

仕事で輝くあなたを 応援します

区は、各世代に向けたセミナー等の開催や、職業相談・紹介等を行う窓口の開設を行っています。就職・能力向上等を考えている方は、ぜひご利用ください。

問合せ 就労支援課就労支援係 ☎内線466



▲講座内のパーソナルカラー診断

「子育て女性のキャリアアップ講座」を受講した齊藤さん



パソコンの入力や履歴書の記入等、今まで知らなかったことを学べたり、自分が似合うと思っていた色とは違う色のほうが似合うことがわかったりと、就職に役立つ有意義な講座でした。子どもを預けられるので、安心して受講できました。

さまざまなセミナーにご参加ください

費用
無料

子育て女性

子育て女性のキャリアアップ講座 (全7回)

- 期日** ▶ 2月13日(木)・14日(金)・17日(月)～19日(水)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋4階ミニギャラリー
会場 ▶ 2月20日(木)・21日(金)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里5階セミナールーム (西日暮里2-29-3)
対象 再就職を希望する子育て中の女性 **定員** 10人 (申込順)
託児 満1歳以上の未就学児 (定員あり・申込順)
内容 ワード・エクセルの基礎講習、応募書類の作成、パーソナルカラー診断等
締切り 1月31日(金)
申込み問合せ 就労支援課就労支援係 ☎内線466

子育て女性向けセミナー

「わたし」も「子ども」も大切にしながら働きたい

- 期日** 3月10日(火) **時間** 午前10時～正午
会場 ムーブ町屋3階ムーブホール
対象 再就職を希望する子育て中の女性
定員 20人 (申込順) ※3歳以下のお子さん同伴可
申込方法 1月21日(火)～3月9日(月)に電話・下記ホームページで、東京しごとセンター・女性しごと応援テラスへ ☎(5211)2855
 🌐https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/

若者

就労支援セミナー「一般職業適性検査をしてみよう」(全2回)

- 期日** 2月20日(木)・21日(金) **時間** 午後2時～4時
会場 ムーブ町屋4階ハイビジョンルーム **定員** 10人 (申込順)
申込期間 1月21日(火)～2月19日(水)

合宿型就労訓練(ワークゼミあらかわ)「ハウスクリーニング講座」

- 期日** 2月25日(火)～28日(金) (3泊4日)
会場 NPO法人青少年自立援助センター (福生市福生2351-1)
定員 4人 (申込順) **申込期間** 1月21日(火)～2月17日(月)

対象 区内在住で、現在仕事に就いていない40歳以下の方

申込み問合せ わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

シニア

シニア生涯ワーキングセミナー

これからのライフプランニングと再就職の働き方を考える

- 期日** 3月5日(木) **時間** 午後1時～3時45分
会場 ムーブ町屋3階ムーブホール
対象 55歳以上の就職活動中(予定)の方 **定員** 40人 (申込順)
申込方法 2月3日(月)～3月4日(水)に、東京しごとセンター・シニアコーナー予約専用ダイヤルへ ☎(5843)7665
問合せ 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

8面で就職・就労を支援する窓口を紹介します

日 期 (日 期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 ち 物 費 用 申 込 方 法 (申 込 先) 問 合 せ 先 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

国民健康保険医療費等通知書を送付

治療等にかかった医療費を確認していただき、保険事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を2月中旬に対象者へ送付します。

☎平成30年12月～令和元年11月に国民健康保険で医療機関にかかった方 ☎国保年金課保険給付係 ☎内線2382

チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(土)から午後5時に変更します。

☎防災課防災管理係 ☎内線492

荒川区子ども・子育て支援計画(素案)への意見を募集

幼稚園・保育園・在宅育児支援・児童虐待防止等、区の子育て支援施策の方向性を定める計画の策定にあたり、意見を募集します。

素案の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー・2階子育て支援課、荒川区ホームページ 締2月4日(火)

意見の提出 持参・郵送・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥素案への意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所子育て支援課管理調整係 ☎内線3811 ☎(3802)4919 ☎kosodate@city.arakawa.tokyo.jp

暮らし

大気汚染医療費助成制度ぜんそく医療券の新規認定

保険適用後の医療費の自己負担額を助成します。

☎次のすべてを満たす方
▶気管支ぜんそく等にかかっている
▶18歳未満 ▶都内に引き続き1年以上住民登録している ▶健康保険等に加入している

☎来所で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係 ☎内線424

ひきこもりの家族がいる方の傾聴・交流サロン

☎1月25日(土) 時午後1時30分～4時30分 ※直接会場へ ☎不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 ¥500円(本人は無料)

☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 ☎(3802)3831

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎2月5日(火) 時午後6時30分～

8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 締2月4日(火) ※当日午後8時まで会場で受け付け

☎東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎2月5日(火) 時午後1時30分～3時 所・☎あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 ☎(3891)5290

子育て・教育

ひとり親家庭の就業を支援

◆ひとり親自立支援給付金事業
支給には要件があります。詳細は、お問い合わせください。

■高等職業訓練促進給付金
就業に有利な資格(看護師・介護福祉士等)取得のために養成機関で1年以上修学する場合、訓練促進給付金を支給します(上限4年間)。

■ひとり親の学び直し支援
中学校卒業・高等学校等中退のひとり親家庭の親がよりよい条件での就労を目指すための高等学校卒業程度認定試験合格に向けた講座の受講料や受験料を助成します。

ひとり親の就業支援事業

児童扶養手当受給資格者等のひとり親家庭の親が安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職するための準備等を、専門の相談員が支援します。

☎相談日時(火)・(水)・(木)午後0時30分～3時30分(要予約)

☎子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3813

夜間学級の生徒を募集

所夜間学級を設置している都内の公立中学校8校 ※日本語学級設置校あり ☎小・中学校を卒業していない方、中学校で十分に学べなかった15歳以上の方(中学生は不可)

☎第九中学校夜間学級 ☎(3892)4177 ※午後2時～9時

荒川シングルマザーサロン

☎1月25日(土) 時午前10時～正午 ※直接会場へ(お子さんの同伴可)

☎所・☎荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 ☎(3802)3831

子育てセミナー

☎2月2日(日) 時午前10時～11時30分 所映田ふれあい館2階和室1・2 ☎子育て中の方 人10人(申込順) ☎託児1歳以上の未就学児、5人(申込順) ☎一般社団法人倫理研究所参事・高松祐子氏

¥200円 申1月21日(火)～2月1日(土)に家庭倫理の会荒川支部・中村へ ☎(3805)6838

あらかわママ企画講座「らくらく、お気楽お片づけ」

☎2月8日(土) 時午前10時～11時45分 所生涯学習センター ☎未就学児の保護者 人30人(申込順) ☎託児1歳以上の未就学児、12人(申込順) ☎片づけの悩みを共有し、解決方法を探す

☎1月21日(火)から来所・電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355 ☎shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

前園真聖さんが来る～元プロサッカー選手によるレベルアップ塾

☎2月22日(日) (雨天決行) 時▶午前の部…午前10時～正午 ▶午後の部…午後1時～3時 所区民運動場 ☎サッカー経験のある区内在住・在学の小学3・4年生 人各10人(申込順)

☎1月21日(火)からスポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374



高齢者

荒川シルバー大学受講生を募集

☎区内在住・在勤で、60歳以上の方 ☎書道・英語・町歩き等の33教科(38教室) ¥8000円(年額) ※別途1教科あたり5000～7000円かかります 申▶町歩き関係の4教科…2月7日(金)午後1時～3時 ▶その他の教科…2月10日(月)午前10時～午後3時または2月12日(水)～20日(木)の午後1時～3時

☎所・☎荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

荒川老人福祉センターの講座

◆スマートフォン・タブレット相談室
☎2月12日(水) 時午後0時50分～2時30分(受け付けは正午から) 人24人(当日の先着順) ☎基本操作に関する質問や相談 持インターネット接続が可能な状態の端末機器、筆記用具

◆音楽体操講習会
☎2月25日(火) 時午後1時～2時30分 人30人(抽選) ☎全身活性化トレーニング等 持タオル、飲み物 ※動きやすい服装で 締1月27日(月)必着

☎荒川老人福祉センター ☎区内在

住で、60歳以上の方
☎往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ ☎(3802)1666 ☎(3802)1683 ☎starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp

認知症サポーター養成講座

☎2月17日(月) 時午後1時30分～3時 ☎区内在住で、60歳以上の方 人20人(抽選) 締2月7日(金)

