

- 2面◆食品の大切さを学び実践しよう
- 3面◆令和2年度認可保育園等の入園申し込みを受け付けます
- 8面◆4つのイベントが1日限りで大集合

食べられる部分は
使わないと
もったいない



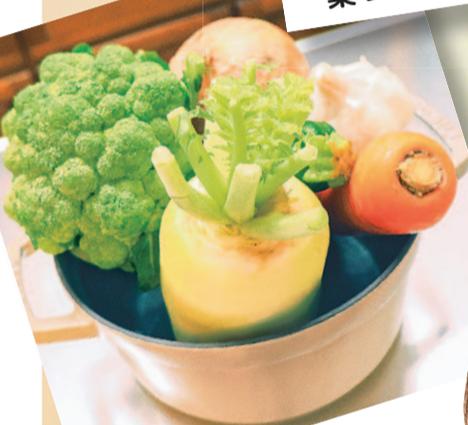
♡💬🔄.....
葉っぱも捨てずに使い切り♪

「もったいないな いを心がけよう」



♡💬🔄.....
食材は全部入れました

10月は
食品ロス削減月間



♡💬🔄.....
今日は冷蔵庫整理の日(^_^)



♡💬🔄.....
完成！いただきます

食べられるのに
捨てるのは
もったいないわ

おいしく食べないと
もったいないね



おいしく完食しました！ #食品ロス削減

令和元年5月、「食品ロスの削減の推進に関する法律」が成立し、10月が食品ロス削減月間と位置付けられました。食品を廃棄することは環境に負荷を与え、食品を作るために使われた多くの資源を捨てることにもなります。

「もったいない」を合言葉に、家計にも環境にも優しい食品ロス削減について考え、取り組んでいきましょう。

【問合せ】清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

食品ロス

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は年間643万トンと推計され、約半分は家庭から出ています。

原因

- ▶ 食べ残し…作り過ぎ等で食べ残された料理
- ▶ 過剰除去…野菜の皮を厚くむく等、食べられる部分まで除去して捨ててしまうこと
- ▶ 直接廃棄…冷蔵庫に入れたままにする等、調理されないまま捨てられてしまうこと

対策

- ▶ 購入時…冷蔵庫等にある食材を確認し、必要な分だけ購入する
- ▶ 調理時…食材を使い切る。作り過ぎた料理は、リメイクレシピ等を活用する
- ▶ 食品の期限を正しく理解する ※一度開封した食品は期限に関わらず早めに食べましょう
- 消費期限…安全に食べることができる期限
- 賞味期限…おいしく食べることができる期限

2面で食品ロス削減イベントを紹介します

10月31日(木)まで

食品の大切さを学び実践しよう

食品ロス削減イベント

問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

あら！もったいないキャンペーン「#食品ロス削減」

応募方法

- ▶食品ロスを削減するための取り組みを実践している写真・動画、または意気込み等のコメントを、ハッシュタグ「#食品ロス削減」を付けてSNSに投稿する
- ▶投稿したSNSの画面を、参加賞交換場所で提示する

対象

区内在住・在勤・在学の方 ※応募は1人1回まで

参加賞交換場所

清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、あらかわりサイクルセンター

参加賞



※いずれか1つを選べます
※10月26日(土)のリサイクルフェスタでも実施しますが、参加賞は変わります。場所等の詳細は、8面をご覧ください

食品ロス削減ダイアリー

応募方法

- ▶「食品ロス削減ダイアリー」で家庭の1週間分の食品ロス量を記録する
- ▶持参・郵送で、記録したダイアリーを、〒116-0001荒川区町屋5-19-1清掃リサイクル事務所2階清掃リサイクル推進課啓発指導係へ

締切り 11月10日(日)消印有効

ダイアリー配布場所

清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、あらかわりサイクルセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館、アクト21、荒川さつき会館
※荒川区ホームページからもダウンロード可

参加賞等

- ▶抽選で30人に区内共通お買い物券3000円分
- ▶当選しなかった方には参加賞「食品ロス削減セット」を郵送



フードドライブキャンペーン

フードドライブとは、家庭で眠っている食品を持ち寄り、食品を必要としている人や団体に寄付する活動のことです。

対象食品の例

- ▶米(平成29年度以降に国内で収穫したもの)
- ▶未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品 ※生鮮、冷蔵、冷凍食品を除く

食品受付場所

清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、あらかわりサイクルセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館、アクト21、荒川さつき会館、コーヒーハウスあめみや(南千住1-15-16)、レストラン ア・ワールドジョア(西尾久8-44-4)、有限会社鈴木地銅店(東尾久1-35-9)等

参加賞



▲針なしカラフルステープラー(ホチキス) ▲マグネットクリップ
※いずれか1つを選べます

遊びに行こう

地域のこどもまつり

地域の町会や青少年育成地区委員会等の団体が協力して行う子ども祭りです。

南 千住なかよしまつり

期日 10月13日(日)
時間 午前10時30分～午後2時
会場 都立荒川工業高等学校
※雨天時は、南千住ふれあい館



内容 ウォーリーをさがせ、輪投げ、プラ板キーホルダーの制作等
※開会式終了後、2歳～中学生1000人(当日の先着順)に食券を配布します

問合せ 南千住区民事務所 ☎(3803)1793

尾 久っ子ワクワクまつり

期日 11月3日(祝)
時間 午前10時～午後2時
会場 あらかわ遊園運動場
※雨天時は、尾久ふれあい館(午前11時～午後3時)
内容 金管バンドの演奏、ゲーム大会、ミニSLコーナー等
問合せ 尾久区民事務所 ☎(3894)6123



に っぱり青空こどもまつり

期日 11月3日(祝)
時間 午前10時～午後2時
会場 日暮里南公園
※雨天時は、諏訪台中学校第二体育館(室内用運動靴を持参)
内容 和太鼓・吹奏楽の演奏、ダンス発表、ゲーム・制作コーナー等
※開会式終了後、中学生までの700人(当日の先着順)に、模擬店で使用できる引換券を配布します
問合せ 日暮里区民事務所 ☎(3801)2100



