

交通ルールを守りましょう

12月1日～7日 令和元年TOKYO交通安全キャンペーン

道路交通法の改正により、12月から携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの自動車等の運転は、違反点数や反則金等が引き上げられます。

安全な通行の確保・高齢運転者の交通事故防止

子ども

午後2時～6時ごろに、交通事故が多く発生しています。道路への飛び出しや路上で遊ぶ危険性を教えましょう。

高齢者

信号無視や横断禁止場所での横断はやめましょう。体調が優れないときは運転を控えましょう。運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を受けると、さまざまな特典が受けられます。

二輪車の交通事故防止

ヘルメットを正しく着用しましょう。速度の出し過ぎに注意して、交差点ではしっかりと安全確認をしましょう。

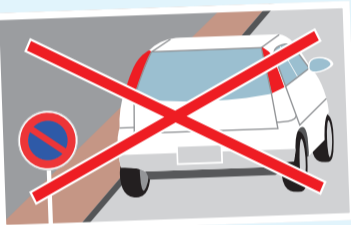
飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。



違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。短時間の駐車でも、必ず駐車場を利用しましょう。



自転車の交通事故防止

信号や一時停止等、交通ルールを守りましょう。東京都では令和2年4月1日から、自転車保険への加入が義務化されます。事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

問合せ

- ▶ 生活安全課交通安全係……☎内線489
- ▶ 荒川警察署……☎(3801)0110
- ▶ 南千住警察署……☎(3805)0110
- ▶ 尾久警察署……☎(3810)0110

自転車安全利用講習会

- 日時** 12月21日(土)午前9時30分～11時(雨天中止)
※受け付けは午前9時から
- 会場** 荒川自然公園交通園
※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
- 対象** 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方
- 定員** 40人(当日の先着順)
- 問合せ** 生活安全課交通安全係
☎内線489

無料交通事故相談

自動車・自転車等による交通事故の相談を行っています。

- 期日** (月)・(水)・(金)
- 時間** ▶ 午前8時30分～正午
▶ 午後1時～5時15分
- 場所** 区役所3階区民相談所
- 対象** 交通事故の被害者・加害者
- 問合せ** 区民課区民相談所
☎内線2147

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	2日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	9日(月)・16日(月)・20日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	5日(木)・18日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
母親学級(妊婦)	6日・13日・20日(金)	午後1時から	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
ママのこころの相談	5日(木) 19日(木)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)	6日・20日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	3日・24日(火)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	5日・12日・19日・26日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課感染症予防係 専用電話 ☎(3805)9467
	検査	11日(水)(予約制)	

▶ **ものわすれ相談(予約制)** 対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
6日(金)	午後1時30分～3時	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
12日(木)	午後2時～3時30分	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

▶ **難病相談室(予約制)**

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

- 日時** 12月21日(土)午後1時30分～3時
- 対象** 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
- 内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期(令和元年8月生まれ)

- ☎ 令和2年1月6日(月)・7日(火) ※各日とも内容は同じ
- ☎ 午後1時30分～3時
- ☎ 離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ
- ☎ スプーン ☎ 健康推進課栄養担当 ☎ 内線423

もぐもぐ期(平成31年3月～令和元年5月生まれ)

- ☎ 12月17日(火) ☎ 午後1時30分～3時
- ☎ 50人(申込順)
- ☎ 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
- ☎ スプーン
- ☎ 12月2日(月)から、健康推進課栄養担当へ
- ☎ 内線423

かみかみ期(平成30年12月～平成31年2月生まれ)

- ☎ 令和2年1月21日(火) ☎ 午後1時30分～3時
- ☎ 50人(申込順)
- ☎ 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
- ☎ スプーン、お子さんの歯ブラシ
- ☎ 12月9日(月)から、健康推進課歯科担当へ
- ☎ 内線423

イヤイヤ期(平成29年10月～平成30年6月生まれ)

- ☎ 令和2年1月20日(月) ☎ 午前10時～11時
- ☎ 30人(申込順)
- ☎ 親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
- ☎ 12月16日(月)から、健康推進課保健相談担当へ
- ☎ 内線434