

仕事で輝くあなたを 応援します

区は、各世代に向けたセミナー等の開催や、職業相談・紹介等を行う窓口の開設を行っています。就職・能力向上等を考えている方は、ぜひご利用ください。

問合せ 就労支援課就労支援係 ☎内線466

「子育て女性のキャリアアップ講座」を受講した齊藤さん



パソコンの入力や履歴書の記入等、今まで知らなかったことを学べたり、自分が似合うと思っていた色とは違う色のほうが似合うことがわかったりと、就職に役立つ有意義な講座でした。子どもを預けられるので、安心して受講できました。

ママ、いい子にしていたヨ!

▲講座内のパーソナルカラー診断

さまざまなセミナーにご参加ください

費用
無料

子育て女性

子育て女性のキャリアアップ講座 (全7回)

期日	▶ 2月13日(木)・14日(金)・17日(月)～19日(水)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋4階ミニギャラリー
会場	▶ 2月20日(木)・21日(金)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里5階セミナールーム (西日暮里2-29-3)
対象	再就職を希望する子育て中の女性 定員 10人 (申込順)
託児	満1歳以上の未就学児 (定員あり・申込順)
内容	ワード・エクセルの基礎講習、応募書類の作成、パーソナルカラー診断等
締切り	1月31日(金)
申込み 問合せ	就労支援課就労支援係 ☎内線466

子育て女性向けセミナー

「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい

期日	3月10日(火) 時間 午前10時～正午
会場	ムーブ町屋3階ムーブホール
対象	再就職を希望する子育て中の女性
定員	20人 (申込順) ※3歳以下のお子さん同伴可
申込方法	1月21日(火)～3月9日(月)に電話・下記ホームページで、東京しごとセンター・女性しごと応援テラスへ ☎(5211)2855 🌐https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

若者

就労支援セミナー「一般職業適性検査をしてみよう」(全2回)

期日	2月20日(木)・21日(金) 時間 午後2時～4時
会場	ムーブ町屋4階ハイビジョンルーム 定員 10人 (申込順)
申込期間	1月21日(火)～2月19日(水)

合宿型就労訓練(ワークゼミあらかわ)「ハウスクリーニング講座」

期日	2月25日(火)～28日(金) (3泊4日)
会場	NPO法人青少年自立援助センター (福生市福生2351-1)
定員	4人 (申込順) 申込期間 1月21日(火)～2月17日(月)
対象	区内在住で、現在仕事に就いていない40歳以下の方
申込み 問合せ	わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

シニア

シニア生涯ワーキングセミナー

これからのライフプランニングと再就職の働き方を考える

期日	3月5日(木) 時間 午後1時～3時45分
会場	ムーブ町屋3階ムーブホール
対象	55歳以上の就職活動中(予定)の方 定員 40人 (申込順)
申込方法	2月3日(月)～3月4日(水)に、東京しごとセンター・シニアコーナー予約専用ダイヤルへ☎(5843)7665
問合せ	東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

8面で就職・就労を支援する窓口を紹介します