3日(土)午後2時開演
(開場は午後1時30分)

会 場 日暮里サニーホール

対 象 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方

定 員 300人(抽選)

出 演 東京藝術大学大学院生・修了生アーティスト

締 切 り 7月17日(水)必着

申 込 み
問 合 せ

来所・はがき・荒川区ホームページで、事業名・住所・参加者全員の氏名(ふりがな〈2人まで〉)・電話番号を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課文化振興係へ ☎内線2521

オリジナルプレートを作ろう

蛍光管の再生ガラスをリサイクルした、世界に1つだけのエコなプレートを作ります。参加者に、記念バッジを差し上げます。

期 日 8月8日(木)・9日(金)

時 間 午前10時～11時30分

対 象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴で)

定 員 各15人(申込順)

会 場 7月1日(月)からあらかわり
サイクルセンターへ
問 合 せ ☎(3805)9172

区民カレッジ特別講演会

TOKYO 2020 誰もが輝ける社会へ

日 時 8月24日(土)午後2時～3時30分

会 場 サンパール荒川小ホール

対 象 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方

定 員 200人(抽選) 出 演 義足の舞踊家・大前光市氏

締 切 り 8月10日(土)必着

申 込 み
問 合 せ 往復はがきで、事業名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ ☎(3802)2332

輝く女性アスリートたち 目指せ東京2020

日 時 8月31日(土)午後4時～5時30分
(開場は午後3時30分)

会 場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定 員 100人(申込順)

講 師 パラ陸上・村上清加選手、
パラカヌー・瀬立モニカ選手

申 込 み
問 合 せ

7月1日(月)から電話・ファクス・電子メール・2次元バーコード(右)で、事業名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・車いす席希望の有無を、男女平等推進センター(アクト21)へ
☎(3809)2890 FAX(3809)2891
✉act21@city.arakawa.tokyo.jp

※手話通訳あり。ゆいの森あらかわ1階総合カウンターでの申し込みも可



▲村上清加選手



▲瀬立モニカ選手



あらかわを満喫しよう 夏休みイベント

あらかわエコセンター「夏休みエコ教室」

■ドキドキ夜の親子観察会「セミの羽化」

期 日 ▶ 7月26日(金) ▶ 7月30日(火)

時 間 午後7時～8時30分
※各日とも内容は同じ

対 象 区内在住・在学の小・中学生
と保護者

定 員 各20組 (申込順)

内 容 荒川公園で夜の生き物を観察

持ち物 懐中電灯、虫よけ



■汚れた砂浜を救い出せ

日 時 7月29日(月)午後2時～4時

対 象 区内在住・在学の小学4年生～中学生

定 員 10人 (申込順)

内 容 海の環境を守る科学者となって汚染問題にチャレンジ

講 師 ジャパンGEMSセンター研究員・蓮沼一美氏

■水素で発電してみよう

日 時 7月31日(水)
午後1時30分～3時

対 象 区内在住・在学の小学4年生～中学生

定 員 20人(申込順)

内 容 燃料電池で学ぶ発電と地球温暖化

講 師 東京ガス株式会社学校教育情報センター・和田厚巳氏



■空気の力で動くホバークラフトを作ろう

日 時 8月5日(月)
▶ 午前10時30分～正午
▶ 午後1時30分～3時
※各回とも内容は同じ

対 象 区内在住・在学の小・中学生

定 員 各20人 (申込順)

内 容 容器のリサイクルとモーターの仕組みを学ぶ

講 師 NPO法人エコ生活ひろめ隊・彦坂雅男氏



■ペンギンとひなたたちの暮らし

日 時 8月6日(火)
▶ 午前10時30分～正午
▶ 午後1時30分～3時
※各回とも内容は同じ

対 象 区内在住・在学の小学1～3年生と保護者

定 員 各15組 (申込順)

内 容 ペンギンの暮らしや氷の減少について学ぶ

講 師 ジャパンGEMSセンター研究員・鴨川光氏



■自分だけのカブトムシを作ろう

日 時 8月8日(木)
午後1時30分～3時30分

対 象 区内在住・在学の小・中学生

定 員 40人 (申込順)

内 容 甲虫の体を学び、ペーパークラフトで表現する

講 師 絵本作家・やましたこうへい氏



会 場 あらかわエコセンター
※ドキドキ夜の親子観察会はあらかわエコセンターへ集合後、荒川公園(区役所前)に移動

費 用 無料

申込方法 7月1日(月)午前9時から来所・荒川区ホームページで、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

リサイクルが楽しく学べる「夏休み親子バス施設見学会」

日 時 8月2日(金)午前8時15分～午後4時30分
(荒川公園〈区役所前〉集合・解散)

