

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

**小児科の平日準夜間・休日診療**

**荒川区医師会**  
**こどもクリニック**

**診療時間** ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分まで

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※受診の際は、健康保険証を持参してください ※当番医は変更になる場合があります。確認のうえ、受診してください ※小さなおさんは小児科を受診してください

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~5時  
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月1日(日)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
3月7日(土)	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
	○	内	木田医院	町屋3-27-9	(3819)3123
3月8日(日)	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内・小	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	(3892)5324
	○	内・小	斉藤医院	東尾久2-9-13	(3895)8462
	○	内・小	蓮沼医院	東日暮里6-51-8	(3891)1170

**【歯科】** 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月1日(日)	西原歯科クリニック	西日暮里6-34-5	(3894)3750
3月8日(日)	山岸歯科医院	町屋1-4-2	(3892)6362

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ**

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月1日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323
3月8日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

### 3月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(日)	2日(月)~8日(日)	9日(月)~15日(日)	16日(月)~22日(日)	23日(月)~29日(日)	30日(月)・31日(火)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれ体操・あらみん体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 音…手話付き放送	特 荒川マイスター~木工挽物・渡辺敏伸さん 行 令和元年度区政世論調査	特 障がい者スポーツフェスティバル 行 荒川区観光アプリ~あらかわさんぽ	荒川区議会放送「令和元年度定例会・2月会議予算に関する特別委員会~総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします。	特 地域密着あらかわ満点メニュー 行 戸籍住民課からのお知らせ	行 社会福祉協議会の取り組み	特・音 佐藤駿選手の日本ボッチャ選手権大会に密着 行・音 特殊詐欺にご用心
▶あらかわ情報スクエア (午後4時~7時から各57分)	1日(日)	2日(月)~8日(日)	9日(月)~15日(日)	16日(月)~22日(日)	23日(月)~29日(日)	30日(月)・31日(火)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※9日(月)~15日(日)の放送時間は、正午・午後4時から各57分	子ども虐待を防ぐために~地域における支援と児童相談所の役割(後編)	子規・漱石 句あわせ in 日暮里(前編)	子規・漱石 句あわせ in 日暮里(後編)	喫煙者だった医者が教えるちょっとがんばる禁煙術(前編)	喫煙者だった医者が教えるちょっとがんばる禁煙術(後編)	ふれあいジョイントコンサート(前編)
<b>その他の番組</b>	▶あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から		<b>ケーブルテレビの申込み・問合せ</b> ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888			

## ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、3月1日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

**石浜ふれあい館** ☎(3805)5301  
◆リサイクルセンターで工作しよう  
日 3月25日(水) 時 午後1時30分~4時 人 10人(申込順)  
※未就学児は保護者同伴で

**南千住駅前ふれあい館** ☎(3803)0571  
◆高齢者フラダンス  
日 4月9日~5月28日(全8回) 時 午前10時~11時30分 対 60歳以上の方 人 25人(申込順)

**町屋ふれあい館** ☎(3800)2011  
◆メンズヨガ  
日 3月20日(祝) 時 午後8時~9時 対 20歳以上の男性 人 15人(申込順) 締 3月19日(木)午後6時

**荒木田ふれあい館** ☎(3800)1981  
◆ソーシャルダンスパーティー  
日 3月8日(日) 時 午後2時~4時30分 人 100人(当日の先着順) 持 ヒールカバー

◆ピラティス  
日 4月14日~9月8日の第2・4(火)(全11回) 時 午後7時45分~8時45分 対 20歳以上の方 人 18人(抽選) 締 3月19日(木)午後7時30分

**西尾久ふれあい館** ☎(3810)6219  
◆西尾久ふれあい館ギャラリー  
日 3月15日(日) 時 午前11時~午後4時 対 作品展、歌のミニコンサート ※出展者を募集します

**西日暮里ふれあい館** ☎(3819)6945  
◆成人手芸講習会「傘入れ」  
日 3月18日(水) 時 午前10時~午後3時 対 20歳以上の方 人 10人(申込順) 料 800円

◆フラ・レッスン  
日 4月2日~令和3年3月18日の第1・3(木)(全24回) 時 午後7時30分~8時30分 対 20歳以上の方 人 40人(申込順)  
締 ▶初心者…3月14日(出) ▶経験者…3月16日(月)~23日(月)

## 区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

**イベント情報**

◆コーラスー日体験会  
日 3月21日(土) 時 午後1時~3時 所 生涯学習センター 人 100人(当日の先着順) 料 300円 固 はけたコーラス・平井 ☎(3805)0010

◆若手県遠野むかしばなし  
日 3月25日(水) 時 午後1時~2時30分 所 町屋区民事務所ひろば館 人 25人(申込順) 料 500円 申 昔話村・近江 ☎・FAX (3892)6261

## 3月1日から 荒川区観光アプリ あらかわさんぽ Arakawa walk 配信開始

区内のおでかけ・観光に役立つおすすめの情報を探ることができます。公園や観光スポットを紹介しているほか、まちあるきのモデルコース検索、浮世絵マップやスタンプラリー等、散策を楽しむための機能があります。

**ダウンロードの方法**

二次元バーコード(右)を読み込み、App Store・Google Playから「あらかわさんぽ」をダウンロード ※ダウンロードは無料です(通信料は本人負担)

**問合せ** 観光振興課観光振興係 ☎内線461

日(期) 日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 人(定) 内(容) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 込 方(方) 法(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 合(合) せ 先(先) 電(電) 電(子) メール アドレス アドレス HP HP ホーム ページ アドレス