



忘れず 早めに 税の申告を

申告期限間近は、窓口が大変混雑します。早めの申告をお願いします。 **問合せ** 税務課課税係 ☎内線 2318

申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)

住民税の申告

申告が必要な方

1月1日現在、区内に住所のある方は原則として住民税（特別区民税・都民税）の申告が必要です。平成31年・令和元年中に収入がなかった方も、税証明書の発行、国民健康保険・介護保険の保険料額の算定、児童手当の支給決定等に必要となるため、生活状況等を申告してください。

申告の必要がない方

- ▶ 税務署に所得税の確定申告をする方
 - ▶ 給与収入のみの方で、勤務先から区に給与支払報告書が提出されている方
 - ▶ 公的年金収入のみの方
- ※医療費控除等を受ける場合は、確定申告（源泉徴収所得税がある方）または住民税の申告が必要です

会場・日時

会場	日時
区役所 2階税務課	2月17日(月)～3月16日(月) 午前8時30分～午後5時15分 ※(土)・(日)・(祝)を除く。ただし、2月23日(祝)、3月8日(日)は午前9時～正午に受け付けを行います ※(火)は午後7時まで（申告期間中のみ）
南千住駅前ふれあい館	2月18日(火)・19日(水)
日暮区民事務所 2階	2月20日(木)・21日(金)
町屋区民事務所 2階	2月25日(火)・26日(水)
尾久ふれあい館 3階	2月27日(木)・28日(金)

▶ 午前9時～正午
▶ 午後1時～4時

※所得税の確定申告の相談は行っておりません
※郵送でも申告できます。必要事項・電話番号の記載漏れ、控除証明書の添付漏れがないように注意してください

申告に必要なもの

- ▶ **申告書** ※昨年申告した方等へ2月上旬に送付するほか、区役所2階税務課、各区民事務所でも配布します
- ▶ **個人番号確認書類**…マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
- ▶ **本人確認書類**…マイナンバーカード（個人番号カード）、運転免許証、パスポート等の顔写真付きの書類（持っていない場合は、健康保険証や年金手帳等を2点）
- ▶ **収入の証明書等**…平成31年・令和元年中の給与所得に関する源泉徴収票、支払者の証明書等
- ▶ **各種控除の証明書等**…平成31年・令和元年中に支払った国民年金保険料・生命保険料・地震保険料等の控除証明書、医療費控除の明細書、学生証等
- ▶ **印鑑**

2面で、申告する際の注意点・税制改正・所得税の確定申告等についてお知らせします

▶ 令和2年度の申告期間を迎えるにあたって

日本国憲法第92条に規定されている「地方自治」は、地域のことは住民の意思に基づき、地方自治体が自主性・自立性をもって、自らの判断と責任の下に地域の実情に沿った行政を行っていくという意味が込められています。その地方自治を実現するための財源となるのが「税」です。税は、より良い地域社会を築いていくために、私たち皆が社会の構成員として応分に負担を分かち合うものです。税のあり方を考えることは、これからの荒川区の姿を考えることに通じます。

このように考える中で、区民の皆様による期間内申告及び納税により、平成30年度決算の特別区税の収入額が過去最高を更新し、約175億5千万円となりましたことに、深く感謝申し上げます。

私は、税について区民の皆様と一緒に考えることを通じて、区民の皆様の幸せと笑顔を一つでも増やすことができるように、子育て環境の整備や健康・福祉施策の充実、防災まちづくりの推進、地域経済や文化の活性化等、さまざまな課題の解決に取り組み、全力で区政運営にまい進して参ります。

2月より令和2年度の申告期間を迎えます。区民の皆様におかれましては、引き続き期間内申告及び納税等へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



荒川区長
にしかわ たいいちろう
西川 太一郎

申告する際の注意点

医療費控除の申告方法

医療費控除またはセルフメディケーション税制のいずれかの適用を受ける方は、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」を作成し、申告書に

添付する必要があります(経過措置で、令和2年度(平成31年・令和元年分)の申告までは、明細書の代わりに医療費等の領収書の添付による申告も認められます)。



令和2年度(平成31年・令和元年分)から適用される主な税制改正

ふるさと納税制度の見直し

ふるさと納税に係る指定制度の運用に伴い、令和元年6月1日以降にふるさと納税の指定対象外の団体に対して支出された寄附金は、ふるさと納税の対象外となります。

なお、所得税の所得控除および個人住民税の基本控除は対象になります。

住宅借入金等特別税額控除の拡充

取得した住宅に令和元年10月1日～2年12月31日の期間で入居した場合、次の見直しが適用されます。ただし、住宅の取得等に係る対価の額または費用の額に含まれる消費税等の税率が10%でない場合は適用されません。

- ▶ **控除適用年数の延長** 現行の10年から13年へ延長されます
- ▶ **住宅借入金等特別控除可能額の見直し** 控除を受ける11年目～13年目の控除可能額は次のいずれか少ない額となります
 - 取得等対価の2%の3分の1
 - 住宅借入金等の年末残高の1%

※住民税の税額控除は「住宅借入金等特別控除可能額のうち所得税で控除しきれなかった額」または「所得税の課税総所得金額の7%(最高13万6500円)」のいずれか少ない額が適用されます。



所得税の確定申告

※確定申告書を提出した方は、住民税の申告は必要ありません

問合せ 荒川税務署 ☎(3893)0151

申告書の作成・提出はお早めに

■確定申告書の作成は国税庁ホームページをご覧ください

確定申告書等作成コーナーの画面案内に従って金額等を入力すると、税額等が自動計算され、申告書を作成することができます。

国税庁ホームページアドレス <https://www.nta.go.jp/>

■確定申告書の提出方法

▶ e-Tax^{インターネット}を利用して送信 ▶ 税務署へ持参・郵便・信書便で提出

マイナンバーの記載

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、税務署へ提出する申告書や申請書等には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

申告相談

【期間】 2月17日(月)～3月16日(月) ※(出)・(回)・(祝)を除く

【時間】 午前9時15分～午後5時

※受け付けは、午前8時30分～午後4時

【場所】 荒川税務署

■閉庁日の申告書作成

【期日】 2月24日(休)・3月1日(日)

【時間】 午前9時15分～午後5時

※受け付けは、午前8時30分～午後4時

【会場】 王子税務署(北区王子3-22-15)