☎所・☎荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

認知症予防と食生活講座

☎3月4日(水) 時午後2時～4時 所区役所北庁舎1階101会議室 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人40人(申込順) ☎認知症予防とフレイル等 持筆記用具 申1月21日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月29日(土)で、サービスの継続を希望する方 申12月末に送付した申請書を持参し、できるだけ1月中に区役所2階介護保険課または区内の地域包括支援センターへ ☎介護保険課介護認定係 ☎内線2433

介護者教室「補聴器の選び方」

☎1月30日(木) 時午後1時30分～2時30分 所東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎区内在住・在勤の方 人15人(申込順)

☎日本補聴器技能者協会副理事長・福澤理氏 申1月21日(火)から東日暮里在宅高齢者通所サービスセンターへ ☎(3805)6121

認知症介護者交流サロン

☎2月1日(土) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室 ☎銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・☎(3800)3346

認知症になってもありのまま

☎2月8日(土) 時午後1時30分～3時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール ☎認知症の方の介護に関わる方等 人100人(申込順) ☎元アニメ映画プロデューサー・中田実紀氏ほか 申電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口へ ☎・☎(3800)3346

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ
 電 子 メール ア ド レ ス
 HP

あらかわ 情報の森

スポーツ

たまには運動しませんか

日 2月2日(日) 時 午後1時～3時
 所 都立産業技術高等専門学校3階体育館(南千住8-17-1) 区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方
 人 200人(申込順) 内 ヨガ、ピラティス等 持 室内用運動靴 ※動きやすい服装で ¥100円
 申 込 書 の 配 布 区 役 所 3 階 ス ポー ツ 振 興 課、南千住野球場スポーツ施設受付棟、あらかわ遊園スポーツハウス等
 締 1月28日(火)
 申 来 所 で、費 用 と 申 込 書 を、南 千 住 野 球 場 ス ポー ツ 施 設 受 付 棟 へ
 ☎ (3802) 3901

講座

エコ生活実践講座

◆花暦 de フラワーアレンジ
 日 2月3日(月) 時 午前10時～正午
 人 24人(申込順) ¥1000円
 ◆手作りボランティア de 被災地支援
 日 2月4日(火) 時 午前10時～正午
 人 15人(申込順)
 ◆編みもの de 友だちサロン
 日 2月5日・12日・19日・26日(水) 時 午後1時30分～3時30分
 人 各15人(当日の先着順)
 ◆手作り de お雛さま
 日 2月6日(木) 時 午後1時～4時
 人 10人(申込順) ¥1000円
 ◆ちりめん細工 de 小さな巾着袋
 日 2月7日(金) 時 午前10時～正午
 人 15人(申込順) ¥500円
 ◆ハンカチ de ピエロ人形
 日 2月13日(木) 時 午後1時30分～

3時30分 人 15人(申込順)
 ¥300円
 ◆花合わせ de フラワーアレンジ
 日 2月17日(月) 時 午前10時～正午
 人 24人(申込順) ¥1500円
 ◆ベリーダンス de エコボディ
 日 2月21日(金) 時 午前10時～11時30分
 人 15人(申込順) ¥300円
 ◆和布 de バラの針山
 日 2月25日(火) 時 午後1時30分～3時30分
 人 15人(申込順)
 ¥300円
 ◆傘布 de 自転車アームカバー
 日 2月27日(休) 時 午後1時30分～3時30分
 人 10人(申込順)
 ¥300円

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
 日 2月5日・19日(水) 対 小学5年生以上の方 人 各6人
 ◆電気炉を使ったガラスのアクセサリ
 日 2月12日(水) 人 8人
 ◆着物のリサイクル～ジャケット
 日 2月13日・20日(木) (全2回) 人 12人 持 着物1枚、裁縫用具
 ◆電気炉を使ったガラスの置き物
 日 2月26日(水) 人 8人

荒川コミュニティカレッジ 首都大学東京連携公開講座

日 2月15日(出) 時 午前10時～11時45分
 所 サンプル荒川5階第5・6集会室 区内在住・在勤・在学の方 人 70人(申込順)
 託 児 6か月以上の未就学児、5人(申込順) 内 元気に生きるための栄養学～シニアからの食生活と健康
 講 師 首都大学東京教授・篠田粧子氏
 持 筆記用具 申 来 所 ・ 電 話 ・ フ ァ ク ス ・ 電 子 メール で、2 面 上 段 を 参 照 し①～④の記入事項を、荒川コミュニティカレッジ事務局へ
 ☎ (5615) 4884
 FAX (5615) 4885
 区 役 所 北 庁 舎 1 階 101 会 議 室
 ※ 2 月 10 日 (月)、(出) ・ (日) ・ (祝) を 除 く

猫との暮らし方教室

日 2月16日(日) 時 午後1時～2時
 所 区役所北庁舎1階101会議室
 対 猫を飼っているまたは飼う予定の方 人 50人(申込順) ※ペットの同伴は不可 内 猫の歯磨き 講 師 イネコ動物病院院長・宮澤稲子氏
 申 込 1月21日(火)～2月12日(水)に電話・ファクス・電子メールで、2面

読み聞かせボランティア 入門講座

日 2月13日・27日、3月12日・26日(木) (全4回) 時 午前10時～正午
 所 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム・会議室 対 受講後、区内で活動できる方 人 30人(申込順) 講 JPTC 読書アドバイザー・児玉ひろ美氏
 申 込 1月21日(火)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・下記ホームページで
 ☎ (3891) 4349
 HP https://www.yuinomori.city.arakawa.tokyo.jp/

今どき女子のからだデザイン講座

日 2月21日(金) 時 午後7時～8時30分
 所 区役所北庁舎1階101会議室 対 区内在住・在勤・在学で、おおむね18～39歳の女性 人 50人(申込順) 内 栄養や生活習慣、将来の妊娠のためにできること 講 慶応義塾大学大学院政策・メディア研究科特任講師・本田由佳氏
 申 込 健康推進課保健相談担当
 ☎ 内線447

催し

荒川ブランドPR

日 1月25日(出)・26日(日) 時 午前10時～午後5時
 所 まるごとにつぼん3階たいけん広場(台東区浅草2-6-7) 内 職人による実演、製品の販売等 出 展 ▶ 両日とも参加…貴金属加工芸(高橋一博氏)・木製品製造(千葉富治氏) ▶ 1月25日(出)…彫金(田村尚子氏)・提灯文字(村田健一郎氏)・額縁(吉田一司氏) ▶ 1月26日(日)…つまみかんざし(石田一郎氏)・鍛金(福士豊二氏)・長澤利久氏)
 観 光 振 興 課 観 光 振 興 係
 ☎ 内線461

上段を参照し①～④の記入事項を、生活衛生課管理係へ☎内線422 FAX(3806)2976
 区 役 所 北 庁 舎 1 階 101 会 議 室
 区 民 の 声 (FAX) (3802) 6262
 区 役 所 北 庁 舎 1 階 101 会 議 室
 区 民 の 声 (FAX) (3802) 6262

知っている正しい靴の選び方

日 2月21日(金) 時 午後1時30分～3時30分
 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 対 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順) 講 一般社団法人足と靴と健康協議会事務局長・木村克敏氏
 申 込 1月21日(火)から消費生活センターへ☎内線477

今どき女子のからだデザイン講座

日 2月21日(金) 時 午後7時～8時30分
 所 区役所北庁舎1階101会議室 対 区内在住・在勤・在学で、おおむね18～39歳の女性 人 50人(申込順) 内 栄養や生活習慣、将来の妊娠のためにできること 講 慶応義塾大学大学院政策・メディア研究科特任講師・本田由佳氏
 申 込 健康推進課保健相談担当
 ☎ 内線447

催し

荒川ブランドPR

日 1月25日(出)・26日(日) 時 午前10時～午後5時
 所 まるごとにつぼん3階たいけん広場(台東区浅草2-6-7) 内 職人による実演、製品の販売等 出 展 ▶ 両日とも参加…貴金属加工芸(高橋一博氏)・木製品製造(千葉富治氏) ▶ 1月25日(出)…彫金(田村尚子氏)・提灯文字(村田健一郎氏)・額縁(吉田一司氏) ▶ 1月26日(日)…つまみかんざし(石田一郎氏)・鍛金(福士豊二氏)・長澤利久氏)
 観 光 振 興 課 観 光 振 興 係
 ☎ 内線461

障がい者スポーツフェスティバル

障がいがある方もない方も、さまざまなスポーツを楽しく体験してみませんか。

期 日 2月16日(日)
 時 間 午前9時30分～午後4時
 会 場 首都大学東京荒川キャンパス1階体育館(東尾久7-2-10)
 持 持 物 体験会参加者は室内用運動靴 ※用具は貸し出します ※運動ができる服装で
 費 用 無料



時間	プログラム
午前9時30分	開会セレモニー
10時	トークショー ●義肢装具サポートセンター(義肢装具士・臼井二美男氏) ●スタートラインTokyo(義足ランナー・水谷憲勝氏、小松茉莉奈氏) ●吉本興業(タケトさん、ジョイマン、ニューヨーク)
10時30分	
11時	
11時30分	スポーツ体験会 ●卓球パレー ●車いす卓球
正午	スポーツ体験会 ●卓球パレー ●車いす卓球
午後0時30分	スポーツ体験会 ●卓球パレー ●車いす卓球
1時	スポーツ体験会 ●卓球パレー ●車いす卓球
1時30分	アスリートと一緒にやろう ●卓球パレー ●車いす卓球
2時	ポッチャ小学生大会 ●卓球パレー ●車いす卓球
2時30分	アスリートと一緒にやろう ●卓球パレー ●車いす卓球
2時30分	ポッチャ小学生大会 ●卓球パレー ●車いす卓球
3時	スポーツ体験会 ●卓球パレー ●車いす卓球
3時30分	スポーツ体験会 ●卓球パレー ●車いす卓球
4時	閉会セレモニー



ボッチャ小学生大会
 対 象 区内在住・在学の小学生
 定 員 15チーム(1チーム3～6人) ※申込順
 申 込 用 紙 の 配 布 場 所 区役所3階スポーツ振興課、南千住野球場スポーツ施設受付棟、あらかわ遊園スポーツハウス、各区民事務所等(荒川区ホームページからもダウンロード可)
 申 込 方 法 持 参 ・ 郵 送 ・ フ ァ ク ス で、申 込 用 紙 を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係へ
 FAX (3802) 3128
 締 切 日 2月7日(金)必着

問 合 せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

展 示
 内 容 首都大学東京のスポーツ事業・都立産業技術高等専門学校の研究内容の紹介、たんぼセンター利用者の作品、障がい者スポーツに関するパネル等

人と地域を結ぶ

荒川コミュニティカレッジ

受講生を募集

荒川コミュニティカレッジは、さまざまな世代の方が仲間を作りながら、地域活動を行うために必要な知識や技術を身に付ける人材育成の場です。これまでに290人以上の方が修了しています。

何かを始めたい方、地域活動をさらに充実させたい方、地域とつながりたい方、地域活動について知りたい方、ぜひ、学んでみませんか。

あらかわまちづくりコース

地域づくりの最初の一步は人やまちとの関係づくりから始まります。暮らしをさらに豊かにする市民主体のまちづくりをクラスの仲間と一緒に考え、楽しみながら地域デビューを目指します。

あらかわ健康・福祉コース 東京都立大学(現首都大学東京)連携

東京都立大学(現首都大学東京)と連携し、まちのことを学びながら健康や福祉に関する専門的な知識を身に付けます。クラスの仲間と一緒に体験活動や話し合いを行い、地域活動や地域の交流づくりを目指します。

- 期間** 4月～令和3年3月(年間20回程度)
※あらかわまちづくりコースは(火)、あらかわ健康・福祉コースは(出)
- 時間** 午前10時～正午
- 会場** 荒川コミュニティカレッジ研修室(サンパール荒川6階)等
- 対象** 区内在住・在勤・在学または区内でボランティア活動等をしている18歳以上で、年間を通して学ぶことができる方
- 定員** 各30人(申込順)
- 託児** 生後6か月以上のお子さん、各5人(申込順) ※無料

- 費用** 1万2000円(年間) ※交通費等の実費負担あり
- 入学案内配布場所** 荒川コミュニティカレッジ事務局、区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等(荒川区ホームページからもダウンロード可) ※希望者には郵送します
- 申込み** 1月21日(火)～3月31日(火)に持参・郵送・ファクス・電子メールで、入学願書を、〒116-0002荒川区荒川1-1-1サンパール荒川6階荒川コミュニティカレッジ事務局へ
☎(5615)4884 FAX(5615)4885
✉arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

2月3日(月)
受付開始

令和2年度区民交通傷害保険の加入申し込み

区では、民間保険会社と提携して、区民交通傷害保険事業を実施しています。区民の皆さんが自動車や自転車等によって交通事故に遭い、けがをした場合、入院や通院治療日数に応じて保険金が支払われます。

