

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

納付・相談等の日曜窓口開設

日 9月22日(日) 時 午前9時～午後5時

- ◆住民税・軽自動車税
- 内納付・納税に関する相談
- 所・関 税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線 2 3 3 4
- ◆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料
- 内保険料の納付・相談
- 所・関 ▶国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線 2 3 8 6
- ▶介護保険料…介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線 2 4 4 1

尾久中央地区地区計画変更に関する都市計画原案の縦覧と説明会

- ◆原案の縦覧
- 日 9月24日(火)～10月7日(月) 所 区役所北庁舎2階防災街づくり推進課
- 意見書の提出
- 日 10月14日(水)消印有効
- 申 持参・郵送で、4面上段を参照し①～③の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎2階防災街づくり推進課防災街づくり係へ
- ◆説明会
- 日・時 ▶9月26日(木)午後7時～8時30分 ▶9月29日(日)午前10時～11時30分 ※直接会場へ 所 尾久宮前小学校1階ランチルーム
- 所 東尾久四・五丁目、西尾久一丁目1～18番、西尾久二丁目1～29・35～37番に在住の方、利害関係者 関 防災街づくり推進課防災街づくり係 ☎内線 2 8 2 1

荒川区都市計画審議会

日 9月24日(火) 時 午後2時～3時

所 防災センター4階防災研修室

人 10人(抽選) 内 会議の傍聴

申 午後1時30分～1時50分に、直接会場へ 関 都市計画課都市計画担当 ☎内線 2 8 1 6

暮らし

なんでも相談会

生活に関する困り事等のさまざまな相談に応じます。

日 9月25日(水)(荒天中止) 時 午後2時～4時 所 荒川公園(区役所前) 関 なんでも相談会実行委員会 ☎(3807)2302

ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

日 9月28日(土) 時 午後1時30分～4時30分 ※直接会場へ 関 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 ¥500円(本人は無料)

所・関 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831

高齢者

お口と食事の元気塾

日 10月1日・8日(火)(全2回) 時 午後2時～4時 所 尾久ふれあい館4階レクホール 関 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方

人 30人(申込順) 内 誤嚥性肺炎とフレイル 申 9月11日(水)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ ☎内線 2 6 6 6

荒川老人福祉センターの講座

- ◆スマートフォン講座
- 日 10月9日・16日(水)(全2回) 時 ▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 人 各25人 内 基本操作・機能紹介・アプリ取得等
- ※スマートフォンは用意します
- ◆七宝焼き講座
- 日 10月10日・17日・24日(木)(全3回) 時 午後1時～2時30分 人 10人 内 ペンダントの作成
- 講 公益社団法人日本七宝作家協会会員・小泉雅子氏 ¥800円
- ◆薬の正しい使い方
- 日 10月11日(金) 時 午後1時～2時30分 人 40人 内 多すぎる薬と副作用 講 一般社団法人荒川区薬剤師会副会長・吉村富子氏
- ◆タブレット講座
- 日 10月18日・25日(金)(全2回) 時 ▶午前クラス…午前10時～11時30分 ▶午後クラス…午後1時～2時30分 人 各15人 時 筆記用具
- ※タブレットは用意します

※抽選

所 荒川老人福祉センター 関 区内在住で60歳以上の方 日 9月17日(火) 必着 申 往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦スマートフォン講座・タブレット講座のみ希望のクラス(午前・午後)を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センターへ

☎(3802)1666 FAX(3802)1683

✉ starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

講演会「目からウロコ～最新医学研究による健康長寿の食事術」

日 10月29日(火) 時 午後2時30分～4時30分 所 サンパール荒川小ホール 関 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人 150人(申込順) ※手話通訳あり 講 東京都健康長寿医療センター研究所副所長・新開省二氏

申 9月11日(水)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④

の記入事項を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係へ

☎内線 2 6 6 6 FAX(3802)3123

介護

認知症になってもありのまま

日 10月12日(土) 時 午後1時30分～3時 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 関 認知症の方の介護に関わる方等 人 100人(申込順) 講 元アニメ映画プロデューサー・中田実紀雄氏ほか 申 電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口へ