※荒川税務署では手続きを行っていません

【税目】 所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税、贈与税

【内容】 申告相談、申告用紙の配付、申告書の受け付け



■小規模納税者・年金受給者・給与所得者向け 「税理士による所得税・消費税の無料申告相談」

会場	期日
サンパール荒川小ホール	2月4日(火)・5日(水)
アクト21地下2階ホール	2月6日(木)・7日(金)
区役所3階304・305会議室	2月10日(月)・12日(水)

【時間】 ▶ 午前9時30分～正午 ▶ 午後1時～4時

※受け付けは、午前9時から

※受け付け終了は、各終了時刻の30分前

納税をお忘れなく

現金で納付する場合は、申告書の提出期限が納期限です。現金に納付書を添えて金融機関や税務署で納付してください。

公的年金等の受給者の方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は必要ありません。

※所得税の還付を受ける場合や、上場株式等の譲渡損失を翌年以後に繰り越す場合には、確定申告書を提出する必要があります

※住民税の申告が必要な場合があります

復興特別所得税をお忘れなく

平成25年以降の25年間は、各年分の基準所得税額に2.1%を乗じて計算し、所得税と併せて申告・納付してください。

個人事業税の申告

都内に事業所・事務所があり、法律で定められた事業を行う個人に課税されます。

※所得税の確定申告をすれば、個人事業税の申告は不要です

問合せ 荒川都税事務所 ☎(3802)8111

+++ 税の無料相談会 +++

日時 2月21日(金)午前10時30分～午後3時30分
※午後0時30分～1時30分を除く

場所 南千住駅前ふれあい館
※確定申告用紙等の配布や申告書の受け付けは行いません

問合せ 東京税理士会荒川支部 ☎(3800)5577

国民健康保険料 後期高齢者医療保険料 介護保険料 国民年金保険料 は 所得控除の対象です

平成31年1月～令和元年12月に納付した保険料は、社会保険料控除として全額が所得控除の対象となります。生計を共にする配偶者や親族の保険料を負担した場合も、合算して控除できます(特別徴収分を除く)。確定申告や住民税の申告の際は、「社会保険料控除」欄に記入してください。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、納付方法により取り扱いが異なります。

- ▶ **口座振替や納付書等により保険料を納付した場合**
納付した方(生計を共にする方)の社会保険料控除の対象となります。
- ▶ **公的年金等からの特別徴収により保険料を支払った場合**
年金受給者の保険料控除の対象となり、それ以外の方が社会保険料控除とすることはできません。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額の確認方法

- ▶ **納付書を利用した方**……………領収証書
 - ▶ **口座振替の方**……………令和元年12月に送付した口座振替済みのお知らせ
 - ▶ **モバイルレジを利用した方** ※国民健康保険料・後期高齢者医療保険料のみ
 - **モバイルバンキングから納付**…モバイルバンキングの取引明細書等
 - **クレジットカードで納付**……………クレジットカード会社が発行する利用明細書等
 - ▶ **特別徴収の方**……………日本年金機構から送付された源泉徴収票
- ※領収証書等を紛失された方や証明が必要な方は、お問い合わせください

国民年金保険料の納付額の確認方法

日本年金機構から送付された社会保険料(国民年金保険料)控除証明書で確認できます。
※申告時に上記証明書の添付が必要です
※家族の方が国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告できます

- 問合せ**
- ▶ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料……………国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線2386
 - ▶ 介護保険料……………介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441
 - ▶ 国民年金保険料……………荒川年金事務所 ☎(3800)9151

国民健康保険料のお支払いは口座振替で

新規申し込みキャンペーン

- 期間** 2月3日(月)～7月31日(金) **プレゼント内容**
 - 対象** 国保年金課窓口で新規に国民健康保険料の口座振替申し込みをした世帯 ※1世帯1つまで
 - 定員** 800世帯(申込順)
 - 申込み問合せ** 国保年金課保険料係(区役所1階) ☎内線2386
- 保険証ケース(あら坊イラスト入り)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の休日窓口を開設

- 期日** 2月9日(日)
- 時間** 午前9時～午後5時 **内容** 保険料の納付・相談

医療費等が高額の方は申請を / 高額医療・高額介護合算療養費

平成30年8月1日～令和元年7月31日(合算期間)の1年間で医療保険と介護保険における自己負担額が高額になる場合に、限度額(右表)を超えた額を支給します。

※合算対象の医療費は、保険対象外の治療、サービスを除きます
※70歳未満の方は、1つの医療機関で同月内に2万1000円以上の負担額を支払った場合、合算の対象になります

- 申請開始時期** 2月下旬
- 申請書の送付** 令和元年7月31日現在、荒川区の医療保険(国民健康保険または後期高齢者医療制度)の資格がある方には、申請書を2月下旬に送付します。
※国民健康保険の資格がある方は、世帯主に申請書を送付します

合算期間内に医療保険の資格に変更があった方等には申請書を送付できませんので、下記の方法で申請してください。

- 申請書を送付できない方**
- ◆ **荒川区の医療保険の資格を取得した方**
加入していた医療保険の「自己負担額証明書」を添付し、国保年金課で申請してください。
 - ◆ **荒川区の医療保険の資格を喪失した方**
国保年金課で発行する「自己負担額証明書」を添付し、令和元年7月31日現在加入しているほかの医療保険者に申請してください。
 - ◆ **荒川区に転入(後期高齢者医療制度の方は都外から)した方**
転出した自治体で発行する医療保険と介護保険の「自己負担額証明書」を添付し、国保年金課で申請してください。
 - ◆ **荒川区から転出(後期高齢者医療制度の方は都外へ)した方**
国保年金課・介護保険課で発行する医療保険と介護保険の「自己負担額証明書」を添付し、転入先の自治体で申請してください。
 - ◇ **荒川区の医療保険以外の方**
介護保険サービスの利用実績がある場合は、介護保険課で発行する「介護保険自己負担額証明書」を添付し、令和元年7月31日現在加入している医療保険者に申請してください。

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額表

▶70歳未満の方

適用区分(世帯単位)	自己負担限度額
旧ただし書き所得901万円超	212万円
旧ただし書き所得600万円超901万円以下	141万円
旧ただし書き所得210万円超600万円以下	67万円
旧ただし書き所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