町 屋こどもまつり

期日 10月27日(日)
時間 午前10時～午後1時
会場 第七峽田小学校校庭
※雨天時は、体育館(室内用運動靴を持参)



内容 プラバンの制作、スローイングゲーム、ダンス発表等

問合せ 町屋区民事務所 ☎(3892)2323

ド ンとやろう大会

期日 11月10日(日)
時間 午前9時30分～午後2時
会場 第四中学校校庭・体育館
(室内用運動靴を持参) ※雨天時は、体育館のみ
内容 チャレンジランキングゲーム、ヨーヨー釣り、カンカンフィッシング、ストラックアウト等
問合せ 区民課荒川地域事務係 ☎内線2533



令和2年度認可保育園等の入園申し込みを受け付けます

入園対象 保育を必要とする0～5歳児
※申し込みが定員を上回る場合は、利用調整を行います

申込期間 10月28日(月)～11月11日(月) ※(土)・(日)・(祝)を除く

時間 午前8時30分～午後5時15分 ※(火)は午後7時まで受付時間を延長します

申込方法 ▶窓口…申込書類・印鑑を持参
▶郵送…申込書類を〒116-8501(住所不要) 荒川区役所保育課へ(11月11日(月)必着)

入園案内 申込書配布場所 保育課・各保育園(下表)
※荒川区ホームページからもダウンロード可

保育時間 お子さんの年齢や保護者の勤務時間等を考慮して決定します

申込み 問合せ 保育課入園相談係(区役所2階)
☎内線3825



認可保育園等一覧 (無印…区立保育園 ★…公設民営保育園 ☆…私立保育園 ○…認定こども園 ◇…小規模保育 ◆…家庭的保育)

保育園名	所在地	電話	年齢
◆ 細田保育室	南千住1-54-3	(3803)6994	0歳(57日)～2歳
第二南千住	南千住2-21-6	(3801)7700	
☆ おひさま	南千住4-3-2	(5615)3088	
☆ コンビプラザ南千住	南千住4-9-1 1階	(5850)1131	0歳(57日)～
★ 南千住さくら	南千住4-9-4	(5604)3521	
☆ ういず南千住駅前	南千住5-23-14	(6806)7812	
☆ 太陽の子わかば	南千住5-44-16 1階	(5615)0277	0歳(57日)～2歳
★ 南千住	南千住6-35-3	(3807)6620	0歳(57日)～
◆ 家庭的保育室 スノードロップ	南千住6-50-3	(6806)8894	0歳(57日)～2歳
★ 南千住七丁目	南千住7-20-13	(5615)0531	0歳(57日)～
☆ ぼけっとランド 南千住瑞光	南千住7-30-1	(5615)1257	1歳～
★ 汐入とちのき	南千住8-3-3	(5604)0510	0歳(57日)～
☆ ピノキオ幼児舎 南千住園	南千住8-4-5 2階	(5615)5377	0歳(57日)～2歳
☆ にじの樹	南千住8-5-2	(5604)5712	
★ はなみずき	南千住8-5-5	(3803)2583	
☆ 汐入こども園	南千住8-9-3	(3801)7285	0歳(57日)～
☆ にじの森	南千住8-13-1	(6806)7900	
◆ おはな保育室	荒川1-37-4	(3803)2666	0歳(57日)～2歳
☆ キッズあおぞら	荒川2-1-5 2階	(6806)6563	0歳(57日)～
☆ 仁風	荒川2-41-1	(3891)1634	
☆ ドン・ボスコ	荒川3-11-1	(3801)2334	0歳(6か月)～
☆ 三河島	荒川3-54-1	(3807)6781	
☆ 荒川わんぱく ※1	荒川5-31-7	(5666)1334	1歳～
☆ 荒川	荒川5-50-15	(3895)6922	0歳(6か月)～
☆ まなびの森保育園町屋	荒川7-41-8	(3895)8750	
☆ 荒川さつき	荒川8-25-4	(3891)4261	
☆ 町屋	町屋1-35-9	(6807)9221	0歳(57日)～
☆ グローバルキッズ町屋	町屋2-2-15	(6807)6307	
☆ ういず町屋	町屋2-10-3	(6458)2063	
○ ワタナベ学園	町屋2-15-5	(3892)2602	0歳(3か月)～
☆ 上智厚生館	町屋4-9-10		2歳～
☆ 上智厚生館(分園)	町屋4-14-7	(3892)4512	0歳(57日)～1歳
原	町屋5-11-16	(3895)8781	0歳(6か月)～
☆ 尾久隣保館	町屋6-28-11	(3892)0357	0歳(57日)～
☆ あい・あい保育園 新三河島園	東尾久1-1-4 3・4階	(6240)8010	0歳(3か月)～
☆ 東尾久	東尾久2-28-3	(3895)0144	1歳～

