

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会  
こどもクリニック

診療時間

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ

荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象

15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間

▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック（上記）でも診療しています

| 期 日       | 昼・夜 | 科 目 | 医療機関名        | 所在地         | 電 話        |
|-----------|-----|-----|--------------|-------------|------------|
| 10月12日(出) | ○   | 内   | 南千住内科クリニック   | 南千住5-31-6   | (5615)5311 |
|           | ○   | 内・小 | 小島医院         | 西尾久2-35-1   | (3893)7355 |
|           | ○   | 内・小 | 汐入診療所        | 南千住8-10-3   | (3807)2302 |
| 10月13日(日) | ○   | 小   | まつおかこどもクリニック | 荒川2-4-1     | (5604)1567 |
|           | ○   | 内   | 佐藤病院         | 西尾久5-7-1    | (3893)6525 |
|           | ○   | 内・小 | 春田内科医院       | 東日暮里6-50-14 | (3891)1062 |
|           | ○   | 内   | かどた内科クリニック   | 南千住4-7-1    | (5604)1517 |
| 10月14日(祝) | ○   | 整   | 田中整形外科       | 荒川7-7-18    | (5850)8341 |
|           | ○   | 整   | 古賀整形外科       | 東尾久3-30-4   | (3892)8814 |
|           | ○   | 内・小 | 蓮沼医院         | 東日暮里6-51-8  | (3891)1170 |
| 10月19日(出) | ○   | 内   | 南千住病院        | 南千住5-10-1   | (3806)2232 |
|           | ○   | 内   | 宮の前診療所       | 西尾久2-3-2    | (3800)7111 |
|           | ○   | 内   | 南千住内科クリニック   | 南千住5-31-6   | (5615)5311 |
| 10月20日(日) | ○   | 外   | 荒川外科肛門医院     | 荒川4-2-7     | (3806)8213 |
|           | ○   | 内   | 夢眠クリニック埼玉    | 西尾久3-15-1   | (5692)5850 |
|           | ○   | 内・小 | 日暮里医院        | 東日暮里6-60-4  | (3806)0345 |

【歯科】

午前9時～午後4時（電話受け付け）

| 期 日       | 医療機関名      | 所在地        | 電 話        |
|-----------|------------|------------|------------|
| 10月13日(日) | すがや歯科クリニック | 南千住1-39-1  | (3891)9968 |
| 10月14日(祝) | 秋山歯科医院     | 東日暮里4-14-1 | (3806)7165 |
| 10月20日(日) | 白鳥矯正歯科医院   | 南千住5-37-11 | (3801)5581 |

問合せ

●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

診療科目

▶内＝内科 ▶小＝小児科 ▶外＝外科 ▶婦＝婦人科 ▶整＝整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術

【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

| 期 日       | 施術所名     | 所在地      | 電 話        |
|-----------|----------|----------|------------|
| 10月13日(日) | みさわ整骨院   | 東尾久1-3-5 | (6807)9797 |
| 10月20日(日) | 町屋タムラ接骨院 | 町屋8-3-7  | (5692)0605 |

都内で流行シーズン突入

インフルエンザにご注意を

インフルエンザは、感染した人のせき・くしゃみ・鼻水に含まれるインフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。  
1～3日の潜伏期間の後、38度以上の高熱・頭痛・関節痛等の症状が現れます。基礎疾患のある方や、高齢者、子ども、妊娠中の方は重症化しやすいので注意が必要です。

予防のポイント

▶**予防接種をする** 接種後、効果が出るまで最低でも2週間以上かかるので、早めの接種をお勧めします。  
▶**外出後は手洗いを**する 流行時期は人混みを避け、外出後は石けんを使い30秒以上かけて手を洗いましょう。  
▶**適度な湿度管理・換気をする** 室内では加湿器等を利用し、特に患者のいる部屋は1日数回換気をしましょう。

インフルエンザかなと思ったら

▶**早めに医療機関を受診する**  
▶**こまめに水分補給し、安静にする**

周囲への感染を防ぐために

▶**受診以外の外出を控える** 熱が下がってから2日間、症状が出てから5日間はウイルスを排出している可能性があるため、外出を控えましょう。  
▶**マスクの着用をする** 受診時や介護を受ける際にはマスクを着用し、使用後はポリ袋等に密封して捨てます。また、看病をする方もマスクを着用し、看病の後は手洗いをしましょう。  
▶**家庭内の消毒をする** ドアノブや手すり、便座等のよく触れる場所を、消毒用アルコール等で拭き取りましょう。

問合せ

保健予防課感染症予防係 ☎内線430

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆荒川宙の会（健康太極拳）  
日(金) ※月4回 時午後7時～8時30分 所南千住駅前ふれあい館 対20歳以上の方 ¥1000円（年会費）、2000円（月額）  
申大福  
☎090(9853)8480  
FAX(3803)0396

◆イベント情報  
◆中途失聴・難聴者のコミュニケーション「要約筆記ってな～に」  
日10月26日(出) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ 人50人（申込順） ¥300円（非会員の方） 申荒川小鳩の会・堀川  
FAX(3807)0936  
✉rose.in-violet@docomo.ne.jp

皆川博恵選手が東京2020オリンピック出場内定

レスリング世界選手権の女子76キロ級で、クリナップ株式会社（西日暮里6-22-22）レスリング部所属の皆川博恵選手（写真右）が銀メダルに輝きました。これにより、東京2020オリンピックへの出場権を獲得しました。



10月13日(日)の日曜開庁は行いません

区役所本庁舎のレイアウト変更工事に伴い、10月13日(日)の日曜開庁は行いません。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。  
※11月以降は、通常どおり第2・4(日)に開庁します

開庁日

10月27日(日)

時 間

午前9時～正午

場 所

区役所本庁舎1・2階、南千住区民事務所

問合せ

総務企画課企画係 ☎内線2118

満100歳の田中久雄さんが西川区長を訪問

9月18日、今年で満100歳を迎えた区内在住の田中久雄さんが西川区長を訪問し、お祝いと花束の贈呈が行われました。  
田中さんは、長寿の秘訣を聞かれると、「腹筋150回、スクワット100回、ウォーキング4キロを日課にしています」と答え、「荒川こぼん体操のリーダーとして活動しているのも生きがいですね」と、元気に生活している日常を語ってくれました。



◀左から田中さん、西川区長

日 期 ( 期 間 )

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 義 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 ( 申 込 込 先 )

問 問 合 合 せ 先

✉ 電 電 子 子 メ ー ル ル ア ド レ ス

HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス