

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
**荒川区医師会
 こどもクリニック**

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	昼夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
12月1日(日)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	内	野原医院	東尾久4-46-16	(3893)8363
	○	内・小	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
12月7日(土)	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
	○	内・小	水野クリニック	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
12月8日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	小	わかず小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260	

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月1日(日)	渡辺歯科クリニック	東日暮里1-19-3	(3891)7477
12月8日(日)	小島歯科医院	西尾久7-4-13	(3893)0475

【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診療時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月1日(日)	かのう耳鼻咽喉科	町屋2-2-21	(3894)3387
12月8日(日)	よしの耳鼻咽喉科クリニック	南千住4-7-1	(5850)3379

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
12月1日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547
12月8日(日)	千葉接骨院	西日暮里1-56-7	(3807)7719

12月 **CATVマイチャンネルあらかわ** **番組案内** 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶ こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(日)	2日(月)~8日(日)	9日(月)~15日(日)	16日(月)~22日(日)	23日(月)~31日(火)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶ばん座位体操・あらみん体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特日暮里道灌まつり 行冬こそ怖い食中毒~今すぐできる予防のポイント	特・手夢への挑戦~ポッチャ佐藤選手 行・手火災予防のポイント	特奥の細道結びの地~水都大垣大人のまなび旅 行マイナンバー制度を徹底解剖	<年末特別番組> ▶1年を振り返る~荒川区の出来事2019(前編) ▶荒川第九演奏会 ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません	<年末特別番組> ▶1年を振り返る~荒川区の出来事2019(後編) ▶荒川第九演奏会 ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(日)	2日(月)~8日(日)	9日(月)~15日(日)	16日(月)~22日(日)	23日(月)~31日(火)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	輝く女性アスリートたち~目指せ東京2020(後編)	立位テニス~進化する新しいパラスポーツ(前編)	立位テニス~進化する新しいパラスポーツ(後編)	高齢者福祉寄席「住み慣れた荒川区で最期まで自分らしく暮らし続けるためには」(前編)	高齢者福祉寄席「住み慣れた荒川区で最期まで自分らしく暮らし続けるためには」(後編)
その他の番組	▶ あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶ あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				

ケーブルテレビの申込み・問合せ
 ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、12月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
 - 費用の記載がない事業は無料です
- 石浜ふれあい館** ☎(3805)5301
 ◆**ウィッシュクリスマス会**
 日12月14日(土) 時午後1時~3時30分
- 南千住ふれあい館** ☎(3807)1131
 ◆**はじめてのヨガ**
 日12月20日(金) 時午前10時15分~11時15分 対18歳以上の方 人30人(申込順)
- ◆**七草粥の会**
 日令和2年1月7日(火) 時正午~午後1時 人20人(申込順)
 料100円 申12月16日(月)午前9時から来館で
- ◆**パパと遊ぼう**
 日12月7日(土) 時午前10時30分~11時30分 対未就学児と保護者 内体操、ふれあい遊び、製作等
- 南千住駅前ふれあい館** ☎(3803)0571
 ◆**パパと遊ぼう**
 日令和2年1月11日(土) 時午前10時30分~11時30分
 対未就学児と保護者 人10組(申込順) 内うどんを食べる
 料1組(2人)50円 ※1人増加で30円追加
- 荒木田ふれあい館** ☎(3800)1981
- ◆**ソーシャルダンス**
 日12月8日(日) 時午後1時~3時 人50人(当日の先着順)
 内フリーダンス 特ヒールカバー
- ◆**家族介護者教室**
 日12月14日(土) 時午後1時30分~3時 対15歳以上の方 人30人(申込順) 内入浴介助・床ずれの対応
- 西尾久ふれあい館** ☎(3810)6219
 ◆**フリーマーケット**
 日12月22日(日) 時午後1時~4時(雨天決行)
 ※出店者を募集しています。売り上げの1割程度を社会福祉協議会に寄付していただきます
- 東日暮里ふれあい館** ☎(3807)6383
 ◆**成人手芸講習会「千支『子』の置き物」**
 日12月18日(水) 時午前10時~午後3時30分 対18歳以上の方 人10人(申込順) 料600円
- ◆**成人ヨガストレッチ**
 日令和2年1月16日~3月26日の休(全11回) 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方 人各20人(抽選) 締12月3日(火)午後9時

都民住宅(東京都施行型)の入居者を募集

中堅所得者向けの住宅で、都営住宅とは所得基準が異なります。住宅の申し込みには要件があります。詳細は、募集要項をご覧ください。

都民住宅(東京都施行型)

募 集 戸 数	11団地(70戸) ※抽選
応募用紙配布期間	12月2日(月)~10日(火)
応募用紙配布場所	区役所1階総合案内・北庁舎2階施設管理課、各区民事務所
申込み・問合せ	J K K 東京都営住宅募集センター ☎(3498)8894 ※(土)・(日)・(祝)を除く

**中小企業基盤整備機構より
 感謝状を贈呈**

区は、平成17年に基礎自治体として全国に先駆けて、独立行政法人中小企業基盤整備機構と業務連携を開始し、事業の共同開催等、中小企業支援に取り組んだことに対して顕著な功労が認められ、10月30日に感謝状が贈呈されました。また、中小企業政策の発信等により、中小企業を応援する「中小企業応援士」の委嘱も併せて行われました。



▲左から西川区長、独立行政法人中小企業基盤整備機構理事長・豊永厚志氏

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(ち) 物 費(用) 締(め) 切(り) 申(込) 方(法) (申(込) 先) 問(い) 合(わ) せ 先 電(子) メ(ー) ル ア(ド) レ ス HP ホ(ー) ム ペ(ー) ジ ア(ド) レ ス