▶70歳以上の方

適用区分(世帯単位)	自己負担限度額	
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円
	Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円
	Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円
一般(現役並み所得者・住民税非課税世帯を除く)	56万円	
住民税非課税世帯	Ⅱ(世帯全員が区民税非課税)	31万円
	Ⅰ(世帯全員が区民税非課税かつ年金収入80万円以下で、その他の所得がない)	19万円

※同じ世帯に70歳未満の方と70～74歳の方がいる場合は、70～74歳の方を計算し、残る負担額を70歳未満の方の自己負担額と合算します

- 申請・問合せ**
- ▶ 国民健康保険……………国保年金課保険給付係(区役所1階) ☎内線2383
 - ▶ 後期高齢者医療制度……………国保年金課後期高齢者医療係(区役所1階) ☎内線2391
 - ▶ 介護保険……………介護保険課介護給付係(区役所2階) ☎内線2432

令和2年度

学童クラブ利用の追加申請を受け付け

利用期間 4月1日～令和3年3月31日 ※(日)・祝等を除く

申請方法 各学童クラブ・区役所2階児童青少年課で配布する申請書等(荒川区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、2月17日(月)～29日(土)に第1希望の学童クラブへ

- ※尾久小学学童クラブは建設中のため、尾久小にこにこすくー(東尾久5-6-7尾久小学校内)へ☎(3809)5357
- ※お子さんの通う学校ごとに選択できる学童クラブが異なります
- ※右表の◎または★マークの学童クラブは、小学4～6年生も申し込みます

問合せ 児童青少年課児童事業係 ☎内線3831

学童クラブ名	所在地	電話番号
南千住四丁目★	南千住4-9-7 トミンタワー南千住四丁目内	(3891)6517
二峡小☆	荒川2-30-1 第二峡田小学校内	(3891)9780
三峡小☆☆	荒川1-43-1 第三峡田小学校内	(3801)6082
花の木◎	荒川5-50-5 花の木ひろば館内	(3819)2181
九峡小☆☆	荒川6-8-1 第九峡田小学校内	(3819)7931
七峡小☆☆	町屋8-19-12 第七峡田小学校内	(3895)4796
熊野前◇	東尾久5-9-3 熊野前ひろば館内	(3819)1131
尾久小☆	東尾久5-6-10 尾久小学校内(4月開設予定)	未定
西日暮里二丁目☆☆	西日暮里2-32-25 西日暮里二丁目ひろば館内	(3806)4259
二日小☆☆	東日暮里5-2-1 第二日暮里小学校内	(3891)5971
六日小☆☆	西日暮里6-35-16 第六日暮里小学校内	(3893)3820

記号の説明

- ☆…放課後子ども総合プランを実施(にこにこすくーと一体型の運営)
- ◇…連携型の放課後子ども総合プランを実施(学校休業日を中心に近隣のにこにこすくーと連携)
- ◎…高学年指定学童クラブ
- ★…定員に空きがあるため令和2年度は小学4～6年生も申し込みます

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

東尾久小沼ひろば館が休館

☎4月1日(水)～6月30日(水) 施設改修 東尾久小沼ひろば館 ☎(3895)4335

子ども家庭支援センター 会議室等の名称が変更

4月1日(水)から「4階会議室」の名称を「宮地ひろば館4階洋室」に、「5階地域交流室」の名称を「宮地ひろば館5階和室」に変更します。
◆部屋の貸し出しを開始
名称変更後の部屋の貸し出しを4月1日から開始します。貸し出し予約は、2月1日(土)から施設予約システムで受け付けます。

子ども家庭支援センター事業係

☎内線3788

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

☎2月9日(日) 午前9時～午後5時 住民税・軽自動車税の納付と納税に関する相談 所・税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2334

あら坊商品券の使用期限は2月29日(土)まで

商品券は、使用期限を過ぎると利用できなくなります。現金との引き換え等はできませんので、早めにご利用ください。
☎あら坊商品券コールセンター ☎(3806)1621

区民保養所予約受付開始日

◆ホテルグリーンパール那須
利用期間 8月1日(土)～31日(月) 所 栃木県那須郡那須町湯本213
☎▶電話…2月10日(月)午前10時からホテルグリーンパール那須へ ☎0287(76)2883
▶施設予約システム…2月11日(祝)午前0時から荒川区ホームページで

ホテルニューアカオ

利用期間 5月1日(金)～31日(日) 所 静岡県熱海市熱海1993-250
☎▶2月10日(月)午前9時からホテルニューアカオ東京予約センターへ ☎(5846)9133

「荒川区食品衛生監視指導計画(案)」に対する意見を募集

【素案の閲覧】区役所地下1階情報提供コーナー・北庁舎1階生活衛生課、荒川区ホームページ 2月28日(金)必着 【意見の提出】郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥意見を、〒116-8502(住所不要) 荒川

区役所生活衛生課食品衛生係へ ☎内線428 FAX(3806)2976 ☎syokuhin-eisei@city.arakawa.lg.jp

芸術文化イベントの企画を募集

区民を対象として開催する企画の実施を支援します。
☎区内で芸術文化活動を行いたいと考えている団体・個人 ①5件(選考) ②広報活動、チケット販売、負担金の交付等 【テーマ】「◯×□」～掛け算で生まれる新しい芸術 ※特定団体・個人の発表会・展示会等を除く 【募集要項の配布】町屋文化センター(下記ホームページからもダウンロード可) 2月31日(火)必着
☎ACC ☎(3802)7111 HP http://www.acc-arakawa.jp/

荒川フリーマーケットの出店者を募集

☎3月1日(日)(雨天時は15日(日)に延期) 午前10時～午後3時 所 荒川公園(区役所前) ※車でのお来場はできません ☎区内在住の方 【募集店舗数】100店(抽選) 【店の広さ】約2m×2m ¥500円 【販売品】家庭で不用になった物 ※食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く。営利目的での出店はできません 2月8日(土)(消印有効) ①往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤主な販売品を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1清掃リサイクル事務所2階清掃リサイクル推進課へ
◆実行委員を募集
実行委員は実行委員用出店ブースを利用することができます。