保育園名	所在地	電話	年齢
☆ ピノキオ幼児舎 東尾久園 ※1	東尾久3-27-7	(3317)5113	0歳(57日)～
☆ 至誠会第二	東尾久5-34-6	(3894)8848	0歳(43日)～
熊野前	東尾久8-23-9	(3800)7135	
☆ 小台ここわ	西尾久3-21-12 2階	(6807)9960	0歳(57日)～
☆ 西尾久みどり	西尾久4-6-19	(3894)0491	
☆ 西尾久 ※2	西尾久5-3-17	(3800)1360	1歳～
★ 小台橋 ※3	西尾久6-9-7	(3317)6071 ※タヤけこやけ保育園の電話番号	0歳(57日)～
☆ 子供の家愛育	西尾久7-26-4	(3893)3373	0歳(8か月)～
★ 上尾久	西尾久8-10-12	(3810)2421	0歳(57日)～
第二東日暮里	東日暮里1-17-21	(3807)6483	0歳(6か月)～
◇ かんかんもり	東日暮里2-15-7 1階	(3806)7480	1歳～2歳
☆ 東日暮里わんぱく	東日暮里3-9-10	(6806)7670	0歳(57日)～
★ タヤけこやけ	東日暮里3-11-19	(3803)6071	
◇ フレンズ保育園	東日暮里3-11-26	(3806)9733	0歳(57日)～2歳
☆ ういず東日暮里	東日暮里4-11-6	(6806)7165	
☆ グローバルキッズ 東日暮里園	東日暮里5-16-3 1・2階	(5811)8633	0歳(57日)～
☆ ポポラー東京 東日暮里園	東日暮里6-1-1 2階	(5615)1040	0歳(57日)～
☆ まなびの森保育園 三河島	東日暮里6-2-14 5階	(6806)5166	
☆ あい・あい保育園 西日暮里一丁目園	西日暮里1-1-1 2階	(5615)2721	0歳(3か月)～
◇ ハローフレンズ 保育園	西日暮里1-57-13	(6806)7072	0歳(57日)～2歳
☆ 日暮里	西日暮里2-2-7	(5604)9367	0歳(57日)～
☆ グローバルキッズ 日暮里駅前	西日暮里2-22-1 3階	(3805)0708	0歳(57日)～2歳
☆ 日暮里きらきら	西日暮里2-30-4 1～4階	(5615)5666	
☆ ひぐらし ※4	西日暮里5-35-9	(3803)2381	
☆ 上智ローザ	西日暮里6-7-1	(3892)6001	0歳(57日)～
☆ まなびの森保育園 西日暮里	西日暮里6-21-2	(5604)9797	
☆ 西日暮里	西日暮里6-25-3	(3893)3801	0歳(6か月)～

※1 荒川わんぱく保育園、ピノキオ幼児舎東尾久園は令和2年4月に開設する予定です
 ※2 西尾久保育園は、令和2年度中に宮前公園内(小台橋保育園移転後の園舎)に移転する予定です。その後、準備・引き継ぎ期間を経て、令和5年度から民営化を予定しています
 ※3 小台橋保育園は、新園舎建設のため、宮前公園内に仮移転中です。令和2年4月から新園舎で、現在の運営法人による民設民営園として保育開始予定です
 ※4 ひぐらし保育園は、西日暮里駅前再開発の事業区域内に入っているため、入園期間中に転園となる可能性があります

都電荒川線のイベント

「荒川線の日」記念イベント

日時 10月20日(日)午前10時～午後1時(荒天中止)

会場 荒川電車営業所(西尾久8-33-7、都電「荒川車庫前」下車)

内容 荒川区観光PRコーナー、都電グッズ販売、親子車両撮影会、車庫内見学等

都電ハロウィン号を運行

運行期間 10月31日(木)まで

運行車両 青いレトロ車両9002号車

内容 車内を装飾した特別電車の運行



※通常ダイヤの中で運行。車両整備等で運行しない日もあります
 ※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(<https://tobus.jp/tlsys/navi>)をご覧ください

問合せ 観光振興課観光振興係 内線☎461

あらかわモノスポ 2019

区内のモノづくりの展示・実演・販売・体験等を行います。

日時 10月26日(土)・27日(日)
午前11時～午後6時
(27日は午後5時まで)

場所 2k540 AKI-OKA ARTISAN
(台東区上野5-9-23)



▲自転車用ベル組み立て体験

内容 バイオリン・オーダーメイド自転車展示、ミニ提灯へ江戸文字の描き入れ、革製品製作・自転車用ベル組み立て体験等

費用 入場無料(体験は有料)

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**
- ①事業・イベント名
 - ②〒住所*
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

町屋文化センターが休館

☎10月29日(火) 設備点検
町屋文化センター
☎(3802)7111

南千住駅前ふれあい館が休館

☎12月15日(日) 特別清掃
南千住駅前ふれあい館
☎(3803)0571

特別区民税・都民税第3期分の納期限は10月31日(木)

金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務所等で納めてください。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高をご確認ください。
※納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります
☎税務課税務係☎内線2326

成人男性風しん抗体検査・予防接種を実施

昭和47年4月2日～54年4月1日に生まれた男性に、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しました。※届いていない方はお問い合わせください
接種期間 令和4年3月31日(木)まで
☎抗体検査および予防接種 持参クーポン券、本人確認ができる書類
※予防接種を希望する方は、抗体価が低いことを確認できる書類も持参
受診方法 クーポン券を持参して医療機関へ ☎健康推進課健康推進係☎内線433

俳句のまちあらかわフォト俳句コンテストの作品を募集

対 ▶一般の部…中学生以上の方
▶子どもの部…小学生以下のお子さん
☎荒川区・おくのほそ道の風景(史跡・景色等)をテーマにした写真・俳句のセット作品
選者 俳人・有馬朗人氏、対馬康子氏、佐々木忠利氏
賞 ▶特選・入選…荒川区の工芸品 ▶佳作…おくのほそ道俳句グッズ
応募用紙の配布 区役所6階観光振興課、荒川ふるさと文化館等
締 令和2年1月14日(火)
☎郵送・下記ホームページで、応募用紙と作品を、〒100-8502(住所不要)東京新聞広告局広告三部「フォト俳句コンテスト」係へ
HP <http://www.haikunomachi-arakawa.com>
☎観光振興課観光振興係☎内線461

暮らし

自賠責保険・共済の掛け忘れや有効期限切れにご注意を

自賠責保険・共済は、自動車事故

の基本的な対人賠償のために原動機付自転車を含むすべての自動車等に加入が義務づけられています。特に車検制度のない250cc以下のバイクは、ご注意ください。
☎国土交通省自動車局保障制度参事官室☎(5253)8111