対 象 次のすべてを満たす方
▶ 小学生以上のお子さんと保護者
▶ 1グループ6人以内
▶ グループのうち、1人以上は区内在住・在学の方

定 員 35人程度 (抽選)

内 容 (会場) 日産自動車株式会社追浜工場(神奈川県横須賀市)・中防合同庁舎中央防波堤埋立地(江東区)の見学 ※昼食は各自で用意

費 用 無料 締切り 7月18日(木)

申込方法 往復はがきで、事業名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・年齢(返信面にも代表者の住所・氏名)を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1清掃リサイクル事務所2階清掃リサイクル推進課啓発指導係へ☎内線449
※申し込みは1グループ1枚まで。異なるグループへの重複申込は無効

荒工おもしろ体験教室

日 時 7月26日(金)午前10時～正午

■サンドブラストで世界にひとつだけのコップ作り

対 象 小学3～6年生

定 員 30人 (抽選)

■電子工作・電子サイコロ作り

対 象 はんだごてを使うことができる
小学3～6年生

定 員 40人 (抽選)

■パソコンを使ってオリジナルうちわ作り

対 象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴で)

定 員 30人 (抽選)



会 場 都立荒川工業高等学校(南千住6-42-1)

持ち物 上履き、水筒 費 用 200円 締切り 7月8日(月)必着

申込方法 往復はがきで、事業名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階生涯学習課「荒工おもしろ体験教室」担当へ☎内線3355 ※申し込みは1人1枚まで

夏の一泊区民ハイキング

日 時 8月31日(土)・9月1日(日)午前6時15分～午後6時
(荒川公園〈区役所前〉集合・解散) ※1泊2日

宿泊先 清里高原ロッジ・少年自然の家(男女別の相部屋)

対 象 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、山道を歩く体力がある方 ※小学生は保護者同伴で

定 員 43人 (抽選)

内 容 ▶ 1日目…長野県諏訪市(車山高原～八島湿原)
▶ 2日目…長野県安曇野市(光城山～長峰山)

※雨天時は予定変更の場合あり

費 用 1万4000円(中学生以下は1万円) ※夕・朝食付き

締切り 7月17日(水)必着

申込方法 往復はがきで、事業名・参加者(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係へ☎内線3373



日 期 日 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 対 象
人 定 員
内 容
講 講 師
持 持 持 物
費 費 用
締 締 締 切
申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 問 合 っ せ 先
電 電 子 メール ア ド レ ス
HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

荒木田・西日暮里ふれあい館が休館

日・所▶9月1日(日)…荒木田ふれあい館 ▶9月8日(日)…西日暮里ふれあい館 内安全点検・全館清掃等 固▶荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981 ▶西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945

あらかわ区報の有料広告(第2期分)を募集

掲載予定号 8月～11月の毎月21日号、9月11日号(各6万4500部発行予定) ※抽選 配布方法新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等 料▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円 ▶2号広告(縦4.5cm×横11.8cm)…3万5000円 ※カラーの版下を広告主が作成してください 締7月8日(月) ※追加募集する場合は、荒川区ホームページに掲載します 申広報課広報係(区役所4階) ☎内線2132

大規模商業施設の出店計画変更に関する届出書を公開

日7月16日(火)まで 内Frespo東日暮里(東日暮里6-2-14)の出店計画の変更 届出書の閲覧 区役所6階産業振興課、荒川区ホームページ 固産業振興課管理係 ☎内線446

暮らし

傾聴・交流サロン

◆サロン三ノ輪橋 日7月9日(火) 時午後1時30分～2時30分 所荒川区社会福祉協議会3階活動サロン ◆カフェ・結 日7月16日(火) 時午後1時30分～3時30分 所日暮里市民サロン・結(東日暮里6-40-22) 料¥200円 ※直接会場へ 固荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談 日7月9日・23日(火) 時午後2時～4時 ◆司法書士による成年後見制度説明会(法定後見編) 日7月17日(水) 時午後1時30分～3時 ◆弁護士による権利擁護相談 日7月25日(木) 時午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会 申前日までにあんしんサポートあら

かわ(荒川区社会福祉協議会)へ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

子育て・教育

親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴することができます。 日7月20日(土) 所区内の銭湯のうち22浴場 固区内在住の小学生以下のお子さんと保護者 ※子どものみ・大人のみの利用不可 入浴券の配布 区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可) 固子育て支援課管理調整係 ☎内線3811

高齢者

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。 日7月25日(木) 時午前10時～正午 所区役所3階305会議室 固区内在住で、65歳以上の方 人30人(申込順) 締7月24日(水) 申介護保険課介護給付係 ☎内線2432