☎荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル推進課内) ☎(5692)6697

暮らし

空き家相談会

☎2月17日(月) 午後2時～4時 所 区役所北庁舎1階101会議室 ☎区内に空き家を所有している・区内の空き家でお困りの方 ①12人(申込順) ②空き家の相続や登記・解体等に関する相談(1回30分程度) ③2月3日(月)～13日(水)に在所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤空き家の住所⑥相談内容を、区役所北庁舎2階防災街づくり推進課防災街づくり係へ ☎(3802)4303 FAX(3802)4104

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談 ☎2月18日・25日(火) 午後2

時～4時

◆司法書士による成年後見制度説明会(後見業務編)

☎2月19日(水) 午後1時30分～3時

◆弁護士による権利擁護相談

☎2月27日(木) 午後2時～4時

所 荒川区社会福祉協議会

☎前日までにあんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会)へ ☎(3802)3396

FAX(3891)5290

子育て・教育

「あらかわ子コミュニティ事業」補助金活用団体を募集

地域の教育力向上につながる事業を実施する団体を支援します。
☎区民を中心に構成し、自主財源で活動している団体等 【対象事業】4月1日(水)～令和3年3月31日(水)の間に実施する事業で、子どもを中心に保護者や近隣住民が参加する地域交流を促進する事業や、子どものための体験・交流事業等 ※新規または既存事業の内容・規模等を拡充して実施するものに限る
【補助額】上限20万円 【申込書の配布】区役所3階生涯学習課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 2月12日(水)
☎持参で、申込書を、生涯学習課生涯学習事業係へ ☎内線3355

建国記念の日は「いよかん湯」へ

小学生以下のお子さんは、入浴料が無料になるほか、各銭湯で先着48人のお子さんに、飲み物を差し上げます。
☎2月11日(祝) 所 区内の銭湯 ※詳細は各銭湯にご確認ください
【主催】東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
☎産業振興課商業振興係 ☎内線468

xChange～キッズ・ベビーのための子ども服交換会

☎2月16日(日) 午前10時～午後2時 所 あらかわエコセンター2階 持 子ども服を3点(サイズ・服の思い出等を書いたメモを貼付)
☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※土・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

出産を迎える方のための読み聞かせ講習会

☎3月1日(日) 午前10時～正午 所 ゆいの森あらかわ2階会議室 ☎区内在住で、これから出産を迎える方と家族 ①20人(申込順) 【託児】2歳以上の未就学児、4人(申込順、2月18日(火)午後5時まで) ☎児童図書館研究会員・植田

たい子氏 ☎2月1日(土)からゆいの森あらかわ1階総合カウンター・各図書館カウンター・ゆいの森あらかわホームページで ☎ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

☎2月8日(土) 午前10時～午後3時 所 荒川たんぽぽセンター ☎視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
☎2月3日(月)から在所・電話・ファクスで、荒川たんぽぽセンターへ ☎・FAX(3807)8483

障がい者自立支援セミナー「失語症の人が語る～日常生活の工夫」

☎3月6日(金) 午後2時～4時 所 あらかわエコセンター2階環境実習室 ☎失語症の方や家族・関係者 ※手話通訳を希望する方は、ご相談ください ①20人(申込順) ☎言語聴覚士・小林久子氏ほか ☎2月3日(月)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンターへ ☎・FAX(3807)8483 ☎tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

IH調理器等購入助成の申請期限は3月31日(火)まで

期限を過ぎると助成できません。早めに申請してください。
☎区内在住で、65歳以上のみの世帯 【購入期間】平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(水) ②次のいずれかの購入費用の2分の1 ▶電気フライヤー ▶IH調理器(IH対応の鍋等の調理器具も2点まで) ▶S iセンサー付きガスコンロ ※IH調理器の設置電気工事費用は別途助成制度あり(要事前相談) 【限度額】2万円 持 領収書・保証書(調理器具分も)、本人名義の振込先銀行名・口座番号がわかるもの、印鑑
☎来所で、区役所2階高齢者福祉課高齢者福祉係へ ☎内線2675

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
☎2月20日(木) 午後2時～4時 所 区役所3階305会議室 ☎区内在住で、65歳以上の方 ①30人(申込順) 2月19日(水) ☎介護保険課介護給付係 ☎内線2432

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 込 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

介護



男性介護者の会

日 2月15日(出) 時 午後6時30分～9時 所 荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内) 料 1500円(懇親会参加者のみ) 申 オヤジの会(荒川区男性介護者の会)・神達 電 090(8949)0500

認知症サポーター養成講座

日 3月12日(休) 時 午後1時30分～3時 所 夕やけこやけふれあい館4階レクホール 対 区内在住・在勤・在学の方 人 30人(申込順) 申 2月1日(出)から東日暮里地域包括支援センターへ 電 (5615)3171

産業・経営支援



Webで集客・注文をとるためのプロモーション動画制作セミナー

日 2月18日(火) 時 午後1時30分～4時 所 産業経済部研修室(荒川消防署隣セントラル荒川ビル4階) 対 中小企業・小規模事業者の方 人 20人(申込順) 内 動画マーケティングの基礎知識、制作のポイント等 講 株式会社マインズICTコンサルタント・小野正博氏 申 申込用紙の配布 区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 申 電話・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地⑥業種を、経営支援課産業活性化係へ 電 内線458 電 (3803)2333

仕事・人材募集



マンスリー就職面接会

日 2月12日(火) 時 企業説明会…午後1時30分～2時 就職面接会…午後2時～4時(受け付けは午後1時～3時30分) ※参加企業は2週間程度前に下記ホームページに掲載 所 ムーブ町屋3階ムーブホール 持 履歴書、職務経歴書 問 ハローワーク足立事業所第二部門 電 (3870)8617 電 https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/adachi.html

スポーツ推進委員を募集

任 期 4月1日～令和4年3月31日 対 4月1日現在、区内在住・在勤・在学の20歳以上で、スポーツに関する知識と経験がある方 人 若干名(選考) 内 区や地域が実施するス

ポーツ事業への協力等 報酬 8250円(月額) 締 2月28日(金) 申 スポーツ振興課スポーツ事業係 電 内線3374

荒川区手話通訳者登録審査会

日 3月16日(月) 時 午後7時～9時 所 アクロスあらかわ 対 区内在住・在勤・在学の20歳以上で、手話技術を習得しており、区内で活動できる方 ※手話通訳活動は報酬あり 締 3月6日(金)必着 申 はがき・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥職業⑦ファクス番号⑧手話経歴を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会へ 電 (3802)3338 電 (3802)3831