- 保険期間** 令和2年4月1日午前0時～令和3年3月31日午後12時
- 対象** 区内在住の方(令和2年4月1日時点)
※年齢や職業による加入制限はありません
※他区で区民交通傷害保険に加入の場合は、重複して加入できません
- 保険料(一時払)**
 - ▶Aコース…1000円 ▶Bコース…1700円 ▶Cコース…2900円
 - ▶AJコース(Aコース+自転車賠償責任プラン*)…1400円
 - ▶BJコース(Bコース+自転車賠償責任プラン*)…2100円
 - ▶CJコース(Cコース+自転車賠償責任プラン*)…3300円
- 申込書の配付場所** 区役所3階区民課、各区民事務所、区内の各金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局
- 申込方法** 保険料を持参して、申込書に記載の窓口で
※団体加入は、区民課窓口のみで受け付けます
※区役所の窓口で申し込む場合は、住所を確認できるもの(健康保険証等)をお持ちください
※区民事務所では申し込みできません
- 募集期間** 2月3日(月)～3月31日(火)
※金融機関での申し込みは、3月19日(木)まで
※希望者には、区民課で加入者シールを配付します

等級	交通事故におけるケガ等の程度	加入コース別保険金額		
		A	B	C
	死亡または重度障がい	150万円	350万円	600万円
1	180日以上継続入院治療	34万円	60万円	120万円
2	90日以上継続入院治療	23万円	35万円	65万円
3	60日以上継続入院治療	15万円	23万円	35万円
4	治療期間180日以上かつ治療実日数90日以上	9万円	13万円	20万円
5	治療期間90日以上かつ治療実日数45日以上	7万円	10万円	15万円
6	治療期間30日以上かつ治療実日数15日以上	4万円	6万円	10万円
7	治療期間15日以上かつ治療実日数7日以上	2万円	3万円	5万円
8	治療期間15日未満または治療実日数7日未満	1万円	2万円	3万円

※AJ、BJ、CJコースは、損害賠償責任を負った場合、被保険者の負担する損害賠償金等について、上表とは別に1億円を上限に支払われます

*自転車賠償責任プラン

区民交通傷害保険に加入する場合に付けられる特約です。被保険者が、日本国内で自転車または身体障がい者用車いすの所有・使用・管理に起因して、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって、法律上の損害賠償責任が発生した場合に、被保険者が負担する損害賠償金および費用(応急手当、緊急処置、訴訟費用等)の合計額を支払います。
※自転車賠償責任プランのみの加入はできません
※令和2年度から、自転車賠償責任プランに「示談交渉サービス」が付帯されます

この案内は概要の説明です。詳細は、損害保険ジャパン日本興亜株式会社にお問い合わせください

- 引受保険会社** 損害保険ジャパン日本興亜株式会社東京公務開発部営業開発課(東京都新宿区西新宿1-26-1) ☎(3349)9666
※損害保険ジャパン日本興亜株式会社は、関係当局の認可等を前提として、4月1日に商号を変更し、「損害保険ジャパン株式会社」になります
- 受付時間** 午前9時～午後5時 ※(土)・(日)・(祝)を除く
- 問合せ** 区民課区民交通傷害保険窓口(区役所3階) ☎内線3782(承認番号 SJNK19-08630・承認日:令和元年12月13日)

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

くらしの無料相談会

遺言・相続 家族信託 不動産 終活相談 など

2/1(土)
3/28(土)
10:00～16:00

町屋駅前会場
ムーブ町屋 ハイビジョンルーム
(サンポ7町屋4F)

新 お待たせしました!

3/3(火)
10:00～16:00

日暮里駅前会場
日暮里サニーホール
第1会議室(ホテルラングウッド5F)

法律のフコ集団が直接応談! 秘密厳守 事前予約可能 当日来場OK

相談員登録をしている
弁護士・行政書士などには
法律で厳しい守秘義務が
課せられています。
安心してご相談ください。

くらしの相談室
☎03-4355-1616

主催:一般社団法人くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久6-8-3

令和2年度 区内中学校 新入生標準服 店頭にて随時 予約受付中
(出張展示予約会日程) 時間帯:午後4時～8時まで、下記学校の制服を試着できます。

三中・南二中	1月28日(火)	サンパール荒川 4F 第2集会室
諏訪台中	2月18日(火)	ホテルラングウッド4F サニーホール

創業明治33年 (株)テングヤ洋品店 荒川区町屋8-4-8 荒木田交差点ソバ
●営業時間 10:00～19:00 ●定休日 火曜日 問い合わせ 0120-74-1098