荒川区シルバー人材センター会員募集説明会

日7月22日(月) 時午後1時30分～4時 所サンパール荒川5階第5・6集会室 固区内在住で60歳以上の方 人50人(申込順) 申7月1日(月)～12日(金)に荒川区シルバー人材センターへ ☎(3810)1141

おりがみ講座

日8月5日(月) 時午前10時～11時30分 所荒川老人福祉センター 固区内在住で60歳以上の方 人20人(抽選) 料はさみ、のり、ピンセット 料¥300円 締7月7日(日)必着 申往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 FAX(3802)1683 申starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

介護

介護予防フットケア講座

日7月14日(日) 時午後0時30分～3時 所荒川老人福祉センター4階第1・2・3会議室 固区内在住で、おおむね65歳以上の方 人20人(申込順) 内足の指・爪の手入

れ 調足の健康研究会メディカルフットケアワーカー・御子柴博穂氏 持爪切り、浴用タオル(手ぬぐい可)2本 料¥500円 申電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、NPO法人粋と縁へ ☎090(2657)0300 FAX(3807)3486 申onituka@aurora.ocn.ne.jp

介護者教室「かかりつけ薬局を作ろう」

日7月20日(土) 時午後1時30分～2時30分 所東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター1階 固区内在住・在勤の方 人15人(申込順) 調あつみ薬局薬剤師・田中大介氏 申7月1日(月)から東日暮里在宅高齢者通所サービスセンターへ ☎(3805)6121

産業・経営支援

販路開拓セミナー

日7月16日(火) 時午後6時30分～8時30分 所ホテルラングウッド5階「光」(東日暮里5-50-5) 固経営者等 人50人(申込順) 内マーケティング視点の販路開拓 調株式会社マインズコンサルティング取締役・小野正博氏 申経営支援課経営支援係 ☎内線459

事業承継セミナー

日7月26日(金) 時午後3時～5時 所産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 固経営者・家族等 人30人(申込順) 調事業承継センター株式会社取締役会長・内藤博氏 締7月25日(木) 申経営支援課経営支援係 ☎内線459

仕事・人材募集

令和元年度荒川区職員Ⅱ類福祉(保育士)採用選考

採用予定日 令和2年4月1日 職種・採用予定数 Ⅱ類福祉(保育士)・15人程度 固昭和57年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和2年3月31日までに資格取得・登録を受ける見込みの方を含む) 選考▶8月25日(日)…一般教養・専門(択一式)・作文 ▶9月下旬…面接 申申書の配布 区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館・JOBコーナー町屋(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締7月31日(水)消印有効 申持参・簡易書留で、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所4階職員課人事係へ ☎内線2232

若者向け就労支援セミナー

◆指示の受け方^アと報告の仕方 日7月9日(火) 締7月8日(月) ◆会話力アップ講座 日7月25日(木) 締7月24日(水)

時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 固39歳以下の方 人各10人(申込順) 調三浦睦子氏 申7月1日(月)からわかもの就労サポートデスクへ ☎(3800)6188

マイタウン就職面接会

日7月19日(金) 時▶企業説明会…午後1時～2時 ▶就職面接会…午後2時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分) ※参加企業は2週間程度前に下記ホームページに掲載 所日暮里サニーホール 持履歴書・職務経歴書 固ハローワーク足立事業所第二部門 ☎(3870)8617 申https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html

保護者向けセミナー

日7月27日(土) 時午後2時～4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー 固長期間仕事に就いていない40歳以下の家族がいる保護者等 人10人(申込順) 内若者のひきこもり等に対して家族ができる支援 調NPO法人青少年自立援助センター・河野久忠氏 申7月1日(月)～26日(金)にわかもの就労サポートデスクへ ☎(3800)6188

スポーツ

夏季硬式テニス教室

日▶初心・初級クラス…7月12日～8月2日の(金)(予備日は8月9日(金)) ▶初中級・中級クラス…7月10日～31日の(水)(予備日は8月7日(水)) ※全4回 時午後7時～9時 所荒川自然公園テニスコート 固15歳以上の方(中学生は不可) ※区内在住・在勤・在学の方が優先 人各10人(抽選) 料¥5000円 締7月7日(日) 申往復はがき・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望クラス⑥年齢⑦無料レンタルラケット希望の有無を、〒116-0012荒川区町屋3-2-1-225荒川区テニス連盟普及部・佐藤晃宏へ ☎080(1224)2811 申tennisfukyu@au.com

ラジオ体操中央大会

日7月15日(水) 時午前6時～7時 所ひぐらし小学校校庭 ※雨天時は体育館(室内用運動靴持参) 固スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