不燃化特区住まいの相談会

☎10月27日(日) 時▶午前9時30分～午後0時15分 ▶午後1時30分～4時30分 所アクト21・3階第1会議室 各12組(申込順)
☎老朽木造建築物の建て替え・取り壊し等に関する計画・権利・税務等の個別相談 締10月25日(金)
☎防災街づくり推進課防災街づくり係☎(3802)4324

子育て・教育

親子俳句教室

☎11月3日(祝) 時午後1時～2時30分 所町屋文化センター3階第4会議室 ☎区内在住・在学の小学4～6年生と保護者 各15組(申込順)
☎10月11日(金)～25日(金)に生涯学習課生涯学習事業係☎内線3355

家庭教育学級「心と体のバランスを探そう」

☎11月8日・15日(金)(全2回) 時午前10時～11時45分 所首都大学東京荒川キャンパス4階464教室(東尾久7-2-10) ☎未就学児の保護者 各30人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、各20人(申込順) ☎首都大学東京健康福祉学部看護学科准教授・木村千里氏
☎10月11日(金)から来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎内線3355
☎shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

あらかわパパスクール

☎・時▶11月16日(出)・23日(祝)…午前10時～11時45分 ▶11月30日(出)…午前10時～午後1時45分
※全3回 所生涯学習センター
☎区内在住・在勤の父親 各15人(申込順) 託児1歳以上の未就学児、各15人(申込順) ※11月30日を除く ☎講義、グループワーク、ダッチオープンを使用した野外調理実習 講パパプレゼンツ代表・板谷俊明氏 ¥800円 ☎10月11日(金)から来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係☎内線3355
☎shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

ゆいの森親子コンサート

☎11月23日(祝) 時▶午前11時～

11時45分 ▶午後1時～1時45分
所ゆいの森あらかわゆいの森ホール
☎区内在住・在勤・在学で、小学生以下のおさんと保護者 各120人(抽選) 出演東京藝術大学音楽学部打楽器専攻生 締11月6日(火)必着 ☎来所・はがき・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥午前・午後の希望(③・⑤は参加者全員分<5人まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所3階文化交流推進課文化振興係☎内線2521

俳句ハイク

☎11月24日(日) 時午前9時～午後0時30分 所・内▶吟行…荒川自然公園(荒天中止) ▶句会…荒川区役所6階産業経済部会議室 ☎区内在住・在学の中学生～18歳の方 各20人(申込順) 持筆記用具
☎10月11日(金)～11月15日(金)に電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤緊急時電話番号⑥学校名⑦学年を、文化交流推進課文化振興係☎内線2521
☎(3802)4769
☎bunka@city.arakawa.tokyo.jp

ビーチボール小学生大会

☎12月1日(日) 時午前9時～午後5時 所峡田小学校アリーナ ☎区内在住・在学の小学生 ▶低学年の部…小学1・2年生と20歳以上の方(コート内に2人まで) ▶中学年の部…小学3・4年生 ▶高学年の部…小学5・6年生 各30チーム(申込順) ※1チーム4～6人
締10月31日(休)
☎荒川区ビーチボール協会事務局・緒方☎・☎(3892)9952

高齢者

スマートフォン・タブレット相談室

☎11月15日(金) 時午後1時～2時30分(受け付けは午後0時50分まで) ☎区内在住で60歳以上の方 各24人(当日の先着順) 内基本操作に関する質問や相談 持インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具 所・☎荒川老人福祉センター☎(3802)1666

障がいのある方

ゼロからのスタート、東京パラリンピック、パラトライアスロンへの道

☎11月9日(出) 時午前10時～正午 所荒川たんぽぽセンター1階多目的室 ☎区内在住・在勤で、視力に障がいのある方や家族等 各40人(申込順) 講パラトライアスリート・中澤隆氏 ☎10月11日(金)から

来所・電話で、荒川たんぽぽセンターへ☎・☎(3807)8483

産業・経営支援

賃料補助金の申請者を募集

☎平成31年4月1日以降に創業した方または令和2年3月31日までに創業可能な方 各5件程度(審査あり) 限度額(月額)▶1年目…5万円 ▶2年目…3万円(最長2年間) ※住居と兼用の場合や共益費・更新料等は対象外
募集要項・申請書の配布 区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 締10月31日(休)消印有効 持参・郵送で、申請書と必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所経営支援課産業活性化係☎内線458

中小企業のための工場見学会

☎10月25日(金) 時正午～午後5時30分 所森紙器株式会社草加工場(埼玉県草加市青柳2-11-43)
集合・解散 荒川公園(区役所前) ※往復バス利用 ☎中小企業経営者等 各15人(申込順) 締10月18日(金) ☎経営支援課経営支援係☎内線459

事業承継体験型セミナー

☎11月8日(金) 時午後3時～5時 所区役所6階産業経済部会議室 ☎経営者・後継者等 各20人(申込順) 講事業承継センター株式会社取締役・石井照之氏
☎10月11日(金)～11月7日(休)に経営支援課経営支援係☎内線459

サイバー攻撃の実態と被害を防ぐ方法

☎11月13日(火) 時午後2時～4時 所サンパル荒川4階第2・3集会所 ☎中小企業・小規模事業者の方 各60人(申込順) ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤ファクス番号⑥会社名・所在地⑦業種を、経営支援課産業活性化係☎内線458
☎(3803)2333

仕事・人材募集

子育て女性のキャリアアップ講座

☎・時・所▶11月21日(休)・22日(金)・25日(月)～27日(水)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋 ▶11月28日(休)・29日(金)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里 ※全7回 ☎再就職を目指す子育て中の女性 各10人(申込順) 託児満1歳以上の未就学児(定員あり・申込順) ☎ワード・エクセルの基礎、応募書類の作成、パーソナルカラー診断等
☎10月11日(金)～11月11日(月)に就労支援課就労支援係☎内線466