介護用品のことなら

都電(さくらトラム)東尾久3丁目の

(有)ケア・フレンドへ
☎03-3809-2714

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
**荒川区医師会
 こどもクリニック**

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	昼夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
1月25日(出)	○	整	田中整形外科	荒川7-7-18	(5850)8341
	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
1月26日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	しらびげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
1月26日(日)	横井歯科医院	西尾久5-23-8	(3810)3640

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時(診察時間)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
1月26日(日)	野中クリニック	東日暮里6-7-9	(3803)6805

問合せ
 ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
1月26日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、1月21日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
 ☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ
 日・時▶2月7日(金)午前10時15分~11時15分 ▶2月21日(金)午後7時~8時 18歳以上の方 各30人(申込順) ※両日の同時申込不可

◆大きくなったかな
 日1月28日(火) 時午前10時30分~11時30分 18歳未満児と保護者 身長・体重の計測

南千住駅前ふれあい館
 ☎(3803)0571

◆心と心をやさしく結ぶ~たおるマジックでおひなさま
 日2月19日(水) 時午後1時~3時 18歳以上 15人(申込順) おひなさま作りで脳トレ ¥1500円

町屋ふれあい館
 ☎(3800)2011

◆町屋の森芸術祭
 日・時▶発表会…1月25日(出)午前10時30分~午後1時30分(予定) ▶美術館…2月1日(土)~8日(出)午前9時~午後8時 発表会と美術館の開催

荒木田ふれあい館
 ☎(3800)1981

◆荒木田ふれあい祭り
 日1月26日(日) 時午前10時~午後3時 18歳未満児と保護者 ゲーム、作品展示、模擬店、舞台発表

東日暮里ふれあい館
 ☎(3807)6383

◆パパとあそぼう~じいじ・ばあばも一緒に
 日2月1日(出) 時午前10時45分~11時45分 18歳未満児と保護者 制作遊び

区民のひろば 区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

イベント情報

◆コーチング勉強会「相手を認め、信頼関係を築く「OKメッセージ」」
 日2月5日(水) 時午後7時30分~9時30分 日暮里サニーホール 20人(申込順) ¥700円 ④コーチングスポット・森戸 ☎(3895)5353 ⑤a.morito@kra.biglobe.ne.jp ※午前8時~午後8時

リサイクル自転車を販売します

期 日 1月25日(土) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円
 (防犯登録手数料を含む)
 ※T5マーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付
 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

店 名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

問合せ
 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ④(3802)3831

それいけ! アンパンマンショー

「しょくぱんまんとホラーマン」
 期 日 2月2日(日)

「アンパンマン、大好き!」
 期 日 2月16日(日)

— 共 通 —

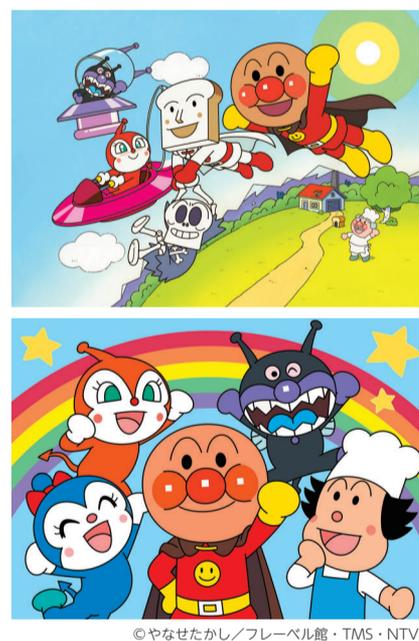
時 間 ▶午前11時30分
 ▶午後2時30分

場 所 アリスの広場

※あらかわ遊園は休園中で園内は通行できないため、迂回してお越しください
 ※ショーの内容が変更となる場合があります
 ※雨天時は、子どもプールの管理棟で握手会を行います

費 用 無料

問合せ 荒川遊園課管理運営係 ☎(3893)6003



近藤幸男氏が「現代の名工」を受賞

近藤鑄造所の近藤氏は、貴金属製品を「戻し吹き」技法で鑄造する職人として特に高度な技能を有し、新製品「エテナ」の技術開発協力を行う等、業界の発展に貢献してきたとして、厚生労働省より令和元年度卓越した技能者(現代の名工)表彰を受賞しました。