障がいのある方



障がいのある当事者（ピア・カウンセラー）による相談

日 7月13日(出) 時 午前10時～午後3時 所 荒川たんぽぽセンター
内 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申 7月1日(月)から来所・電話・ファクスで、荒川たんぽぽセンターへ
☎・FAX (3807) 8483

講座



通訳ボランティア勉強会

日 7月10日(水) 時 午後1時30分～4時 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 対 区内在住・在勤の方 人 30人(申込順) 内 講義、ロールプレイ 講 地域国際化推進アドバイザー・杉田理恵氏 持 筆記用具(お持ちの方は電子辞書) 申 7月1日(月)～9日(水)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤通訳できる言語を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課都市交流係内)へ☎内線2526
✉kokusai@city.arakawa.tokyo.jp

依存症と家族

日 7月17日(水) 時 午後2時15分～4時30分 所 サンパール荒川4階第2・3集会室 対 アルコール依存症の方の関係者等 人 100人(当日の先着順) 講 ダルク女性ハウス代表・上岡陽江氏 問 NPO法人山谷マックデイクアセンターワン・ステップ☎(6458) 3232

ボンドプロジェクト「女の子たちの声を聴く」

日 7月18日(木) 時 午後2時～4時 所 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人 20人(抽選) 内 10～20代の生きづらさを抱える女の子の支援を行う「ボンドプロジェクト」の活動内容等 講 NPO法人ボンドプロジェクト・水野ちひろ氏 締 7月11日(水) 申 電話・電子

メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ☎(3891) 8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金午後1時～7時(第1・3水)金(は午後9時まで)

自転車安全利用講習会

日 7月20日(出)(雨天中止) 時 午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から) 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 対 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人 40人(当日の先着順) 問 生活安全課交通安全係 ☎内線489

要約筆記入門講座

日 7月21日～11月3日の日(7月28日、8月11日・25日、9月22日、10月13日を除く) ※全11回 時 午前9時30分～午後0時30分 所 アクロスあらかわ 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 20人(抽選) ¥1000円 締 7月17日(水) 申 来館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、アクロスあらかわへ☎(3803) 6221
FAX (3803) 6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

友禅染め夏季講習会

日 7月28日(日) 時 午前10時～午後4時 所 太平洋美術会研究所(西日暮里3-7-29) 対 区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方 人 15人(申込順) 持 作品の下絵、エプロン、タオル、筆記用具、昼食 ¥1500円 締 7月13日(出) 申 一般社団法人太平洋美術会・田中 ☎090(4008) 5768

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆空き瓶で作る風鈴
日 8月2日(金) 時 午前10時～11時30分 対 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で) 人 10人

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日 8月7日・14日・21日・28日の水 時 午後2時～3時30分 対 小学5年生以上の方 人 各6人

※小・中学生優先。申込順
所 あらかわりサイクルセンター
託児 満1歳以上の未就学児、各講座2人(申込順) ※託児は、8月14日(水)・21日(水)のみで、各開催日の10日前までに要予約 申 7月1日(月)からあらかわりサイクルセンターへ☎(3805) 9172

8月IT講習会

D1 エクセル2016基礎
日 8月3日(出)・4日(日)(全2回) 時 午後1時～6時 内 数式と関数で表計算 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方
D2 仕事に役立つエクセル1
日 8月5日(月)～9日(金)(全5回) 時 午後7時～9時 内 基本関数、グラフ ¥2100円
※エクセルの基本操作ができる方
D3 仕事に役立つエクセル2
日 8月19日(月)～23日(金)(全5回) 時 午後7時～9時 内 応用関数、データベース ¥2100円
※エクセルの基本操作ができる方
D4 かんたんインターネット&メール
日 8月26日(月)～30日(金)(全5回) 時 午後2時～4時 内 インターネット基本操作、情報の検索方法 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方

※指定のテキストのある方は無料
所 生涯学習センター 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 各28人(抽選) 締 7月15日(水)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802) 2332

催し

荒川吹奏楽団定期演奏会

日 7月20日(出) 時 午後1時30分開

演 所 サンパール荒川大ホール 人 900人(当日の先着順) 内 アルルの女第2組曲、大河ドラマメドレーほか 出演 指揮者・山崎勇太氏 問 荒川吹奏楽団・木滑 ☎090(6702) 1034

にっぽりフレンドリーマーケット

日 7月6日(出)・7日(日) 時 午前10時～午後4時 所 日暮里駅前イベント広場 内 手作り品等の販売 問 サンマークシティ日暮里商店会・藤田 ☎090(2427) 7609

東京荒川ロータリークラブ創立50周年記念特別講演会

日 7月23日(水) 時 午後4時30分～6時 所 日暮里サニーホール 対 区内在住・在勤・在学の方 人 150人(申込順) 内 日本の安全と防衛について 講 拓殖大学総長・森本敏氏 締 7月12日(金) 申 ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名(区内在勤の方)⑥ファクス番号を、東京荒川ロータリークラブ事務局へ☎(3806) 2833
FAX (3803) 2834
✉arakawar@sepia.ocn.ne.jp

