

# 新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

※3月11日現在の情報。状況が変化しているため、最新の情報をご確認ください

風邪や季節性インフルエンザ対策と同じように、手洗いや咳エチケット等の対策が重要です。

**問合せ** 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

## 新型コロナウイルスとは

コロナウイルスは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られていますが、深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるSARS-CoV(重症急性呼吸器症候群コロナウイルス)とMERS-CoV(中東呼吸器症候群コロナウイルス)以外は、感染しても通常の風邪等の重度でない症状にとどまるとされています。

令和元年12月以降、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)に関連した肺炎患者が発生しており、現在、日本を含む世界各地でも患者が報告され、国内では、2月1日より新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が指定感染症に指定されています。

## 感染経路

### ●飛まつ感染

感染者の飛まつ(くしゃみ・せき・唾等)と一緒にウイルスが出され、未感染者がそのウイルスを口・鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場所: お互いの距離が十分に確保できない屋内等で一定時間を過ごす場合等

### ●接触感染

感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、物に触れることでウイルスが付きます。未感染者がウイルスのついた物に触れることで、ウイルスが未感染者の手につき、その手で口・鼻・目等に触れることで感染者に直接触れていなくても感染することがあります。

※感染場所: 電車やバスのつり革・ドアノブ・エスカレーターの手すり・スイッチ等

## 予防ポイント

### ●手洗いをしましょう

流水と石けんで手洗いを頻繁に行いましょう。特に外出後は、口・鼻・目等に触る前に手洗いを徹底しましょう。

手のひら、手の甲、指先・爪の間、指の間、親指、手首をこすり洗いで10秒以上水でよく洗い流しましょう。手洗い後は、清潔なタオル等でよく拭きましょう。

また、アルコール消毒も有効です。



手の甲 指先・爪の間 指の間 指先と手のひらをねじり洗い 手首

### ●外出する際は、人混みを避けましょう

### ●咳エチケットをしましょう

▶せきやくしゃみをする場合は、口・鼻をマスクやティッシュ等で覆いましょう。使用したティッシュはすぐに捨てましょう

▶せき等の症状がある場合は周りへの感染を予防するため、サージカルマスク(不織布マスク)を着用しましょう

▶マスクをしていないときのせきやくしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆いましょう。手で覆ったときは、手に付着したウイルス等を広げないように手を洗いましょう



マスクの着用 マスクをしていないときは…

## 一般的な相談窓口

### ▶保健予防課感染症予防係

☎内線430  
※(土)・(日)・(祝)を除く。午前8時30分～午後5時15分

### ▶東京都電話相談(コールセンター)

○多言語(日本語・英語・中国語・韓国語)による相談  
☎(0570)550571 ※午前9時～午後9時  
○聴覚障害のある方等の相談  
FAX(5388)1396

## 次の症状がある方はご相談を

●風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む)

●強いだるさや息苦しさがある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上記が2日程度続く場合

### ▶保健予防課感染症予防係

☎(3802)4243 ※(土)・(日)・(祝)を除く。午前8時30分～午後5時15分  
▶都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター  
☎(5320)4592 ※午後5時～翌朝午前9時。(土)・(日)・(祝)は24時間

## イベント等中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、区が実施するイベント等を、下表のとおり中止します。

**問合せ** 広報課広報係 ☎内線2132

※あらかわ区報3月1日号8面・11日号4面にも中止のお知らせを掲載しています。最新情報は、荒川区ホームページ(右記の二次元バーコード)等でお知らせします

※その他のイベント等については、各担当課・施設等にお問い合わせください



期日(期間)	事業名	場所	問合せ
3月23日(月)	荒川区環境審議会	区役所4階庁議室	環境課環境計画係 ☎内線486
3月24日(火)～31日(火)	タングラム展	ムーブ町屋	ムーブ町屋 ☎(3819)7761
3月25日(水)	荒川区観光ボランティアガイドと行く「桜めぐりと水処理場見学」	荒川自然公園等	観光振興課観光振興係 ☎内線461
3月28日(土)	月イチギャラリートーク	荒川ふるさと文化館	荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234
3月31日(火)まで	荒川ばん座位体操	各会場	障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685
	荒川老人福祉センター内イベント等	荒川老人福祉センター	荒川老人福祉センター ☎(3802)1666
4月12日(日)	xChange キッズ・ベビーのための子ども服交換会	あらかわエコセンター	環境課環境推進係 ☎内線482
4月29日(祝)	第34回川の手荒川まつり	南千住野球場	観光振興課観光振興係 ☎内線461
	第41回商業祭		荒川区商店街連合会 ☎(3803)3003
4月30日(休)まで	各ふれあい館内イベント等	各ふれあい館	区民施設課施設支援係 ☎内線2534