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 込 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 電 子 メール ア ド レ ス HP HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

区職員(育児休業代替任期付職員)を募集

◆福祉(社会福祉士)

社会福祉士の資格を有し、平成12年1月1日までに生まれた方

若干名(選考)

◆事務

平成14年1月1日までに生まれた方 7人程度(選考)

勤務期間 令和2年1月1日以降(任用期間は6か月～2年)

募集案内・申込書の配布 区役所1階総合案内・4階職員課、各区民事務所・図書館、JOBコーナー町屋(荒川区ホームページからもダウンロード可) 10月25日(金)必着

持参・郵送で、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所4階職員課人事係へ 内線2232

女性のための就活力アップセミナー

11月19日(火) 午後1時～3時

ムーブ町屋3階ムーブホール

区内在住の求職活動中または再就職を希望する女性 50人(申込順)

児童1歳以上の未就学児、6人(申込順) 女性が働く時に関わる年金・社会保険・税金の基礎知識 社会保険労務士・諸星裕美氏 11月12日(火) セミナー…11月18日(月)

10月11日(金)から電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、就労支援課就労支援係へ 内線466

(3819) 7766

スポーツ

あらかわ陸上教室

11月4日(休)(雨天決行) 時午

後2時30分～4時 所都立舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1) 区内在住・在勤・在学中、小学5年生以上の方 200人(申込順) ※動きやすい服装で 10月11日(金)からスポーツ振興課スポーツ振興係へ 内線3371

カラダを整え運動&体幹トレーニング

11月17日(日) 時午後1時30分～2時40分 所あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ

15歳以上の方(中学生は不可) 40人(申込順) 全身のバランスを整えるエクササイズ等 特タオル(大小1枚ずつ)、飲み物 ※動きやすい服装で ¥530円

10月12日(出)(区外の方は13日(日))からあらかわ遊園スポーツハウスへ (3800) 7333

クリスマスミックスタブルス大会

◆初中級の部

12月8日(日)(予備日は12月22日(日)) 時午前9時～午後4時 所荒川自然公園テニスコート 32組

◆一般の部

12月15日(日)(予備日は12月21日(出)) 時午前8時～午後4時

所東尾久運動場テニスコート

64組

※抽選

区内在住・在勤・在学中、15歳以上(中学生は不可)の男女ペア

¥2500円 10月27日(日)必着(初中級・一般の重複申込みはできません) 申込方法はがき・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥勤務先または学校名⑦参加部門(②～⑥は参加者全員分)を、〒111-0032台東区浅草6-6-2荒川区テニス連盟へ

090(2564)7301 kyougiarakawa@gmail.com

講座

マイカー点検教室

10月27日(日) 時午後1時30分～3時30分 所町屋文化センター3階第3・4会議室 50人(申込順) 自動車の日常点検・保守管理等の実技 10月11日(金)から一般社団法人東京都自動車整備振興会荒川支部へ (3891) 1924

リサイクル本で自分だけのノートをつくろう

11月3日(祝) 時▶午前10時～11時30分 ▶午後1時30分～3時 所ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム 各7人(申込順) 株式会社日本ブッカー・塩浦風太氏 10月12日(出)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで (3891) 4349 https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

外国語が話せなくても大丈夫～災害の時もやさしい日本語で伝える

11月6日(水) 時午後6時30分～8時30分 所生涯学習センター 30人(抽選) 外国出身の方に伝わりやすい日本語の話し方 聖心女子大学准教授・岩田一成氏 10月30日(火) 申込・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ (3891) 8571 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3(火)金は午後9時まで)

区報10月1日号4・5面「歯みがきで体も心も健康に」の歯科医・深井克彦氏の紹介文に、一部誤りがありました。正しくは「荒川区歯科医師会」です。お詫びして訂正します。

問合せ

健康推進課歯科担当 内線423

おはなしボランティア養成講座

11月7日・28日、12月5日・12日の休(全4回) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対おはなしボランティア養成入門講座を過去に受講された方または現在おはなしボランティアとして活動している方 25人(申込順) 沙羅の樹文庫主宰・西村敦子氏

提出用紙 提出用紙の配布 ゆいの森あらかわ1階総合カウンター・各図書館(下記ホームページからもダウンロード可)

10月12日(出)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで (3891) 4349 https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

男のトイレ塾

11月12日(火) 時午後2時～4時 所がん予防・健康づくりセンター地下1階4番室 区内在住・在勤の男性 30人(申込順) 尿トラブル予防、体操 NPO法人日本コンチネンス協会・北廣和江氏 10月11日(金)から健康推進課保健相談担当へ 内線432

6面へ続く

令和元年度

荒川区文化祭

問合せ

生涯学習課生涯学習事業係 内線3355

荒川区文化団体連盟加盟の各文化団体の展示・発表の場です。

※プログラムの進行上、時間を変更する場合があります

※詳細は、区役所3階生涯学習課、各区民事務所・図書館・ふれあい館等で配布する、それぞれの行事プログラムをご覧ください

大会の部

行事	期日	時間	会場
謡曲	10月26日(土)	午前10時～午後6時	諏訪台ひろば館いこい室
区民音楽会	10月27日(日)	正午～午後5時	サンパール荒川大ホール
邦楽	11月3日(祝)	午前10時30分～午後7時	日暮里サニーホール
民謡		午前10時～午後7時	サンパール荒川大ホール
バレエ	11月10日(日)	午後2時～6時	サンパール荒川大ホール
ソーシャルダンス		午後4時30分～8時30分	日暮里サニーホール
歌謡	11月24日(日)	午前9時30分～午後6時	サンパール荒川大ホール