スポーツ



春季スキー教室

バッジテストに挑戦できます。 日・時 3月14日(出)午前6時20分～3月15日(日)午後7時(予定) 集 合・解 散 区役所前・JR日暮里駅周辺(往復バス利用) 所 ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県利根郡片品村土出2609) 対 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方(小学生は10人程度) 人 40人(抽選) 料 2万9000円(小・中学生は2万8000円) 締 2月25日(火)必着 申 郵送・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥ファクス番号⑦所持級⑧レンタルの有無(サイズ明記)⑨持病の有無(②～⑨は参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住7-23-4-1204荒川区スキー連盟・滝沢へ 電 (3802)7688 ※ファクスでの申し込みは午前8時～午後9時 電 arakawaski@gmail.com 問 荒川区スキー連盟・橋本 電 070(5579)3896 ※午前8時～午後9時

荒川総合スポーツセンター「スポーツ教室」

4月にリニューアルオープンを予定している荒川総合スポーツセンターで、スポーツ教室を開講します。申込方法等詳細は、荒川区ホームページ、2月11日(祝)の新聞折り込みまたは区内施設で配布するチラシをご確認ください。 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 電 内線3372

講座



自転車安全利用講習会

日 2月15日(出)(雨天中止) 時 午前9時30分～11時(受け付けは午前

9時から) 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 対 区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方 人 40人(当日の先着順) 問 生活安全課交通安全係 電 内線489

あらかわ座～ワークショップ・実演「鍛金の技を体験しよう」

日 2月15日(出) ◆銀の指輪作り 時 午前10時～11時30分 人 6人 料 2000円 ◆しおり作り 時 午後1時～2時30分 人 10人 料 ▶銅…500円 ▶銀…1000円 …………… ※申込順 所 荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 講 荒川区登録無形文化財保持者・福士豊二氏 申 2月1日(出)から荒川ふるさと文化館へ 電 (3807)9234

3月IT講習会

K1 エクセル活用 日 3月1日(日) 時 午前10時～午後5時 内 消費税計算、データ集計分析 料 1400円 ※エクセルの基本操作ができる方 K2 仕事に役立つワード1 日 3月7日(土)・8日(日)(全2回) 時 午後1時～6時 内 文書作成、図表挿入 料 2100円 ※ワードの基本操作ができる方 K3 かんたんインターネット&メール 日 3月9日(月)～13日(金)(全5回) 時 午後7時～9時 内 インターネットやメールの基本操作、情報の検索方法 料 1000円 ※パソコンの基本操作ができる方 K4 仕事に役立つワード2 日 3月21日(土)・22日(日)(全2回) 時 午後1時～6時 内 差し込み印刷、テンプレートの作成 料 2100円 ※ワードの基本操作ができる方 …………… ※指定のテキストのある方は無料 所 生涯学習センター 対 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人 各28人(抽選) 締 2月15日(出)必着 申 往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターへ 電 (3802)2332

アサーティブ・トレーニング講座

日 3月3日・10日・17日の(火)(全3回) 時 午後6時30分～8時30分 所 アクト21 対 区内在住・在勤・在学の女性 人 15人(申込順) 内 自分も相手も大切にコミュニケーション 講 心理カウンセラー・

花崎晶氏 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤ファクス番号を、アクト21へ 電 (3809)2890 電 (3809)2891 電 act21@city.arakawa.tokyo.jp

思い出語りリーダー養成講座

日 3月11日(火) 時 午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム 人 20人(申込順) 内 相手の思い出を引き出す回想法の講演・実習 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、「思い出あらかわ」事務局(あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット内)へ 電 (3891)8571 電 flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月～金の午後1時～7時(第1・3(火)は午後9時まで)

手話講習会

◆初級コース 日 4月6日(月)からの(月)(全40回) 時 ▶昼クラス…午後2時～4時 ▶夜クラス…午後7時～9時 人 各50人(抽選) ◆中級コース 日 4月8日(水)からの(水)(全40回) 時 ▶昼クラス…午後2時～4時 ▶夜クラス…午後7時～9時 人 各30人(抽選) ◆上級コース 日 4月8日(水)からの(水)(全40回) 時 ▶朝クラス…午前10時～正午 ▶夜クラス…午後7時～9時 人 各20人(3月25日(水)に選考会) ◆通訳養成コース 日 4月6日(月)からの(月)(全40回) 時 ▶朝クラス…午前10時～正午 ▶夜クラス…午後7時～9時 人 各20人(3月23日(月)に選考会) ……………

※6月27日、10月31日、令和3年3月6日(最終回)の(土)に全コース合同の講習あり

所 アクロスあらかわ(上級コース朝クラスのみサンパール荒川) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で、同コースを受講していない方(中学生・複数コースの受講は不可) ※テキスト代がかかります 締 3月9日(月)必着 申 はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望コース・クラス⑥年齢⑦職業⑧応募動機を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会「手話講習会」係へ 電 (3802)3338 電 (3802)3831 電 shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

6面へ続く

都営住宅の入居者を募集

募集戸数 ▶家族向け…1290戸 ▶単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)…345戸

入居資格 ▶都内に居住している ▶住宅に困っている ▶所得が定められた基準に該当する 等

※入居資格等の詳細は、募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布

期間 2月3日(月)～12日(水) ※区役所、各区民事務所は(出)・(日)・(祝)等を除く ※申込書等がなくなりしだい終了

場所 区役所1階総合案内・北庁舎2階施設管理課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

締切り 2月17日(月)必着

応募問合せ J K K 東京都営住宅募集センター 電 0570(010)810 ※2月3日(月)～17日(月)午前9時～午後6時。(出)・(日)・(祝)等を除く

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 料 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 郵 郵 送 送 ア ア ド ド レ レ ス ス HP ホームページアドレス

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 物
 費 用
 縮 縮 め 切 り
 申 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 問 い 合 せ 先
 電 電 子 メール ア ド レ ス
 HP ホーム ページ ア ド レ ス