講談師 神田松之丞 独演会

日 10月5日(出) 時 午後1時開演 所 ムーブ町屋3階ムーブホール ¥3500円(全席指定) ※未就学児は入場不可 チケット販売 ▶ACC友の会会員の方は7月5日(金)から…町屋文化センター ▶一般の方は7月10日(水)から…町屋文化センターほか ※いずれも一人2枚まで 問 ACC ☎(3802) 7111

官公署



都立霊園の申込書を配布

日 7月10日(水)まで 申込書の配布 区役所1階総合案内・戸籍住民課、各区民事務所 問 公益財団法人東京都公園協会霊園課 ☎0570(783) 802

手話を体験しよう

荒川区手話言語条例制定から1年

1周年記念イベント 手話かみしばい

期 日 8月4日(日) 時 間 午後2時～4時 ※開場は午後1時30分
会 場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 定 員 100人(申込順)
内 容 紙芝居や手話の体験 ※手話通訳・字幕あり
出 演 たま手ばこ(NHK「みんなの手話」ろう講師アシスタント・那須善子氏主宰)
費 用 無料

申込方法 7月1日(月)～26日(金)に来所・ファクス・電子メール・2次元バーコード(右)で、①イベント名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④電話番号⑤車いすの有無を、区役所1階障害者福祉課庶務係へ☎内線2682
FAX (3802) 0819
✉syouhuku@city.arakawa.tokyo.jp



▲那須善子氏



手話DE遊ぼう

期 日 8月24日(出) 時 間 午後2時～4時30分
会 場 アクロスあらかわ1階ホール
対 象 区内在住・在学の小学生(保護者の同伴可) ※小学3年生以下は、会場への送迎が必要
定 員 20人(申込順)
内 容 手話のあいさつ、手話歌、手話ゲーム等
費 用 無料

申込方法 7月1日(月)～8月17日(出)にファクス・電子メールで、①イベント名②住所③参加者全員の氏名(ふりがな)④電話番号⑤学年⑥参加人数を、荒川区聴覚障害者協会・松岡へ
FAX (6318) 7985
✉arakawa_deaf@yahoo.co.jp

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 合 合 せ 先

✉ 電 子 子 メール アドレス

HP ホーム ページ アドレス

もっと満喫

夏休みイベント

夏休み子ども映画会

期 日

7月21日(日)

時 間

午前10時30分開演

会 場

サンパール荒川大ホール

内 容

「映画ひつじのショーン〜バック・トゥ・ザ・ホーム」の上映

費 用

▶前売券500円
▶当日券700円

※全席指定。3歳未満は保護者と同席で無料

チケット販売所

町屋文化センター、サンパール荒川ほか

問合せ

ACC ☎(3802)7111

落語家になっちゃおう

期 日

8月1日(休)

時 間

午前10時〜正午

会 場

尾久図書館 2階おはなしのへや

対 象

小・中学生

定 員

30人(申込順)

内 容

落語「じゅげむ」の体験

講 師

落語家・林家あんこ氏

申込方法問合せ

7月3日(休)から来館・電話で、尾久図書館へ
☎(3800)5821

ティーンズイベント「科学実験のワークショップ」

期 日

8月2日(金)

時 間

午後1時〜3時

会 場

ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム

対 象

区内在住・在学中、中学生〜19歳の方

定 員

20人(申込順)

内 容

生活の中の科学の講演・実験

講 師

サイエンスライター・くられ氏

申込方法問合せ

7月1日(月)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで
☎(3891)4349
🌐<https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/>

ホテルグリーンパール那須

吹割の滝と観光ツアー

期 間

9月25日(火)〜27日(金)
※2泊3日(朝食2回、昼食1回、夕食2回付)

内 容

▶1日目…荒川区役所(午前10時出発)→佐野やつや(昼食)→関東三大師佐野厄除け大師(参拝)→ホテルグリーンパール那須(午後3時到着予定)
▶2日目 ●原田農園(昼食・ぶどう狩り) ●吹割の滝(見学)
▶3日目…ホテルグリーンパール那須(午前10時出発)→道の駅うつのみやろまんちっく村(休憩・自由昼食)→荒川区役所(午後3時到着予定)

最少催行人数

20人

費 用

2人以上で利用したときの1人分の料金
▶A室…3万5950円 ▶B室…3万3690円 ▶C室…3万1430円
※宿泊・往復バス代・ツアー代、保険料、入湯税を含む

申込み・問合せ

ホテルグリーンパール那須 ☎0287(76)2883

区民保養所

予約受付開始日

●ホテルグリーンパール那須

利用期間

令和2年1月4日(土)〜31日(金)(1月19日(日)〜24日(金)は休館)