展示の部

行事	期日	時間	会場
美術	10月14日(祝)～20日(日)	午前10時～午後6時 ※20日は午後5時まで	町屋文化センターふれあい広場・プレイコーナー
茶席	11月2日(土)～3日(祝)	午前10時～午後3時	町屋文化センター屋上庭園・多目的ホール
写真	11月2日(土)～4日(休)	午前10時～午後6時	町屋文化センターふれあい広場
華道		※4日は午後4時まで	
俳句			
盤景	11月11日(月)～17日(日)	午前10時～午後5時 ※4日は午後4時まで	町屋文化センター多目的ホール
書道		午前9時～午後9時 ※17日は午後4時まで	町屋文化センターふれあい広場・プレイコーナー

区民囲碁大会

日時 11月3日(祝)午前10時30分から ※受け付けは、午前9時30分から
会場 サンパール荒川小ホール

大会の部

日本棋院棋士九段・石倉昇氏の指導と解説があります。

対象 区内在住・在勤・在学・区内で対局している方

定員 150人(当日の先着順)

費用 2000円(小・中学生と80歳以上の方は1500円)

荒川区棋聖戦の部

対象 五段以上の有段者

定員 32人(当日の先着順) 費用 2000円

区民将棋大会

日時 11月10日(日)午前10時30分から ※受け付けは、午前10時から
会場 サンパール荒川小ホール

競技方法 ▶A級(有段者)・B級(1級以下)…平手戦5局
▶C級(小学生7級以下)…無制限

対象 区内在住・在勤・在学・区内の将棋教室に在籍の方

定員 ▶A・B級計60人(申込順)
▶C級80人(申込順)

費用 ▶A・B級…1500円(弁当付き) ※小・中学生は1000円
▶C級…500円(弁当なし)

申込方法 10月11日(金)からファクス・電子メールで、氏名・電話番号・希望のクラス(A・B・C級)を荒川区将棋協会へ FAX(5901)9132 shogiarakawaku@gmail.com



日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 物 費(用) 締(め) 切(り) 申(込) 方(法) (申(込) 先) 問(問) い (合) わ (せ) 先 電(子) メール アド(レ) ス HP ホーム ページ アド(レ) ス

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象 人
定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
締 締 切 切
申 申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 い 合 わ せ 先

あらかわ 情報の森

催し

ゆいの森あらかわでウォーリーをさがせ

日10月12日(出)~11月30日(出)
内キーワードが描かれたウォーリーのパネル探し(すべてのキーワードを集めた方に、塗り絵を差し上げます) 所・区ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

荒川シルバー大学学園祭

日10月18日(金)~20日(日) 時午前9時~午後5時(18日は午後1時30分から、20日は午後3時まで)
所ムーブ町屋3・4階 内展示(硬筆・水彩画・水墨画・自分史・書道・陶芸・パソコン・写真・料理・絵手紙・華道・俳句等)
◆茶道教室による茶席
日10月19日(出) 時午前10時~午後5時(受付終了は午後2時)
◆陶芸教室チャリティ
日10月20日(日) 時午前11時~午後2時30分

区荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

にっぽりマルシェ

日10月19日(出)・20日(日)(荒天中止) 時午前10時~午後5時 所日暮里駅前イベント広場 内福島フェア、特産物販売、ステージショー
区サンマークシティ日暮里商店会・慶野 ☎090(3109)0756

荒川区退職校長会作品展

日10月23日(水)~27日(日) 時午前10時~午後5時(27日は午後3時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 区荒川区退職校長会・石崎 ☎0480(93)2257

荒川さつき会館まつり

日10月20日(日) 時午前10時~午後2時 内大太鼓の演奏、保育園児の踊り、サークルの活動発表、クイズラリー、ゲーム、車いす体験、健康相談、模擬店等 所・区荒川さつき会館 ☎(3802)2050

行政書士広報月間無料相談会

日10月23日(水) 時午前10時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで) ※直接会場へ 所区役所1階ロビー・3階区民相談所 内遺言・相続手続、借地借家、創業支援、ビザ・帰化手続、営業許認可手続等の暮らしと経営に関する相談
区東京都行政書士会荒川支部・宮川 ☎080(9822)1267

すがもビジネスフェア「四の市」

日10月24日(木) 時午前10時~午後3時 所楽鴨信用金庫本店3階ホール(豊島区楽鴨2-10-2) 内地域事業者による高齢者向けグッズ等の商品・サービスの紹介・販売
区楽鴨信用金庫すがもビジネスフェア「四の市」事務局 ☎(3918)0196

花ちゃんネットワーク~花と緑の交換会

日10月26日(土) 時午前10時30分~午後3時 所荒川公園展示場(区役所前) 時苗や種を提供する方は、10月25日(金)午後1時30分~3時または当日午前10時30分までに、会場へ持参。大きさは、高さ1m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下
区環境課環境推進係 ☎内線482

東京女子医科大学東医療センター85周年感謝祭

日10月26日(土) 時午後1時30分~5時 内最新医療等各種講演会・相談会、がん患者交流会、足裏ほくろ検診、ゴスペル演奏等
所・区東京女子医科大学東医療センター(西尾久2-1-10) ☎(3810)1112

動物愛護フェスティバル

日10月27日(日)(雨天中止) 時午前10時~午後3時 所都立尾久の原公園(車での来場はできません) 内講演会、愛犬教室、こどもプログラム、こばらマルシェ等
◆こども動物教室「犬と仲よくなる」
時午前11時30分~午後0時30分
対小学生(小学2年生以下は保護者同伴で) 人20人(申込順)
申電話・電子メールで、4面上段を参

照し①~④の記入事項を、With事務局へ
☎(3895)7346
☒web.arakawa@gmail.com

大人のためのおはなし会

日11月10日(日) 時午後2時~3時 所尾久図書館2階おはなしのへや
対15歳以上の方 人15人(申込順)
内「100万回生きたねこ」「山の上の火」等
日10月11日(金)から来館・電話で、尾久図書館へ
☎(3800)5821