区立小・中学校特別支援学級 合同卒業生を送る会

日 2月7日(金) 時・内 ▶午前9時20分～9時55分…式典 ▶午前10時10分～11時45分…卒業生・在校生による発表 所 日暮里サニーホール 区教育センター特別支援教育係 ☎内線3335

ディスカバーあらかわ「区内の風景・風物展」展覧会

日 2月9日(日)～15日(土) 時 午前10時～午後6時 (15日は午後2時から表彰式、展示は午後4時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 区内を描いた絵画等一般公募作品約100点の展示 協力 一般社団法人太平洋美術会、荒川区美術連盟 区文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3461

大好きあらかわ みんな笑顔の写真展

日 2月13日(木)～26日(水) 時 午前9時30分～午後8時30分 (13日は午前11時から、26日は午後6時30分まで) 所 ゆいの森あらかわ1階エントランスホール 知的障がいのある方の生活を撮影した作品の展示 区障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

地域活動報告会

地域で健康づくり・催し等の活動をしている方が取り組み内容を報告します。

◆東尾久地区 日 2月14日(金) 時 午後2時～4時 所 アクト21

◆町屋地区

日 2月17日(月) 時 午後1時～3時 所 町屋ふれあい館2階洋室

◆南千住西部地区 (南千住1・5～7丁目)

日 2月19日(水) 時 午後2時～4時 所 荒川ふるさと文化館地下1階研修室

◆南千住東部地区 (南千住2～4・8丁目)

日 2月21日(金) 時 午後2時～4時 所 汐入防災センター

◆西尾久地区

日 2月20日(木) 時 午後2時～4時 所 信愛のぞみの郷 (西尾久1-1-12)

※直接会場へ
 区高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676

荒川コミュニティカレッジ オープンキャンパス

日 2月15日(土) 時 午前11時45分～午後3時 所 サンパール荒川6階 防災や商店街に関する展示、かるた、体操、手作りおもちゃ遊び、保育士による子育て相談等 区荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎(5615)4884 FAX(5615)4885 区arakawa-c-c@city.arakawa.tokyo.jp

もったいないバザール

日 2月16日(日) 時 午前10時～午後2時 所 あらかわエコセンター2階 ※車での来場はできません 手作り品販売、フリーマーケット 区NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※土・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

新春区民囲碁大会

日 2月16日(日) 時 正午～午後6時 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 ※直接会場へ 区内在住・在

勤・在学の方または日本棋院荒川支部会員 競技方法 5クラス別の対局とし、各人4局勝負。詳細は、日本棋院ルールに準ずる ¥1000円 (日本棋院荒川支部会員は500円) 区日本棋院荒川支部・中村 ☎090(7733)6495

大人のための絵本よみ聞かせ

日 2月20日(木) 時 午後2時～4時 所 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 人 20人 (抽選)

日 2月13日(木) 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項をあらかわ地域活動サロンふらっと・フラットへ ☎(3891)8571 FAX(3891)8572 区flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

※月～金の午後1時～7時 (第1・3水金は午後9時まで)

アンサンブル荒川 ウィンターコンサート

日 2月29日(土) 時 午後2時開演 所 サンパール荒川大ホール 人 700人 (当日の先着順) 区交響曲第9番「新世界より」、喜歌劇「天国と地獄」序曲等 区音楽ボランティアアンサンブル荒川・鈴木 ☎(3892)2264

大人のためのおはなし会

日 3月6日(金) 時 午前10時30分～11時30分 所 日暮里図書館地下1階 対 15歳以上の方 人 20人 (申込順) 区「ふしぎなオルガン」等 日 2月1日(土)から来館・電話で、日暮里図書館へ ☎(3803)1645

都電DE俳句

日 3月6日(金) 時 午前10時～午後3時 区集合 都電荒川線三ノ輪橋停留場 解散 ゆいの森あらかわ 人 15人 (抽選) 区俳句講座、吟行・句作 区荒川区俳句連盟会長・

佐々木忠利氏 ¥700円 (昼食代) 日 2月21日(金)必着 申 はがき・ファクス・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢 (③・⑤は参加者全員分(2人まで)) を、〒100-8502 (住所不要) 東京新聞広告局営業推進部「都電DE俳句」係へ ☎(6910)2377 FAX(3502)7227 HP https://www.haikunomachi.arakawa.com/toden/ 区文化交流推進課文化振興係 ☎内線2521

認知症予防に役立つ 図書館活用術

日 3月7日(土) 時 午後2時～4時 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 区内在住・在勤・在学の方 人 100人 (申込順) 区一般社団法人日本からだ・ぶんかストリート会長・結城俊也氏 ※手話通訳あり 日 2月3日(月)から電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、高齢者福祉課介護予防事業係へ ☎内線2662 FAX(3802)3123

国際交流バスハイク

日 3月14日(土) 時 午前7時30分～午後6時 区集合・解散 区役所前 (往復バス利用) 所 千葉県夷隅郡大多喜町 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 人 日本・外国籍の方、各20人 (抽選) 区大多喜城見学、いすみ鉄道乗車、養老渓谷散策等 ¥4000円 (外国籍の方は3500円、小学生は2500円)

日 2月14日(金) 申 電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤国籍 (外国籍の方) ⑥在学の方は学校名を、荒川区国際交流協会事務局 (文化交流推進課内) へ ☎(3802)3798 区kokusai@city.arakawa.tokyo.jp

2月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
こころの一般健康相談	3日(月)	午後1時45分～3時15分	
	10日(月)・20日(木)・28日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	6日(木)・19日(水)	午後1時30分～3時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
健康相談	随時	午前9時～午後5時	
予 約 制 母親学級 (妊婦)	7日・14日・21日の(金)	午後1時から	
	ママのこころの相談	6日(木) 午後1時15分～2時45分 20日(木) 午前9時30分～11時	
歯科相談 (3歳未満児)	7日・21日・28日の(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
障がい者歯科相談	4日(水)		健康推進課栄養担当 ☎内線423
栄養相談	6日・13日・20日・27日の(木)	午後1時30分～3時30分	
エイズに関する相談・検査	相談	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	12日(水) (予約制) 午前10時～11時	

ものわすれ相談 (予約制) 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
4日(水)	午前10時～11時30分	町屋ふれあい館	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568
14日(金)	午後1時30分～3時	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
21日(金)		尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513

