

日 期 (期 間)
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
申 込 方 法 (申 込 先)
縮 縮 め 切 り
電 子 メ ー ル ア ド レ ス
HP

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

国民健康保険医療費等通知書を送付

治療等にかかった医療費を確認していただき、保険事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を2月中旬に対象者へ送付します。
☎平成30年12月～令和元年11月に国民健康保険で医療機関にかかった方 ☎国保年金課保険給付係 ☎内線2382

チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(土)から午後5時に変更します。
☎防災課防災管理係 ☎内線492

荒川区子ども・子育て支援計画(素案)への意見を募集

幼稚園・保育園・在宅育児支援・児童虐待防止等、区の子育て支援施策の方向性を定める計画の策定にあたり、意見を募集します。
[素案の閲覧]区役所地下1階情報提供コーナー・2階子育て支援課、荒川区ホームページ 締2月4日(火)
[意見の提出]持参・郵送・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥素案への意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所子育て支援課管理調整係 ☎内線3811 ☎(3802)4919 ☎kosodate@city.arakawa.tokyo.jp

暮らし

大気汚染医療費助成制度ぜんそく医療券の新規認定

保険適用後の医療費の自己負担額を助成します。
☎次のすべてを満たす方
▶気管支ぜんそく等にかかっている
▶18歳未満 ▶都内に引き続き1年以上住民登録している ▶健康保険等に加入している
☎来所で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係 ☎内線424

ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

☎1月25日(土) 時午後1時30分～4時30分 ※直接会場へ ☎不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 ¥500円(本人は無料)
☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 ☎(3802)3831

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎2月5日(火) 時午後6時30分～

8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 締2月4日(火) ※当日午後8時まで会場で受け付け
☎東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎2月5日(火) 時午後1時30分～3時 所・☎あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 ☎(3891)5290

子育て・教育

ひとり親家庭の就業を支援

◆ひとり親自立支援給付金事業
支給には要件があります。詳細は、お問い合わせください。

■高等職業訓練促進給付金
就業に有利な資格(看護師・介護福祉士等)取得のために養成機関で1年以上修学する場合、訓練促進給付金を支給します(上限4年間)。

■ひとり親の学び直し支援
中学校卒業・高等学校等中退のひとり親家庭の親がよりよい条件での就労を目指すための高等学校卒業程度認定試験合格に向けた講座の受講料や受験料を助成します。

◆ひとり親の就業支援事業
児童扶養手当受給資格者等のひとり親家庭の親が安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職するための準備等を、専門の相談員が支援します。
☎相談日時(火)・(水)午後0時30分～3時30分(要予約)

☎子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3813

夜間学級の生徒を募集

所夜間学級を設置している都内の公立中学校8校 ※日本語学級設置校あり ☎小・中学校を卒業していない方、中学校で十分に学べなかった15歳以上の方(中学生は不可)
☎第九中学校夜間学級 ☎(3892)4177 ※午後2時～9時

荒川シングルマザーサロン

☎1月25日(土) 時午前10時～正午 ※直接会場へ(お子さんの同伴可)
☎所・☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 ☎(3802)3831

子育てセミナー

☎2月2日(日) 時午前10時～11時30分 所 峡田ふれあい館2階和室1・2 ☎子育て中の方 人10人(申込順) ☎託児1歳以上の未就学児、5人(申込順) ☎一般社団法人倫理研究所 参事・高松祐子氏

¥200円 申1月21日(火)～2月1日(土)に家庭倫理の会荒川支部・中村 ☎(3805)6838

あらかわママ企画講座「らくらく、お気楽お片づけ」

☎2月8日(土) 時午前10時～11時45分 所生涯学習センター ☎未就学児の保護者 人30人(申込順) ☎託児1歳以上の未就学児、12人(申込順) ☎片づけの悩みを共有し、解決方法を探す
☎1月21日(火)から来所・電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355 ☎shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

前園真聖さんが来る～元プロサッカー選手によるレベルアップ塾

☎2月22日(日) (雨天決行) 時▶午前の部…午前10時～正午 ▶午後の部…午後1時～3時 所区民運動場 ☎サッカー経験のある区内在住・在学の小学3・4年生 人各10人(申込順)
☎1月21日(火)からスポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374



高齢者

荒川シルバー大学受講生を募集

☎区内在住・在勤で、60歳以上の方 ☎書道・英語・町歩き等の33教科(38教室) ¥8000円(年額) ※別途1教科あたり5000～7000円かかります 申▶町歩き関係の4教科…2月7日(金)午後1時～3時 ▶その他の教科…2月10日(月)午前10時～午後3時または2月12日(水)～20日(木)の午後1時～3時
☎所・☎荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

荒川老人福祉センターの講座

◆スマートフォン・タブレット相談室
☎2月12日(水) 時午後0時50分～2時30分(受け付けは正午から) 人24人(当日の先着順) ☎基本操作に関する質問や相談 持インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具
◆音楽体操講習会
☎2月25日(火) 時午後1時～2時30分 人30人(抽選) ☎全身活性化トレーニング等 持タオル、飲み物 ※動きやすい服装で 締1月27日(月)必着

所荒川老人福祉センター ☎区内在

住で、60歳以上の方
☎往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 ☎(3802)1683 ☎starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

認知症サポーター養成講座

☎2月17日(月) 時午後1時30分～3時 ☎区内在住で、60歳以上の方 人20人(抽選) 締2月7日(金)
☎所・☎荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

認知症予防と食生活講座

☎3月4日(水) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎1階101会議室 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人40人(申込順) ☎認知症予防とフレイル等 持筆記用具 申1月21日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月29日(土)で、サービスの継続を希望する方 申12月末に送付した申請書を持参し、できるだけ1月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ ☎介護保険課介護認定係 ☎内線2433

介護者教室「補聴器の選び方」

☎1月30日(木) 時午後1時30分～2時30分 所東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎区内在住・在勤の方 人15人(申込順) ☎日本補聴器技能者協会副理事長・福澤理氏 申1月21日(火)から東日暮里在宅高齢者通所サービスセンターへ ☎(3805)6121

認知症介護者交流サロン

☎2月1日(土) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室 ☎銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・☎(3800)3346

認知症になってもありのまま

☎2月8日(土) 時午後1時30分～3時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール ☎認知症の方の介護に関わる方等 人100人(申込順) ☎元アニメ映画プロデューサー・中田実紀氏ほか 申電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・☎(3800)3346