荒川区観光ボランティアガイドと行く「日暮里から谷根千へ」

日11月13日(水)(小雨決行) 時午後0時45分~4時 集合JR日暮里駅東口 解散夕やけだんだん
人60人(抽選) 日10月25日(金)必着 申はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(②~⑤は参加者全員分<4人まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)へ ☎内線461
☒(3803)2333
☒kankou@city.arakawa.tokyo.jp

日本フィルハーモニー交響楽団「運命」

日11月16日(土) 時午後2時開演 所サンパール荒川大ホール
出演指揮者・海老原光氏、トランペット奏者・三村梨紗氏 日5席3000円、A席2000円、B席・学生1500円 ※全席指定
チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川ほか
区ACC ☎(3802)7111

講演会「2回目の誕生日~高次脳機能障がいを持った俳優誕生までの道のり」

日11月28日(日) 時午後2時~4時 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 人100人(申込順) 日俳優・森田一休氏 日10月11日(金)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンターへ
☎(3891)6825

☒(3807)8483
☒tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

官公署

東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限は令和2年9月30日)」を発行します。
対都内在住で、70歳以上の方
必要書類▶健康保険証または運転免許証▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(住民税非課税の方のみ)または住民税課税証明書(住民税課税でも平成30年の合計所得金額が125万円以下の方のみ)▶住民税非課税の方または令和元年度住民税課税でも平成30年の合計所得金額が125万円以下の方...1000円▶長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方...1000円▶上記以外の方...2万510円
区東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950
※出・日・祝等を除く、午前9時~午後5時

ふれあいフェスティバル

日12月9日(月) 時午後1時15分~3時15分 所日暮里サニーホール 人350人(抽選) 内障害者自立生活者・障害者自立支援功労者の表彰式典、落語家・三遊亭好楽氏落語会、落語家・林家こん平氏トークショー等 日11月8日(金)消印有効
日往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤人数⑥障がいのある方の人数・障がいの種類⑦車いす利用者数・客席への移乗の可否(⑥・⑦は参加者全員分)を、〒160-0004新宿区四谷1-19アーバン四谷ビル4階日本チャリティ協会へ
☒(5388)1413
☒S0000230@section.metro.tokyo.jp
区東京都福祉保健局障害者施策推進部計画課
☎(5320)4147

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

~お気軽にご相談ください~

相続 遺言 税務一般

税理士法人 行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所 検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー306(JR日暮里駅北口徒歩1分)

介護用品のことなら

都電(さくらトラム)東尾久3丁目の

(有)ケア・フレンドへ

☎03-3809-2714

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご購入でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

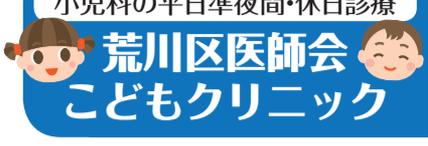
不用な金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 日曜定休
荒川区南千住の 質屋ながさわ 荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

☒電子メールアドレス
☒ホームページアドレス

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
10月12日(出)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内・小	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
10月13日(日)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
10月14日(祝)	○	内・小	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	整	田中整形外科	荒川7-7-18	(5850)8341
	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170
10月19日(出)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
10月20日(日)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内・小	日暮里医院	東日暮里6-60-4	(3806)0345

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
10月13日(日)	すがや歯科クリニック	南千住1-39-1	(3891)9968
10月14日(祝)	秋山歯科医院	東日暮里4-14-1	(3806)7165
10月20日(日)	白鳥矯正歯科医院	南千住5-37-11	(3801)5581

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
10月13日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797
10月20日(日)	町屋タムラ接骨院	町屋8-3-7	(5692)0605

都内で流行シーズン突入 インフルエンザにご注意を

インフルエンザは、感染した人のせき・くしゃみ・鼻水に含まれるインフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。
 1～3日の潜伏期間の後、38度以上の高熱・頭痛・関節痛等の症状が現れます。基礎疾患のある方や、高齢者、子ども、妊娠中の方は重症化しやすいので注意が必要です。

- 予防のポイント**
- ▶**予防接種をする** 接種後、効果が出るまで最低でも2週間以上かかるので、早めの接種をお勧めします。
 - ▶**外出後は手洗いを**する 流行時期は人混みを避け、外出後は石けんを使い30秒以上かけて手を洗いましょう。
 - ▶**適度な湿度管理・換気をする** 室内では加湿器等を利用し、特に患者のいる部屋は1日数回換気をしましょう。

インフルエンザかなと思ったら

- ▶**早めに医療機関を受診する**
- ▶**こまめに水分補給し、安静にする**



- 周囲への感染を防ぐために**
- ▶**受診以外の外出を控える** 熱が下がってから2日間、症状が出てから5日間はウイルスを排出している可能性があるため、外出を控えましょう。
 - ▶**マスクの着用をする** 受診時や介護を受ける際にはマスクを着用し、使用後はポリ袋等に密封して捨てます。また、看病をする方もマスクを着用し、看病の後は手洗いをしましょう。
 - ▶**家庭内の消毒をする** ドアノブや手すり、便座等のよく触れる場所を、消毒用アルコール等で拭き取りましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

区民のひろば
 費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

サークル会員募集

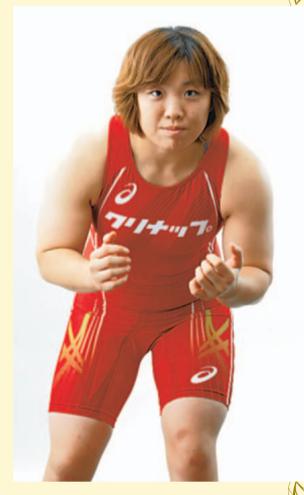
◆**荒川宙の会(健康太極拳)**
 日(金) ※月4回 時午後7時～8時30分 所南千住駅前ふれあい館 対20歳以上の方 ¥1000円(年会費)、2000円(月額)
 申大福
 ☎090(9853)8480
 FAX(3803)0396