☎・FAX(3800)3346

産業・経営支援

機械要素技術展共同出展企業を募集

日 令和2年2月26日(水)～28日(金)

所 幕張メッセ(千葉県千葉市美浜区中瀬2-1) 関 機械要素・加工技術に関連した事業を営む区内中小企業等 人 8社(選考)

出展スペース 約8㎡(予定) ¥14万円から(運搬等の費用や備品は自己負担) 募集要項・申込書の配布 区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 日 10月7日(月) 申 郵送・ファクスで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所6階経営支援課経営支援係へ ☎(3802)4808 FAX(3803)2333

MACCフォーラム「目からウロコこの知的財産権活用術・知財経営ノススメ」

日 10月17日(木) 時 午後2時～5時

所 東京電機大学東京千住キャンパス5号館2階5203・5204セミナー室(足立区千住旭町5) 関 中小企業経営者・従業員等 人 50人(申込順) 内 講演、パネルディスカッション、名刺交換会 講 押久保政彦国際商標特許事務所所長・押久保政彦氏ほか 申 9月11日(水)～10月16日(水)に電話・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、経営支援課産業活性化係へ ☎内線 4 5 8 FAX(3803)2333

✉ macc@city.arakawa.tokyo.jp

子育て・教育

荒川シングルマザーサロン

日 9月28日(土) 時 午前10時～正午 ※直接会場へ(お子さんの同伴可)

所・関 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831

親子ふれあい入浴

入浴券を各銭湯に持参すると、無料で入浴することができます。

日 9月21日(土) 所 区内の銭湯のうち22浴場 関 区内在住で小学生以下のお子さんと保護者 ※子どものみ、大人のみ利用不可

入浴券の配布 区役所2階子育て支援課等(荒川区ホームページからもダウンロード可) 関 子育て支援課管理調整係 ☎内線 3 8 1 1

おやこ体操教室

日 9月26日(木) 時・クラス ▶午前10時～10時45分…0歳児 ▶午前11時～11時45分…1・2歳児

所 日暮里ひろば館3階301洋室 関 区内在住・在勤・在学の親子 人 各15組(申込順) ¥300円

日 9月24日(火) 申 三河島くらぶ・瀬野 ☎080(3252)2061

家庭教育学級「Let's Cook! えほんのせかい」

日・内 ▶10月18日(金)…かぼちゃの焼き菓子等 ▶10月25日(金)…かぶのハンバーグ等 ※全2回 時 午前10時～11時45分 所 尾久ふれあい館5階調理実習室 関 未就学児の保護者 人 30人(申込順) 託児 1歳以上の未就学児、各20人(申込順) 講 フードクリエイター・ikura氏 時 エプロン、三角巾、布巾2枚 ¥500円 申 9月11日(水)から来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤託児の有無(有の場合はお子さんの年齢も)を申込後、10月11日(金)までに費用を持参で、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係へ ☎内線 3 3 5 5 ✉ shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

子どもパラスポーツ体験教室

日 10月26日、11月23日、12月21日の(土)(全3回) 時 午前10時～正午 所 首都大学東京荒川キャンパス(東尾久7-2-10) 関 小・中学生 人 20人(抽選) 内 車いすテニス

日 10月13日(日)

申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年(②～⑥は参加者全員分)を、首都大学東京荒川キャンパス管理部管理課企画担当へ

☎(3819)7108 FAX(3819)1406

✉ adm_jig@tmu.ac.jp

障がいのある方

荒川区障がい者大運動会

日 9月29日(日) 時 午前10時～午後3時30分 所 第一中学校校庭(雨天時は体育館) 関 区内在住の障がいのある方と家族 関 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線 2 6 8 3 FAX(3802)0819

日 期 日(期 間) 時 時 間 所 会 場・場 所 対 対 象 人 定 員 内 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 費 用 縮 縮 め 切 り 申 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス