

高齢者



いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日10月7日(月) 時午後2時～4時
所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人30人(申込順) 締10月4日(金)
申介護保険課介護給付係 内線2432

荒川老人福祉センター文化祭

◆作品展(出展募集)
日11月1日(金)～7日(休)(4日(休)を除く) 時午前10時～午後4時
内書道、絵画、写真、手工芸品等(作品の大きさは90cm×70cm、1人2点まで)
申10月15日(火)～19日(出)午前10時～午後3時に持参で、申込用紙と作品を、荒川老人福祉センターへ
◆落語会
日11月3日(祝) 時午後1時～1時30分 人50人(当日の先着順)
出演社会人落語家・M I S A K O氏
◆俳句大会(投句募集)
日11月21日(休) 時午後1時30分～4時 申10月1日(火)～19日(出)(日・祝を除く)に持参・郵送・ファクスで、投句用紙に「当季雑詠」三句一組(未発表作品に限る)を、荒川老人福祉センターへ

対区内在住の60歳以上の方(出展・投句募集のみ)
投句・申込用紙の配布荒川老人福祉センター・各ふれあい館等 所・区荒川老人福祉センター(〒116-0002荒川区荒川1-34-6)
内(3802)1666
FAX(3802)1683

介護



介護者教室「転倒予防体操」

日10月17日(休) 時午後1時30分～2時30分 所東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター 対区内在住・在勤の方 人15人(申込順)
講運動指導士・神保秀久氏
申10月1日(火)～16日(休)に東日暮里

在宅高齢者通所サービスセンターへ
内(3805)6121

介護フェア

日10月18日(金)・19日(出) 時午前9時～午後4時30分 所アクロスあらかわ 内介護技術・最新福祉用具等の体験、口腔ケアの講演、介護保険制度説明会、チャリティー抽選会等 ※手話通訳あり
区介護保険課事業者支援係 内線2439

男性介護者の会

日10月19日(出) 時午後6時30分～9時 所荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)
料1500円(懇親会参加者のみ)
申オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達
内090(8949)0500

講座



アルコール依存症は回復できる病気です

日10月13日(日) 時午前10時～午後3時30分 所ムーブ町屋3階ムーブホール 人300人(当日の先着順) 内当事者の体験発表
区NPO法人山谷マックデイケアセンターワン・ステップ 内(6458)3232

あらかわ座～ギャラリートーク「職人が語る 鑄造の世界」

日10月20日(日) 時午後1時～2時 所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 人10人(申込順) 講荒川区指定無形文化財保持者・菓子満氏
申10月1日(火)から荒川ふるさと文化館へ内(3807)9234

緑のカーテン講習会

◆古土と非耐寒性ツル苗の再利用
日10月20日(日) 時午後1時30分～3時30分 内モミジヒルガオ等の越冬方法、使用済み培養土の再生
◆エンドウで作る緑のカーテン
日・時▶10月24日(休)…午前10時～正午 ▶11月9日(出)…午後1時30分～3時30分 内秋まきエンドウの育て方 ※参加者にはサヤエンドウ・春菊の種を差し上げます

所あらかわエコセンター2階環境研

修室 対区内在住・在勤・在学の方 人各40人(申込順)
申10月1日(火)から環境課環境推進係へ内線482

自転車安全利用講習会

日10月19日(出)(雨天中止) 時午前9時30分～11時(受け付けは午前9時から) 所荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
対区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人40人(当日の先着順) 区生活安全課交通安全係 内線489

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日11月6日・20日(休) 対小学5年生以上の方 人各6人
◆サンドブラストでカップ作り
日11月7日(休) 人8人
◆電気炉を使ったガラスのアクセサリ(ブローチ・マグネット等)
日11月13日(休) 人8人
◆着物のリサイクル～ラグラン袖のチュニック
日11月14日・21日(休)(全2回) 人12人 講着物1枚、裁縫用具
◆電気炉を使ったガラスの置き物
日11月27日(休) 人8人
◆アロマキャンドル
日11月28日(休) 人8人

※申込順
時午後2時～3時30分 所あらかわりサイクルセンター 託児満1歳以上の未就学児、各講座2人(申込順) ※託児は、11月13日(休)・20日(休)のみで、各開催日の10日前までに要予約
申10月1日(火)からあらかわりサイクルセンターへ 内(3805)9172

11月IT講習会

G1仕事に役立つワード1
日11月2日(出)・3日(祝)(全2回) 時午後1時～6時 内文章作成、図表挿入 料2100円
※ワードの基本操作ができる方
G2ワード・エクセルで年賀状作成
日11月5日(火)～7日(休)(全3回) 時午後2時～4時 内エクセルで名簿を作成し、ワードで宛名の作成や写真・イラストの挿入 料1800円
※ワードの基本操作ができる方

G3パワーポイント2016基礎
日11月11日(月)～15日(金)(全5回) 時午後2時～4時 内基本操作、スライド作成 料1700円
※ワード等の基本操作ができる方
G4仕事に役立つワード2
日11月16日(土)・17日(日)(全2回) 時午後1時～6時 内差し込み印刷、テンプレートの作成 料2100円
※ワードの基本操作ができる方
G5ワード・エクセルで年賀状作成
日11月19日(火)～21日(休)(全3回) 時午後7時～9時 料1800円
※ワードの基本操作ができる方(G2と同講座)
G6ワード2016基礎
日11月25日(月)～29日(金)(全5回) 時午後7時～9時 内文章作成、図表・写真挿入 料1000円
※パソコンの基本操作ができる方

※指定のテキストのある方は無料
所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選) 締10月15日(火)必着 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ 内(3802)2332

催し



周縁から見た江戸、東京旧三河島町の境界を歩く

日10月6日(日)(雨天時は27日(日)に延期) 時午前9時～午後6時
集合東京メトロ三ノ輪駅 対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴で) 内古地図・古写真・ARアプリ等を利用しながら旧三河島町近辺を巡る 料500円(小・中学生は無料)
申下記ホームページで
区あらかわらいふ・児玉 内090(5999)1102
HPhttp://arakawalife.jimdo.com/

北国の叙情～高野元孝油絵展

日10月9日(火)～14日(祝) 時午前9時～午後5時(14日は午後4時まで)
所日暮里サニーホール 料500円(中学生以下は無料)
区高野元孝日暮里油絵展実行委員会・佐野 内090(8507)7544

6面へ続く

10月の日曜開庁日を一部変更します

区役所本庁舎のレイアウト変更工事に伴い、開庁日を10月13日(日)から6日(日)に変更します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
※11月以降は、通常どおり第2・4(日)に開庁します

開庁日

10月6日・27日(日)

時間

午前9時～正午

場所

区役所本庁舎1・2階、南千住区民事務所

問合せ

総務企画課企画係 内線2118

令和元年度 荒川区文化祭

詩吟と剣詩舞の大会

日時10月6日(日)午前9時45分～午後6時
会場サンパール荒川大ホール
主管荒川区吟剣詩舞道連盟

日本舞踊大会

日時10月20日(日)午前11時～午後6時
会場サンパール荒川大ホール
主管荒川区日本舞踊連盟

盆栽と紅葉実物展

日時10月21日(月)～24日(休)午前10時～午後4時
※24日(休)は午後2時まで
文化教室「秋の盆栽の手入れ講習会」参加者に肥料を差し上げます。
日時10月22日(休)午後1時～2時 定員30人(当日の先着順) 費用無料
会場荒川公園展示場(区役所前) 主管荒川区盆栽会

問合せ

生涯学習課生涯学習事業係 内線3355