日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 ¥ 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 問 問い合わせ先 ✉ 電子メールアドレス HP ホームページアドレス

あらかわ情報の森

障がいのある方

障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談

日４月11日㈯ 時午前10時～午後３時 所荒川たんぽぽセンター
内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申４月１日㈬から来所・電話・ファクスで、荒川たんぽぽセンターへ
☎・FAX（３８０７）８４８３

スポーツ

野球（Ｔボール）交流会

日５月17日㈰ 時午前９時30分～午後１時30分 所文京スポーツセンター（文京区大塚３-29-２）
対区内在住・在学の小学２～４年生
人各学年10人（申込順） 内Ｔボールの基礎指導、交流戦等 持室内用運動靴、運動着等
申４月２日㈭～23日㈭に電話・ファクスで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤保護者氏名（ふりがな）⑥学校名⑦学年を、スポーツ振興課スポーツ振興係へ
☎内線３３７２
FAX（３８０２）３１２８

講座

５月ＩＴ講習会

A1かんたんインターネット&メール
日５月９日㈯・10日㈰（全２回）
時午後１時～６時 内インターネットやメールの基本操作、情報の検索方法 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方
A2ワード2016基礎
日５月11日㈪～15日㈮（全５回）
時午後７時～９時 内文章作成、図表・写真挿入 ¥1000円
※パソコンの基本操作ができる方
A3パワーポイント2016基礎
日５月18日㈪～22日㈮（全５回）
時午後２時～４時 内基本操作、スライド作成 ¥1700円
※ワード等の基本操作ができる方
A4パソコン入門Windows10
日５月23日㈯・24日㈰（全２回）
時午後１時～６時 内マウス・キーボード操作・文字入力 ¥1000円
※パソコン操作が初めての方
A5エクセル活用
日５月31日㈰ 時午前10時～午後５時 内消費税計算、データ集計分析 ¥1400円
※エクセルの基本操作ができる方

※指定のテキストのある方は無料
所生涯学習センター 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
人各28人（抽選） 締４月15日㈬必着
申往復はがきで、**４面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川３-49-１生涯学習センターへ
☎（３８０２）２３３２

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラス棒を加熱して作るとんぼ玉
日５月13日・27日の㈬ 対小学５年生以上の方 人各６人
◆着物のリサイクル～洋装コート
日５月14日・21日の㈭（全２回）
人12人 持着物１枚（襟と袖をほどいたもの）、裁縫用具
◆電気炉を使ったガラスのアクセサリー
日５月20日㈬ 人８人

※申込順
時午後２時～３時30分 所あらかわリサイクルセンター 託児満１歳以上の未就学児、各講座２人（申込順） ※託児は５月13日㈬・20日㈬のみで、各開催日の10日前までに要予約
申４月１日㈬からあらかわリサイクルセンターへ
☎（３８０５）９１７２

催し

にっぽりフレンドリーマーケット

日４月４日㈯・５日㈰ 時午前10時～午後４時 所日暮里駅前イベント広場 内手作り品等の販売
問サンマークシティ日暮里商店会・藤田☎０９０（２４２７）７６０９

あらかわシャルソン

日４月12日㈰ 内区内の魅力的なスポットをスマートフォンで撮影してＳＮＳで発信する ¥▶小・中学生…1000円 ▶16～19歳…2000円 ▶20歳以上の方…3000円
※参加者用Ｔシャツ代等。申込方法等の詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
問あらかわらいふ・兒玉
☎０９０（５９９９）１１０２
HP http://arakawalife.jimdo.com/

都電さくら号を運行

日４月15日㈬まで 運行車両都電レトロ車両9002号車（青いレトロ車両） ※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス（https://tobus.jp/tlsys/navi）で閲覧できます
問観光振興課観光振興係
☎内線４６１

荒川区美術連盟荒川支部美術展

日４月17日㈮～21日㈫ 時午前10時～午後６時（21日は午後５時まで） 所町屋文化センター２階ふれあい広場
問荒川区美術連盟荒川支部・熊谷
☎０９０（２９００）７６２４

さくらそう展示会

日４月20日㈪～24日㈮ 時午前９時30分～午後３時30分（24日は午後３時まで） 所区役所正面玄関前
問生涯学習課生涯学習事業係
☎内線３３５５

官公署

確定申告の振替納税の振替日を延長

日▶申告所得税…５月15日㈮
▶個人事業者の消費税…５月19日㈫ ※所得税を延納する場合の納期限・振替日は変更ありません
問荒川税務署
☎（３８９３）０１５１

東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス（有効期限９月30日）」を発行します。
対都内在住で、70歳以上の方
必要書類▶健康保険証または運転免許証 ▶介護保険料納入（決定）通知書または住民税非課税証明書（住民税非課税の方のみ）または住民税課税証明書（住民税課税でも令和元年の合計所得金額が125万円以下の方のみ） ¥▶住民税非課税の方または令和元年度住民税課税でも合計所得金額が125万円以下の方…1000円 ▶長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得から特別控除額を控除して得た額が125万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…１万255円
問東京バス協会シルバーパス専用電話☎（５３０８）６９５０
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時

４月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日	受付時間	申込み・問合せ
予約制	こころの一般健康相談	６日㈪	午後１時45分～３時15分	健康推進課保健相談担当☎内線４３２
		10日㈮・16日㈭・20日㈪・24日㈮	午後２時～３時30分	
	アルコール・薬物依存症相談	２日㈭・15日㈬	午後１時30分～３時	
	健康相談	随時	午前９時～午後５時	
	ママのこころの相談	２日㈭	午後１時15分～２時45分	
		16日㈭	午前９時30分～11時	
	歯科相談（３歳未満児）	３日・10日・24日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当☎内線４２３
	栄養相談	２日・９日・16日・23日・30日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当☎内線４２３
エイズに関する相談・検査		相談 随時	午前８時30分～午後５時15分	保健予防課感染症予防係専用電話☎(３８０５)９４６７
		検査 ８日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期 日	相談時間	会場	申込み
10日㈮	午後１時30分～３時	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター☎（３８０５）５７０２
16日㈭	午後２時～３時30分	区役所４階会議室	西尾久地域包括支援センター☎（３８９３）３５５５

子育てハッピー講座

会場 がん予防・健康づくりセンター地下１階

４～５か月児（令和元年12月生まれ）

日５月11日㈪・12日㈫ ※各日とも内容は同じ
時午後１時30分～３時
内離乳食の話と試食、スキンケア、口の手入れ
持スプーン 申健康推進課栄養担当☎内線４２３

７～９か月児（令和元年７月～９月生まれ）

日４月21日㈫ 時午後１時30分～３時
人50人（申込順）
内離乳食の話と試食、事故予防、歯の手入れ
持スプーン
申４月１日㈬から、健康推進課栄養担当へ
☎内線４２３

11～13か月児（平成31年４月～令和元年６月生まれ）

日５月19日㈫ 時午後１時30分～３時
人50人（申込順）
内幼児食の話と試食、遊び方、歯の磨き方
持スプーン、お子さんの歯ブラシ
申４月13日㈪から、健康推進課歯科担当へ
☎内線４２３

イヤイヤ期（平成30年２月～10月生まれ）

日５月11日㈪ 時午前10時～11時 人30人（申込順）
内親子が健やかに過ごす方法、トイレトレーニング
申４月６日㈪から、健康推進課保健相談担当へ
☎内線４３４