イベント情報

◆**中途失聴・難聴者のコミュニケーション「要約筆記ってな～に」**
 日10月26日(出) 時午後2時～4時 所アクロスあらかわ 人50人(申込順) ¥300円(非会員の方) 申荒川小鳩の会・堀川
 FAX(3807)0936
 ✉rose.in-violet@docomo.ne.jp

皆川博恵選手が東京2020オリンピック出場内定

レスリング世界選手権の女子76キロ級で、クリナップ株式会社(西日暮里6-22-22)レスリング部所属の皆川博恵選手(写真右)が銀メダルに輝きました。これにより、東京2020オリンピックへの出場権を獲得しました。



10月13日(日)の日曜開庁は行いません

区役所本庁舎のレイアウト変更工事に伴い、10月13日(日)の日曜開庁は行いません。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
 ※11月以降は、通常どおり第2・4(日)に開庁します

開庁日 10月27日(日) **時 間** 午前9時～正午
場 所 区役所本庁舎1・2階、南千住区民事務所

問合せ 総務企画課企画係 ☎内線2118

満100歳の田中久雄さんが西川区長を訪問

9月18日、今年で満100歳を迎えた区内在住の田中久雄さんが西川区長を訪問し、お祝いと花束の贈呈が行われました。

田中さんは、長寿の秘訣を聞かれると、「腹筋150回、スクワット100回、ウォーキング4キロを日課にしています」と答え、「荒川こぼろ体操のリーダーとして活動しているのも生きがいですね」と、元気に生活している日常を語ってくれました。



◀左から田中さん、西川区長

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 費(用) 締(締) 申(申) 問(問) 電(電) HP(HP)

4つのイベントが 1日限りで大集合

日時 **10月26日(土)** 午前10時～午後3時 ※ふれあい祭は午前10時30分～午後2時30分

たんぽぽフェスタ

会場 荒川たんぽぽセンター (あらかわエコセンター1階)
問合せ ☎ (3891) 6825

運動遊びコーナー

身体を動かして思いきり遊ぼう。

時間 午前10時～午後0時30分

ポッチャ体験

パラリンピックの正式種目に挑戦してみよう。

時間 午後1時30分～3時

パソコンを使った脳トレソフトの体験

記憶力や注意力、見る力を鍛えよう。

みんなで作ろう～革細工のしおり

好きな刻印を選んでオリジナルのしおりを作ろう。



ふれあい祭

会場 荒川生活実習所、荒川福祉作業所
問合せ ☎ (3891) 6915

天王太鼓つくも会の演奏

時間 午前10時30分～10時50分

模擬店・自主生産品販売・バザー

餃子、とん汁、焼きそば、施設で作った作品等を販売します。喫茶コーナーもあります。

お茶会

抹茶とお菓子をを用意します。

創作活動・作業体験・ゲームコーナー

- ▶お花紙で輪を作ろう ▶鉛筆の封入作業
- ▶鬼退治の的当てゲーム



秋のエコフェスタ

会場 あらかわエコセンター

申込問合せ 10月11日(金)午前9時から来所・荒川区ホームページで、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係へ
☎ (3802) 4693

オリジナル万華鏡工作教室

世界に一つだけのオリジナル万華鏡を作ろう。

時間 ▶午前10時15分～11時 ▶午前11時15分～正午

対象 小学生 定員 各20人(申込順)



くす田博士のアクロバットサイエンスショー

科学について楽しく学ぼう。

時間 ▶午後1時30分～2時
▶午後2時30分～3時

定員 各35人(申込順)
※未就学児は保護者同伴で



花苗の配布

時間 午後1時30分から ※なくなりしだい終了

移动式子ども基地

自然素材のおもちゃを使って、青空の下で思いきり遊ぼう。
※雨天時は室内プログラムに変更



子ども服交換会

着なくなった子ども服を持ち寄ろう。

MOTTAINAIおばさんの店

手作り品や、手芸等に活用できる和布等を販売します。売り上げは災害支援金として寄付します。

リサイクルフェスタ

会場 あらかわりサイクルセンター
問合せ ☎ (3805) 9172

家具のリユース

粗大ごみとして出された家具や子ども用品等を抽選で提供します。

時間 午前10時～午後2時
※抽選は午後2時30分から



ごみの積み込み体験

スケルトン清掃車「みえるん」がやってきます(雨天中止)。



あら!もったいないキャンペーン「#食品ロス削減」・フードドライブ

詳細は、2面をご覧ください。

りっくるがやってくる

荒川区リサイクルキャラクター「りっくる」と一緒に写真を撮ろう。



リサイクル工作

ガラスびん等の資源を利用した工作です。

絵本・本・食器のリユース

不用になった絵本・本・食器を回収し、無料で提供します。

資源の回収

- 蛍光管 ●廃食油 ●水銀体温計・血圧計
- 使用済みの小型家電

対象

- ▶携帯電話 ▶携帯音楽プレーヤー ▶携帯ゲーム機器
- ▶デジタルカメラ ▶ポータブルビデオカメラ ▶電卓
- ▶電子辞書 ▶ポータブルカーナビ ▶ACアダプタ

送迎バス時刻表

あらかわエコセンター ↔ あらかわりサイクルセンター

両会場から、右記の時間にバスの送迎を行います(運行は26日(土)のみ。乗車時間は約15分)。

時	分	時	分
10	20	13	00
11	00	14	00
12	40	15	00

スタンプラリー

荒川たんぽぽセンター・あらかわエコセンターを回ってスタンプを5つ集めた方に、景品(先着400人の方にはあらかわオリジナル巾着袋)をお渡しします。

また、荒川生活実習所、荒川福祉作業所、あらかわりサイクルセンターでスタンプを集めた方には別の景品をお渡しします(スタンプラリーの用紙はすべての会場で配布します)。

