

- 4・5面◆歯みがきで体も心も健康に
- 8面◆体育の日  
スポーツにチャレンジしよう  
◆認可保育園・私立幼稚園等の給食費を補助します

いつまでも

おいしく

楽しい食事を

10月12日～18日は、区の健康週間です

健康で明るく元気に過ごすためには、「歯と口の健康」を維持することが大切です。

区では、歯と口の健康に関するさまざまな事業を行っています。いつまでもおいしく楽しい食事をするために、できることから始めましょう。

問合せ 健康推進課歯科担当 ☎内線423

4・5面で歯と口の健康について紹介します

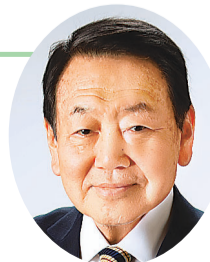
## ▶ライフステージに沿った口腔ケアで生涯健康都市の実現を

健康はすべての人々の願いであり、私たちのまちに活力をもたらす源ですが、「歯と口の健康」の大切さについては、社会の認識はまだまだ薄いように感じられます。近年、歯周病と心臓病、糖尿病等全身疾患との密接な関係が明らかになってきました。さらに、認知症との関連や妊娠中の歯周病が胎児の成長に影響すること、歯の本数と健康寿命の関係等、歯に関する新しい情報が次々と明らかになってきています。このように歯と口の健康は、生涯を通じて笑顔でおいしく食事をとり、自立して健康に生きる日常生活を送るための大切な基盤であり、それを実現するのが毎日の歯みがきを中心とした口腔ケアです。

区では、平成29年3月に策定した「荒川区健康増進計画」において、生涯を通じた歯と口の健康が極めて重要であるとして、7分野のうちの一つに位置付けています。乳児期における口腔機能の発達支援や小児期からのむし歯予防、学童期の歯肉炎予防、成人期の歯周病予防、高齢期の口腔機能の維持向上、かかりつけ歯科医の推進等、ライフステージに沿った普及啓発に取り組んでおります。

これからも、さらなる健康寿命の延伸に向けて、すべての年代の区民の皆様健康づくりを全力で推進して参りますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

このように歯と口の健康は、生涯を通じて笑顔でおいしく食事をとり、自立して健康に生きる日常生活を送るための大切な基盤であり、それを実現するのが毎日の歯みがきを中心とした口腔ケアです。



荒川区長  
にしかわ たいいちろう  
西川 太一郎