難病相談室 (予約制) 会 場・申込み 荒川区医師会館 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 2月15日(土)午後1時30分～3時
 対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
 内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

子育てハッピー講座

会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

ごっくん期 (令和元年10月生まれ)

日 3月2日(月)・3日(火) ※各日とも内容は同じ 時 午後1時30分～3時 区 離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ 持 スプーン 申 健康推進課栄養担当 ☎内線423

もぐもぐ期 (令和元年5月～7月生まれ)

日 2月25日(水) 時 午後1時30分～3時 人 50人 (申込順) 区 離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ 持 スプーン 申 2月3日(月)から、健康推進課栄養担当 ☎内線423

かみかみ期 (平成31年2月～4月生まれ)

日 3月17日(火) 時 午後1時30分～3時 人 50人 (申込順) 区 幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方 持 スプーン、お子さんの歯ブラシ 申 2月17日(月)から、健康推進課歯科担当 ☎内線423

イヤイヤ期 (平成29年12月～平成30年8月生まれ)

日 3月2日(月) 時 午前10時～11時 人 30人 (申込順) 区 親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング 申 2月3日(月)から、健康推進課保健相談担当 ☎内線434

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会

こどもクリニック

診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月1日(出)	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236
2月2日(日)	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
2月8日(出)	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661
	○	内・小	加藤小児科内科医院	東日暮里5-44-1	(3803)3377
2月9日(日)	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351
	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	内	夢眠クリニック増京	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内	ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	(5604)1236

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月2日(日)	三浦歯科	南千住6-48-20	(3807)7274
2月9日(日)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445

【耳鼻咽喉科】 午前9時~午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月2日(日)	佐久間耳鼻科クリニック	荒川6-70-12	(3895)3341

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月2日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-24-8	(3895)9533
2月9日(日)	見目整骨院	東日暮里1-6-11	(3802)4044

2月 CATVマイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日出~2日(日)	3日(月)~9日(日)	10日(月)~16日(日)	17日(月)~23日(祝)	24日(休)~29日(出)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれ体操 ▶休日診療当番医 特…特集 街…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	観光ボランティアガイド と行くあらかわHAIKU~ 荒川・町屋編 街…特殊詐欺にご用心	街…秋のエコフェスタ・ リサイクルフェスタ 街…マイナンバー制度を 徹底解剖	街…佐藤選手の世界ボッチャ 選手権大会に完全密着 街…学びを通して地域を知る ~荒川コミュニティカレ ッジ第10期生募集	街…地域密着あらかわ満点メ ニュー 街…誰もが安心して生き活きと 働ける荒川区へ~労働基準 監督署からのお知らせ	街…荒川マイスター~木工挽 物・渡辺敏伸さん 街…令和元年度区政世論調査
▶あらかわ情報スクエア (午後4時~7時から各57分)	1日出~2日(日)	3日(月)~9日(日)	10日(月)~16日(日)	17日(月)~23日(祝)	24日(休)~29日(出)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	最新医学研究による健康長 寿の食事術(後編)	里親制度普及啓発講演会~ みんなで支えるあらかわの 子どもたち	歯医者さんが伝えたい子ど もの歯のこと	子ども虐待を防ぐために~ 地域における支援と児童相 談所の役割(前編)	子ども虐待を防ぐために~ 地域における支援と児童相 談所の役割(後編)
その他の 番組	▶あままるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から		ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888		

区民の声をお寄せください

「区民の声」は、区政についてのご意見・ご要望を寄せていただく制度です。

問合せ 秘書課総合相談係 ☎内線2161

「区民の声」の送り方 専用の手紙を、区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館、区内主要駅の広報スタンドに置いています。また、ファクスや荒川区ホームページからも送信できます。

改善事例

【ご意見】 電柱の看板が強風で飛ばされる恐れがあり、危険なので交換してほしい。

【対策後】 横幅の広い看板だったため、通行の妨げにならないよう横幅の狭い看板に交換し、飛ばされないよう固定しました。



ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、2月1日(出)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

<p>東日暮里ふれあい館</p> <p>☎(3807)6383</p> <p>◆成人手芸講習会</p> <p>日2月19日(水) 時午前10時~午後3時 対18歳以上の方</p> <p>人10人(申込順) 内リバーシブル帽子作り ¥1000円</p> <p>南千住ふれあい館</p> <p>☎(3807)1131</p> <p>◆キッズランド</p> <p>日2月14日・21日・28日(金)</p> <p>時午前10時~11時30分 ※直接会場へ 対未就学児と保護者</p> <p>内ボールプール等</p> <p>南千住駅前ふれあい館</p> <p>☎(3803)0571</p> <p>◆フリーマーケット</p> <p>日3月15日(日) 時正午~午後3時 ※出店者を募集します(18歳以上の方、20組〈申込順〉)</p>	<p>石浜ふれあい館</p> <p>☎(3805)5301</p> <p>◆浜祭</p> <p>日2月22日(出) 時午前10時~午後3時 対舞台発表等</p> <p>荒木田ふれあい館</p> <p>☎(3800)1981</p> <p>◆ソーシャルダンス</p> <p>日2月9日(日) 時午後1時~3時 対50人(当日の先着順)</p> <p>内フリーダンス 対ヒールカバー</p> <p>◆介護者教室</p> <p>日2月22日(出) 時午後1時30分~3時 対中学生以上の方</p> <p>人10人(申込順) 対食事作り</p> <p>◆50歳から始めるヨガ</p> <p>日4月13日~令和3年3月22日の第2・4回(全21回)</p> <p>※祝を除く 時午前10時~11時 対25人(申込順)</p>
--	---

匠の技を持つ職人が表彰されました

極めて優れた技能を持つ方を都知事が認定する「東京マイスター」に、2人の職人が認定を受け表彰されました。

- ◆白井二美男氏(公益財団法人鉄道弘済会義肢装具サポートセンター) 義足の製作に30年以上携わり、義肢・装着部位の採型等で熟練した技術を有しています。日本初のスポーツ用義足の開発や後継者の育成等が高く評価されました。
- ◆桶谷輝明氏(桶谷工芸) 鍛金の技術で、銀製の食器・装飾品等の製作に50年以上携わり、平成30年度に、荒川区指定無形文化財(工芸技術)保持者に認定されました。あらかわ学校職人教室等に協力し、技術の普及・継承に貢献していること等が高く評価されました。



