

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
10月5日(出)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
10月6日(日)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	小	すずき小児科医院	東尾久3-1-9	(3892)1266
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月6日(日)	磯齒科医院	東尾久5-3-6	(3893)0340

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月6日(日)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月6日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

10月 CATV マイチャンネルあらかわ **番組案内** 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(火)~6日(日)	7日(月)~13日(日)	14日(祝)~20日(日)	21日(月)~27日(日)	28日(月)~31日(木)
▶ウィークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれん体操・荒川ばんば体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ	荒川区議会放送「令和元年度定例会・9月会議 決算に関する特別委員会~総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	特ポッチャに懸けるアスリート佐藤駿氏に完全密着 行荒川区の芸術文化に触れて秋を満喫~ACCの取り組み	特茨城県潮来市交流バスツアー(稲刈り) 行10月は食品ロス削減月間~合言葉は「もったいない」	特観光ボランティアガイドと行くあらかわHAIKU~尾久編 行感染症に気を付ける~学んで実践感染症対策	特地域密着あらかわ満点メニュー~令和元年度開発メニューがスタート 行火災予防のポイント
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(火)~6日(日)	7日(月)~13日(日)	14日(祝)~20日(日)	21日(月)~27日(日)	28日(月)~31日(木)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※30日(月)の放送時間は、正午・午後4時から各57分	あらかわ「社明」コンサート(後編)	荒川吹奏楽団定期演奏会(前編)	荒川吹奏楽団定期演奏会(後編)	切断ヴィーナストークショー~越智貴雄氏・臼井二美男氏・須川まきこ氏(前編)	切断ヴィーナストークショー~越智貴雄氏・臼井二美男氏・須川まきこ氏(後編)
その他の番組	▶あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から		ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888		

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、10月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館	装で
☎(3807)1131 ◆ベビーマッサージ 日10月18日(金) 時午前10時~10時40分 対0歳児と保護者 人10組(申込順) 申10月4日(金)午前9時から	◆親子ヨガ 日10月26日(出) 時午前10時30分~11時30分 対首が据わっている未就学児~小学生のおさんと保護者 人15組(申込順) 特バスタオル、フェイスタオル、飲み物
荒木田ふれあい館	東日暮里ふれあい館
☎(3800)1981 ◆荒木田トレインフェスティバル 日10月14日(祝) 時午前9時30分~午後5時 内鉄道模型の走行実演、Nゲージ体験運転、塗り絵等	☎(3807)6383 ◆成人向け手芸講習会「袱紗と巾着袋」 日10月16日(水) 時午前10時~午後3時 対18歳以上の方 人10人(申込順) ¥1000円
西尾久ふれあい館	◆成人ヨガストレッチ
☎(3810)6219 ◆肩甲骨ほぐしあくび体操 日10月26日(出) 時午前10時~11時30分 対20歳以上の方 人30人(申込順) 特バスタオル、フェイスタオル、飲み物 ※動きやすい服	日10月10日~12月19日の(木)(全11回) 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方 人各20人(抽選) 縮10月3日(木)午後9時

それいけ! アンパンマンショー

「元気いっぱい! てっかのコマキちゃん」
 期日 10月14日(祝)

「かなえて! ゆめのダンスショー」
 期日 10月27日(日)

共通
 時間 ▶午前11時30分
 ▶午後2時30分
 場所 アリスの広場

※あらかわ遊園は休園中で園内は通行できないため、迂回してお越しください
 ※ショーの内容が変更となる場合があります
 ※雨天時は、子どもプールの管理棟で握手会を行います

費用 無料
 問合せ 荒川遊園課管理運営係 ☎(3893)6003

区民のひろば 区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

イベント情報

- ◆ITグループ・あいぼら「エクセル等の基本操作講座」
日11月2日・9日・16日・23日(出)(全4回) 時午前9時30分~正午 所生涯学習センター4階コンピュータ室 人15人(抽選) ¥1000円 縮10月15日(火)必着 申往復はがきに、住所・氏名・電話番号(返信面に住所・氏名も)を記入し、〒116-0012荒川区東尾久6-16-8清見へ ☎(3892)6026
- ◆姿勢ヨガ
日10月25日(金) 時午前10時~11時15分 所ナオコヨガスタジオ(町屋3-24-2) 対20歳以上の方 人12人(申込順) ¥1000円 申リフレッシュヨガ・面川 ☎090(1032)0901

10月7日(月)~13日(日)は「行政相談週間」
ご存じですか 行政相談制度

国の仕事に関する苦情や要望を、行政相談委員が受け付けます。
 第2(木)の午後1時~4時に区役所3階区民相談所で相談を受け付けるほか、行政相談委員が電話でも相談に応じています。相談は無料で、匿名でも利用できます。

区内の行政相談委員

- ▶片岡正光 ☎(3801)1861
- ▶安部義治 ☎(3801)2279
- ▶戸叶修 ☎(3891)2354
- ▶瀬戸啓子 ☎(3893)2528
- ▶望月淳子 ☎(3819)0600

問合せ 区民課区民相談所 ☎内線2145

日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(ち) 物 費(用) 締(め) 切(り) 申(込) 方(法) 問(い) 合(わ) せ 先 電(子) メ(ー) ル ア(ド) レ(ス) HP