

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ 先
 電 子 メール ア ド レ ス
 HP

あらかわ **情報の森**
 6面「講座」の続き

あらかわ座～ワークショップ・実演「彫金の技で指輪作り」

日 9月22日(日) 時▶午前11時～正午 ▶午後1時30分～2時30分
 所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 人各4人(申込順) 講 荒川区伝統工芸技術保存会会員・田村尚子氏 費 ¥500円
 申 9月1日(日)から荒川ふるさと文化館へ☎(3807)9234

区民カレッジ 「長寿と画家～巨匠たちが晩年に描いたものとは」

日 10月5日・19日、11月2日、12月7日・21日、令和2年1月11日の(出)(全6回) 時 午後1時30分～3時10分 所 生涯学習センター
 対 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人 70人(抽選) 講 青山学院大学・立教大学兼任講師・河原啓子氏 費 ¥600円 締 9月20日(金)
 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ☎(3802)2332

紙芝居と手話音楽体験

日 10月15日(火) 時 午前10時～正午 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 人 100人(申込順)
 託 児 生 後 6 か 月 以 上 の 未 就 学 児 (定 員 有 り ・ 申 込 順) 講 紙 芝 居 師 ・ 三 橋 と ら 氏 ほ か
 申 9月1日(日)からはがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無を、〒116-0003南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会3階地域ネッ

トワーク課へ
 ☎(3802)3338
 FAX(3802)3831
 申 jigy@arakawa-shakyo.or.jp

催し

絵画展「口と足で表現する世界の芸術家たち」

日 9月7日(土)・8日(日) 時 午前10時～午後5時30分 内 手が不自由なアーティストの作品展示・実演・制作過程の映像上映
 所 三菱電機ビルテクノサービス株式会社首都圏第一支社(荒川7-19-1) ☎(3803)7301

荒川区美術連盟 町屋日暮里支部展

日 9月7日(土)～11日(水) 時 午前10時～午後6時(11日(水)は午後5時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場
 問 荒川区美術連盟町屋日暮里支部・遠藤☎(3892)5851

モラロジー講演会

日 9月20日(金) 時 午後6時30分～9時 所 サンプル荒川小ホール 人 150人(申込順) 内 日々の心遣いと行いのあり方 講 公益財団法人モラロジー研究所生涯学習講師・加島志把子氏 費 ¥1000円 締 9月17日(火) 申 電話・ファクス・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川モラロジー事務所・山本へ
 ☎(3893)4785
 FAX(3893)4786
 HP http://arakawa.mctokyo.jp

大人のための音楽と絵本の世界

日 9月27日(金) 時 午後6時～7時 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホー

ル 対 15歳以上の方(中学生は不可) 人 80人(申込順) 内 効果音付きの絵本の読み聞かせと楽曲を合わせた読み語りコンサート
 申 込 書 の 配 布 ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ※下記ホームページからもダウンロード可
 日 9月1日(日)から次のいずれかで ▶来館…ゆいの森あらかわ1階総合カウンター
 ▶ファクス…絵本図書館ネットワーク☎020(4662)7255
 ▶ホームページ…絵本図書館ネットワーク(https://ehon-lib.net)、ゆいの森あらかわ(https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/)
 問 絵本図書館ネットワーク事務局 ☎050(3557)9601

講演会「腰痛は動いて治そう～人生100年時代に向けて」

日 9月30日(月) 時 午後2時30分～4時30分 所 サンプル荒川小ホール 対 区内在住・在勤・在学中で、20歳以上の方 人 150人(申込順)
 講 東京大学医学部附属病院22世紀医療センター特任教授・松平浩氏
 日 9月2日(月)から健康推進課保健相談担当へ☎内線432

アラカワ・セントポールズ・クラブ講演会「老いの旅路に同伴して」

日 10月10日(水) 時 午後6時～7時30分 所 ホテルラングウッド2階「飛翔」(東日暮里5-50-5)
 対 区内在住・在勤・在学中の方 人 100人(抽選) 講 社会福祉法人新生会常任理事・鈴木育三氏 締 9月15日(日)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0003荒川区南千住3-4-5アラカワ・セントポールズ・クラブ事務局・竹内へ
 ☎(3805)2631

あらかわもんじゃ・北区おでんコン

日 10月12日(土) 時 午前11時30分～午後4時30分 所 町屋駅・王子駅周辺 対 おおむね25～40歳の独身の方 人 男女各24人(申込順) ※同性2人1組で申し込んでください 内 もんじゃ・おでん・ボウリングを通じた出会い探し 費 男性6000円、女性3000円 締 9月25日(水)
 申 下記ホームページで、東京商工会議所荒川支部・村松へ
 ☎(3803)0538
 HP https://event.tokyo-cci.or.jp/event_detail-94807.html

トピック展示 「動物へのまなざし」

日 10月16日(水)まで 所 吉村昭記念文学館2階著作閲覧コーナー 内 吉村昭が動物に強い関心を寄せた背景や動物が主題の作品紹介
 問 ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

講演会「見えないそれがなんぼのもんじゃ」

日 10月25日(金) 時 午後6時30分～9時 所 サンプル荒川小ホール 対 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人 100人(申込順)
 内 視覚障がいを持つアスリートの講話等 講 ブラインドサッカーチーム「乃木坂ナイツ」代表・葎原滋男氏
 申 込 書 の 配 布 区 役 所 3 階 ス ポ ー ツ 振 興 課 ・ 各 区 民 事 務 所 ・ 図 書 館 ・ あ ら か わ 遊 園 ス ポ ー ツ ハ ウ ス ほ か (荒 川 区 ホームページからもダウンロード可)
 申 往 復 は が き で 、 東 京 中 小 企 業 家 同 友 会 事 務 局 ・ 坂 田 へ ☎(3261)7201
 FAX(3261)7202
 HP https://www.tokyo.doyu.jp

9月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分	
	9日(月)・20日(金)・27日(金)・30日(月)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	6日・13日・20日の(金)	午後1時から	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
ママのこころの相談	5日(木)・19日(水)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)	6日・20日・27日の(金)	午後1時～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	3日(火)		
栄養相談	5日・12日・19日・26日の(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分	
	検査	11日(水)(予約制)	午前10時～11時

ものわすれ相談(予約制) 対 象 物忘れが気になる、おおむね65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
9日(月)	午後2時～3時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
12日(木)	午後1時30分～3時	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828
26日(木)		区役所2階福祉部相談室	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

難病相談室(予約制)
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時	9月21日(土)午後1時30分～3時
対 象	神経難病の方、その疑いのある方
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(令和元年5月生まれ)
 日 10月1日(火)・2日(水) ※各日とも内容は同じ
 時 午後1時30分～3時
 内 離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ
 持 スプーン 申 健康推進課栄養担当 ☎内線423

もぐもぐ期(平成30年12月～平成31年2月生まれ)
 日 9月24日(火) 時 午後1時30分～3時
 人 50人(申込順)
 内 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
 持 スプーン
 申 9月2日(月)から、健康推進課栄養担当へ
 ☎内線423

かみかみ期(平成30年9月～11月生まれ)
 日 10月15日(火) 時 午後1時30分～3時
 人 50人(申込順)
 内 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
 持 スプーン、お子さんの歯ブラシ
 申 9月9日(月)から、健康推進課歯科担当へ
 ☎内線423

イヤイヤ期(平成29年7月～平成30年3月のお子さんの母親)
 日 10月7日(月) 時 午前10時～11時 人 30人(申込順)
 内 親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
 申 9月2日(月)から、健康推進課保健相談担当へ
 ☎内線434