▲左から桶谷氏、西川区長、白井氏

ゆいの森あらかわの来館者が200万人を突破

1月15日、ゆいの森あらかわで来館者200万人達成記念セレモニーが行われ、200万人目の来館者の江島邦子さん・智子さんに認定証と記念品が贈呈されました。



▲左から、式典を手伝ってくれた川名子翔さん・田口雄翔さん・鶴岡ひかるさん、西川区長、江島さん親子

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) ち(物) 費(用) 締(締) め(切) り 申(申) 込(込) 方(方) 法(法) (申(申) 込(込) 先(先)) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

里親制度 知るからできるへ



子どもたちのために私にできること



里親制度とは、親の病気や虐待等のさまざまな理由で親と一緒に暮らすことができない子どもを、温かい愛情と正しい理解で育てていく制度です。区では、4月の「荒川区子ども家庭総合センター」の開設に向け、里親の普及啓発・募集を行っています。

「協力家庭」になりませんか

里親のほかに、区内在住の2歳～中学3年生の子どもを預かる「協力家庭（ショートステイ事業の担い手）」も募集しています。協力家庭は、子どもを宿泊または日帰りで預かり、食事の提供や身の回りの世話、通園・通学の援助等を行います。

登録要件

- ▶区内在住である ▶25歳以上で、25歳以上の親族等と同居している
 - ▶心身ともに健康である
 - ▶児童を受け入れるための適切な広さの住居を確保している
 - ▶次のいずれかに該当する方
 - ・看護師、保育士、教員等の資格を有し、1年以上実務に携わった経験がある
 - ・家庭福祉員（保育ママ）として、子どもの受託経験がある
 - ・養育家庭（東京都）として登録または経験がある
 - ・荒川区ファミリー・サポート・センター事業の協力会員として登録または経験がある
 - ・子どもの養育経験があり、児童福祉の向上に理解・熱意がある
- ※その他、区が指定する研修を受講します

委託料 1人につき1日1万円

個別相談会のお知らせ

- 期日** 2月26日(水)、3月25日(水)
- 時間** 午前9時30分～11時30分
- 場所** あらかわエコセンター2階環境研修室
- 対象** 区内在住の方
- 定員** 各2組程度（申込順）
- 内容** 里親制度や協力家庭ショートステイ事業の概要、登録方法等
- 費用** 無料
- 問合せ申込み** 2月3日(月)から各相談日の2日前までに、来所・電話で、区役所2階子育て支援課児童相談所準備担当へ
☎内線3842

問合せ 子ども家庭支援センター ☎(3805)5523

荒川老人福祉センターの講座

タブレット講座

- 期日** 3月3日・10日(火) (全2回)
- 時間** ▶午前10時～11時30分
▶午後1時～2時30分
- 対象** 区内在住で、60歳以上の方
- 定員** 各15人（抽選）
- 持ち物** 筆記用具
※タブレットは用意します

健康講座

- 期日** ▶3月4日(水)…いつまでも元気でいるためにカラダを動かそう ▶3月11日(水)…転倒予防の筋トレ講座 ▶3月18日(水)…バランスのいい食事と歯の健康 ▶3月25日(水)…自分でとりくむ認知症予防
- 時間** 午後1時～2時30分
- 対象** 区内在住で、60歳以上の方と家族等
- 定員** 各30人（抽選）

場所 荒川老人福祉センター

締切り 2月7日(金)必着

往復はがき・ファクス・電子メールで、講座名（タブレット講座は希望のクラス〈午前・午後〉、健康講座は参加希望日〈複数回参加可〉）・住所・氏名・電話番号・年齢・ファクス番号を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センターへ
☎(3802)1666
FAX(3802)1683
✉starts-from60@arakawa-shakyo.or.jp



優れた環境活動やアイデアを、「荒川区環境区民大賞」として表彰しています。令和元年度は、885作品の中から25名・4団体が受賞し、1月21日に表彰式を開催しました。受賞者は、次の方です（敬称略）。

部門	賞	氏名	賞	氏名	
エコポスター部門	低学年の部	大賞	石川凜子	特別賞	清水裕心 白尾沙樹 平野美海
		高学年の部	大賞	宮下茉優	特別賞
	中学生の部		大賞	黄晨輝	特別賞

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線483

第9回荒川区環境区民大賞表彰式

部門	賞	氏名	活動・アイデア	
まちエコ部門	大賞	手作りおもちゃの会	手作りおもちゃで遊ぼう！～地域で子育て・孫育て	
	特別賞	あらかわ冒険遊び場の会	あらかわ冒険遊び場の会	
こどもエコ部門	低学年の部	大賞	奥野裕貴	マイクロプラスチック回収しゅうき
		特別賞	松本秀人	あたらしいはつでんシステム
		特別賞	福地真士 木村貴斗	乾電池のパワーぞうふくき うみのみずをきれいにするきかい
	高学年の部	大賞	田中琳万	dream power generation
		特別賞	今瀬ひより	パクパク収集車
		特別賞	時田奈々 光山あいか	二酸化炭素吸収地面 災害ソーラードローン
おうちエコ部門	レシピの部	大賞	杉田美津子	野菜のお稲荷さん
		特別賞	北城絹子	かたづけラクチン残り物野菜のヨーグルトグラタンとちよっぴりクリーミーカレースープ
	生活の部	大賞	土屋千恵子	光熱水費削減アイデア
		特別賞	新戸公子	2倍つかえるB.O.Xティッシュ
美化部門	大賞	荒川六丁目南町会 白石正利	荒川六丁目防災広場の清掃美化活動	
	特別賞	ステーションプラザタワー管理組合	マンション居住者による日暮里駅周辺の清掃活動	
		株式会社 日本ドライ	社員による毎朝の会社周辺道路の清掃活動	

人口と世帯	前年同月比	前年同月比	前年同月比
日本人	32	443	103,489世帯
外国人	22	570	11,370世帯
総人口	54	1,013	117,228世帯
日本人のみ	-30	-16	71
外国人のみ	-12	183	-71
日本人と外国人の混合世帯	-42	167	6
総世帯	12	1,180	6