

安心 元気 いつまでも あらかわで

サポートしてもらおう

✿ 見守り支援員銭湯派遣事業

高齢者が安心して入浴ができるように、区内5か所の銭湯に週2回、見守り支援員を派遣しています。

開催会場 下表のとおり

対象 区内在住の65歳以上で、次のすべてを満たす方
▶要支援2までの方
▶1人で入浴は可能だが、不安がある方

※1人で銭湯まで行くことが心配な方は、外出支援する「担い手」の送迎を利用できます

定員 おおむね各10人

内容 健康づくりや生活に役立つ話と入浴時の見守り

費用 無料
※入浴料は自己負担

問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676



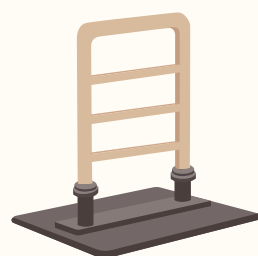
地域	銭湯	所在地	曜日	時間
南千住	草津湯	南千住7-26-2	(月)・(金)	午後2時～4時
荒川	野崎浴場	荒川2-59-2	(月)・(水)	午後3時～5時
町屋	タイムリゾート	町屋4-4-1	(火)・(木)	
尾久	梅の湯	西尾久4-13-2	(水)・(金)	
日暮里	斉藤湯	東日暮里6-59-2	(火)・(木)	

✿ 自立支援用具を給付

在宅で生活する65歳以上の方で、歩行・入浴に支障のある方(要介護認定を受けている方は除く)に、下記の自立支援用具を給付します(10月開始)。 ※原則1割の自己負担あり

▶シルバーカー ▶手すり
▶シャワーベンチ(要支援1～2の方も対象外)

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2678



✿ 高齢者の外出支援をする「担い手」

高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続できるよう、外出支援をする「担い手」を募集しています。

対象 おおむね18歳以上の方

支援対象者 65歳以上の要支援2までの方
※1人で歩行可能な方(シルバーカー・杖の使用可)

内容 区内5か所で開催している「見守り支援員銭湯派遣事業」と区内全域で開催している「ふれあい絆・活サロン」の送迎

問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676



生きがいを持とう

✿ 荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に能力を活かせる仕事を提供し、毎日の生活の充実と社会福祉の推進を図ることを目的とした、会員制の公益団体です。



問合せ 公益社団法人荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

✿ 高年者クラブ



教養講座、社会奉仕活動、健康増進事業等の活動をしています。区内では77クラブが活動しています。

問合せ NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505

✿ 荒川シルバー大学

さまざまな講座・講演会を通して、生涯学習活動を積極的に進めています。

問合せ 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

催しに参加しよう

✿ 9月16日(祝)は敬老の日 ご長寿をお祝いします

サンパール荒川で式典等を、首都大学東京荒川キャンパスでイベントを開催します。参加者には記念品を差し上げます。記念品は、区内の各ふれあい館でも配布します。

詳細は、9月上旬に送付した招待状をご覧ください。

期日 9月16日(祝)

対象 区内在住で、75歳以上の方(昭和19年9月17日以前に生まれた方)

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2678

長寿慶祝の会 式典

会場 サンパール荒川大ホール

対象地区 ▶荒川、町屋…午前9時～10時10分
▶南千住、西尾久…午前11時10分～午後0時20分
時間 ▶東尾久、日暮里…午後2時～3時10分

定員 各900人 ※満席のときは、入場整理を行います

内容 式典、津軽三味線奏者・神山兄弟による演奏

✿ 高齢者福祉寄席

「住み慣れた荒川区で最期まで自分らしく暮らし続けるためには」

日時 9月28日(土)午前10時～正午

会場 サンパール荒川小ホール

対象 区内在住・在勤で、18歳以上の方

定員 250人(申込順)

講師 落語家・桂やまと師匠

申込方法 9月11日(火)から電話・ファクスで、イベント名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、高齢者福祉課地域包括支援係へ☎内線2676
FAX(3802)3123



健康になろう

✿ はつらつ脳力アップ「65歳からの認知症予防教室」

頭を使いながら体を動かす、手先を使った創作活動、人との交流等は、脳に刺激を与えて機能を高める効果があります。

期間 11月～令和2年3月(全18回)

会場等 右表のとおり

対象 次のすべてを満たす方
▶区内在住のおおむね65歳以上の方
▶要支援・要介護認定を受けていない方、介護認定申請中でない方
▶ホームヘルプ(第1号訪問介護)、デイサービス(第1号通所介護)、「おうちでリハビリ」、「食・動クラブつる／かめ」、「まるごと元気アップ教室」を利用中でない方



費用 各回300円

締切り 10月18日(金) ※1人1会場に限る、最少開催人数5人

申込み 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

会場	曜日	初回目	時間	定員(抽選)
南千住駅前ふれあい館	(火)	11月5日	午前9時45分～11時45分	25人
峡田ふれあい館	(木)	11月14日		各20人
町屋ふれあい館	(火)	11月7日	午後1時～3時	各25人
尾久ふれあい館	(水)	11月6日		
夕やけこやけふれあい館	(金)	11月1日		

✿ オレンジカフェ

認知症の方もそうでない方も参加できる、気軽にお茶を飲みながら情報を交換し、お互いを理解しあうための交流の場です。

区内では17か所で開催しています。マップは各地域包括支援センターで配布しているほか、荒川区ホームページに掲載しています。

問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666



✿ 「まるごとシニアガイド(令和元年度版)」を配付します

健康・生きがいづくり、介護予防、介護保険等、さまざまな区のサービスについて、わかりやすくまとめた冊子です。65歳以上の世帯へ配付する予定です。11月上旬までに届かなかった場合は、お問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2661



サポート方法を学ぼう

✿ 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、対応方法を学びます。受講者に、目印となるオレンジリング(下写真)を差し上げます。

日時 10月2日(火) 午後2時～3時30分

会場 町屋ふれあい館2階洋室

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順)

費用 無料

申込み 9月11日(火)から町屋地域包括支援センターへ☎(3894)3568

※町会・商店街・学校等で10人程度を対象とする出張講座も行っています。詳細は、高齢者福祉課介護予防事業係(☎内線2662)へお問い合わせください



✿ 認知症介護教室

「認知症になっても～自分らしく地域で楽しく過ごせるために」

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族の気持ちを理解し寄り添うこと等を目的に実施します。

日時 10月21日(月)午後2時～4時

会場 特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川地下1階多目的ホール

対象 区内在住・在勤の方

定員 30人(申込順)

講師 あべクリニック東京都認知症疾患医療センター副センター長・近藤康寛氏ほか

費用 無料

申込み 9月11日(火)から荒川地域包括支援センターへ☎(5855)3323