申込方法・問合せ

▶電 話…7月10日(火)午前10時からホテルグリーンパール那須へ
☎0287(76)2883
▶施設予約システム…7月11日(水)午前0時から荒川区ホームページで

●ホテルニューアカオ

利用期間

10月1日(火)〜31日(木)

申込方法・問合せ

7月10日(火)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(5846)9133
……………
問合せ 区民施設課施設計画係 ☎内線2532

7月の健康相談

会 場

がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分〜3時15分	
	8日(月)・18日(木)・26日(金)	午後2時〜3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(木)・17日(火)	午後1時30分〜3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時〜午後5時	
母親学級(妊婦)	5日・12日・19日(金)	午後1時から	
ママの心の相談	4日(木)	午後1時15分〜2時45分	健康推進課歯科担当 ☎内線423
	18日(木)	午前9時30分〜11時	
歯科相談(3歳未満児)	5日・19日・26日(金)	午後1時〜3時	健康推進課栄養担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	2日・30日(火)	午後1時30分〜3時30分	
栄養相談	4日・11日・18日・25日(木)	午後1時30分〜3時30分	
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課感染症予防係 専用電話 ☎(3805)9467
	検査	10日(火)(予約制)	

▶ものわすれ相談(予約制)

対 象

物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申込み
11日(木)	午後1時30分〜3時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
22日(月)		東日暮里ふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
29日(月)	午後2時〜3時30分	区役所2階福祉部相談室	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

▶難病相談室(予約制)

会場・申込み

荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時

7月20日(土)午後1時30分〜3時

対 象

神経難病の方、その疑いのある方

内 容

専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会場

がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(平成31年3月生まれ)

日

8月5日(月)・6日(火) ※各日とも内容は同じ

時

午後1時30分〜3時

内

離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ

持

スプーン

申

健康推進課栄養担当☎内線423

もぐもぐ期(平成30年10月〜12月生まれ)

日

7月23日(火) 時

午後1時30分〜3時

人

50人(申込順)

内

離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ

持

スプーン

申

7月1日(月)から、健康推進課栄養担当へ
☎内線423

かみかみ期(平成30年7月〜9月生まれ)

日

8月20日(火) 時

午後1時30分〜3時

人

50人(申込順)

内

幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方

持

スプーン、お子さんの歯ブラシ

申

7月8日(月)から、健康推進課歯科担当へ
☎内線423

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会

こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分

▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分

▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時

▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック** (上記) でも診療しています

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
7月6日(土)	○	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
		○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
7月7日(日)	○		内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○		小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○		内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
	○		内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
	○	○	内	ことり訪問診療所	東日暮里5-52-6	(5604)9545

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時～午後4時 (電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
7月7日(日)	まちや歯科医院	町屋8-3-8	(3819)2839

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
7月7日(日)	みずき通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455

7月 **CATV マイチャンネルあらかわ**

番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶ こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日月～7日(日)	8日月～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日月～28日(日)	29日月～31日(水)
▶ウィークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶しあわせ通り・東京五輪音頭2020 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特・得…あらかわバラの市 得…得意をいかしてもう一度働く～シルバー人材センター	特…地域密着～あらかわ満点メニュー 行…年金事務所からのお知らせ	特…ドッジビーチャレンジ大会 行…マナーからルールへ～受動喫煙のないあらかわをめざして	特…あらかわの伝統技術展 行…消費生活センターからのお知らせ～新元号・新紙幣の消費者トラブル編	特…観光ボランティアガイドと行く～あらかわHAIKU 行…台風シーズン到来～水害対策の知識を身につけよう

▶ あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日月～7日(日)	8日月～14日(日)	15日(祝)～21日(日)	22日月～28日(日)	29日月～31日(水)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	バラの育て方講習会 (後編)	薬の正しい使い方～生活習慣病や認知症予防とお薬との関係 (前編)	薬の正しい使い方～生活習慣病や認知症予防とお薬との関係 (後編)	お口の歯つらつ元氣塾「人は口から老いていく～認知症や肺炎も口腔から」(前編)	お口の歯つらつ元氣塾「人は口から老いていく～認知症や肺炎も口腔から」(後編)

その他の番組

▶**あらまるNEXT** (区内情報番組)
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から

▶**あらぶんちょ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600

▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

政治家の寄附は禁止されています 問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈る等の寄附は、時期や理由を問わず公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

禁止されている主な寄附

▶お中元・お歳暮 ▶お祭りへの寄附や差し入れ ▶町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ ▶運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ ▶本人が出席しない結婚祝い・香典 ▶葬式の花輪、供花

時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状等の時候のあいさつ状(電報等を含む)を出すことは禁止されています。

案内状には会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要とされる催しの案内状には、必ず会費を明示してください。

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、7月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館 ☎(3805)5301

◆親子木工教室
カントリーBOX引き出し付き
回8月3日(土) 時▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時
回小学生と保護者 人各8組

◆石浜妖怪出沒中
回8月1日(木)～30日(金) 時午前9時～午後5時 内子どもたちが作成した妖怪を館内に掲示

南千住ふれあい館 ☎(3807)1131

◆わくわくまつり
回7月20日(土) 時午後1時～4時 ¥100円 人200人(申込順) 締7月13日(土)午後6時

※未就学児は保護者同伴で
※電話予約・代理購入は不可

荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981

◆介護者教室
回7月20日(土) 時午後1時30分～3時 回中学生以上の方 人30人(申込順) 内洗髪介助

◆ソーシャルダンス
回7月14日(日) 時午後1時～3時 回60歳以上の方 人50人(当日の先着順) 内フリーダンス 特ヒールカバー

◆体験テコンドー教室
回7月7日(日) 時午後1時～3時 人30人
※未就学児は保護者同伴で

南千住駅前ふれあい館 ☎(3803)0571

◆恐竜造形作家が教える「恐竜の壁掛け」
回8月6日(火) 時午後1時～4時
回小学3年生以上 回多賀もちゆき氏 ¥250円

東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383

◆浴衣着付け教室
回▶7月6日(土) ▶7月13日(土)
時午後3時30分～4時30分
人各5人(申込順)

◆天然石入り手作りビーズアクセサリー講習会
回7月12日・8月9日・9月13日の(金)(全3回) 時午前10時30分～正午 人6人(申込順) ¥1500円

◆講座「子どもの夏の病気」
回7月19日(金) 時午前10時30分～11時30分 回0～3歳児の保

護者 人25人(申込順) 内暑い時期に注意したい病気・けが等 ※託児あり

町屋ふれあい館 ☎(3800)2011

◆町屋ふれあい夏祭り
回・時▶7月19日(金)午後2時～4時 ▶7月20日(土)午前10時～午後4時 ※正午～午後2時を除く 回飲食コーナー・ゲーム等

◆メンズヨガ
回7月27日(土) 時午後7時～8時 回20歳以上で、男性の方 人15人(申込順) 締7月25日(木)

西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945

◆成人手芸講習会
回7月17日(火) 時午前10時～午後3時30分 回20歳以上の方 人10人(申込順) 内布で作るティッシュBOXケース ¥700円

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 方 法 法 ((申 申 込 込 先 先))

問 問 違 違 い い 合 合 せ せ 先 先

☐ 電 電 子 子 メ メ イ イ ル ル ア ア ド ド レ レ ス ス

HP ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス

参議院議員選挙

あなたの声を国政に反映させる貴重な機会です。必ず投票しましょう。

投票日時

7月21日(日)
午前7時～午後8時



荒川区で投票できる方

投票日現在**18歳以上**(平成13年7月22日以前生まれ)の日本国民で、荒川区の選挙人名簿に登録されている方です。転入の場合は、平成31年4月3日までに荒川区へ転入の届け出をした方です。

住所を移した方は

■荒川区へ転入した方

平成31年4月4日以降に転入の届け出をした方は、荒川区では投票できません。ただし、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。

■荒川区から転出した方

平成31年3月4日以前に転出した方は、荒川区では投票できません。

▶平成31年3月5日～20日に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、荒川区で期日前投票ができる期間があります

※投票日当日の投票はできません

※期日前投票ができる期間は、転出した日によって異なります

▶平成31年3月21日以降に転出した方で、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、荒川区で投票することができます

■荒川区内で転居した方

荒川区の選挙人名簿に登録されていて、区内で住所を移した方の投票所は次のとおりです。

▶令和元年6月14日までに転居届出をした方…新住所地の投票所

▶令和元年6月15日以降に転居届出をした方…前住所地の投票所

投票所整理券

投票所整理券は、世帯ごとに封書で郵送します。届かない場合や紛失した場合でも、区内在住で荒川区の選挙人名簿に登録されていれば荒川区で投票できますので、投票所の職員へお申し出ください。

※投票所整理券は1人1枚で、封書で郵送します。投票所にお越しの際は、整理券に記載されている名前を確認し、お持ちください

投票日に投票が困難な方

■期日前投票

投票日に仕事やレジャー等で投票所へ行けない方は、期日前投票をご利用ください。

日時

7月5日(金)～20日(土)午前8時30分～午後8時

※区役所以外は7月14日(日)から

場所

区役所1階ロビー、南千住駅前ふれあい館、荒川ふるさと文化館、町屋文化センター、荒川区シルバー人材センター・荒川授産場、あらかわ遊園スポーツハウス、日暮里区民事務所

