

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会
こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	昼/夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
12月14日(出)	○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-46-1	(5901)3590
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
12月15日(日)	○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月15日(日)	岡歯科医院	荒川5-17-4	(3895)5023

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
12月15日(日)	もみの木接骨院	南千住1-25-10	(6806)7300

第40回 荒川区青少年表彰式

この賞は、日ごろの行動や活動が他の模範となる青少年や青少年団体をたたえるものです。令和元年度は次の方(敬称略)に決まり、11月23日、荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会と区の主催による「第40回荒川区青少年表彰式」で表彰されました。



▲左から、西川区長、第六瑞光小学校・松本莉歩さん・阿部煌大さん・金子校長、荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会・関井会長

令和元年度「荒川区優良青少年表彰」受賞者

この賞は、地域での活動を通して青少年の健全育成に貢献し、他の模範となる個人・団体をたたえるものです。今年度の少年の部は次の方(敬称略)に決まり、11月24日の「2019あらかわ子ども会大会」で表彰されました。

少年個人の部	少年団体の部
山本めぐみ (レインボー子ども会)	荒川交通少年団荒川地区隊 代表者 安部義治

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

青少年個人(8人)

- 新藤 伽音** / **加藤明日香** : ボイスカウト・ガールスカウトの活動を通して、地域の奉仕活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。
- 成田 圭汰** : 荒川消防団の活動を通して、防火防災活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。
- 羽鳥 季流** / **羽鳥 紅弥** : レインボー子ども会の活動を通して、地域活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。
- 山戸安紗美** : 荒川区少年団体指導者連絡会の活動を通して、地域活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。
- 西山 香奈** / **西山 美奈** : 荒川消防少年団の活動を通して、防火防災活動や社会福祉活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。

青少年団体(4団体)

- 第六瑞光小学校** : 楽器の演奏を通して、地域活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。
- 第九峡田小学校** / **第五中学校** : 地域の環境美化活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。
- 都立竹台高等学校** : 吹奏楽の演奏を通して、地域活動に積極的に取り組み、地域社会に貢献しています。

問合せ 児童青少年課青少年育成係 ☎内線3833

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

サークル会員募集	(月額) ①石倉
◆千代田岳精会日暮里吟詠クラブ	☎090(5212)7151
④金 ※月2回 時午後1時~3時 所日暮里ひろば館 ①15人	☎(3893)4460
⑤¥1000円(入会金)、3100円	※午前8時~午後8時

結露とカビのおはなし

結露はカビの原因となり、健康に影響することもあります。こまめな換気を心がけ、快適な冬を過ごしましょう。
問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

結露の水はどこから

結露は、屋内で発生した水蒸気が、ガラス窓や壁に触れて冷やされ、水滴になるものです。炊事や浴室からの湯気のほか、衣類乾燥機等からも多量の水蒸気が発生します。

結露を防ぐために

- ▶炊事等で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- ▶就寝前に、5分程度窓を開けましょう
- ▶家具は壁から離し、押し入れの中は奥を空け、荷物の下にすのこ等を敷き、空気が流れるようにしましょう

カビと湿度の関係

カビは、建材や壁紙を傷めるだけでなく、アレルギーの原因にもなります。カビは湿度が60%以上になると発生するため、湿度の管理が大切です。また、カビが多いとダニ等が繁殖しやすくなります。

カビの発生を抑えるために

- ▶意識して換気を行い、ぬれた壁等はこまめに拭き取りましょう
- ▶温湿度計を活用し、室温は20℃前後、湿度は50%前後を保ちましょう

JICA海外協力隊が 区長を表敬訪問

区内在住で、独立行政法人国際協力機構(JICA)の海外協力隊員である上村歩さん(写真左)が、11月26日に西川区長を訪問しました。上村さんは、コスタリカのサンタアナ市役所で災害対策・農村観光の促進への協力を、令和3年12月まで行う予定です。



日(期) 時間 所(場) 対(対) 人(定) 内(容) 講(講) 持(持) 費(費) 縮(縮) 申(申) 問(問) 電(電) HP(HP)