▲左から近藤氏、西川区長

三浦太郎氏が囲碁のプロ棋士入り

区内在住の中学三年生・三浦太郎氏が、日本棋院の冬季棋士採用試験で1位通過を果たし、囲碁のプロ棋士になりました。令和元年12月5日、プロ入りを報告するため、西川区長を訪問し、お祝いの言葉が贈られました。三浦氏は、「囲碁の分野で日本を世界一にしたいです」と、囲碁への熱い想いを語っていました。



▲左から三浦氏、西川区長

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 申(申) 申(込) 申(込) 先(先) 先(先) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メ(メ) メール(メール) ア(ア) アドレス(アドレス) HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ージ(ページ) ア(ア) アドレス(アドレス)

就職・就労を支援する窓口をご利用ください

子育て女性のおしごと相談デスク 問合せ ☎(5901)1870

子育て中の再就職や、家庭と仕事を両立する働き方等の総合的な相談を行っています。

時間 (火)・(水)・(木)午前10時～午後4時 ※祝等を除く

場所 センターまちや3階(荒川7-50-9)
※キッズコーナー、授乳室も備えています



女性 **マザーズハローワーク日暮里** 問合せ ☎(5850)8611

育児・介護と仕事の両立を目指す方の職業相談・紹介を行っています。
※ハローワーク足立が運営

時間 午前9時～午後5時
※(土)・(日)・祝等を除く

場所 西日暮里2-29-3(5階)
※チャイルドコーナーも備えています



わかもの就労サポートデスク 問合せ ☎(3800)6188

就職前後の悩み相談等の窓口です。おおむね39歳以下の方を対象に、就職活動に関するアドバイス・セミナー等を行っています。また、保護者向けに個別相談も行っています。

時間 午前10時～午後6時
※(土)・(日)・祝等を除く

場所 センターまちや3階(荒川7-50-9)



若者 **日暮里わかものハローワーク** 問合せ ☎(5850)8609

44歳以下の方を対象に、適職相談、応募書類・面接対策、職業相談・紹介を行っています。
※ハローワーク足立が運営

時間 午前10時～午後6時
※(土)・(日)・祝等を除く

場所 西日暮里2-29-3(7階)



JOBコーナー町屋 問合せ ☎(3819)7771
※内職相談・紹介は就労支援課就労支援係内線466へ

区が共同設置しているハローワークの出先機関です。職業相談・紹介、内職相談・紹介等を行っています。

時間 午前10時～午後6時
※(土)・(日)・祝等を除く

場所 センターまちや3階(荒川7-50-9)



仕事・生活サポートデスク 問合せ ☎内線2624

経済的な問題・仕事や住まい等の相談を行っています。相談内容に応じて、関係機関と連携し、支援を行います。

場所 区役所1階



中小企業の人材確保も支援しています

区内中小企業の人材確保のため、専門員が戸別訪問し、従業員の募集・採用・定着に向けた支援をしています。

求人票の作成方法やPRシートのアドバイスを始め、採用した若手従業員向けに合同研修の開催等を行います。

「募集してもなかなか人が集まらない」「採用しても定着しない」等の悩みがある場合は、気軽にご相談ください。

問合せ 就労支援課就労支援係 ☎内線466



▲若手従業員向け合同研修



▲専門員の戸別訪問によるアドバイス

今年は東京2020オリンピック・パラリンピックイヤー

講演会「ピクトグラムとデザイン」～東京2020大会スポーツピクトグラム開発メンバーが語る

日時 2月16日(日)午後2時～3時30分
※開場は1時30分

会場 ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール

定員 120人(申込順)

講師 グラフィックデザイナー・廣村正彰氏

申込み問合せ 1月21日(火)から来所・電話・荒川区ホームページで、区役所3階文化交流推進課文化振興係へ ☎内線2522



▲オリンピックスポーツピクトグラム(陸上)



▲パラリンピックスポーツピクトグラム(陸上)

聖火リレーの区内走行ルートが決まりました

区内走行日

7月20日(日)

スタート・ゴール地点

スタート 東尾久運動場駐車場

ゴール 南千住野球場

※ゴール地点の南千住野球場で、聖火の到着を祝う式典「セレブレーション」を実施予定

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3372