■不在者投票

▶不在者投票のできる病院・老人ホーム等に入院・入所している方は、病院長等に申し出ると、その施設内で不在者投票ができます

▶出張等で区外に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会 で不在者投票ができます。投票用紙等の請求方法は、お問い合わせください

■郵便等投票

証明書の交付を受けている方は、7月17日(水)までに投票用紙等を請求してください。

問合せ

選挙管理委員会事務局

☎内線3411

区民体育大会
秋季大会



対象

区内在住・在勤・在学の方

締切り

8月30日(金)
※ダンススポーツは8月16日(金)
※サッカー(一般)は8月17日(土)
※バドミントンは8月21日(水)
※テニス・空手道は8月23日(金)
※フットサル(U-12)は9月1日(日)
※柔道は9月6日(金) ※陸上は9月13日(金)
※サッカー(小学生)は9月30日(月)
※サッカー(中学生)は11月30日(土)

申込用紙・競技要項の配

区役所3階スポーツ振興課、あらかわ遊園スポーツハウス、南千住野球場スポーツ施設受付棟
※荒川区ホームページからもダウンロードできます
※詳細は、競技要項をご覧ください

問合せ

スポーツ振興課スポーツ事業係
☎内線3373

個人競技

種目	期日	会場	費用	
			一般	中学生以下
空手道	9月22日(日)	首都大学東京 荒川キャンパス	3000円	2000円
ミニテニス	12月 8日(日)			
バドミントン	9月15日(日)、 10月 6日(日)	都立産業技術高等専門学校 荒川キャンパス 北豊島学園	各200円	各200円
	9月15日(日)			
ソフトテニス	9月8日～23日の (日)・(祝) ※16日(祝)を除く	東尾久運動場	各500円	—
ゲートボール	10月14日(祝)			
グラウンド・ゴルフ	10月22日(休)			
テニス	10月14日～27日の (日)・(祝)	荒川自然公園・東尾久運動場	200円	
弓道	10月13日(日)	東京武道館(足立区綾瀬3-20-1)	—	
柔道	10月14日(祝)	都立荒川工業高等学校	各200円	各200円
剣道	10月20日(日)	南千住第二中学校		
陸上	11月 4日(休)	舎人公園陸上競技場 (足立区舎人公園1-1)	1000円	500円
ボウリング		アイビーボール向島 (墨田区東向島3-13-10)		
クレー射撃	9月29日(日)	筑波射撃場 (茨城県つくば市大形2049)	2500円	—

団体競技

種目	期日	会場	費用			
			一般	中学生以下		
サッカー	一般	9月22日～ 11月10日の(日)・(祝) ※10月13日(日)を除く	少年運動場	5000円	—	
	中学生	令和2年1月11日(土)～13日(祝)				
	小学生	11月4日～24日の(日)・(祝)・(休) ※17日(日)を除く	区民運動場	—	各3000円	
フットサル(U-12)	9月15日(日)、 10月13日(日)	首都大学 東京荒川キャンパス	各2000円	—		
ダンススポーツ	9月 8日(日)					
ビーチボール	11月10日(日)					
バスケットボール	11月 4日(休)・24日(日)、 12月15日(日)、 令和2年1月13日(祝)・ 19日(日)、2月23日(祝)		4000円			
バレーボール	一般	12月 1日(日)	汐入・汐入東小学校	各3000円	各1000円	
	家庭婦人	11月24日(日)	汐入小学校			
	中学生	9月22日(日)	都立産業技術高等専門学校 荒川キャンパス			

あらかわ区報

発行 荒川区
〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111 ☎(3802)6262

毎月1日・11日・21日
(※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です)
6万4500部発行

http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
http://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



人口と世帯

住民基本台帳による
人口と世帯
(6月1日現在)

性別	人口	世帯
日本人	98,328人	85,374
外国人	9,993人	10,446
総人口	216,886人	97,136

国籍	人口	世帯
日本人	99,217人	103,543
外国人	197,545人	188,917
日本人のみ	9,348人	-81
外国人のみ	9,993人	159
日本人と外国人の混合世帯	19,341人	287
総世帯	117,056世帯	45

年齢	人口	世帯
0歳未満	1,285	125
0歳～4歳	317	-90
5歳～14歳	31	10
15歳～64歳	1,633	45
65歳以上	1,285	125

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

70

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。広報課広報係 ☎(3802)4957へ
(荒川区ホームページからも申し込みめます)