

精神障がい者向け就労支援講習(ビジネスマナー)

日 10月1日～11月26日の(火)(全9回) 時 午後1時～3時 所 スタートまちや 対 区内在住で就労を希望する精神障がいがある方 人 5人(申込順) 内 挨拶、時間管理、模擬面接等 申 障害者福祉課障害サービス係 内線2691

障がい者向け料理教室

日 10月5日(出) 時 午前10時～午後1時 所 アクロスあらかわ 対 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障がい者手帳をお持ちの方(視覚・知的障がいのある方を除く) 人 12人(抽選) ※手話通訳あり 内 季節の食材でボリュームのある料理 料 600円 締 10月1日(火) 申 来館・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの程度(等級)を、アクロスあらかわへ 電 (3803)6221 FAX (3803)6222 申 across@arakawa-shakyo.or.jp

スポーツ

区民体育大会ライフル競技

日 11月17日(日) 時 午前9時～正午 所 台東区リバーサイドスポーツセンターエアライフル場(台東区今戸1-1-10) 対 区内在住・在勤・在学の方 種 空気銃…立射60発、伏射60発 ▶エアピストル…60発 ▶ハンドライフル…60発 料 500円 申 申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、南千住野球場スポーツ施設受付棟、あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締 10月30日(火) 申 荒川区ライフル協会に電話のうえ、持参で、申込書を、スポーツ振興課スポーツ事業係へ

荒川区ライフル協会・徳山 電 090(2912)6712

講座

世界の子どもたちにぬいぐるみを届けよう

日 10月17日・31日、11月14日の(木)(全3回) 時 午前10時～正午 所 荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階) 対 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人 20人(申込順) 託児 生後6か月以上の未就学児、各5人(申込順) 内 余り布や毛糸等を使ったふくろうのぬいぐるみ・あみぐるみの製作 持 布、ボタン、ポリエステル綿、毛糸、裁縫道具等 料 700円 申 9月11日(火)～30日(月)に来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤ぬいぐるみ・あみぐるみの希望を、荒川コミュニティカレッジ事務局へ 電 (5615)4884 FAX (5615)4885 申 arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

中国語入門講座

日 10月2日・9日・16日・23日の(火)(全4回) 時 午後7時～9時 所 日暮里ひろば館3階303洋室 対 区内在住・在勤・在学の方 人 25人(申込順) 料 4000円 申 9月11日(火)～30日(月)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)へ 電 内線2526 申 kokusai@city.arakawa.tokyo.jp

お花屋さんとフラワーアレンジ

日 10月3日(木) 時 午後2時～4時 所 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人 15人(抽選)

フラワーアレンジメントのワークショップ 講 花やMOMO店主・大竹ミキ氏 料 1000円 締 9月26日(木)

申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ 電 (3891)8571 申 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3(火)金は午後9時まで)

家庭での食中毒防止対策～買い物や保存の注意ポイント

日 10月4日(金) 時 午後1時30分～3時30分 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 対 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順) 講 東京都食品技術研究所食品衛生コンサルタント・力武益美氏 申 9月11日(火)から消費生活センターへ 電 内線477

分譲マンションセミナー「住民の高齢化とマンション管理」

日 10月5日(出) 時 午後1時30分～4時55分 所 区役所3階304・305会議室 対 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人 60人(申込順) 講 マンション管理士・稲葉護氏 申 9月11日(火)から防災街づくり推進課管理・建築相談係へ 電 内線2838

プロが教えるトータルビューティー

日 10月5日・19日・26日、11月2日の(出)(全4回) 時 午後2時～4時 所 国際理容美容専門学校4号館(台東区根岸2-21-18) 対 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の女性 人 20人(抽選) 料 1000円 締 9月24日(火)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002

荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ 電 (3802)2332

愛犬との暮らし方教室

日 10月6日(日) 時 午前10時～午後0時10分 所 区役所北庁舎1階101会議室 人 40人(抽選) 講 優良家庭犬普及協会インストラクター・宗像めぐみ氏 締 10月2日(火) 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤犬を飼育しているかを、生活衛生課管理係へ 電 内線422 FAX (3806)2976 申 eisei@city.arakawa.tokyo.jp

荒川区観光ボランティアガイド養成講座

日・時 ▶10月24日・31日、11月7日・14日、12月12日の(木)…午後2時～4時 ▶11月21日・28日、12月5日の(木)…午後1時～3時30分 ※全8回 所 区役所6階産業経済部会議室ほか 対 区内在住・在勤の方 人 15人(抽選) 料 300円 締 10月4日(金)必着 申 郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥応募の動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイド事務局(観光振興課内)へ 電 内線461 FAX (3803)2333 申 kankou@city.arakawa.tokyo.jp

催し

にっぽりマルシェ

日 9月14日(出)・15日(日)(荒天中止) 時 午前10時～午後5時 所 日暮里駅前イベント広場 内 特産物販売、ステージショー 問 サンマークシティ日暮里商店会・慶野 電 090(3109)0756

6面へ続く

9月21日(土)～30日(月) 秋の全国交通安全運動

区では、町会・自治会等と協力して、交通安全運動に取り組んでいます。交通ルールを守り、正しいマナーを身に付け、地域で交通事故をなくしましょう。

問合せ 生活安全課交通安全係 電 内線489

運動の重点

- ▶子どもと高齢者の安全な通行の確保 ▶高齢運転者の交通事故防止
- ▶区の道路・交通事情をふまえた自転車の安全利用の推進
- ▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▶飲酒運転の根絶 ▶二輪車の交通事故防止

高齢運転者の交通事故を減らすために

- 加齢に伴う身体機能の変化を自覚したうえで、安全に配慮する
- 運転前に体調を確認し、体調の悪いときは運転を控える
- 運転に自信が持てなかったり、不安がある場合は思い切って運転免許証の自主返納を考える

自転車事故を防ごう

- ◆交差点での事故が多発しています
- ▶交差点では必ず一時停止し、左右を確認して、飛び出してくる歩行者や自転車がいないか確かめてから通行しましょう。また、交差点を右折するときは、二段階右折で通行しましょう
- ▶歩道を通行するときは、歩行者に対しベルを鳴らして道を空けさせたり、スピードを出したりせず、車道寄りをゆっくりと通行しましょう。また、歩行者が多いときは、自転車から降りて通行しましょう
- ◆歩車分離式信号の自転車での渡り方
- ▶歩車分離式信号は歩行者の巻き込み等の重大事故を防止するため、すべての車を停止させ、歩行者を横断させる信号です
- ▶自転車は、原則として車道を通行し、車両用信号に従いましょう
- ▶横断歩道は、自転車から降りて通行しましょう
- ▶スクランブル交差点以外では、斜めに横断はできません

南千住警察署 電 (3805)0110

●南千住交通安全フェスタ

日 時 9月22日(日)午前10時～正午

場 所 汐入公園多目的広場

内 容 スタントマンによる自転車の事故の再現、安全運転サポート車の乗車体験、吹奏楽によるミニコンサート等

尾久警察署 電 (3810)0110

●尾久交通安全フェス

日 時 9月22日(日)正午～午後2時

場 所 あらかわ遊園運動場

内 容 警視庁騎馬隊による子どもの乗馬体験、衝突体験、パトカー・白バイの体験乗車等

荒川警察署 電 (3801)0110

●自転車実技教室

日 時 9月28日(出)午前9時～11時

場 所 荒川自然公園交通園

内 容 自転車の運転マナー講習会、輪投げ大会等

日 期 日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 申 申込方法(申込先) 電 子メールアドレス HP ホームページアドレス